



舌尖上的美味



妈妈的蛋炒饭

鄞州蓝青小学302班
陈思妤 (证号1002723)
指导老师 金晶

上星期六是个阳光明媚、碧空如洗的日子,也是一个令我难忘的日子。

天刚蒙蒙亮,妈妈便早早地起床为我烧早饭。

没过一会儿,饭就烧好了,我一起床就闻到了一股香喷喷的蛋炒饭的味道。我立马刷完牙、洗完脸,飞快地坐到吃饭的座位上,果然,不出我所料,桌上摆着一碗热乎乎的蛋炒饭。

蛋炒饭盛在一个陶瓷做的碗里面,碗的外面印着一些水果的图案。

蛋炒饭是淡黄色和白色融为一体的颜色,里面还“藏”着各种各样的东西哦!有胡萝卜、蘑菇、玉米、鸡蛋,好多的食材,营养丰富。

我迫不及待地用勺子舀起一勺,放进嘴里——舌尖触到米粒,是那样的柔软而细腻,让人口水“直下三千尺”,一直流到我的心里呢!

虽然蛋炒饭的样子很普通,但是让我尝到了妈妈的爱。

纸皮核桃

鄞州蓝青小学302班
张宸枫 (证号1002729)
指导老师 金晶

早上,爸爸买来了一盒核桃。我仔细打量起来,盒子上面写着“纸皮核桃”几个字。我问爸爸:“为什么这个核桃叫‘纸皮核桃’?”爸爸没回答。我想:可能是他也不知道吧!还是我自己去研究一下。

我迫不及待地把包装盒打开,随手拿起一个——壳好硬啊!颜色跟牛皮纸差不多。不规则的纹路,加上圆球形的样子,就像人类的大脑。俗话说:“吃啥补啥。”难怪妈妈说,吃核桃补大脑。

我又往盒子里瞧了瞧,每个核桃壳上都有一条缝。一般的核桃壳比较厚,而这个纸皮核桃的壳是薄的,我一用力就剥开了,结果里头的肉“嘭”一下弹出来了。我心中的谜终于解开了——这名字的由来一定就是这个原因了!

我尝了一口,嗯,有点甜,还带着一一点牛奶味!真好吃!我又剥了几颗给妈妈和奶奶吃,她们都说好吃,看来纸皮核桃在我们家已经成了很受欢迎的食物了。



蛋糕

鄞州区钟公庙实验小学203班
叶朵唯 (证号1011099)
指导老师 王亦钧

“民以食为天”,享受美食对热爱生活的我们来说不可或缺。像哈密瓜、纸皮核桃这种天然的美食是大自然对我们的馈赠,只要成熟了,我们拿来就可以吃;像烧饼、蛋烧饭、番茄炒蛋这些看起来简单的食物,就需要大厨的技术,更需要用心制作,如果是小记者自己动手做的,因为加入了感情,那种美味就更与众不同。

我喜欢的哈密瓜

鄞州蓝青小学304班
熊锦桐 (证号1002776)

我喜欢吃哈密瓜,因为哈密瓜脆脆的,甜甜的。不像西瓜那样,沙沙的。

哈密瓜长着绿色的皮,皮上还长着一些又细又白、交错着的条纹。

哈密瓜果肉的颜色是淡橙色的,只有靠近皮的部分略微有一些绿色。哈密瓜的籽是扁扁的,像一颗被压扁的水滴。

没有熟透的哈密瓜只有淡淡的甜味,熟透了就甜津津的,叫人越吃越爱吃。我小时候,有一次哈密瓜吃得太多,舌头有点麻。我这才知道,好吃的东西也不能多吃。

美味烧饼

鄞州区江东中心小学华光校区304班
吴泓昊 (证号1004109)
指导老师 邵丽莲

那天放学,妈妈来接我,我们远远地看见烧饼店门前排着老长的队。

我央求妈妈给我买一个,她给我点了一个梅干菜口味的。等了好一会儿,终于轮到我了。哇!烧饼真香啊!我的口水都要飞流直下三千尺了。老板却一点儿也不着急,我不时地往炉子里瞧,看看烧饼好了没有,还问:“老板,怎么那么慢啊?”他笑笑说:“快好了,小朋友别着急!”又等了一会儿,烧饼终于好了,老板慢吞吞地把烧饼夹出来,套好纸袋递给我。我迫不及待地咬上一大口,真好吃啊,梅干菜裹着肉粒,加上香脆的面皮,美味顿时在嘴巴里面散开……简直好吃到爆,感觉整个人都要飞起来了!

