



同学写的信。通讯员供图

## 想说道歉却难以启齿? 学生自置小邮筒 温暖校园

“从前的日色变得慢,车马邮件都慢。是不是还有话没说完?来寄封信吧。”

最近,镇海中学校园内,一个由学生社团专设的邮筒,让师生们再次体会到了书信传递的温暖与惊喜。伴随着邮筒一起出现的,还有社团同学们制作的宣传文案,除了引用自木心《从前慢》中浓浓怀旧意味的诗句,同学们还制作了颇具特色的说明文案。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 曾昊溟

### 书信传递的方式很有新鲜感

“想为好友送上别样祝福?想说道歉却难以启齿?想和老师沟通又望而却步?想和校外朋友、亲人搞飞鸽传书却又嫌不方便?Runing Post,满足你的需求!”

推出这个公益项目的社团名叫running smile,他们把这个项目命名为running post。一周时间的“试营业”,居然有70来位同学请社团代寄信件(含明信片),其中有10多封是寄往校外的信件,有50多封是校内信件和明信片。每封信都郑重地写上投递日期,有的甚至具体到分钟,比如有一封信的投递时间为2020年12月19日12时22分。

参与的同学有觉得好奇、好玩的,也有确实想通过信件说一些平时见面不好意思说的话的。高二年级的张竣凯说:“平时我不会给隔壁班的好友写一封信,但他们提供平台,我就想试试,信已寄出,朋友又意外又惊喜。新年临近,这种方式很有新鲜感。”还有些同学给老师和父母写了信。高一的王同学说,那天吃饭回来,本来是去书吧看书的,结果被书吧门口的邮筒吸引了,看到这个活动,他想新年前给在外地工作的父母写封信,以前从来没写过。

### 为什么会想到做这样一个活动

running smile 社团现任社长、高二的叶灿然同学说,社团有一个8年前由学长创立的“道歉公司”,推出代送服务,为闹矛盾的同学送上和解的礼物,也在节假日将同学们的祝福送达师生手中。今年社团招新时,有一位社员提出可以创新服务方式,为同学和老师投递信件。

“于是我们把原来道歉公司的服务进行扩容,在网上采购邮筒,从第一个星期的试运行情况来看,同学们的热情还是很高的。”叶灿然说,有一天下雨,她去邮筒地方查看,发现小黑板上有同学撑了一把伞,“那一刻觉得特别温暖。”

如今试运行已经结束,running post项目将继续。这两天,社团成员正在制作调查问卷,接下来,他们将向全校师生征求意见和建议。

学校团委的老师说:“在镇海中学,创意公益和共享的氛围很好,所以这次running post的出现,也很自然。在这样的公益和共享活动中,同学们既服务他人又锻炼自我。”

## 我们的 传统节日



孩子参加冬至集市。通讯员供图

### 老底子冬至 应该这样过

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 陈嫣然 通讯员 汪婧)又是一年冬至到,尽管室外寒风瑟瑟,格兰春晨幼儿园里却是暖意融融,春晨集市在孩子们翘首以盼中如期开市。

铿锵乐声《冬至歌》和舞龙表演拉开了集市的帷幕,冬至美食小铺里,孩子们撸起袖子,洗菜、榨汁、和面、擀皮,忙得不亦乐乎。不一会儿,五彩饺子、番薯汤果和烤菜年糕出炉,等着大家来品尝其美味。传统手工小铺中,孩子们正在体验传统手工——纳鞋底、制作虎头鞋和编织五彩鞋垫。他们低头专注的模样与温馨的冬至氛围融为一体,成了春晨集市里最美的一景。

幼儿园老师介绍,因为疫情关系,往年的春晨集市今年改成迷你集市,分批走进各个班级,让孩子们在现有的环境下尽情感受中华传统文化。

### 热乎乎的“冬至”吃出来

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 陈嫣然 通讯员 黄丹青)热气腾腾的多彩小圆子,咸香四溢的大头菜年糕,软糯香甜的汤果等冬至美食出锅了……小朋友们迫不及待地开吃起来。

12月21日,宁波市第一幼儿园的冬至活动热闹非凡,共同度过了一个热乎的冬至节。

“小面团放手心,轻轻打圈圆滚滚。”小班的小萌娃们在老师的带领下,搓出一颗颗五彩缤纷的小圆子,并仔细观察小圆子煮熟后在水中浮起来的様子,最后品尝亲手制作的多彩小圆子。

小农人实验田里的大头菜刚好成熟,中班的孩子们拔菜、洗菜、切菜、切年糕,做足一切准备。在食堂厨师的指导下,烹煮出一锅大头菜年糕,别有一番美味。

今年是大班孩子们在幼儿园度过的第三个冬至。他们前期考察冬至美食制作需要的食材,记录种类和数量。当品尝到热乎乎的汤果时,大家开心地说:“我又长大一岁啦!”最后大家相互送上祝福,许下美好的愿望。



孩子们制作并品尝圆子。通讯员供图



### 把冬至的祝福送给后勤人员

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 吴彦 徐倩倩)冬至大如年,以一种什么样的方式来过这个传统节日,成了不少学校在教学中考虑的一个部分。

近日,宁波东钱湖旅游学校团委组织学生们给校园的保安、宿管阿姨等后勤人员送去自制的暖心礼物,为平时默默无闻守候校园的这群人送去节日的温馨祝福。

同学们发挥专业和兴趣特长,泡上一壶香气浓郁的手冲咖啡,向保安叔叔道一声“辛苦了”,亲手制作色彩明丽的扎染围巾赠予保洁阿姨,并送上真情的拥抱。冲泡咖啡是旅游专业学生平时要学的一个技艺,扎染是社团活动之一,学生们为了契合传统节日特色,还穿上了汉服。

“这样的活动既温暖了别人,也温暖了自己的心灵。”18邮轮专业李盈盈说,学校给同学们提供安全又舒适的学习环境,离不开这些默默付出的后勤人员。而在老师们看来,活动虽然不大,但是对旅游专业的同学来说,也是对他们形象、礼仪和服务态度等技能方面的一次锻炼。



学生穿汉服为后勤人员系围巾。通讯员供图