



达蓬山即景

镇海应行久外语实验学校501班

梅瑜煊(证号2019368) 指导老师 周丹妮

别处的秋冬季节,是枯黄、没有生机的,但是,达蓬山的秋冬季,是墨绿的、金黄的。

那天,我和同学们一起前往达蓬山仙佛谷烧烤。

从山脚到我们的集合点,一路上的风景是最美的。我从车窗向外眺望,一座座苍翠欲滴的青山连绵起伏,几座青山之间流淌出潺潺溪水,汇入中心的湖中,我不禁想到一句诗:“一水护田将绿绕,两山排闥送青来。”

沿路,高高低低的银杏树泛着金黄的光芒,每一片银杏叶似乎都在向秋天告别。银杏树虽已转黄,但是它们仍然要把所有生命力展示给我们看。那金黄的颜色,明亮地照耀着我们的眼睛,似乎每一片叶子上都有一个新的生命在颤动。

突然,我听到一阵阵“沙沙”声。转头一瞧,原来是竹林被风吹得发出了声响。那些绿竹在大风中屹立不倒,只是随风摇晃,像在舞蹈,让我想起郑燮写的《竹石》:千磨万击还坚劲,任尔东西南北风。

终于到达了集合点,有孩子们在的地方,欢乐就不会少。清新的山谷中,回荡着我们的欢笑声,伴随着欢笑声的,是那袅袅炊烟和喷香的烧烤味道,让人留恋。山中的景色,山中的岁月,欢乐常在,自由无忧。



苍松

镇海区骆驼中心学校602班

吴穹(证号2002721) 指导老师 王荆

光盘行动

北仑区实验小学501班

陈叶菱(证号2004472) 指导老师 李玉艳

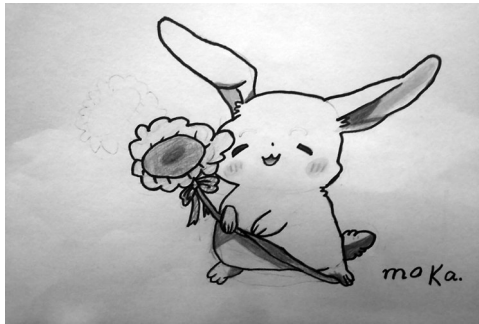
“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,这句话深深地刻在我的心中。

今年,学校开展了“光盘行动”。那天轮到梅曦淼分餐盘,菜还不错,就是有一道菜我不怎么喜欢,但是为了做到光盘,我还是努力吃完了。

老师告诉我们,不仅在学校里要“光盘”,在家里也要做到“光盘”。

我提醒奶奶按吃饭的人数烧适量的菜。油亮亮的红烧肉、牛肉粉丝汤、手撕包菜……好丰盛!还有一些水果:西瓜、小苹果、山竹……不禁让人口水直流。我吃好了饭,发现还有汤没喝完,问了爸爸妈妈,他们都说:“吃饱了!”为了光盘,我把汤都喝光了,好开心呀!爷爷奶奶都夸我,嘻嘻!

粮食是农民伯伯辛辛苦苦种出来的,正是因为有了他们的耕作劳动,才有了我们吃的粮食。



小兔子

北仑区小港实验学校202班

吴婷贝(证号2004051)

