



## 剥瓜子比赛

北仑区岷山学校 603班  
余念祖(证号 1006474)

我们班举行了一次剥瓜子比赛。

一上课,曹老师拿来了一大包瓜子,顿时班级里炸开了锅。“老师,这是干什么呀?”“老师一定是看我们做作业快,给我们吃瓜子呢!”“说不定还要做游戏。”……老师神秘一笑,给我们一人一包瓜子,大声喊:“我们来比赛,谁在两分钟内用手剥的完整的瓜子仁多,谁就胜。”

“比赛开始。”我们纷纷手忙脚乱地剥起来。我心平气和,拿起一粒瓜子,轻轻一抠,瓜子仁如同一个乖宝宝,“咕噜噜”地滚了出来。我势如破竹,瓜子朋友一个接一个从瓜壳里跳了出来,逐渐堆成了一座“瓜子小山”。哈哈,用手剥瓜子可是我的强项,这回我赢定了。我扭头看了看周边人。小姜战战兢兢地抠着瓜子,瓜子都快碰到眼镜了,生怕把里边的瓜子仁给弄碎了,那模样真像是年过花甲的老奶奶在穿针引线;小周小心翼翼,额头上出了密密麻麻的汗,如同一条条小虫子顺着她的脸颊向下爬。她突然“啊”地尖叫了一声,嘴变成“O”型,眼睛瞪得像铜铃,原来瓜子仁掉地上了。小周像个侦探在地上搜寻,当找到瓜子仁,赶紧将它小心翼翼地捧了起来,像保护宠物一般。小胡大大咧咧的,拿起瓜子就直接掰,只听“咔嚓”一声,瓜子如同小胡的心一样,碎了,真替他惋惜啊。

“停止。”我数了数,居然有十九颗。正当我洋洋得意时,发现有人剥了二十多颗。唉,真是天外有天,人外有人,我还得继续练习啊。

### 心流

镇海区实验小学 501班  
李欣然(证号 1001542)  
指导老师 王雪琼

每个人或多或少都会有心流时刻,同样,我也有,下面就给大家分享一下。

读完一本书的最后一段、一句、一个字,对我来说就是心流时刻。特别是读完最后一个字的时候,我都会有一种优越感、成就感,原本揪着的心似乎一下子放松了。

看电视对我来说也是一种享受。我很爱看竞赛节目,运动员进球得分,我会激动;守门员防守成功,我会高兴;选手答对题得分,我会欣喜。一个人或一个团队晋级了,我会为他们喝彩、鼓掌。

睡前跳跳健身操也很不错。虽然我很少有时间,但跳健身操确实挺舒服,感觉很放松,自由自在的。跳健身操还能消除一天的疲惫,让人甜甜蜜蜜地进入梦乡。

做作业时如果遇到难题,该怎么办呢?我通常会放下笔,站起来在房间里走一走,先不思考那道题,想一些其他的事情,然后再去思考题目。

这就是我的心流时刻,你的心流时刻是什么呢?



### 虾趣

镇海区兆龙学校 401班  
丁语涵(证号 1001351) 指导老师 方秀珠

### 放烟花

宁波市孙文英小学气象路校区 401班  
孙煜琪(证号 1010883)  
指导老师 臧郁菁

放假了,我去海边露营,这让我想到了以前和朋友们一起在沙滩上放烟花。

那天晚上,我和朋友们提着小夜灯,在沙滩上堆城堡,在帐篷里吃着零食、看着iPad,玩手影游戏。当大人们点起篝火,我们围在火堆旁放烟花。

大人们给我们讲了安全注意事项后,把仙女棒递给我们。我轻轻拿起一根,看着点燃的火花,再加上它发出的滋滋声,我有点慌张。我小心翼翼地把拿仙女棒的手伸得直直的,想离它远一点,胆战心惊地挥了一个又亮又黄的圈。我突然眼睛睁得大大的,被它的美惊呆了。这时,不知哪一位朋友叫了起来:“看我的星星!”其他朋友也叫了起来:“看我的爱心!”“看我的小花!”……我们开心极了,站在各自的位置,挥动仙女棒,变幻不同的样子……

想到这,我哈哈大笑起来,那可真是愉快、热闹的缤纷烟花夜啊!



