



宁波国家高新区实验学校教育集团翔云校区 103 班

我们爱运动

运动不仅能够提高运动系统的功能,促进生长发育,消除大脑疲劳,提高学习效率,还能培养良好的心理品质。爱运动的孩子有多快乐,我们一起去看看吧!

指导老师 曹哪娜

●羽毛球,让我爱上了运动。羽毛球带给给我的是球场上挥洒汗水的快乐;带给给我的是强壮的身体;带给给我的是懂得了什么是坚持!

赖哲骏(证号 1003050)

●我喜欢的运动有:跳绳、打羽毛球、游泳。多运动能让我身体健康,少生病。

谢雯欣(证号 1019417)

●我喜欢打篮球,因为打篮球可以让我长高,我现在是班上最高的小朋友,大家都很羡慕我的身高。

葛景泽(证号 1003051)

●我最喜欢跳舞,每当音乐响起,我跟着音乐又唱又跳,就像一只蝴蝶翩翩起舞。

张舒乔(证号 1003065)

●运动,能给我们带来健康的身体;运动,让我们的生活更加欢乐;运动,为我的世界增添美丽的色彩。让我们一起爱上运动,爱上生活!

彭梓珊(证号 1003066)

●我长得又高又壮,我喜欢在足球场上踢球,踢球能让我更加强壮。

陈赫(证号 1003063)

●我喜欢跑步,跑步能提高我的免疫力,让我更加健康。

余睿淳(证号 1003058)



全民跳绳

柯奕好(证号 1003053)



齐运动,健体格

封承希(证号 1019415)



快乐足球

应诗辰(证号 1003064)



滑冰

喻楷轩(证号 1003055)

大家一起来跑步

丁振育(证号 1003060)

冬天北风呼呼响,小朋友们不怕冷,迎着寒风昂起头,大家一起来跑步,锻炼身体最要紧。

我运动,我健康

顾晨睿(证号 1003062)

早晨早早起,早起做运动。先数一二三,后数二二三。我们爱运动,运动身体健。

高尔夫

佟馨然(证号 1003052)

小小球,长长杆,杆子一挥球就跑。小球跑到果岭上,天天运动身体好。

运动小达人

姜翊乔(证号 1003067)

你踢球,我跑步,他跳绳。蹦一蹦,跑一跑,跳一跳。增智慧,长身体,乐淘淘。我们一起争做运动小达人。

做早操

斯靖雯(证号 1003059)

一二一,齐步走,我们一起去做操。伸伸腿,弯弯腰,你踢踢,我跳跳,运动场上真热闹。多做运动身体好,细菌病毒绕着跑,长大要为祖国立功劳!

奔跑

麻新晨(证号 1019414)

奔跑吧,足球。奔跑吧,花猫。奔跑吧,风筝。奔跑吧,少年。奔跑吧,梦想。

运动之歌

胡书源(证号 1019413)

跳跳绳,拉拉筋。压压腿,缓口气。勤运动,增免疫。多出汗,身有益。

多彩生活

冬日渴望

宁波国家高新区实验学校教育集团翔云校区 101 班

张晨皓(证号 1003004)

指导老师 郑丹波

今年的冬天特别冷,池子都结冰了。从没见过这么漂亮的冰块,还有叶子嵌在冰里面,阳光下格外好看!真希望能下一场大雪,可以和小伙伴们一起打雪仗!

转角的温暖

宁波国家高新区实验学校教育集团翔云校区 101 班

周小沫(证号 1003001)

指导老师 郑丹波

我问妈妈,哪里可以找到阳光?妈妈说,在转角的地方。我便出门找温暖。走过一个转角,只看见水池里的水结冰了。又走过一个转角,只听见北风呼呼地吹。我走进家门,阳光洒进房间的转角。哈,我钻进温暖的被窝,睡着了。

青松

慈溪市龙山镇实验小学 203 班

范榆煊(证号 1009292)

指导老师 范露莎

高高的山顶上有许多松树,松树的树干粗粗的,颜色是褐色的,摸上去很粗糙,像布满了裂缝似的。树枝弯弯的,上面长满了尖尖的叶子,像一根根细细的钢针,要是你不小心碰到它,准会被扎疼。

松树不怕严寒酷暑,不怕风吹雨打,就像勇敢的战士一样,坚强地守护着大山。

抓螃蟹

慈溪阳光实验学校 304 班

戴馨怡(证号 1008727)

指导老师 沈文早

我和我的好朋友们一起去舟山抓螃蟹。我们带着铲子和小桶,有说有笑地出发了。

一到舟山的养螃蟹区,我们就迫不及待地跳下车,冲向那一片泥地。远远望去,螃蟹爬满一地。当我们走近,它们立刻钻进洞里。但还是有一些漏网之鱼被我们抓起来了,关进小桶里。它们在桶中爬来爬去,还时不时舞动着它们小得可怜的钳子,好像在不服气地说:“哼!这次是你们运气好!我不服!”伊伊朝它们得意地笑了笑,便和我们去挖洞了。我们朝着一个大洞挖下去,看见了螃蟹的一条腿,继续努力挖下去。结果只是一条断了的蟹腿罢了。我们都很失望,再看那只螃蟹,它正捂着嘴偷着乐呢!好像在嘲笑我们。

这时,几只螃蟹爬过来。我们急忙去抓。可是,它们马上钻进一个小洞。超超说:“这次非把它们抓住不可!”符译涵点了点头。伊伊还是那副得意洋洋的样子,她不点头,也不摇头,只是轻蔑地看着桶中的小蟹,慢慢地说:“这回看它们往哪里跑!”

我们四个人各选了一个方向,开始挖呀挖呀,好像四堵墙,把螃蟹围在其中。我们把那些螃蟹一网打尽,丢进了小桶。

制图:许明