



# 美食推荐

如果你推荐一种美食,你会推荐什么呢?是香甜软糯的汤圆,酸甜可口的橘子,老少皆宜的火锅,又或者是爸爸的一道拿手好菜?小记者们给我们介绍了他们最喜欢的美食,品种繁多,五味俱全!让人看了不禁口水直流!

## 爸爸的红烧河鲫鱼

海曙区古林镇中心小学306班  
董懿(证号2017074)  
指导老师 周洁

我爸爸是一位很会做饭的人。他的拿手菜之一就是红烧河鲫鱼。

他每次做饭,我都会点这道红烧河鲫鱼。虽然相貌平平,但是吃起来味道浓郁,肉质细嫩,在我心中,绝对是天下第一!

我最喜欢吃鱼肚子,因为上面没有小刺,可以拌饭吃。剩下的鱼身,吃的时候一定要非常小心,因为刺好多,一不小心就会卡住喉咙,我妈妈小时候就卡住过。剩下的鱼汁再拌一碗饭,太完美了!

爸爸的红烧河鲫鱼,融入了爸爸对我们满满的爱。

## 泡面

海曙区集士港镇中心小学401班  
王泽远(证号2010537)  
指导老师 姚亚莉

“妈,今天午饭吃啥……”我瞥了一眼餐桌,“吃方便面?”我又惊奇又开心。

我拆开一碗方便面,妈妈则拿来一壶烧好的热水。我在旁边喊:“1,2,3,倒!”顿时水花飞溅,方便面周围水汽弥漫。面盘浮了起来,同时发出“滋滋”的响声。面盘一开始还是硬的,可是经不住热水的“攻击”。不一会儿,一根根面像刚睡醒的孩子,伸了个懒腰,开始在水底舞动起来。

在欣赏完面条们的舞蹈后,我把调料包、蔬菜包倒进去。把盖子盖上,压上酱料包。3分钟后,我把酱料包倒进去。又过了3分钟,我终于等不及了,打开盖子,香气扑面而来,令人陶醉……

我夹起一根面,嘴一吸,“哧溜”一下就滑进了嘴。这个可真爽。我毫不犹豫地叉起一大撮就往嘴里塞。味道让人赞不绝口。

吃完面,我把汤也喝个精光。我真的还想再吃一碗面。

## 石榴

海曙区横街镇中心小学304班  
童嘉芊(证号1007846)  
指导老师 潘春艳

我喜欢吃的水果很多,桃子、葡萄、西瓜等,但是我最喜欢的水果还是石榴。

石榴的外皮光滑,有的地方红、有的地方黄,真奇怪。闻一闻,有一股淡淡的清香。看着它这诱人的样子,我的口水都流下来了。我迫不及待地想剥开它,可是怎么也打不开,只能求助妈妈。只见妈妈“咔嚓”一下切开了石榴,一股香甜气息扑面而来,一颗颗晶莹的果肉出现在我的面前,像一个个粉嘟嘟的胖娃娃藏在石榴妈妈的怀里。我拿起一颗放进嘴里,甜滋滋的,太好吃啦!

真不愧是我喜欢的水果呀!



粽子  
镇海区骆驼中心学校305班  
任子涵(证号2019141)  
指导老师 王路遥

## 吃火锅欢乐多

★晚上,我们决定吃火锅,我最喜欢吃火锅啦!

下午还不到5点,我就等不及了,肚子也不争气地“咕噜咕噜”叫起来。

这时,爷爷端来一个很大很大的锅,又陆续端来很多食材,有牛肉、青菜、生菜、虾……还有我最喜欢吃的香菇。看到这些美味的食物,我不禁咽了咽口水,大声吆喝:“开饭啦!”

我夹起一只虾放到锅里,很快虾就变红了,真神奇啊!我把虾捞起来一口吃掉,感觉自己煮得特别美味。我又夹了一块牛肉在锅里涮呀涮,不一会儿牛肉就熟了,真有趣啊!

外面寒风呼呼地吹,我们在里面吃着热气腾腾的火锅,一家人有说有笑,真温暖啊!

