



“光盘”伴我行

我光盘 我光荣

镇海区骆驼中心学校 306 班
周辰希(证号 2000464)
指导老师 黄盈盈

★每当我看到垃圾桶里满满的剩菜剩饭,心不禁疼起来。虽然我们沿海地区物产丰富、经济发达,大家过上了丰衣足食的生活。可还有多少贫困地区的人们,他们吃不好,穿不暖!这几大桶的饭菜,一个三口之家,足足能吃上一个多月吧!那些剩菜里面,不光有新鲜碧绿的蔬菜,还有咬了几口的鸡腿,有的甚至是整个鸡腿。这要是在家里,奶奶非得把我训半天。

那天在奶奶家吃饭,我边扒饭,边看电视,有几颗饭粒掉在了地上。正巧,奶奶收拾好厨房出来,看到地上的白米饭,操起桌上的一双筷子,就打过来了。我抬起头,看见奶奶那张凶神恶煞的脸,不禁呆住了,一向温和的奶奶今天却是那样的生气。我知道自己错了,大气也不敢出,赶紧把桌上的米饭捡起来吃进嘴里。从此,我再也不敢掉米饭,更别说倒掉了。无论是在家里还是在学校里,我都是吃得干干净净,每餐都做到光盘。

记得有一次,我们班级值周,我管理一年级小朋友吃饭。大家都走了,就剩一个小妹妹坐在座位上,低着头正努力地吃饭。其他值周的同学都回教室写作业了,我也想早点走。我轻轻地走到小妹妹身旁,说:“小妹妹,大家都走了,若你吃不下就倒掉吧,不要硬撑啦。”小妹妹扭过头来,嘴里还叼着一根绿豆芽,样子真有趣!她抿动着小嘴,咽下豆芽,张开嘴,露出空荡荡的门牙说:“姐姐,我的牙掉了,吃饭慢了,但是我会把饭菜都吃完的!”我冲她笑笑,点了点头。小妹妹终于把菜都吃完了,她端起餐盘,把嘴凑过去,“窸窸窣窣”一声响,连菜汁也喝光了!她端着餐盘,从容地走向餐盘台,一蹦一跳地消失在人群中。我拿起笔来,郑重地在值周本上加了一分。

每当想起这件事,我的心里总是暖暖的。

海曙区洞桥镇中心小学 604 班
洪子清(证号 2007655)

★我是一个不爱吃饭的孩子,每次吃饭都要和妈妈拼个你死我活,我俩如同战场上不同阵营里的战士,她拼命进攻,我抵死反抗,最终两败俱伤。所以,我心中就一直有个问题:为什么一定要光盘呢?就那么几粒米、几棵菜,浪费一点儿又没事。可妈妈一直说,一定要光盘呀!哎,真搞不懂。

直到有一天,我看到电视里的报道:我国每年在餐桌上浪费的粮食数量惊人。我一听,马上陷入沉思,我想:我这么浪费是不是太不应该了。谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。每一粒米都是农民伯伯辛苦种出来呀!如果每个人都浪费 1 颗米,那我国 13 亿人口就浪费了 13 亿颗,全球 70 亿人口就浪费了 70 亿颗,多么庞大而又恐怖的数字啊!从那时起,我就下定决心,一定要光盘!

我们一家坐在一起,商量了一下,决定每天菜少买一点,盘里少放一点,饭也少煮点儿,把饭菜全部吃完!

在学校,每次盛饭的时候,我总是请盛饭的同学帮我少盛一点,如果还想再吃的话,可以自己再去加饭,这样就不会有更多的浪费了。自从学校举行光盘行动以后,我也能明确地感受到同学们光盘的热情更加高涨了,对于节约的意识也逐渐加强。相信不久的将来,我们能够将光盘视作一件习以为常的事情,不需要老师家长提醒,所有的人都能积极主动地完成。

海曙区横街镇中心小学 404 班
袁诗涵(证号 2011035)

★我们学校开展了“光盘行动”。

第一天,我信誓旦旦地来到食堂,开始“消灭”食物。本以为吃是一件很容易的事,但是我发现事实并不是这样。我拼命地吃,但也只能吃完一样菜、一碗饭加一碗汤,其他两个菜都剩了一半左右。我安慰自己:明天应该会有所改善。

第二天,我看着那些菜,仍感觉没法“光盘”,但是为了不拖本组同学的后腿,我使出“洪荒之力”。吃着吃着,我想到“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的诗句,一下子就有了动力。再想到前几天去自助餐厅,夹了好多寿司、蛋糕之类的食物,后面因为吃不完只能全浪费了,心里羞愧极了。于是这一餐,在我的努力下,终于实现了“光盘”!

之后的几天里,我都光盘了!这让我觉得特别自豪。有一次,我们一家去酒店吃饭,吃完后,鸡翅还剩下不少。我向服务员阿姨要了一次性餐盒,准备把剩下的打包。爸爸阻止道:“别打包了,这样多不好意思。”“节约不可耻,浪费才可耻呢!”妈妈边打包边说。那一刻,我特别想为我的妈妈点赞。

光盘行动,从你我开始,从今天开始,从现在开始!

北仑区实验小学 501 班
吕希桐(证号 2004459) 指导老师 李玉艳



光盘行动

镇海区骆驼中心学校 203 班
贺思越(证号 2019249) 指导老师 袁娜



宁波日报 报业集团

更优的内容 不变的情怀

2021与你约“订”

《宁波日报》420元/年
《宁波晚报》360元/年
《现代金报》290元/年
《东南商报》240元/年
《宁波老年》120元/年



订报微信号



甬派APP客户端



甬上APP客户端