一次精彩的跳长绳比赛

镇海应行久外语实验学校506班

段圆(证号2019382) 指导老师 应赛音

为了提高我们的身体素质,增强团队协作力,学校举行了一次跳长绳比赛。

练习了三周,终于到了比赛的时刻。我们神采奕奕地走到操场上,做着赛前准备运动。我们班的两位甩绳大将,戴上手套,将绳子甩动起来。我们排成了一条弧线,静静地等着开始的哨声。“嘟——”哨声吹响,绳子“啪”的一声响起,第一个同学紧跟着冲入绳中,腾空跃起,跃到了绳子的另一端,然后快速地离开绳子,到了对面,还不忘给我们加油。第二个同学也行云流水般地跳了过去。第三个便是我,我紧跟前一个同学,冲入绳中,迈了一大步便跳过了,我紧张的心放松了一些。然后等待下一轮的挑战。第二轮、第三轮……到了最后冲刺时刻,我满怀信心地冲入绳中,轻巧地跳起来,可万万没想到,我前脚踏下时踩到了前一个同学的鞋子,一下子失去了重心。我绝望地闭上眼睛,用尽了力气,终于我的脚踩在了坚实的大地上。我的后脚也迈过绳子,逃离了绳子的魔掌。我擦了擦汗,喘了一口气,转过头,为后面的同学加油。只听“嘟”的一声,哨声又响了,我们停下来,眼睛不约而同地看着裁判老师。“307个!”随着一声报数,我们沸腾了。这次我们打破了班级纪录,取得了年级第二名的好成绩。

这次跳长绳比赛尽管紧张激烈,却让我感受到了同学们的努力、勇敢和协作。这是多么精彩的一场比赛,让我懂得了顽强拼搏、团结协作的意义。



梦幻水族馆

北仑区绍成小学407班

乐雨馨(证号2004749)

北仑区岷山学校504班

叶堯尔(证号2011997) 指导老师 赵静珍

将近日落,太阳已不那么耀眼,它变红了,静静地立在山头,凝望着大地。

公园里,几只乌鸦落在草木残余的树枝上,吵闹着。它们忽然扑着翅膀往河边飞去。我也不假思索地跟了上去。到了荷塘的桥上,眼前的景象让我定住了。池塘里的残荷上,一只缩着颈的白鹭正站着,望着河对岸的柳树发着呆。河边的廊桥上,一只美丽的苍鹭,正款款踏着步子。它纤细的腿慢慢弯曲,又伸直,看起来优雅极了。它慢慢地弯下脖子,似乎要飞,可一会儿又伸直了。这欲飞不飞的动作,给这寒风瑟瑟的冬日午后增添了几分动态之美。

杨柳依依,苍鹭的灰色,也在这舞动的柳枝中若隐若现了。它瞟了我一眼。我紧张极了。还好它没飞走,只是缓缓走到了连着廊桥的石子路上。忽然刮来了一阵风,苍鹭又短又黑的尾巴就随风摇摆。它一定很冷吧!可它却若无其事地走着,迈向了一个钓鱼台。它徘徊着,似乎在酝酿着一支舞蹈。

冷不防的,它忽然张开了结实的翅膀,往廊桥另一侧荷塘飞去。它的翅膀尖是纯黑色的,余下部分由白色渐变成灰色。迷人哉!

我刚赶到另一边的荷塘边,就见这只鹭从池塘里叼出了什么东西。它先用铁黑色的尖嘴啄了几下,然后又把它叼起来。我定睛一看,银光闪闪的。没鱼儿,是条鱼!约有七寸长,不小呢!只见那只苍鹭伸长脖子、张开嘴巴,鱼身便消失了一部分。就这样,它慢慢把鱼吞了进去。鱼太大了,把它的脖子都撑粗了,它好一会儿才缓过来呢。随后,它便展翅高飞,在公园中盘旋了一会儿,才回到钓鱼台上,静静等待着夜幕降临……

回了家,我依旧想着那只苍鹭在钓鱼台上徘徊、在荷塘边吞鱼、在高空中飞翔的样子。

黑米饭

海曙区古林镇中心小学402班

杨骏颖(证号2017119) 指导老师 汪吉英

妈妈正在厨房里忙碌着,时不时传来菜的香味,这使我更加饿了,肚子咕咕噜噜地叫着,仿佛在说:怎么还不开饭啊!

