



年糕的

故事



慈溪市实验小学教育集团404班

邵熙媛(证号1008972)指导老师 马小丹

妈妈说,年糕是她的童年记忆;厨师外婆说,年糕是一种香软弹滑、晶莹剔透的主食;做糕大师说,年糕是劳动人民汗水的结晶,是聪明人发明的扛饿上品;艺术家说,年糕是艺术品。这天,我走进了鸣鹤古镇的年糕节,去了解年糕的故事。

沉浸在年糕节里的鸣鹤古镇和以往大不相同。古镇里满是年糕小店,车水马龙,各种年糕琳琅满目。可甜可咸的年糕饺,十里飘香的酒酿年糕,口感细腻的大头菜年糕,每一种都令人馋涎欲滴。其中,我最喜欢的还是“油炸年糕串”,黏着糯米的年糕串放到油里炸,刷上辣酱,撒上葱花和芝麻。咬上一口,外表酥脆,内层软嫩,一辣一咸一淡,令人吃了一口,迫不及待地要咬下一口。

再往前走,便能看到年糕的制作过程。做年糕,选米要选上好的、晚成熟的稻谷,剥去外壳,淘去杂质,才能往水里浸泡。浸泡过程需要7-10天,每2-3天换一次水,再次淘洗。泡完米,还得磨成米浆,筛成米粉才能蒸成年糕。把泡过的米与水混合,放在磨上,转动磨盘,乳白色的米浆就会顺着水流进米袋。我也尝试了一次,我先往磨盘的凹孔里放了水和米,摇动手柄,磨盘底下就缓缓地流出了乳白色的米浆。也许这正是鸣鹤水磨年糕独特的魅力吧!接下来,米浆要被晒、筛、春、蒸、切、印,每一次都“脱胎换骨”,变成新的模样。最终,它们变成了市场上我们看到的年糕。

此外,还有年糕的“升级版”——五彩年糕、水晶年糕,都等你来品尝。

古巷道里鸣鹤情,马头墙下年糕香。年糕,是鸣鹤的特色,更是慈溪的骄傲。

酸枣糕

余姚市泗门镇中心小学501班

饶铭轩(证号1014095)指导老师 干超宇

我十分喜欢我老家的酸枣糕,酸枣糕,你是不是第一次听说?我也是回老家的时候,第一次吃到它,从此爱上了它。

我的老家在南昌,那里物产十分丰富,听老妈说,酸枣糕,是江西的特色美食之一,是以野生植物酸枣为原料,经过加工而成。酸枣糕色泽透明,和橡皮一样大小,带点橙色,有点透明。酸枣糕上面还裹着一张糖纸,在阳光的照射下,微微发亮。我小心翼翼地打开,一口咬下去,比奶糖还要好吃百倍,而且并带着一丝甘甜。每次吃完一块,又会忍不住想吃第二块、第三块……

每次我拿到压岁钱,第一时间就是去买酸枣糕。我一直觉得它是世界上最美味的食物。

可乐鸡翅

慈溪市龙山镇实验小学501班

王宇泽(证号1009409)指导老师 黄筱琴

今天,我见证了可乐鸡翅的诞生过程。

中午,妈妈把从菜场买来的鸡翅用清水冲洗了一遍,用刀在每个鸡翅两面斜着切开两道口子,瞬间里面鲜红的肉露了出来,然后妈妈把洗净的鸡翅沥干水分后,放入一个大碗里,切了一些姜丝放进碗里,又倒了一些料酒、老抽、生抽和少许盐,腌制一段时间。期间妈妈会时不时地给鸡翅翻个面,确保它们能入味。

大概20分钟后,妈妈把鸡翅一个个夹入有冷水的锅中煮,等水煮沸后,又把鸡翅捞出,放在厨房纸巾上,把鸡翅上的水吸干。我问妈妈为什么要这样做,妈妈告诉我是为了防止等会儿炸鸡翅的时候油溅起来。

