

期末“鸡娃”?不如平时多了解娃



家长拍下家里孩子备战期末的画面。受访者供图

随着期末考试进入倒计时,眼下,宁波不少家有中小学生的家庭正在上演“大型惊险片”《期末考试》。有爸爸陪娃复习,看孩子做多错多,禁不住火冒三丈;有妈妈“熬油点灯”,开启题海战术;而有的家长却定力十足,佛系应对。

面对孩子的期末考试,家长该焦虑吗?听听学霸家长和育人人是怎么说的。

□现代金报 | 甬上教育 记者 陈嫣然

B

学霸的家长为孩子提供“情绪降温”

记者在采访中了解到,为了陪伴孩子顺利度过期末考试,有些家长甚至放弃孩子的早睡习惯,开上了夜车,还劝孩子“咬咬牙,考完了再休息”。

“低年级孩子的期末考大可不必如此,保证好睡眠质量,做好日常复习最重要。”作为过来人的高三学生家长,厉女士非常不认可“伤敌一千,自损八百”的复习方法,她认为,尤其在期末期间,家长要做的是帮助孩子做好“情绪降温”,而不是突击打“鸡血”。

厉女士的孩子正在宁波一所高中就读,作为学霸型选手的家长,厉女士更注重孩子心态

的调整,“首先要告诉孩子,期末考试的目的是为了检验一个学期以来,老师教的内容你是否掌握了,所以,我们面对期末考试的心态应该是查漏补缺,这样孩子也不会有过度的压力。”

佛系家长是如何炼成的?厉女士也分享了不少经验:当孩子取得了好成绩,家长可以和孩子一起回顾一下,他做了哪些努力从而收获了这样的好成绩,可以让孩子在潜意识里积累下这个经验;如果有粗心做错的题,家长陪着他一起分析粗心的原因,让孩子自己学会反思,才能实现自我成长,正确面对未来的每一场期末考试。

专家观点

先观察了解,再谨慎“鸡娃”

从上世纪80年代第一批独生子女起,中国的孩子就普遍进入了被设计的时代,父母开始普遍有一种为孩子设计未来的冲动,并典型地体现在不遗余力为孩子报各种训练班或补习班的现象中。这种举动,用现在的网络流行语来说,就是“鸡娃”。

我们不能否定父母为孩子设计未来的欲望,否定它就是与人性对抗,同理,在逻辑上我们也不能否定父母为孩子报各种兴趣班或补习班的现象,否定它就是和现实脱离。我们所能做的,只能是反思设计过程本身。

衡量这个设计过程,它是否合理的唯一标准,只能是孩子的成长。

但是,每个孩子是不一样的,每个家长也都是不一样的。正因如此,教育工作者应意识到,“鸡娃”现象是无可替代的,学校只能以科学教育引导孩子和家长。

孩子可塑性强,个人成长和知识积累是一生的事,眼前一阵子或几年的强压式教育违背了教育规律。科学养育孩子,应先观察、了解孩子,然后谨慎出手,快乐为首,不以家长想法强烈干涉。父母的教育方法和手段不正确,可能酿成意想不到的后果。这有可能现在就看到,改起来容易,有可能很远的将来才会体现出来,家长却看不到,更改不了。

仲建维(宁波大学副教授,教育学博士)

“鸡娃”时代,请做理性家长

当“鸡娃”这个词语解释映入我们眼帘时,我们可能看到了领奖台上的孩子,可能想到了考入名校的学生。以成功为目标的“鸡娃”队伍在不由自主地扩展。但是,这个词语的背后,你如果读不到孩子的“主动性”和“内驱力”,那么这种单纯追求由持续外力造就的可能性成功,并不可取。过重的负担、孩子的逆反使个人发展以及亲子关系适得其反的新闻时有发生。

“鸡娃”时代,家长更需要保持自己的理性。

和孩子一起规划未来。将目光放长远,未来,我们对孩子最大的希望应该是他们身处逆境时也能活得很好,而不仅仅是享受成功。家长若能清楚地意识到这一点,就会加强对孩子的观察研究,和孩子一起规划未来,根据孩子的特性去因材施教。

孩子健康成长,还需要宽松愉悦的心灵环

境。家长们要理解孩子学习的辛苦,允许孩子失败,不过多地与“别人家的孩子”比较,不把自己的焦虑和压力转嫁给孩子,多鼓励孩子。生活中的事情少包办,让孩子有独立成长的机会。

理性看待培训班。社会上的培训班良莠不齐,家长不必盲目跟风,要给予孩子更多的选择权利。学科方面,我们宁波“甬上云校”网上学习资源相当丰富,可以引导孩子们以“跳一跳才能摘到桃子”为规律自主挑选,按自己的程度加强自学。现代社会不缺乏免费的学习资源,从小培养孩子“活到老学到老”,会选择自己学习所需才是王道。

“鸡娃”时代,做理性家长,减少失败引起的焦虑,放低教育的经济成本,更能培养主动出色的娃。

宁波市曙光小学吴望舒(宁波市骨干班主任)

A

孩子期末考试成了全家头等大事

为了让孩子好好备考,有的家长停了孩子所有兴趣班,全力为期末考试让路,有的家长推掉应酬,一门心思扮演“陪读书童”,还有的家长给孩子许下奖励承诺。

“语文数学英文三门主课270分以上,奖励一辆电动平衡车。考不好的话,寒假就再多报两个补习班。”四年级的末末在海曙一所小学上学,平时成绩在班里中上游,从三年级开始,每逢期末考试,妈妈都会给他定个小目标,目的是督促他挤进班级前五。

虽然奖励诱人,但要完成爸爸妈妈的期待,并不轻松,“如果平时考试成绩有进步,爸爸妈妈就会带我去大吃一顿,买东西或者出去玩。如果考得不好,那苦日子就来了。”末末挠挠头说,有时候赢得了奖励是挺高兴的,但没有达到妈妈的要求时,妈妈就变得很严厉,再加上没有奖励了,自己心里还是有点郁闷。

“期末考试的成绩当然重要了,孩子年过得好不好,就看考得好不好。过年走亲戚,大家都会问问孩子成绩,做父母的,当然希望别人都夸夸自家娃吧;而且,考得不好,也意味着平时学得不好,整个寒假就要泡在补习班了,孩子累,家长也累啊。”末末妈直白地说。