



说说心里话

在雨中摔倒了,手臂布满了淤青,还有出血,小记者哭着跑回家,奶奶马上用温水给她擦洗,一家人都过来帮忙处理伤口、包扎,让小记者心里暖暖的;体育400米的测试让小记者紧张、焦虑,这时好朋友挺身而出,及时安慰,并为她陪跑,让小记者发出感慨:有你真好……如果遇到感动的事、难过的事等,想要表达自己的情绪,请告诉我们,你的心里话,我们愿意听。

还想再尝试一次

鄞州区宋诏桥小学506班
谢昔桐(证号2012478)
指导老师 钟瑜

那天,我和几个小伙伴一起去达蓬山游玩。踏入游乐场,第一个项目就是激流勇进,这可是我最喜欢的游乐项目呀!我忙拉着小伙伴们朝前走去。一坐上漂流艇,心脏就跳个不停,生怕一不小心就掉进水里,变成个“落汤鸡”。

一开始,水面还很平静,可是一到下坡的时候,漂流艇就好像离了弦的箭似的,直往下冲,猛然听见“轰”的一声,就好像一团水球在我耳边爆裂开,水花顿时溅了我一身。

要说最让我难忘的,还是让许多人闻风丧胆的海盗船了。坐上船,系上安全带之后,随着工作人员按下启动按钮,海盗船缓缓启动了,从最初的小幅摇摆,逐渐变得越来越高,越来越快。我整个人都被失重的奇怪感觉击中了,想要大声叫喊,嗓子却像被堵住一样,发不出任何声音,只能整个人蜷缩在椅子上,心里祈祷着这场劫难快快结束,可是此刻时间凝滞了,仿佛过了一个世纪那么久,海盗船才缓缓停下。我整个人浑浑噩噩的,摇摇晃晃地从船上“飘”了下来。

幸好我恢复能力极强,和小伙伴们一起吃了冰激凌,冷静了片刻,又把其他项目也玩了一圈,尽兴而归。

要是有人问我:“下次你还想玩海盗船吗?”我一定会挥舞着我的拳头,信心满满地告诉他:“想,我还想再尝试一次!”

我爱我家

宁波市新城第一实验学校402班
李嘉皓(证号2018253)
指导老师 励益平

我的家是一个小小的“动物园”,里面住着性格迥异的“动物们”。

第一位闪亮登场的人物,就是我的“猪”爸爸。中午下班回家吃饭,吃完,必定躺在床上,一边从鼻子里发出打雷声,一边呼呼大睡。但有一点是肯定的——他非常聪明,上知天文,下知地理。

第二位,是眼观六路、耳听八方的“猫头鹰”妈妈。妈妈一边烧饭,一边将手机放在茶几上,放着视频赚话费。我躲在暗处侦查了许久,小心翼翼地脱掉拖鞋,蹑手蹑脚地走向手机。“你想干嘛?”她转头发现了我。突如其来的声音差点儿吓破我的“猴胆”,我以迅雷不及掩耳之势冲回书房,继续写作业。

我,就是一只灵活的“小猴子”。看,篮球场上健步如飞的身影,又一次战胜了五年级的学生。但猴子也有文静的时候,如果给我一本书,就能静坐12小时,这可一点儿也不夸张。

动物园里常常飘荡着幸福的欢声笑语,我爱我的“小小动物园”!



许愿瓶

鄞州区董山小学303班
谭歆(证号2008689) 指导老师 邵琪俐

踢足球

鄞州区宋诏桥小学401班
石伟林(证号2012359)
指导老师 朱谷午

严冬的清晨,北风犹如狮子,在空中咆哮。阳光把地面照得透亮,在温暖的阳光下,我们带上足球相约公园。

北风是个称职的裁判,它“嘟”的一声吹响了口哨。我们似一支支箭飞出,追着足球,横冲直撞。阿帆又抢到球了,只见他高高地把球踢起,一次漂亮的飞踢,球像长了空中加速器,以迅雷不及掩耳之势飞向了球门,旋转着进球了。顿时我方欢呼雀跃,而对方捶胸顿足。

骄兵必败,哀兵必胜。对方的小周拿到球后,把球高高挑起,脚高高地扬起,我们以为他要射门,冲到他面前想铲断它的球。没想到他右脚面轻轻一碰,将球传给了跑上来接应他的小王。小王带球直冲,趁我们来不及回防,跑到了球门右侧大力一脚,球在空中划出了一道优美的弧线,擦过我方守门员的头皮,不偏不倚地进了球门的左下角。

