



幸福 无处不在

幸福在哪里?其实幸福就在生活的小事里。考试失利时,收到特别的加油礼物,这就是幸福;和爸爸妈妈来一场家庭仰卧起坐比赛,收获无数欢笑声,这就是幸福;和妈妈互换角色,体会到父母的辛苦和付出,这就是幸福。幸福无处不在,只要你用心体会。



灯泡里的海底世界

海曙外国语学校 207班
高子涵(证号 1002050)

幸福瞬间

海曙中心小学东校区 404班
乐南希(证号 1004327)
指导老师 杨英

放假了,每天不用着急起床,可以躲在被窝里听着妈妈在厨房里做早餐的声音。她轻手轻脚,生怕吵醒我。没过一会儿,荷包蛋的香味就弥漫了整个房间。这时,妈妈轻轻地推开我的房门,特意把早餐端到我面前,温柔地说:“起床啦,不然肚子会饿坏的。”到了晚上,妈妈会做一桌的美味佳肴,我便敞开肚皮大快朵颐一番。尽管吃饱了,可妈妈还是会不停地给我夹菜。

幸福就是妈妈的细心关照。

幼儿园时,我参加了学校的运动会。我的比赛项目是跨栏,因为第一个出赛,我的心里像有一只小兔子在窜来窜去。妈妈看出我的紧张,一直在旁边给我加油打气,我看着妈妈充满信心眼神,紧张的心情也放松了起来。“预备,开始!”我跨越了第一个栏,可当我跨越第二个栏的时候摔倒了。我的眼泪“唰”地落了下来。妈妈在一旁急红了眼,大声喊:“加油!南希!鼓起勇气站起来!你可以做到的。”于是,我爬起来抹掉眼泪继续前行。

幸福就是妈妈给我十足的勇气、鼓励和信心。

记得有一年生日,亲戚们问我想要什么礼物。我咧着嘴,笑着说:“我都这么大了,不需要礼物。”结果到了生日那天,我发现桌子上摆满了五花八门的礼盒,有手表、照相机、发夹……桌上还有一个大大的生日蛋糕。家人们一边唱生日歌一边切蛋糕,把最大的那块给了我。我顿时热泪盈眶,激动得说不出话来。

幸福就是家人的关爱。

生活中,用心感受,用心体会,幸福是一种淡淡的味道,无处不在。



智能蔬果面条机

北仑区岷山学校 502班
孙赫泽(证号 1006407) 指导老师 徐颖



蒲扇

镇海区实验小学 308班
沈泫佑(证号 1001489)
指导老师 陈洪珍

一项特殊的作业

北仑区绍成小学 407班
贺秋阳(证号 1011511)
指导老师 周妙雯

周五晚上,老师给我布置了一项特殊的作业,就是让我跟爸爸妈妈互换角色。我来当家长,爸爸妈妈来当孩子。

回到家后,我把这项作业告诉了妈妈,妈妈很高兴地说:“好的,妈妈。”我想,平时都是你命令我,今天终于轮到我享福了。于是,我命令道:“孩子,去写作业,不要玩了。”等我来到客厅把电视机刚打开,就听见一阵耳熟的声音:“妈妈,我要吃苹果!”我一脸不情愿地说:“哎呀,烦死了,事真多!”我把苹果削好拿到书房时,看见“孩子”正在那儿玩,我大喊:“快去写作业,玩什么玩呀!”等我回到客厅,屁股刚粘上沙发,又听见一声叫喊:“妈妈,我这道题不会!”我不耐烦地走近,说:“哪道题?”十分钟之后,我终于讲完了,讲得口干舌燥,正想到客厅去喝水,又听到一阵叫喊:“妈妈,还是不会!”听了这话,我终于明白了这熟悉的声音就是我平时说的话。我赶紧跑进书房,对妈妈说:“妈妈,我知道我哪里错了。”妈妈说:“没事,知错就改,善莫大焉。”

通过这件事,我明白了老师给我们布置这项特殊作业的意义。我以后一定要好好读书,好好孝顺爸爸妈妈。

家庭仰卧起坐比赛

北仑区岷山学校 403班
席西(证号 1006321)
指导老师 陈艳芳

这段时间,我每天晚上做仰卧起坐,妈妈也在坚持锻炼。我心想:妈妈已经锻炼两周了,要不今天来检验一下效果,来一场家庭仰卧起坐比赛。说干就干,我叫来了爸爸妈妈,他们也爽快地答应了。

