

江东中心小学发起了“书包瘦身”行动 有人从原来的6公斤 减到了2.7公斤



▲下应中心小学发放学科整理袋。学校供图

“小嘛小儿郎,背着那书包上学堂”,这句通俗的儿歌,是很多小小读书郎的真实写照。但近几年,不少小学生的书包却越来越重,不少孩子更因为书包太重,改用了带拉杆和轮子的“旅行箱”。

近日,江东中心小学中山校区六年级的十来名学生,通过称重、问卷调查等方式,对两个班64名同学进行了一次校园调研。这次调研有数据有分析,还有一份报告。

□现代金报 | 甬上教育
记者 钟婷婷 通讯员 王鲁宁 张雪波 林佳巍

“书包瘦身” 称重、调查和统计 每个班级展开讨论

A

在数学老师孙红波的指导下,小组成员分为了三个岗位,各司其职。称重组的同学利用午间对两个班级64位同学的书包一一称重,并记录在表格中。调查组的同学在讨论后,设计了一份问卷,内容丰富,如:书包的质地、书包内的物品、书包的整理情况……从不同方面解开“书包的重量”之谜。最后,由分析组的同学对调查数据进行统计汇总。

这次研究让同学们发现书包重量存在较大的差异,部分同学书包重量远远超出负荷,长此以往不利于同学们的生长发育。集思广益后,大队部决定在升旗仪式上发出倡议——给书包减负。

本次活动围绕着两个“qing”来开展。第一个“清”是及时对书包内物品进行整理;第二个“轻”是按照课表带学习用品,不带多余的物品,尽量选用较轻的书包。

据了解,江东中心小学的“书包瘦身”活动正在全校范围内开展,而且每个班级都有不同的做法。在德育课上,有班主任老师为同学们上一节“书包瘦身”活动课,同学们围绕着“如何减轻书包重量”的话题展开了热烈的讨论;有的班级总结出科学整理的“减肥良方”,同学们自己动手,学习分类,用科学的方式整理书包;有的班级还举行了“最美书包”评选活动,比比谁的书包“又瘦又靓”。上周末,该校的大队部还组织学生观看了由小导师录制的微视频,指导同学们如何对学习用品科学分类,使每天上学、放学所背书包的重量降到合理水平。

经过一段时间的开展,不少同学的书包重量一下子轻了下来。三年级学生张骁书包重量从原来的6公斤减到了2.7公斤,他说:“我以前的书包都是一团乱的,现在学会科学整理后,感觉每天都很轻松,而且还养成了整理作业的好习惯!”



▲随机抽取书包称重。学校供图

他校做法 下发学科整理袋 不定期抽取书包称重

记者发现,宁波还有不少学校正在给学生的书包“减肥”。12月16日放学时间,下应中心小学门口突然出现了一台电子秤,好奇的同学们纷纷询问:这台电子秤是做什么用的?原来,课程教学中心正在对每个班级的学生书包进行突击检查。

课程教学中心主任俞孟立解释:“我们派了三位老师,在低段、中段和高段每班各抽取5名学生,将他们的书包放在一起称总重量,然后进行班级排位赛。”该校根据学生的年龄和体重进行衡量,制定了这样的标准:低段学生书包重量为1.5~2.5公斤,中段学生书包重量为2.5~3.5公斤,高段学生书包重量为3.5~4.5公斤。称重结果显示,绝大部分书包重量都在标准之内。

据了解,下应中心小学校每学期伊始就提前下发学科整理袋,教师利用班队课、国旗下讲话等常规教育时间,手把手教会学生分类整理。

而在中河实验小学,“书包减肥”活动的开展则分三个阶段:第一阶段在各年级段选出实验班级试点首推,对书包进行称重、摸底和调查研究;第二阶段全校主题班会推广普及,从书包减重的标准、注意事项及减重方法等几方面使学生明确给书包减肥的重要性;第三阶段全面开展活动,每班每组指定一名“生活管理员”,随时检查桌洞内书籍摆放整齐度、卫生状况等。“给书包减肥”活动期间,还成立行政小组不定期对活动开展情况进行抽查、评定。

鄞州多所学校的“书包瘦身”活动不但让孩子们尝到了甜头,也让教师们杜绝了“以量取胜”的教学方法。



▲中河实验小学学生记录每日书包重量。

宁波经贸学校自制冻疮水 又要免费发放了

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 宁芬)宁波经贸学校自制冻疮水又要免费发放啦!2020年是经贸学校免费发放自制冻疮水的第十年。这一场公益“马拉松”,从2011年冬季,冻疮水在校内免费发放开始。到了2015年,免费发放对象扩大到市民。“学校会将免费发放自制冻疮水的活动传承下去,在每年的冬至这一周,与市民相约经贸,不见不散。”这些年来,经贸冻疮水深受市民朋友的欢迎,不少市民成为冻疮水的“铁粉”,每年冬季都准时“赴约”。

经贸冻疮水由药学专业教师姜辉研发,并带领学生利用实训课及业余时间进行制作、包装。该冻疮水吸收了生姜、附子、桂枝等活血生热的药物精华,对治疗和预防冻疮有很好效果。

2020年冻疮水免费发放活动

时间:12月22日9:00-11:00(冬至后一天)。

地点:宁波市鄞州区文华路222号(宁波经贸学校南门卫处)

电话:0574—83060007

今年因防疫要求,有些特殊的安排,以下注意事项请市民朋友了解并遵守。

1.请带上有效身份证件领取,一证一瓶。每人限领2瓶,领完即止。

2.为不影响学校教学,请大家在规定时间内前往领取。如提早到校,请在学校外围排队等候。

3.戴好口罩,出示甬行码绿码,排队保持合理间距,刷身份证后按提示领取。



当萌娃碰上硬汉 “我长大了也要当警察”

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 陈嫣然)迎着冬日的暖阳,虽然寒风习习,但宁波市外经贸幼儿园的操场上却是一番热火朝天的景象。炫酷的警用装备、精彩的警犬表演、高科技的无人机技术……昨天,一批帅气的特警叔叔走进了幼儿园,孩子们近距离感受了特警的魅力。

活动前,特警叔叔提前进行了一次防诱拐行动,以此来告诉小朋友们无论是陌生人,还是熟悉的人,在没有爸爸妈妈告知的情况下,坚决不能跟他们走。

活动中,特警叔叔介绍了三种特殊装备,给孩子们展示了真的手枪和机关枪,孩子们个个争先恐后地想要去摸一摸。更让大家兴奋的是无人机展示,在空中随意控制速度和高度,清晰地抓拍到人像,孩子们纷纷拍手叫好。

最后,一只聪明又可爱的警犬出现在大家的视线里,用它灵敏的鼻子准确捕捉到了藏有“毒品”的行李箱。

帅气特警叔叔们和又萌又勇的警犬的到来让不少孩子们暗暗下了决心:“我长大了也要当警察!”