



# 生活中 不乏温暖

生活中,处处充满着温暖。比如,在你伤心流泪时,贴心的弟弟给你递上一张纸巾,并想方设法地逗你笑;过年时,一家人围在炉火旁,一边烤年糕一边聊天;在冬日的傍晚,一家三口手牵手去散步,路上再来杯热乎乎的奶茶,瞬间觉得自己好幸福……温暖有很多形式,只要我们细心地回想,就会发现身边有许多温暖之处。

## 热牛奶

镇海应行久外语实验学校 506 班  
林鸿轩(证号 1001632)  
指导老师 应赛音

温暖好似一盏明灯,为我们指引方向;温暖好似一棵大树,为我们遮风挡雨;温暖好似一位园丁,为我们拔除心中的杂草。对我而言,温暖是一罐热牛奶,温暖我的心田。

那是一个糟糕透顶的星期六,因为英语课要考试,吃饭时,我一直抱怨这抱怨那,妈妈只是笑而不语。

终于考完试了,一出学校大门,阵阵寒冷的风从我脸庞刮过,冻得我上下牙齿直打架。虽然这天气无霜无雪,我也不禁缩紧了脖子。妈妈急匆匆地把我领上车。上车后,她递给我一罐热牛奶,虽然没有说什么,但我感受到了她无声的爱。

温暖是什么,是寒冷时递过来的一罐热牛奶。

## 我的温暖

镇海应行久外语实验学校 504 班  
周沁瑶(证号 1001622)  
指导老师 叶惠君

爱是伟大的,它让人感动,使人温暖。

周日下午的英语课结束了,我望着教室外面的天空,虽然才4点,却已经是灰色的了。走出教室,果然是一阵阵的冰冷。我不禁打了个寒战,开始发愁。

这时,妈妈喊着我的小名笑眯眯地迎了上来。她递过来一件厚厚的外套,帮我穿上。衣服贴身极了,一穿上就觉得身体热热的。高高的衣领牢牢地包裹着我的脖子,密不透风,顿时觉得自己像一个“金刚侠”。这时,妈妈的手不经意间碰到了我的脸,我一阵哆嗦。妈妈的手是冰冷的,她应该在外面等了很久吧!我心里有说不出的难受,是妈妈的周到和付出,才让我有这一刻的温暖和舒适。我的泪花眼里打转,觉得自己真是一个幸福的孩子。刚穿完衣服,妈妈又从包里拿出一块巧克力给我,说:“快补充点热量,外面冷!”

我坐在妈妈的电动车后面,嘴里含着巧克力,醇厚又甜蜜。风依然“呼呼”地刮着,我躲在妈妈温暖的身后,驶向温暖的家。

## 可爱的弟弟

北仑区小港实验学校 503 班  
虞可睿(证号 1012036)  
指导老师 胡赛群

在我的身边,有许多爱我的家人,严厉的父亲、温柔的母亲、慈祥的奶奶、节俭的爷爷……当然还有我那可爱的弟弟。

我的弟弟十分关心我。有一次,考试的失利让我的心情坠入谷底。我一回家,便把自己关在书房里写作业。写着写着,我又想到了那张试卷,卷子上的一个个红叉叉如同一个个红网,网住了我的心。一想到考试前的努力全都白费了,我的泪水情不自禁地流了下来。突然,门开了,弟弟走了进来。见我在哭,他拿来一张纸巾,递给我。他的小手拉住我的衣角,对我说:“姐姐,别哭了,这张纸给你擦一擦眼泪吧!”见我毫无反应,他又向我做了一个鬼脸,想逗我开心。可我心中仍然阴云密布,泪水还是不停地往下流。弟弟又模仿小丑,做出各种有趣的动作,可我还是视而不见,坐在椅子上哭泣。最后,弟弟没有办法,只好使出了他的绝招——挠痒痒功。他一边挠,一边说:“笑一笑,快笑一笑……”我被他挠得咯咯直笑,只好举双手投降:“好啦,我不哭了,别挠了!”

