



初二(1)班
林凡(证号 2006250)

慈溪实验中学专辑

那盏唯一的灯

初三(6)班 沈亚军(证号 2006307)
指导老师 谢昭莉

是夜,寒风吹来了思念……在父母的带领下,我来到了奶奶家。

这儿出奇的静,连微风抚过脸庞的声音都能听得一清二楚。小路上黑漆漆的,不远处,是微弱的灯光——那,便是奶奶的家。

一个佝偻的身影从屋里慢慢地走了出来,渐渐地,我看清了奶奶那张脸,那是一张黝黑色,布满了皱纹的脸。

看到我之后,奶奶满是皱纹的脸上绽放出了菊瓣似的笑脸,一只温暖且粗糙的大手握住了我稚嫩的小手,亲切的声音在我耳畔响起:“现在读书很累吧?看你都瘦了一大圈儿了。”奶奶轻轻拍了拍我的脸蛋,目光一直停留在我身上,“以后呀,放学了就好好休息,不用太担心奶奶。”说完,奶奶便把我拉进了屋子里,随后又拿来了好些零食。

那些零食是我平时不屑一顾的,但在这时,却像金子一般宝贵。我知道,那里面包含的——是爱。

随后,奶奶细心地为我点了蚊香,放在我的床边,开口道:“记得你小时候,每次来都要被蚊子咬满了包,而且那时候你总赖在这儿不走,要留下过夜,半夜又哭着要回家。还有啊,你小时候还经常睡着睡着掉下床去,竟然依旧睡得很熟,可把我逗坏了呢!只是我的孙女长大了呀,忙着学习,我这老太太也帮不上什么忙了哟。”

听着这话,看着眼前的老人,回忆开始在心头翻涌。

回头一看,依旧是那盏微弱的灯光。

是那盏唯一的灯光……

我心想,趁着这盏灯还亮着,我一定要多来看看。

忍耐,是炼石成金的烈火

初二(8)班 郑喆琪(证号 2006238)
指导老师 施群

如果说,天赋是一块优良的矿石,努力是细细分离其中的杂质,那么,忍耐就是真正赋予它灵性的烈火,只有经过它的淬炼,那块矿石才能蜕变成真正的黄金。

忍耐,不是一味地承受,而是在困境中养精蓄锐,厚积薄发,一举成功。越王勾践曾被吴王夫差大败,沦为其臣下,替夫差养马,只能穿粗布衣、布裤,还曾为夫差尝粪治病。昔日一国之主,沦为为这种地步,就是极大的耻辱。但勾践却忍耐下这三年的一切,他的顺从,终于使夫差信服,得以回国。然而他并没有从此锦衣玉食,他只住在一间简陋的小草屋中,卧薪尝胆数载,励精图治,国力日益强盛。最终灭亡吴国,一雪前耻。试想,如果勾践没有“三年如一日”的忍辱负重,没有卧薪尝胆的厚积薄发,他怎么又会重建越国,一雪前耻?

忍耐,是忍辱负重,更是在困境中保持良好的心态,屹立不倒。倘若晚年双耳失聪的贝多芬自怨自艾,一味沉浸于痛苦,又怎能写出雄浑豪迈的《命运》交响曲?倘若没有四年如一日平静地在浓烟弥漫的破棚屋中坚持搅拌,过滤,提取,居里夫妇又怎能从几十吨废渣中成功提炼出0.1克的镭?倘若没有有在狱中的数载坚守,司马迁又怎能写出“史家之绝唱,无韵之离骚”的《史记》?纵横古今,没有一个璀璨的成功,离得开忍耐这把烈火的冶炼。

蝉只有在地下蛰伏四年才能欢歌;小苗只有经得住几年风吹雨打才能结出累累硕果;雏鹰只有经过日复一日的逆风试飞才能翱翔长空。

当下的忍耐,方能铸就未来的辉煌!

最美的风景

初二(3)班 范植巍(证号 2006165)
指导老师 胡罗杰

家门前有一排桂树,那是我童年的乐园。桂花只有米粒般大小,但是那一簇簇的桂花聚集在一起,却能飘香十里。每当遇上烦心之事,我便坐在其中,感受着香气的熏陶,当那沁人心脾的香气偷偷钻进鼻子里,所有的烦恼便都烟消云散,只留下神清气爽。更令我着迷的,是它的魔幻——它能够使一整棵树几日变黄,当夕阳落下,便会与满树的花融为一体,让你分不清哪是花,哪是阳光了。

可你曾想过,如此之花,想绽放出自己的光彩是多么艰难!

冬天,它的根努力从土壤中汲取养分,积蓄着力量。

春天,嫩叶冒出,用那弱小的躯体自己创造养料。

夏天,精力全凝聚在那一个个小小的花苞上。

它忍过了狂风,忍过了暴雨,忍过了飞霜,忍过了烈日,当秋天来临,它就将积聚的力量喷薄而出!正如冰心所说:“成功的花,人们只惊慕她现实的明艳!然而当初她的芽儿,尽透了奋斗的泪泉,洒遍了牺牲的血雨。”

花如此,人又何尝不是呢?