随后,妈妈把洗干净的锅烧热,倒入适量的油,将鸡翅放入滚烫的油锅中炸,顿时,油锅里“噼里啪啦”地热闹了起来,一个个鸡翅在油锅里被煎得两面金黄,泛着诱人的油光,看得我直流口水。接着,妈妈又往锅里倒了一些料酒、老抽和生抽,紧跟着反复给鸡翅翻身,使它们均匀上色。过了一会儿,妈妈往锅里倒了一小罐可乐,开了小火,盖上锅盖焖烧了一会儿,掀开锅盖,开大火收汁,哇!那诱人的香味弥漫了整个厨房,等汁收得差不多时,妈妈就关掉火,把它们盛了出来。酱红色的鸡翅上再撒上点葱花,一盘色香味俱全的可乐鸡翅就诞生了。

汤圆

宁海县实验小学教育集团城南校区601班

王祺超(证号1012735)指导老师 杨象娟

汤圆是元宵节必备的上等佳肴。不论是老人、青年,还是孩子,只要看到这白白胖胖的东西,不禁都会咽口水,砸吧砸吧嘴巴。更何况是从热乎乎的锅里刚走出来,跳到碗里的,咬一口,那才叫一个爽!

汤圆好吃,但是包汤圆才是我忘不了的!摘下一团揉好的糯米粉团,用手一捏,圆滚滚的白肚子里塞进去一个芝麻馅,搓揉一下,就是一个汤圆了。

我这个新手真的本事不高,好不容易包好一个,可这个调皮的家伙不服气,硬是从我的手心里滚出来,把芝麻馅一股脑儿地向我脑袋上喷,好像在嘲笑我的手艺太差了。

终于,汤圆要下锅了,它们好似一个个游泳健将,在水里上下翻滚,激流勇进。过了一会,一个个圆滚滚的“白胖胖”慢慢地浮出水面,单看那热气腾腾的锅面,闻闻那一丝丝带着甜味的气息,我的口水已经流下三千尺了。

一大口咬下去,那沁人心脾的甜香味,在我嘴里久久回味,汤圆,不但给了我快乐的滋味,更让我们在品尝美食中感受中国的传统文化!

迷你烧饼

慈溪市实验小学白云校区401班

胡语墨(证号1009047)指导老师 胡建娜

“闹闹,早餐有惊喜,不起床的话,惊喜全归我所有!”刚刚还在睡梦中的“小馋猫”一下子醒了,飞快地从床上爬起来,穿好衣服,刷牙洗脸,坐到餐桌前,把“惊喜”一看究竟。“哇!好可爱。”我忍不住赞叹道。

原来,那“惊喜”是小巧玲珑的小烧饼,乍一看,烧饼底部有点发黑,看来是不小心烤焦的,再仔细一瞧,有的像队徽,但比队徽大点,有的像个小葫芦。

光用眼看不够,闻一闻,肉香、面香、芝麻香,各种各样的香味应有尽有。如果我是做烧饼的,我要在烧饼上加葱,这样浓浓的香葱味一定扑鼻而来。

最后,嘴巴这个主角终于上场了。咬一口,脆皮唱着轻快的小曲,脆而薄的外皮还有点甜呢!肉碎呢,也没闲着,来做伴舞。它一上一下地跳着,跳得“汗”——油都流出来了,充满了整个口腔,这滋味真是妙不可言啊!

这个早餐是在打嗝声中结束的。

红烧大虾

慈溪市龙山镇实验小学501班

史烜诺(证号1009405)指导老师 黄筱琴

老师给我们布置了一项任务:那就是看家人烧菜。于是,我跟在妈妈后面,看妈妈做最拿手的红烧大虾。

只见妈妈先用剪刀剪去虾的脚和胡须,再用剪刀把虾的背剪开,用牙签把虾线挑出来。然后把虾放在盘子里,用料酒和生姜腌制一下。过了一会,妈妈在虾上裹了薄薄的一层淀粉,一只只虾摇身一变,就好像穿上了白色的礼服。