北仑区岷山学校307班  
张晏淳(证号2011730)

★下午,大伯伯对我们说:“今晚我们吃火锅吧!”“好!”我和哥哥兴奋地说。

大约过了一个小时,一阵阵香味扑鼻而来,大伯伯的火锅做好了。桌上摆满了各种食材,有虾、肉、香肠、猪肚、白菜、粉丝等,看得我口水直流!我拿起筷子迫不及待地吃了起来。汤在火锅里直吐泡泡,而那些食物呢,在锅里像在参加舞会一样,又好像在说:“快来吃我吧!我可美味啦!”我夹了一块肉送进嘴里,香香的,比红烧肉还好吃。接着,我们吃了一个又一个,一块又一块,肚子都跟皮球一样圆了。

这次的火锅好美味呀!我下次还想吃!

海曙区横街镇中心小学304班  
金昭懿(证号1007844)  
指导老师 潘春艳



## 松果里的客人

海曙区古林镇中心小学306班  
靳辰希(证号2017072)指导老师 周洁



## 品茶

镇海区艺术实验小学303班  
葛昊杰(证号1001862)  
指导老师 柳红波



## 柚子

北仑区小港实验学校302班  
周浩天(证号2004067)

## 我喜欢的蔬菜

北仑区岷山学校301班  
张洋(证号1006166)  
指导老师 石孝飞

今天风和日丽,妈妈买来了一大篮蔬菜,有锥形的胡萝卜,有香甜可口的黄瓜,有肥肥胖胖的小土豆……还有我最爱吃的西红柿。

西红柿滚圆滚圆的,像一个个小红灯笼;西红柿火红火红的,活像一个红太阳,摸起来非常光滑。凑近闻一闻,就会闻到一股香甜的气味……轻轻咬一口,就会看到鲜红的汁水和红嫩的果肉。

西红柿的做法可多了呢!有西红柿炒蛋、西红柿咖喱饭、西红柿蛋汤……我最喜欢吃西红柿蛋汤,妈妈先把西红柿切片,在锅里烧开水,放入西红柿,再倒入搅拌好的蛋液。只见西红柿在锅里上下翻滚,像在跳狂欢舞呢,最后撒上葱花,出锅了,整个房间都弥漫着香味,这香味勾出了我肚子里的小馋虫。我迫不及待地跑去喝了几口汤,有西红柿微微的酸甜,还有鸡蛋的清香,美味极了。

我还喜欢吃西红柿炒蛋,妈妈先把西红柿切块,准备好搅拌好的蛋液,锅里倒油,待油温热后,把鸡蛋液倒入油锅中,顿时,锅中像开了一朵大大的蛋花,用铲子翻炒几下,倒入切好的西红柿块,继续翻炒,最后放入调料,搅拌均匀后出锅。红色的西红柿搭配金黄的鸡蛋,显得更引人注目,让人口水直流三千尺。

西红柿不仅颜色好看,还含有丰富的营养,不信你也去尝一尝吧,我相信西红柿也会成为你最爱吃的蔬菜。

## 棉花糖

北仑区小港实验学校305班  
卢辰铭(证号2004083)  
指导老师 王文飞

咦,什么东西这么香?原来是我们班正在做棉花糖。

做棉花糖之前,我们一个个都很兴奋,老师准备了一个粉红色的像大蘑菇一样的机器。原来这就是做棉花糖的机器,机器上有一个红色的开关。老师按一下开关,把一勺彩砂糖放入机器中,糖丝从锅的两边冒了出来,像无数条蚕宝宝在吐丝。老师拿起一根竹签,把丝卷在竹签上慢慢地转呀转,就完成了一个小棉花糖。每做完一个棉花糖,其他人会像小麻雀一样在旁边吵个不停。

终于轮到我了,我兴奋地走上讲台,开始做我的棉花糖。我的棉花糖像一个热狗,我迫不及待地吃起来。

我尝到了甜甜的棉花糖,同时也体会到了做棉花糖的乐趣!

## 我最喜欢吃的水果

海曙区古林镇中心小学201班  
虞嘉宁(证号2016992)  
指导老师 杨碧艳

我最喜欢吃的水果是香甜多汁的苹果。它圆圆的,表面摸上去滑滑的。有的苹果红似火,有的苹果绿得像翡翠,可爱极了!

只要你咬上一口嘎嘣脆的苹果,再在嘴里嚼一嚼,满口都是苹果香甜的汁水,仿佛自己在苹果的海洋里遨游。

妈妈告诉我,多吃苹果对身体好,苹果里面含有非常多的维生素,可以提高我的免疫力。我十分喜欢吃苹果。