



舌尖上的美味

说起美味,相信很多人都会感兴趣:榴莲的气味让有些人不敢靠近,但是对喜欢它的人而言,那就是人间美味,吃了一口就要第二口;妈妈做的鸡汤很浓、很香,又带了一点甜味,鸡肉又嫩又鲜,实在太好吃了;冬日里吃火锅,真的是一种享受,大家一边煮,一边吃,一边聊天,太幸福了……欢迎大家都来分享美食和有关美食的故事。

榴莲

鄞州区宋诏桥小学303班
刘千芝(证号1006559)指导老师 王燕波

每个人都有自己喜欢吃的水果,有的人喜欢吃西瓜,有的人喜欢吃菠萝,还有的人喜欢吃葡萄……而我呢,最喜欢吃的水果就是榴莲,它的味道可是水果中数一数二的。

榴莲全身长满了又尖又硬的刺。如果把榴莲皮剥开,里面就会露出淡黄色、软软的果肉,吃起来软糯香甜,口感极佳。俗话说:吃一个榴莲的营养,就好比吃一只老母鸡,说明榴莲的营养价值非常的高啊!

榴莲全身是宝,不但果肉好吃,果皮炖汤也特别美味,而且有营养哦!

榴莲的气味让不喜欢的人退避三舍,让喜欢的人回味无穷。我就是特别喜欢吃榴莲的人,希望榴莲能生长在宁波,这样我就能经常吃到又便宜又新鲜的榴莲了。

柚子

鄞州蓝青小学302班
余昕昱(证号1002724)指导老师 金晶

晚上,我练钢琴时,妈妈过来问:“生活小技巧学不学?”

我立马来了兴趣,赶快弹完钢琴,一屁股坐在地板上,等待“老师”的到来。

不一会儿,妈妈提来一个袋子,里面装着一个大柚子。

“今天我们来学习剥柚子。”她拿出柚子,说:“柚子皮大约这么厚。”说着,还用手比了比厚度,差不多六七毫米。

妈妈先给我做了个示范:从顶点用小刀割下来,直到下面的端点。我试了一次,结果出师不利,小刀居然偏离了“航线”,我不得不来个大转弯,才让它重回航线。不过接下来几刀好多了,仿佛如鱼得水一般。

割完了,接下来就是剥。因为我的手指力量小,所以妈妈就帮我先剥开一点,然后我再动手,剥呀剥……终于剥完了!但是我的手却沾满了汁水,直到现在我的手还散发着柚子的味道。

接下来,妈妈把一个柚子分成两半,再把一半分成三份,这样就有了六份柚子。最后,她把柚子放进果盘里,我们就开始享用了。



森林野餐

鄞州区钟公庙实验小学201班
方诗然(证号1011064) 指导老师 林娇露

橘子

鄞州区宋诏桥小学309班
鲍星与(证号1006582)指导老师 程扬扬

一个果子红又红,真像一个小灯笼。小灯笼,宽又扁,又酸又甜真美味。你们知道这是什么吗?聪明的你肯定猜对了,它就是橘子。

有一天,爸爸下班给我买了一袋橘子。我迫不及待地拿出几个,仔细地观察起来。橘子是扁椭圆形的,橘色的,顶部有一根短短的叶茎,有些连着几片散发着清香的叶子。橘子的底部还有一个小肚脐眼儿。橘子身上有很多毛孔,摸起来有点儿小粗糙,凉凉的,又软又有弹性,闻起来有淡雅的清香,使人心旷神怡。

脱去橘子的外衣,里面的果肉像一个“小南瓜”,又像十几个兄弟整齐地围成一个圈。掰出一个橘瓣,像一个元宝,它仿佛在对我说:“我很美味!”轻轻放进嘴里,咬一口,甜甜的果汁在嘴里四处飞溅,那味道令人回味无穷,让我有种一吃就停不下来的感觉。

橘子富含维生素C,据说它的皮可以晒干做成陈皮,有健脾、化温等功效。它的根、叶还可以入药。橘子浑身都是宝。但是也不能多吃,不然会上火哦。

鸡汤

鄞州蓝青小学206班
王思又(证号1002692)指导老师 余悦

我吃过最美味的一道菜,就是妈妈做的鸡汤。鸡是外公养大的土鸡。当妈妈从厨房里端出来的时候,一阵喷香的味道扑鼻而来。

我看到鸡汤里有生姜、香菇、白菜,当然还有白白的鸡肉了。我看着这些美味的食物,忍不住舀了一勺鸡汤。正要往嘴里送的时候,爸爸说:“小心,烫!”我吹了吹汤,慢慢地喝进去。哇,鸡汤很浓、很香,又带了一点甜味。我又夹了一块鸡肉放进嘴里,鸡肉又嫩又鲜,实在太好吃了。