接着,妈妈打开煤气灶点燃了火,往锅里倒了一些油后,又放入了生姜、葱、蒜,我看到锅里发出“哧哧”的响声。妈妈又把一盆虾倒进了锅里,顿时油四处飞溅,锅里的响声更大,发出“噼里啪啦”的响声,妈妈连忙用铲子翻炒着虾。当虾变成红色时,妈妈又倒入了料酒、酱油,再放了一勺糖。把它们翻炒均匀后,倒了一点开水,就盖上了锅盖。大虾在锅里一点一点地吸收着酱汁,从红色变成了酱红色。

大概两分钟左右,妈妈掀开了锅盖,一股香味扑鼻而来,馋得我直流口水。要不是太烫,我恨不得马上抓一只来尝尝。最后,妈妈在虾上撒了一些葱花,翠绿的葱花点缀在红色的虾上,真是色香味俱全呀!

我转身拿起筷子,挑了一只大虾,急忙卸了它的头,剥啊剥,晶莹剔透的虾仁很快就露出来了,我一口放进了嘴里。味道实在是太鲜美了,鲜中又带有嚼劲。

我最爱吃妈妈烧的红烧大虾了!

宁波舟山港石浦港区下湾门外南田航道及泥螺屿南航道优化改建项目环境影响评价公众参与信息公示

《宁波舟山港石浦港区下湾门外南田航道及泥螺屿南航道优化改建项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》已形成,根据《环境影响评价公众参与办法》等有关规定,现进行有关信息公示。

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅报告的方式和途径

公众可在<https://kdocs.cn/l/cbwoldBTxNIM> 查阅环境影响评价征求意见稿全文或在建设单位处查阅。

二、征求意见的公众范围

工程周边居民、企事业单位等。

三、公众意见表的网络链接

公众可在http://www.mee.gov.cn/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html 下载公众意见表。

四、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过信函、电子邮件或者建设单位提供的其他方式,将公众意见表等提交建设单位。

建设单位:国电象山海上风电有限公司

通讯地址:浙江省宁波市鄞州区宁东路269号宁波环球航运大厦30F

联系人:邱尔耀 联系电话:0574-55007318

邮箱:12102181@chnenergy.com.cn, yao88662@qq.com

五、公众提出意见的起止时间

2021年1月25日至2021年2月5日,共计10个工作日。

公告发布单位:国电象山海上风电有限公司
2021年1月26日

象山德利农牧科技发展有限公司猪场改扩建项目第二次环境影响评价信息公告

《象山德利农牧科技发展有限公司猪场改扩建项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》已形成,根据《环境影响评价公众参与办法》等有关规定,现进行有关信息公示。

一、环境影响评价征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1、报告书征求意见稿全文网络链接:<https://kdocs.cn/l/ckxQuNKD9tzl>

2、纸质报告书查阅方式:请与环评报告编制单位联系。

二、征求意见的公众范围

现对建设项目所在地及周边区域的公众和有关单位征求意见。

三、公众意见表的网络链接

http://www.mee.gov.cn/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径

公众可以通过信函、电话或亲自来访等方式向建设单位、环评单位及环保主管部门反映对项目的意见。

建设单位:象山德利农牧科技发展有限公司(潘总 13968365935)

编制单位:宁波国咨环境发展有限公司(李工 0574-89051900/374928810@qq.com)

五、公众提出意见起始时间

公示时间:2021年1月26日起至2021年2月7日,共计10个工作日。

公告发布单位:象山德利农牧科技发展有限公司
2021年1月26日

关于宁波北仑农村商业银行股份有限公司保险兼业代理业务延续申请的公告

宁波北仑农村商业银行股份有限公司经营保险兼业代理业务许可证延续核准,现予以公告。

机构名称:宁波北仑农村商业银行股份有限公司

机构编码:5A0107300000000000

机构住所:浙江省宁波市北仑区新碶宝山路69号(凤凰国际商务广场)1幢69号、63号(凤凰国际商务广场)1幢(2-26层)

成立日期:1998年02月13日

许可证有效日期:长期有效

许可证流水号:0703629

机构负责人:沈雨凤

联系电话:0574-86882425

邮政编码:315800

代理险种:机动车辆保险,企业财产保险,家庭财产保险,货物运输保险,船舶保险,工程保险,责任保险,人寿保险,健康保险,意外伤害保险,保证保险