我铺好垫子,定好辅助器,用石头、剪刀、布的方法决定了比赛顺序。

第一个上场的是爸爸。刚开始,他的身体像上了润滑油的机器,做得轻快,表情也很放松。过了一会儿,他就累了,从开始的乐呵呵变成了龇牙咧嘴,动作也慢了下来,躺在垫子上要挣扎好几次才做起一个。一分钟到了,他的成绩是三十二个。

轮到我了,我躺在垫子上,双腿弯曲,双手抱着后脑勺。随着一声令下,我的腰一发力,身体像装了弹簧一样在垫子上弹。当做到三十几个时,我有点吃力了,这时,我深吸一口气,又有了力量,最终做了五十五个。

最后一个上场的是妈妈,她呵呵地笑着说:“成绩不重要,重在参与!”一开始几个也还算轻松,可做着做着,她就像一个漏气的皮球慢慢没劲了,后背像是有东西拉着似的,我恨不得去帮她一把。妈妈勉强做了二十个,就躺在垫子上呼呼地喘着气。

看来体育和学习一样,也要日复一日地训练和积累,每天进步一点点,时间长了才会有大的进步。

小小“动物园”

海曙外国语学校 406班
陈艺妍(证号 1002139)
指导老师 蔡艳琼

你去过动物园吗?今天,我来给你介绍一个最独特、最好玩的动物园吧!

“黑猩猩”——妈妈。她的皮肤是健康的黝黑色,如果睡觉被吵醒,就会变得更黑。她会慢慢地坐起来,揉揉头发,板着脸,瞪着吵醒她的那个人,非常可怕!妈妈也很聪明。不管我有什么问题,她都能解决。而且,如果我和妹妹不听话,她也能迅速找到收拾我们的办法。

“猴子”——爸爸。他瘦瘦的,长手长脚,关节灵活,总爱跳来跳去。爬山的时候,他可不走寻常路。他会攀着旁边的树,或者石头,假装自己在爬一座十分陡峭的山,一松手就会掉下去。不过,就算他一边跳着石头,一边爬着树,速度还是很快。当我们气喘吁吁地爬上山顶时,他已经等我们很久了。

“小松鼠”——妹妹。松鼠是很可爱的,总是抱着松果啃。就像我妹妹,她非常聪明可爱,两颗葡萄般的眼睛总是滴溜溜地乱转,圆圆的小脸红扑扑的。她也特别爱吃坚果,老是端着一个碟子,不停地把坚果往嘴里塞。姥姥可喜欢看妹妹吃东西了,总是笑眯眯地说:“再来一点,再来一点!”

“豹子”——我。我灵活敏捷,奔跑速度快,爆发力强,每次运动会百米赛跑,我都是第一。而且,不论爸爸躲在哪里,我都能轻松抓住他。普通的豹子不会游泳,而我是聪明的豹子、进化过的豹子,游泳对于我来说根本不在话下,我的游泳速度甚至可以抓住在水中发呆的鱼呢!

这就是我家的“动物园”,是不是很好玩呢?有空就来参观哦!

特殊的礼物

北仑区岷山学校 504班
纪毅(证号 1006442)
指导老师 赵静珍

在我房间的门上,贴着一块白板。它是我的生日礼物,意义不同寻常。

我的数学成绩在班级里一向都是名列前茅,为此我有点儿小骄傲。有一次期中考试,我破天荒考了87分。我耷拉着脑袋,心情十分低落,恨不得立刻找个地洞钻进去。妈妈见状,并没有打骂我,而是拿出了我的试卷,帮我分析了一下错题,说道:“虽然这些错题你都会做,但是因为审题不仔细、数字抄错、计算出错等原因,导致考试考砸了。”

过了几天是我的生日,那天,妈妈给了我一个礼盒。我非常好奇,迫不及待地打开了,只见里面有一块白板和一封信,信中写道:孩子,考试考砸了并不可怕,可怕的是考砸之后不思悔改。妈妈送你一块白板,希望你用它记录你考试考砸的原因,每天写作业之前或晚饭吃完之后看一看。

我收到礼物后,深受感动,立刻把我期中考卷中每道题出错的原因一丝不苟地分析了一遍,并记录了下来。从那以后,它成了我的警示牌,每天我都会不由自主地去看白板中记录的内容。就这样,这些警示都深深地印入了我的脑海里。功夫不负有心人,在后面一次的数学考试中,我的成绩又遥遥领先了。

这份特殊的礼物——白板,一直警示着我、激励着我、陪伴着我,使我不断进步、不断成长!