我还想喝妈妈做的鸡汤。

菠萝蜜

鄞州区德培小学301班
金杨(证号1006759)指导老师 陈苾巾

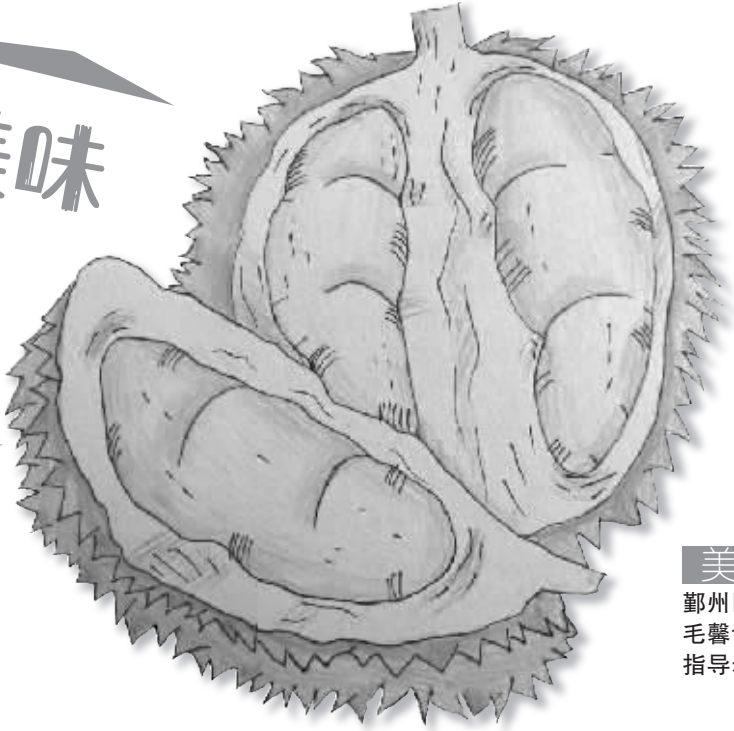
我和妈妈都喜欢吃菠萝蜜,所以我们常常去小区门口的水果店买菠萝蜜。

水果店里看到有两种菠萝蜜,一种是整个的,另一种是已经剥好的。那天,我们原来打算买已经剥好的,因为我们怕一整个的吃不完。可是看到买整个的菠萝蜜可以打对折,就比原来便宜了很多。于是我们买了整个的菠萝蜜。

回到家,打开包装纸。我看到菠萝蜜是椭圆形的,它全身长满了绿绿的、尖尖的小刺。我还发现菠萝蜜的头部被割掉了一点。这样可以方便我们剥菠萝蜜。

我们戴上一次性手套,把一只手放在菠萝蜜上,另外一只手拿着刀,把菠萝蜜的皮割掉一点,然后挖出一块块的菠萝蜜,再把菠萝蜜肉旁边的白白的皮剥掉,最后得到的菠萝蜜肉就可以吃了。菠萝蜜的肉是黄黄的,肉里面有一个大大的核,核是不能吃的。

菠萝蜜吃起来有一种特殊的香甜味道。我喜欢美味的菠萝蜜。



美味的榴莲

鄞州区姜山镇茅山小学303班
毛馨诺(证号1010141)
指导老师 蔡静盛

冬日里的火锅

★一串串诱人的丸子,一朵朵鲜美的蘑菇,一圈圈黄嫩的玉米,一棵棵深绿的菠菜……这些组成了我最爱的冬日火锅。

火锅讲究边煮边吃,这不,煮着煮着,一顿丰盛的大餐便开始了。首先上场的是牛丸,一口咬下去,汁就爆出来,那味道鲜极啦!我一口一个,根本停不下来。

糟糕,泡泡大军来袭啦!火锅周围出现了一圈沸腾的泡泡,把鲜美的食物都藏了起来。我正想着怎么办呢?转了一圈回来,咦?怎么没动静啦?原来是“蟹丸将军”和“鱼丸将军”出来镇压了啊!要说这蟹丸和鱼丸的样子,和我们平时吃的可真是截然不同。蟹丸是雨滴形的,像一朵红白相间的降落伞;鱼丸是三角锥形,像一顶白色的小帽子。

接下来上场的是“蔬菜大咖”们,菠菜、玉米、蘑菇、平菇,还有我最爱的土豆……

火锅大餐接近尾声,我们请上了最后一位大明星,它烫了一头金黄的卷发。对,就是火锅泡面!泡面煮在这骨头浓汤里,味道别提有多鲜美呢!“火锅真好吃!”我一边回味着,一边满意地点着头。

鄞州区华泰小学东校区308班
俞嘉然(证号1005600)
指导老师 刘定波

★天气渐渐冷了,我跟外婆说,想吃火锅。外婆笑着答应了。一大早,她去买火锅材料了,有青菜、金针菇、鸭血、牛肉、毛肚,还有我最喜欢的芝士年糕和鱼籽包。

晚上,我们帮外婆洗完菜,把喜欢吃的菜放进火锅后,就一边聊天,一边坐等开锅。锅开后,我就迫不及待地夹起了一大块芝士年糕,往嘴里一塞,“哇——”,烫得我直吐舌头,把大家逗得哈哈大笑。我吸取教训后,开始慢慢地吃,遇到烫的菜,先放到碗里凉一凉,再放进嘴里。我们边聊天边吃,快活似神仙。

在寒风凛冽的冬天,吃上一顿热乎乎的火锅,真幸福啊!

鄞州区钟公庙实验小学202班
陈韬羽(证号1011065)
指导老师 夏晴静

黄金鸡块

鄞州蓝青小学303班
周弈帆(证号1002752)指导老师 刘发建

那天早上,我吃了我最爱的“黄金鸡块”。

鸡块的形状各不相同,有的是圆的,像盖子;有的是方的,像我妈妈的眼镜片……

鸡块的颜色是金黄的,就像一块块黄金。鸡块看起来凹凸不平的,摸起来糙糙的,油腻腻的。我用鼻子大吸一口气,好闻的香味像烟一样分散开来,轻轻咬开它,那口感又脆又松,外酥里嫩,真是人间美味。

当满满一盘黄金鸡块摆在面前时,我迫不及待地拿了一块吞了下去,吃完之后,我还用舌头舔了一下嘴唇。

真期待下次再吃啊!