我的弟弟既可爱又非常关心我,回忆起与他的点点滴滴,我心中总会涌起一股暖流,感到十分幸福和快乐。

## 吃火锅

北仑区九峰小学 504 班  
曾子杰(证号 1011767)  
指导老师 俞红素

冬日来临,除了温暖的被窝,更让我喜欢的是香喷喷、热乎乎的火锅了。

周末,又是在家吃火锅的大好时光。妈妈早已准备好汤底,桌上放满了琳琅满目的食物:牛肉、羊肉、虾、各种各样的丸子和蔬菜……可真让人嘴馋呀!我迫不及待地打开火锅盖,一个个小气泡在锅里乱蹦着,肚子也随之咕噜咕噜地响起来。万事俱备,只欠“下锅”,我把食物倒进锅里,还有我最爱的丸子也开始争先恐后地“跳水”,顿时锅里出现了许许多多的水花。“需要等一会儿才能开吃。”妈妈说。这几分钟的等待十分漫长,还没过一分钟,我就向妈妈发射了催促连击炮:“好了没有呀?”终于,水面上开始出现小泡泡,泡泡越来越大直到水沸腾,各种颜色的食物一起在锅里翻滚着,令人垂涎三尺。“煮好了,开动吧!”老妈一声令下,我立刻捞起一块肉就往嘴里放。“哎哟!烫死我了。”我痛苦地张大嘴巴大叫道。妈妈一边给我递水,一边说:“吃火锅要慢点吃,先把菜放到碗里凉了后再吃。”我笑了,按捺不住肚里馋虫的呼唤,狼吞虎咽地吃了起来。

在这冷冷的寒冬里,吃着热气腾腾的火锅真是一件让人愉悦的事情。

## 炉火上的冬天

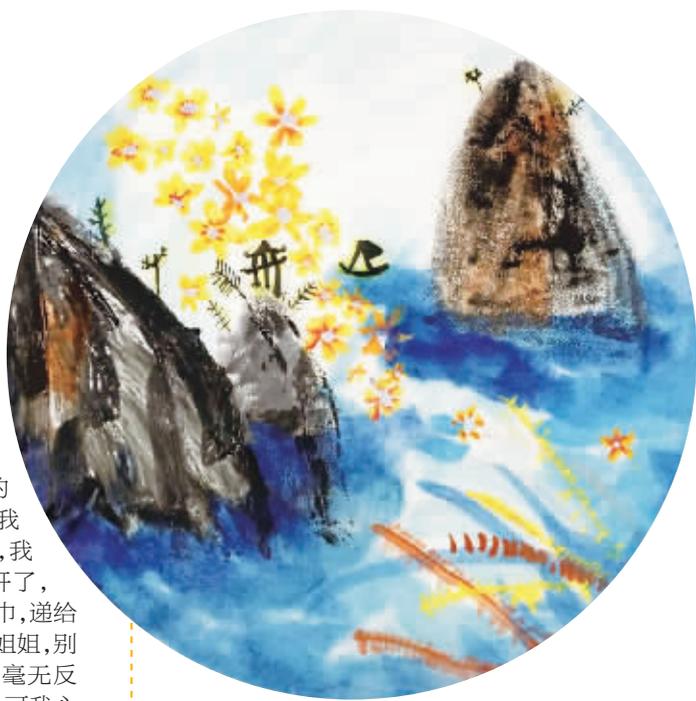
海曙区洞桥镇中心小学 502 班  
单渲轶(证号 1009574)  
指导老师 徐亮

冬悄然而至,让世界换上了一年的压轴新装。

北风呼呼地刮,刮落了树上仅剩的几片枯黄的叶儿,送来阵阵寒意。在冬的鼓舞下,梅花竞相开放,它们在寒风中独占鳌头,白的似雪,红的似火,粉的似霞,构成了冬天最美的色彩。