### 鹰

海曙区古林镇中心小学 303班  
龚园芯(证号 1010692)

### 达人村一日游

北仑区岷山学校 404班  
刘宥涵(证号 1006333)

周末,我和最好的朋友朱羿宁相约去江北达人村游玩。

一路驱车赶到达人村的时候,发现这里的游客人山人海,售票点前的队伍就像一条长龙,蜿蜒曲折。好不容易进入大门,我发现池塘中映入眼帘的青蛙有点熟悉,它是谁呢?“是iPad游戏里面的主角——旅行蛙!”朱羿宁飞快地喊出来。

景区里第一个游玩点是“植物迷宫”,整齐茂密的灌木丛围出一条一条小路,到底哪条才通向真正的出口?我和朱羿宁想到一个好办法,每到岔路口的时候,我们就分头行动,谁走到了“死胡同”就大声通知另外的人。这帮我们节省了好多工夫,没一会儿,出口就出现在我们的眼前。看来,合作真能达到事半功倍的效果。

接着我们一路来到萌宠牧场,这儿真是一个别致的小小动物世界,有憨态可掬的小羊驼卖萌耍帅,有上蹿下跳的猴子展示技艺,有毛绒雪白的小白兔呼呼大睡,还有全副武装的豪猪剑拔弩张……可爱的小动物让我们目不暇接。离开牧场前,我们还和高头大马来了一次亲密接触,骑在它的身上绕场小跑一圈,一路跑一路颠,真是不亦乐乎!

江北达人村真是一个“大村子”。在小湖边我们钓毛蟹,在遛贝乐园我们玩了小火车、水陆战车、旋转木马,还有大家公认最好玩儿的自控飞机。

时间好像一眨眼就过去了,我和朱羿宁恋恋不舍地离开了游乐场。

### 我的文具朋友

宁波市广济中心小学广济街校区 403班  
何舟(证号 1002211)  
指导老师 赵海芳

文具里,最惹我喜爱的就是笔筒了,它是我从数学老师那得来的,因为那一次期末考试我得了第一名。它的外形十分美丽,外面有一层玻璃罩着,里面印着几个不知名的卡通形象。

橡皮是我的忠实法官,不管是多么阴谋多端的错别字罪犯,它们都能像福尔摩斯一样成功破案。它们有些美丽,有些普通,反正能力都是很强的。橡皮的超级克星就是水笔,因为它擦不掉水笔犯下的一些“罪行”。

字典是我的得力军师,它们能给橡皮法官指示,也能帮我找到一些不会写的字。其中一位军师已经陪伴我三年半了,它身上有许多皱纹和一些破损的地方,每次我想扔掉它时,就感觉它仿佛在说:“我陪伴你三年半了,你难道就这么背信弃义?”于是我就又不舍得扔掉它了。

这些文具朋友天天陪伴着我成长。

### 我的心儿怦怦跳

宁波市实验小学 405班  
徐子睿(证号 1004667)  
指导老师 陶亚波

“怦、怦……”试卷发到我的手中时,我的心儿怦怦跳。

卷面上,几个大红叉叉躺着,我急忙看分数,一个大大的86写上面。这两个数字仿佛比平时大了许多倍。我四下张望了一下,立刻用手挡住,生怕被周围的同学看见。突然,我觉得一股岩浆般的热流直冲上大脑,感觉脸上火辣辣的。我望了望窗外,整个天空似乎变暗了,乌云也压了下来。我看了看周围的同学,考得好的,手舞足蹈;还有像我一样垂头丧气的,估计考砸了……

过了一会,老师开始讲解卷子。我闷声不响地低头订正卷子,心想:竟然有这么多不该错的地方,下次可不能这么粗心了。我暗自心里给自己打气:接下来一定要努力。

我怀着怦怦直跳的心,迎接下一场考试。

### 读《天蓝色的彼岸》有感

海曙中心小学东校区 602班  
林语晨(证号 1000838)  
指导老师 曹静亚

《天蓝色的彼岸》这本书是我在飞机上一口气读完的,简单的文字、温馨的话语、可爱的插图,一下子就把我吸引住了,丝毫没有感觉到它讨论的是生与死这样沉重的话题。

故事的主人公小哈利意外离世后,他的灵魂回到了原来的世界,发现每天吵吵闹闹的姐姐和学校里势不两立的死对头一直都思念着他,这时他才明白,自己用尽全力想要的东西,在死后变得一文不值。

生活不在了,但是爱还在;你不在了,但是你的痕迹将永远留在别人的记忆中。一个幽灵,在凡间游荡是那么的可怜,但哈利又是幸福的,因为他有爱他的亲人和同学。他们为他建了一面缅怀墙,贴满照片和小诗;他们为他种了一棵有生命的树,承载着所有的思念;他们为他选了一块永恒的大理石,刻着每一个人的爱。

于是哈利明白了“绝不要在怨恨的时候让太阳下山”,也就是说在你睡觉前,不要生气或敌视任何人,特别是你所爱的人。当一个人总是成天烦你的时候,你会希望他赶快消失,但是一旦他真的消失了,你往往感受到的不是高兴,而是孤独。我有过类似不愉快的经历,那些在气头上对别人说过的伤害的话像一把利剑,刺入的是我自己的内心,让我非常痛苦。

所以我们要好好珍惜,珍惜每一份亲情和友情,珍惜每天升起的太阳,珍惜每一缕风吹在脸上的感觉。只有这样,在太阳下山的时候才能安心地睡个好觉。