接着,阿帆在前,我和小明紧随其后,形成一个三角进攻。我们三角传球,把对方球员转得头昏眼花,让他们摸不着头脑。我们默契的配合,闯到了对方的球门前。最后小王用力一脚,球像猎豹似的进了球门。我们赢了。

有你真好

鄞州区宋诏桥小学506班
谢昔桐(证号2012478)
指导老师 钟瑜

那是一个黄昏,我独自坐在操场上发呆,正为一周后的体育测试苦恼不已。面前突然出现了一个人影,原来是我的好朋友邵佳露。她满脸关切地靠近我,小声说:“你怎么像是在发愁?”我向她倾诉了烦恼,听完,她如释重负地说:“原来就这点事呀!不就是400米嘛,让我来帮你!”我摇了摇头,说道:“你是体育生,400米对你来说是小菜一碟,但是对我来说,连及格都很困难,况且我们也不同班,你要怎么帮我啊?”她拍了拍胸脯,扬起了嘴角:“放心,本诸葛自有妙计!”

那天测试前,我看到了一个熟悉的身影。我惊讶地问:“你没有课吗?怎么会在操场上?”她笑道:“知道你要跑400米,来给你加油来了!你一定要坚持跑啊,实在不行,我就背着你跑完全程!”听她这样说,我感觉轻松了些许。

测试开始了,我一个箭步冲了出去,结果不到百米,我的速度就慢了下来,感觉双腿像是灌了铅,像只蜗牛一样慢慢向前挪动着……这时邵佳露突然出现在我身边,陪着我跑,还给我加油鼓劲:“跟着我做,先调整呼吸,手臂摆开,把步子迈得大一点!终点有你最爱吃的椒麻鸡、水煮鱼、火锅!跑起来,向着美食出发!”伴随着她的声音,我仿佛真的看见终点摆着我喜欢的各种美食,两眼放光,奋力向前跑去。就这样,我冲向了终点,获得了良好的成绩。

邵佳露,感谢你的陪伴,有你真好!

最美的风景

江北区中心小学604班
钟皓楠(证号2013751)
指导老师 王俭波

冬日黄昏的街头,车来,人往。突然,“啪”的一声,红绿灯灭了,黑乎乎的像三只空洞无神的眼睛。

顿时,十字路口乱了,车辆堵在了路口,喇叭声连绵起伏……“我们怎么过马路啊?”人们叹息着。

“怎么了?”一个洪亮的声音响了起来,一位中年男子走了出来,他身穿红背心,头戴红帽子,脸又黑又瘦,紧紧地绷着。

他环顾着这乱哄哄的场面,说:“大家不用担心,我来帮大家解决……由西往东的车辆先慢慢向前开,其他方向的车先等一等!”他拿着喇叭喊着。

这个中年人在这条街道上时常出现,知名度很高,这时他像一位交警,一臂伸直,一手挥动着。

车辆慢慢开始移动。

这时,一位少年出现在街头,喊到:“爷爷奶奶可以从这儿过……”少年挺直腰板走在前面,时不时地扶那些腿脚不方便的老人过马路……

在两人的努力下,道路又变得井然有序。他们是这个冬日街头最美的风景。

湿冷的天,温暖的家

鄞州区五乡镇中心小学603班
应佳(证号2012312)
指导老师 刘俊兰

一个雨天,我背上沉重的书包,准备回家。

我加快了脚步,做好了与雨点赛跑的准备。一个不小心,我踩中了一个小水坑,脚一打滑,顿时,我身体向前倾,四肢在空中胡乱地挥舞,根本不受控制。“砰”一声,我摔倒了。我伤势较重,手臂上布满了淤青,隐约还能看到几处带有鲜血的被擦伤的伤口。在雨中,我浑身发抖,伤口疼到了骨头里面。前几天刚发的校服也不堪入目,多处被磕破了。原本那纯洁的白色变成了肮脏的灰色。我吃力地站立起来,哭泣着,急匆匆地跑回了家。

奶奶见到我狼狈的样子,问:“你怎么浑身都湿了?手臂上的伤是怎么回事……”说完,立马从卫生间端来一盆热水,拿来一箱医用物品和一套干净的衣服。爸爸、妈妈、爷爷也围了过来,一起帮我处理伤口、包扎……我感到无比的温暖。

家人总是在你最需要的时刻出现,他们像一盏灯,为你照亮前方的道路;他们像一把大伞,为你遮风挡雨;他们像沙漠中那唯一的甘泉,滋润你干涸的心田。家人的力量可以温暖你的整个世界!



健康伴你我

鄞州区钟公庙实验小学403班
李烨楠(证号2016502) 指导老师 全艳丽