我们南方不怎么下雪,却也有烤火炉的习惯。冬天里的火是多么温暖,特别是在农村,别有一番风味。每年春节,我们一家都会去奶奶家过年。每天,奶奶总会为我们生好暖暖的火炉,全家人都围坐在火炉盆旁,伸手伸脚烤火取暖,那种全身被烘暖的感觉,酥酥麻麻,让人陶醉。

有时候兴致来了,我们会在炉子上烤年糕。奶奶会把年糕一块一块放在炉子边缘,不一会儿,就看见年糕鼓起来了,瞬间又破裂,还发出吱吱声。这时,奶奶就把年糕翻面。大约又过了五分钟,年糕终于熟了。我用铁夹子把年糕夹出,把烤焦的部分轻轻刮去,再用手一掰,年糕便露出了雪白的、冒气的“心儿”。一口咬下去,软软糯糯,满是冬天的风味。牙齿把年糕外面的脆皮咬得嘎嘣响。一块年糕下肚,就感觉这个冬天会一直暖暖的。



## 远山近水

海曙外国语学校 206 班  
芦夕媛(证号 1000891) 指导老师 陈咪丹

## 照片里的温暖

镇海应行久外语实验学校 403 班  
张滢予(证号 1001606)  
指导老师 褚萍萍

一天,我在整理自己房间的时候,无意间翻到了一张去年爸爸教我骑自行车的照片。照片中爸爸的身影深深地吸引了我,让我感受到了浓浓的父爱。

去年,爸爸买了一辆粉红色自行车作为生日礼物送给我,并在周末带着我去公园里学骑自行车。

来到公园,爸爸先慢悠悠地骑行一圈给我作示范,边骑行告诉我骑车的要点,然后让我坐上车,推着我向前骑行。刚开始,不管我怎么努力,总是控制不好车头,车子像蜜蜂一样,在公园里跳起了“8”字舞。爸爸只得弯下腰,一只手帮我扶正车头,另一只手在背后轻轻地推着我、保护我。慢慢地,我掌握了技巧,车子不再扭来扭去了。可是,爸爸刚放开手,我立马摔了一个狗啃泥。我挫败极了,不想继续学下去了。

这时,爸爸走过来对我说:“没有事情是一学就会的,我小时候学骑车也摔倒过很多次。世上无难事,只怕有心人。只要你坚持下去,一定能学会的。加油,爸爸相信你!”有了爸爸的鼓励,我扶起自行车继续练习。爸爸一路小跑,紧紧跟着我,同时提醒我:“眼睛向前看,手放松不要太用力,脚使劲蹬……”

夕阳西下,当我终于学会骑车,高兴得满脸骄傲与自豪,却发现爸爸的脸上挂着豆大的汗珠,背也不像平时那么挺直了。

看着照片中爸爸的身影,一股暖流涌过心田,我要好好珍藏这张照片!

## 简单的幸福

镇海区实验小学 501 班  
张雨婷(证号 1001544)  
指导老师 王雪琼

在冬天的傍晚去散步,其实是一件很幸福的事。

我们一家三口手牵着手,有说有笑地走着。我会和爸爸妈妈说一些学校里的趣事或倾诉遇到的烦恼。妈妈总能找到解决的办法,帮我消除一切的烦恼。

每当经过奶茶店,我都会望着它,心里想:寒冷的冬天里,喝一杯热乎乎、甜甜的奶茶,那真是一件太幸福的事了!妈妈总能看出我的心思,进去点上三杯热的奶茶。爸爸总是抢着付款。奶茶很快就做好了。我们一家三口手捧着奶茶喝起来。这时,仿佛所有的寒气都消失了,我们全身都很暖和。

猛地喝一口奶茶,嚼着那Q弹的珍珠,是件多么幸福的事啊!奶茶渐渐地喝完了,但这种幸福感没有消失……晚上,我还梦到了喝奶茶呢!

其实幸福是一件很简单的事情,只要你用心体会,就能发现:幸福,就在我们身边。



## 糖果

海曙区古林镇中心小学 306 班  
柴昕妍(证号 1010715) 指导老师 汤淑贤