父母常问我一个问题:“你有两条路可以走。一条是现在勤勉学习,苦几年,乐一辈子;另一条是现在不务正业,乐几年,苦一辈子。你要选哪条?”我自然选了第一条,却还未领悟它的含义。今日一写此文,倒是明白了些许。

因为一年只开一次,所以格外珍惜;因为生命短暂,所以格外宝贵。谢谢你,桂,我愿将这份精神铭刻在心,努力展现优秀的自我,而你,将是我心中最美的风景。

“臭”名远扬

初二(1)班 马槿樾(证号 2006141)
指导老师 洪珂

俗话说“民以食为天”,作为一名美食爱好者,我喜欢吃很多美食:钢管鸡、辣子鸡、兰州拉面……但最合我口味的就是臭名远扬的臭豆腐了。

臭豆腐是正方形的,白里透灰,外黄内白。第一眼看上去它灰不溜秋的,像一个好久没洗澡的胖娃娃,还散发着浓浓的臭味,让人有点想吐。切开后,里面白如玉石,水嫩得仿佛一下就能戳破。将一块块豆腐扔进油锅里,高温炸上5分钟左右,外表金黄,里面白嫩,就可以出锅了。

臭豆腐闻起来臭,吃起来可香了,外面酥酥的,里面嫩嫩的,再蘸上一点辣椒酱,咬一口,又脆又辣。

以往臭豆腐被认为不健康食品,其实它有很高的营养价值,富含植物型乳酸菌,可以很好调节肠道和胃的功能,是美味的营养小吃。

臭豆腐源于朱元璋当皇帝的时代,传说是朱元璋少时当乞丐,一回饥饿难耐,拾起过期的豆腐,用油一炸,不管三七二十一,一下子塞进嘴里,竟十分美味,后带兵打仗,得胜归来,将士们吃臭豆腐,使它广为流传。

这臭名远扬的臭豆腐,是不是让你垂涎三尺呢!

3000米“长征”

初二(4)班 蔡昊城(证号 2006173)
指导老师 胡罗杰

“各就各位,预备——啪!”随着一声清脆的枪响,3000米选手们冲出了起跑线,如一匹匹烈马向前奔去。

初二4班的陈俊树起跑并不占优势。此刻,他的心中只有一个念头——超上去!第三圈了,只见他渐渐加速,身体向内倾斜,右手大力摆动,脚步一点一点变大,地上的身影随着他的步伐移动得越来越快。突然,他向左前方跑了一步,从一位选手的右侧超了过去。一瞬间,观众席上响起了如雷般的掌声。

陈俊树正一点一点地缩短和前一位选手的差距,并准备随时超越。此时,场上的运动员都已疲惫不堪。这时,操场上响起了《运动员进行曲》,有力的节奏如鼓点一般,冲击着运动员们的神经,为他们加油,打气。在激昂的乐曲声中,运动员们使出了洪荒之力,一边赶超着前面的选手,一边又在摆脱后面的对手。

最后一圈了!选手们都开始最后的冲刺,陈俊树也不例外。他的脸上已挂满了一粒粒饱满的汗珠,后背的衣服已被汗水浸湿,他已经到了极限。但是为了班级的名誉,他使出了最后的力气向终点冲去。

冲刺!冲刺!他就像长征路上的勇士,有坚定的信念,终于越过了终点线,他坚持了下来!这时,裁判员报出了成绩——13分15秒,第三名!

初二4班的运动健儿赢得了3000米铜牌,为班级获得了宝贵的5分。这种顽强拼搏,超越自我的“长征”精神是可贵的。

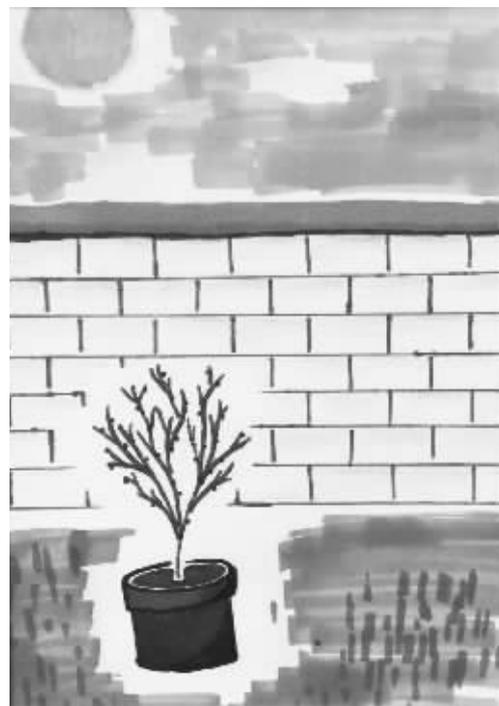
心中那轮明月

初二(2)班 胡若晨(证号 2006159)
指导老师 洪珂

她,像一轮明月,误打误撞闯进这黑夜,却给无数人带来了光明。在这乱世中,她也曾“误入藕花深处”,也曾“争渡,争渡”,也曾“沉醉不知归路”。在朦胧的月光下,我看到她坐在檀木椅上,纤纤手拨弄着琵琶。烛光摇曳,映着她秀美的脸。窗外明月皎皎,映照无边黑夜。我知道,她也会像月儿一样,照亮身边的黑暗。她的灵魂之纯净,使她生来就不懂得屈服呀!

她,像一轮明月,那样朴素自然,却有一种别样的韵味。她“东篱把酒黄昏后,有暗香盈袖”,她是那样超凡脱俗,仿佛不食人间烟火一般。笔尖在画纸流泻,轻轻勾勒出一张清秀的鹅蛋脸。“一双似喜非喜含情目”,本是用来形容较弱多病的林妹妹,用在她身上,更平添了几分须眉之刚毅。“菊,花之隐逸者也”,她正如她所钟爱的菊,傲然绽放于黑夜之中,却丝毫不妨于散发她的光彩。

明月属于黑夜,因为它是夜色中唯一的光明;明月又不属于黑夜,因为它的清亮皎洁,本应属于晴天。易安居士,谢谢你,你透亮的灵魂,像一轮明月,照亮了我的心。



墙边

初二(3)班 徐润添(证号 2006170)