做蛋糕

鄞州区钟公庙实验小学202班
王宇泽 (证号1011069)
指导老师 夏晴静

昨晚,我梦见自己吃了一块蛋糕。

今早醒来,我对妈妈说:“妈妈,昨晚我梦见在吃蛋糕。”妈妈摸摸我的头,笑咪咪地说:“小傻瓜,那我们一起做吧!”说完,妈妈从冰箱里拿出两个鸡蛋,把它打碎,再把蛋黄和蛋清分开,往装蛋黄的碗里放入面粉、牛奶、油、糖……搅拌均匀。再来打发蛋清,一会儿蛋清就起泡了,再打一会儿,就变成了白白的,柔软的,像云一样的蛋清了。把蛋清和蛋黄搅拌在一起,然后倒进纸杯子里,将它们放进烤箱。过了一会儿,香味扑鼻而来,我的馋虫都被它勾出来了,一个劲地咽口水。

“叮”的一声,蛋糕熟了,妈妈就拿了一个给我吃。我连忙放进嘴里,香香的,甜甜的,一口咬下去,软绵绵的,像吃棉花糖一样。

妈妈烤的蛋糕是世界上最好吃的!

水果派对

鄞州区首南第一小学205班
诸昊轩 (证号1012224)
指导老师 俞露巧

番茄炒蛋

鄞州区第二实验小学幸福校区
202班 金玺 (证号1018422)
指导老师 李莉

妈妈经常说我衣来伸手,饭来张口。我才不是呢,我一年级的时候就在妈妈的辅导下做过早饭,买过菜,叠过衣服……上周日晚上,我还做了一道美味的番茄炒蛋。

我觉得敲蛋特别简单,轻轻地把蛋往碗沿上一敲,就有蛋液流出来了,一次成功!蛋黄和蛋白滋滋溜一下流进了碗里,蛋黄就像太阳,蛋白就像云朵,云朵围绕着太阳玩游戏。因为家里没有打蛋器,所以我只能用筷子在碗里画圆圈打蛋。我搅了一会儿,胳膊就酸了,原来看似简单的打蛋并不是那么容易的。

接着,我把番茄放在菜板上,小心翼翼地拿刀在番茄的“绿屁股”上切了一刀,把绿屁股扔到了厨余垃圾桶里,接着我又在番茄上用刀切了一个“米”字,把它分成了八块大小不一的番茄。开火后,我拿油瓶倒油,把蛋液倒入锅中,蛋液和油一相遇,就发出了“刺溜刺溜”的声音,像我平常舔冰淇淋时发出的声音。番茄下锅后,我不停地炒啊炒,直到软软的番茄拥抱了蛋液,红红的番茄配黄黄的鸡蛋真漂亮啊!

香喷喷的番茄炒蛋出锅啦,我尝了口,真好吃呀!我又拿给爸爸、妈妈和外公去分享,他们都说我做的番茄炒蛋味道不错,夸我真棒!我心里乐开了花。

吃栗子

鄞州区首南第一小学304班
孙昊宇 (证号1010035)
指导老师 茅琳霞

放学回家,我肚子有点饿,赶紧跑到厨房去找吃的。看到桌子上有一盘栗子,我马上伸手去拿,外婆喊道:“不能吃,这是生的!”我仔细一看,这些生栗子个比较大,呈扁圆形,棕色的外壳上包裹着一层细细的绒毛。

外婆把它们放进水槽里冲洗干净,在每个栗子上划了两刀,然后,把它们放进高压锅里,开始煮了。

过了一会,一阵香气扑鼻而来,外婆把一大盘栗子端了出来。“吃吧!小馋猫,别烫着。”外婆说。我拿起一颗栗子,顺着裂缝,用力把硬壳剥开,壳只开了一点点,我的手指被硬壳弄痛了。于是,我把栗子放进了嘴里,用力咬,栗子分成了两半,露出了黄色的果肉,咬上一口,粉粉的、甜甜的,好吃极了。我忍不住吃了好多个,吃到打饱嗝为止!

外婆看见了,说:“你这个小贪吃鬼,还要吃晚饭吗?”我摇摇头:“不吃了,不吃了!”