妈妈端着饭菜出来了,我赶紧打开电饭煲,不料,是黑乎乎的饭,“这是什么饭,怎么是黑色的?”妈妈回答:“这是黑米饭,含有钾、镁、铁、锌、锰等微量元素,对身体好的。”我盛了一碗,尝了一口,有一点点中药的味道,真难吃啊!但是想到粮食不能浪费,这是农民伯伯用辛勤的汗水种出来的,我又把它吃了下去。咦?其实也不是那么难吃,只是有一股药的味道而已!

有些食物虽然看上去不好看、不好吃,但是尝一尝,别有一番滋味。

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662
宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心



宁波市奉化区莼街街道桐照村林芳通所属渔船浙奉渔10021编号为“(浙奉)船登(籍)(2018)HY-100077号”渔业船舶国籍证书、浙奉渔12053编号为“(浙奉)船登(籍)(2018)HY-100077号”渔业船舶国籍证书、浙奉渔12054编号为“(浙奉)船登(籍)(2018)HY-100077号”渔业船舶国籍证书、浙奉渔12055编号为“(浙奉)船登(籍)(2018)HY-100080号”渔业船舶国籍证书遗失,声明作废。特此公告。
宁波同工科技有限公司遗失财务章编号:33022610014663, 声明作废。
宁海置建建材经营部遗失公章一枚, 声明作废。

宁波市镇海甬江化工有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
慈溪市平平顶茶叶有限公司遗失公章, 编号:3302820038735, 声明作废。
宁波和昌液压设备有限公司遗失宁波市公共交通总公司开具的增值税专用发票, 发票代码:3302163160, 发票号码:00074353, 发票金额:6546.00元, 声明作废。

减资公告
根据股东会决定,将注册资本由600万元人民币减至20万元人民币,并按规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波一生物联科技有限公司

浙江洋普柴油机有限公司遗失合同专用章(1)编号:3302120306873,合同专用章(2)编号:3302120306902, 声明作废。
宁波嘉培电子科技有限公司遗失公章一枚, 声明作废。
宁波聚达科技有限公司遗失公章:33021210082855, 声明作废。
宁波凌科教育培训学校遗失公章编号:3302030170164, 声明作废。

减资公告
根据股东会决定,将注册资本由3366万元人民币减至100万元人民币,并按规定办理工商减资手续。
特此公告
浙江聚狗汽车科技有限公司

官小梅遗失宁波市镇海区庄市街道社区卫生服务中心(宁波市镇海区庄市佩珍医院)开具的门诊收费发票二份, 发票号码:4627276308, 发票金额:430元; 发票号码:4627276300, 发票金额:203元, 声明作废。
宁波熙林电子商务有限公司遗失公章, 编号:3302100099035, 声明作废。

减资公告
根据股东会决议,将注册资本由300万元人民币减至150万元人民币,并按规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波天皓建筑设计咨询有限公司

宁波云鼎模塑有限公司遗失财务专用章一枚, 声明作废。
宁波城市智慧专修学校遗失公章编号:3302050076526, 声明作废。
宁波欢睿贸易有限公司遗失公章:33020310040233, 财务章:33020310040234, 声明作废。
宁波先奇智能科技有限公司遗失公章编号:33020310038230, 声明作废。

减资公告
根据股东会决议,将注册资本由2190万元人民币减至100万元人民币,并按规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波兴通车厢制造有限公司

宁波蔓草文化有限公司遗失公章、财务章、法人章(诸鸿琴) 声明作废。
SI休闲中心(李军)遗失浙江永成物业管理有限公司设施设备押金收据一张, 收据号码:00836955, 收据代码:233020902050, 金额20000元, 声明作废。
宁波市鄞州福顺医药零售有限公司遗失公章编号:3302120264246, 声明作废。

浙江钜富日鑫船务工程有限公司遗失公章编号:33020510015785, 声明作废。
慈溪市郑徐建设工程有限公司财务章(3302820409958)、财务章(3302820409959)、法人章(林玲)、合同章(3302820409960), 声明作废。
宁波旗言葉篮子工程有限公司遗失公章编号:33021210067403, 声明作废。