

# 1金、1银、2铜 8人入围国家集训队

## 首届全国职业技能大赛上,宁波教育系统成绩喜人

### 全国首届中职班主任大赛 宁波这位老师摘金

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 王正)12月10日—12日,由教育部主办的全国职业院校技能大赛首届中等职业学校班主任能力比赛现场决赛在湖南长沙顺利落下帷幕。宁波外事学校的姜姚洁老师,从22个省市的72位班主任中脱颖而出,获得一等奖,为宁波代表队摘得唯一的一枚金牌,也是浙江在此次大赛中摘得的唯一金牌。

### 决赛现场时间紧任务重挑战大

此次班主任能力比赛赛制不同于以往的班主任基本功大赛,最大的挑战莫过于“班级活动策划”与“模拟情景处置”两个环节,主题范围涵盖了德智体美劳中的全部育人元素,从多个维度考验班主任的工作职责、业务能力与带班经验,也给参赛选手带来了很大的挑战。现场决赛选手需汇报“班级活动策划”,抽取题签后在40分钟的时间内完成“模拟情景处置”、“班级建设方案实施情况介绍”的准备,最后进行汇报和答辩。姜姚洁老师说:“时间紧、任务重,不仅考察班主任业务能力,对教师的心理素质和临场发挥能力也是一种考验。”

比赛中,姜老师以“港通五路,心连家国,育职业货代人”为题完美呈现了汇报方案,在随后的答辩环节围绕主题策划活动、创设情境,紧贴学生实际融入社会主义核心价值观,结合先进的育人理念、科学的育人方法及丰富的班主任经验正常发挥,在全国舞台上展现了一名新时代优秀班主任的风采,赢得了评委的一致好评。

### 背后有强大的团队支持

夺得金牌,姜姚洁最想说的是“感谢”:“我并非孤军奋战,背后有外事团队的支持,没有他们我无法取得这样的成绩。”从市赛开始,学校领导层就十分重视,组织了班主任团队中的骨干力量参与备赛工作中,到国赛阶段又召集了思政、专业、心理等老师加入,团队协作为姜老师出谋划策,撰写比赛材料,经常工作到深夜。同时,姜老师还参加了宁波市职业与成人教育学院每周一次集训、赛前的三天封闭式集训,得到了职业与成人教育学院黄百央、林娅、潘燕、王辉等专家的精心指导。

“我将无我,不负外事”,这是姜姚洁给自己下的决心,甚至在去长沙的路上,团队成员们还抓紧每一分每一秒在候机厅研讨,可以说,这块金牌是凭借这样团结一致、众志成城的精神拿下的。

班主任能力比赛,展示的不单是选手和团队的能力,更是学校德育工作的全面展现。宁波外事学校历来重视德育工作,学校“成长德育”作为宁波唯一一所中职学校入选教育部“全国职业院校学生管理50强案例”。



宁波外事学校姜姚洁老师。学校供图

### 宁波骄傲

### 金牌选手蒋昕桦

### 每天强迫自己学习英语

蒋昕桦是奉化人,今年才18岁。接受记者采访的时候,他说现在还在庆幸,当年中考失利后,听从了一个亲戚的介绍,选择了宁波技师学院。

“因为中考分数没上普通高中分数线,心里特别迷茫。我就决定到宁波散散心,顺便看一看亲戚介绍过的宁波技师学院。”进了校园后,学校正好在招生,而排在第一排的就是汽车专业。从此,他开始学习重型车辆维修,并慢慢在众多学生中脱颖而出。

在蒋昕桦看来,这个项目除了技术外,选手还要有很好的体力。“刚开始的时候,我因为缺乏锻炼,身体比较虚,所以经常学着学着就感觉体力跟不上了。”但随着他进入学校的集训队,他发现选手更需要掌握娴熟的英语。

原来,中国加入世界技能大赛还不久,很多大赛的资料都是英文。而为了和世界技能大赛接轨,因此国内的很多技能比赛提供的资料也大都是英文。“我在初中的时候,英语经常考不及格。为了参加技能比赛,我只能拼了。”

现在,蒋昕桦不但能看懂各种英文资料,还能很熟练地和裁判用英语交流了。“我强迫自己每天学习英语。我的方法是把单词写在卡片上,时不时拿出来背,并把它翻译出来。”

12月14日,他一回到学校,就在宿舍里大睡了一场。因为第二天,他就要开始接受培训,准备冲击到中国集训队后的进一步选拔。最后,每个项目只有一名选手能代表中国去世界技能大赛比赛。“我对选拔赛和世界技能大赛都很有信心。”

对于未来,蒋昕桦表示,他希望能留在宁波技师学院当一名老师,培养更多优秀的学生参加技能大赛。

### 我市中职师生比赛成绩(部分)

项目	姓名	学校	国赛成绩	获奖情况	备注
烹饪(西餐)	康邦成	宁波市古林职业高级中学	第1名	金牌	获全国技术能手,入围国家集训队
商品展示技术	杨珍华	宁波第二技师学院	第2名	银牌	获全国技术能手,入围国家集训队
制冷与空调	冯 骁	宁波市职业教育中心学校	第3名	铜牌	获全国技术能手,入围国家集训队
美发	乐露瑶	宁波市甬江职业高级中学	第3名	铜牌	获全国技术能手,入围国家集训队
数铣	鲍诗豪(教师)	慈溪技师学院	第4名	优胜奖	获全国技术能手
3D数字游戏艺术	陈 滢	宁波第二技师学院	第6名	优胜奖	入围国家集训队
制冷与空调	陆 赞	宁波市职业教育中心学校	第8名	优胜奖	入围国家集训队
建筑金属构造	应雨航	慈溪技师学院	第8名	优胜奖	入围国家集训队
电子技术	李国庆	慈溪技师学院	第10名	优胜奖	入围国家集训队



□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 林涵茜 林伟 通讯员 通讯员 朱春冬 周庭蓓 张玉菲 钱佳玥 任社 贾磊利