



孩子们动手做腊八粥并送给环卫工人。学校供图



你带花生我带莲子 你剥桂圆我淘米 有学校凌晨4:30熬粥 有家长年年给学校送 品味香糯腊八粥 一起过个温暖年

你带花生我带莲子 感受传统节日的愉悦

“我们可以吃到自己准备的腊八粥，好期待呀！”“这个桂圆看着好甜，我能尝一个吗？”在腊八节前一天，邱隘实验小学的孩子们在冬日暖阳下剥花生、剥桂圆、淘米，准备熬煮腊八粥的各种食材，忙得不亦乐乎。1月20日，该校大队部专门开设了腊八知识广播，让小朋友们一边品尝香甜的腊八粥，一边感受浓浓的年味和传统习俗文化带来的快乐。

在宁海县越溪乡中心幼儿园，小班段的孩子们从家里带来了大米、小米、玉米、花生、桂圆、红枣等各种腊八粥的食材，自己淘米、洗豆、放食料，与老师一起制作腊八粥。亲手制作的腊八粥，孩子们你

有学校凌晨4:30熬粥 家长称“这腊八粥熬得真地道”

“哇！好香的腊八粥！真好喝！”1月20日上午，北仑小港学达小学的师生们都喝上了一碗热气腾腾的腊八粥。

“凌晨4点半，我们就来到食堂熬粥了，熬了有两个半小时吧。”食堂工作人员说。为了让学生们喝上美味的腊八粥，食堂工作人员和童趣小厨房的小当家们前一天下午就开始忙活，准备食材、淘米、泡豆儿。两个半小时后，几大锅香喷喷、热腾腾的腊八粥熬制完成。暖心粥由红豆、花生、黑豆、红枣、莲子等多种食材组成。

上午7时20分，志愿者们把一

口我一口，吃得格外香甜。

20日一早，格兰春晨幼儿园里热闹非凡，小朋友们正欢天喜地庆祝腊八。

“这是我外婆给我准备的红豆。”“这是我家里拿来的桂圆。”一走进教室，孩子们就把准备好的食材递到老师们的手中。认一认，摸一摸，洗一洗，再倒入电饭煲里慢慢熬煮，很快，黏稠香浓的腊八粥上桌啦！除了熬制腊八粥，小朋友们在老师的带领下，还一起腌制腊八蒜。

格兰春晨幼儿园老师表示，“生活即教育”，每一个节日都是一个教育契机。腊八节里，孩子们通过多角度、多感官体验，了解相关习俗，感受传统节日带来的愉悦和幸福。

份份充满暖意与爱心的腊八粥送给接送孩子们的家长们。“这腊八粥熬得真地道，学达小学真有心！”一位家长接过热乎乎的腊八粥，迫不及待喝上一口称赞道。

“这粥真甜、真香，太感谢你们了。”寒气袭人的清晨，家长们接过志愿者们端来的腊八粥，一个个喜笑颜开，大家既惊喜又感动。

奉化区萧王庙中心幼儿园的孩子们在老师带领下，逐一认识了腊八粥里的各种食材，并动手将食材放入水中浸泡、搅拌，待食材泡软后一起倒入锅中煮熟。粥出锅后，孩子们围坐一圈共享年味。

熬粥

农历十二月初八是我国悠久的传统节日“腊八节”。在这一天，宁波人会煮上一碗香甜软糯的腊八粥，预示着新年的脚步越来越近了。为了让学生从多方面了解腊八节的习俗和饮食习惯，积极参与到节日劳作活动中，宁波很多学校都开展了以“腊八节”为内容的各种主题教育活动。孩子们通过多角度、多感官体验、了解相关习俗，感受传统节日带来的愉悦和幸福。

现代金报一甬上教育记者 王伟 陈嫣然 李臻 钟婷婷 樊莹
通讯员 马至超 帅敏 杨阳 王啸天 蒋珊珊 陈燕 姜雪霞 徐鸿鑫 乌雯雯

小小腊八粥 温暖外乡人

“来宁海八年了，感觉今天喝到的腊八粥特别甜、特别好吃，谢谢亲爱的小朋友，祝小朋友们健康成长、学业有成！”来自河南开封的底中旗激动地接过孩子们递上的腊八粥。

1月20日下午，为了感谢正在寒风中建造新校舍的建筑工人，宁海县中心幼儿园的小朋友们亲自选材并装盒，在老师的带领下亲手将温暖的腊八粥送到37位建筑工人的手中。这份腊八粥充满了福气，除了特殊的风俗寓意外还有来自于每个餐盒上的祝福语，“万事如意”“平安快乐”“健康康康”……一笔一画，虽显稚嫩，但情意深重。

寒冬之日，为城市奔波和服务的还有那些环卫工人们。参加活动的孩子们都希望，自己的小小心意能给寒冷冬日里坚守岗位的人们送上小小的温暖。“这些年过腊八节，都是一大早就在路段上做保洁了，想不到今天能喝到孩子们送来热乎乎的粥，谢谢你们还能想着我们。”宁海城南环卫中转站李师傅接过城南小学学生志愿者递上的腊八粥时激动不已。

毕业生家长 年年给学校送腊八粥

1月19日，腊八前夕，宁波四中每位教职工都收到了一份腊八粥，这已经是老师们第四年收到腊八粥了。伴随着腊八粥的传递，吴铭哲和他的妈妈再次被老师们谈起。“吴铭哲已经毕业四年了，他的家长却在孩子毕业后年年给学校送来腊八粥，这让老师们感觉特别温暖，这份心意远远超越了一份粥。被曾经教过的学生和家

长如此惦记，大概是做老师最大的幸福了。”宁波四中数学老师沈盈盈告诉记者。沈老师是当年吴铭哲的班主任，如今的吴铭哲，是上海戏剧学院编导专业即将毕业的大四学生。

儿子已经从高中毕业四年，妈妈为什么还年年给学校老师们送腊八粥？“儿子在四中的三年，我基本上是放养式的，不像初中，管得比较多。但是那三年，儿子反而在各方面提升成长得比较快，我觉得这是因为学校给了他很多成长和锻炼的机会，让他慢慢变得自信，后来艺考面试的时候一切顺利，也和这些锻炼有很大关系。所以，我对学校和老师始终怀着一份感恩之心，想做一些事情来表达这份感恩。因为工作的关系，我想到了给老师们每年送一份腊八粥，有祈福的寓意在。”吴铭哲的妈妈如此解释自己连续四年送腊八粥的初衷。

送粥