



北仑区岷山学校 407 班
伍彦桥(证号 1007376)
指导老师 刘杨晶

舞狮是我国传统的民间艺术。今天,我就亲眼目睹了一场精彩的舞狮表演。

“狮子”出场了。它披着一身火红的皮毛,像一团红红的烈火。那狮子面前摆着许多桩子,一阶比一阶高,一个空隙比一个空隙宽,桩子之间还架着一根长长的钢丝。

开始跳了,它往后退了一步,“爪子”在地上按一按。接着,它的身子立了起来,把前爪放在第二根桩上,后脚跟着跳了上来,稳稳当地落在第一根桩上。然后,它又立了起来,跳到了第三根桩上。之后,狮子的头高高地昂起来,看了看我们,像在说:“看我多厉害,还不快点儿给我掌声!”

又跳了几根桩,狮子来到了一个大空阶前。它把头稍微缩一缩,像在积蓄力量,接着一跃,前爪落在了桩上。可是,它的一只右脚要掉下去了!我的心立刻悬了起来,不由自主地为它捏了一把汗。还好,它的脚晃了几下,又站住了,我心里的一块大石头终于落下了。

接下来是最激动人心的环节——“走钢丝”。它可能因为前面的小意外,有一点胆怯。“啪啪……”这时大家都鼓起掌来。它眨了一下眼睛,直接踩在了钢丝上,一步一步、小心翼翼地走了起来,直到最后都没有出差错。顿时,场上响起了雷鸣般的掌声。

狮子谢幕了,竟然是两个男子扮演的。我想:两人能这么默契地跳桩,得练多少年啊?真是“台上一分钟,台下十年功”!



留甬过年

镇海应行久外语实验学校 304 班
张靖腾(证号 1001590) 指导老师 应文雨

暖

海曙中心小学西校区 602 班
高暖(证号 1012348)
指导老师 姚桂琴

我姓高,单名一个暖字。开始,我并不理解这个“暖”字的含义,甚至还觉得十分拗口。

一次,我坐公交车,手上拿着一大包东西,艰难地在拥挤窄小的车厢里找座位。没等我坐下来,公交车就开动了。我一个趑趄,没站稳,眼看着后脑勺就要落地。突然,一位阿姨飞奔上来,托住了我。可是袋子的那些橘子就没那么幸运了,大部分掉出了袋子。我连忙弯腰去捡。那位阿姨也帮我一起捡,还嘱咐我:“小心,不然又要发生‘危险事故’了。”我感动得不知说什么好。在她的带动下,车上的人也纷纷起来帮我捡。到站了,我该下车了。此时此刻,我对他们满肚子的感激都化作两个字:“谢谢!”我的心里仿佛灌了蜜一样,甜甜的。那位阿姨的举动犹如一个热水袋,温暖了我的心,让我觉得浑身暖暖的。这次,我会到了什么叫“暖”。

还有一次,我在培训班上课时,胃病又犯了,疼得想哭。我绝望地想:“恐怕妈妈还没来,我就痛死了!”我的朋友一直安慰我:“你妈妈马上就到了,再坚持一会儿吧!”一边说一边向我投来一个微笑。这个微笑像一股暖流包围了我,我的胃痛似乎也缓解了。

我们楼里住着一位年过九旬的老奶奶。一次,她一个人外出,由于腿脚不方便,够不到门禁的开关。我连忙上前,为她打开了门。她十分感激,不停地向我道谢:“谢谢你啊!好孩子!”我向她会心一笑。这个微不足道的举动,让我明白了“赠人玫瑰,手留余香”的道理。

现在,我终于明白了父母为什么要为我取“暖”这个名字,是希望我做一个操行高洁、温暖他人,能够给社会带来正能量的人。让我们从点点滴滴中“暖”起来吧!

达人村

宁波市孙文英小学 403 班
方晴(证号 1010886)
指导老师 李芸霞

宁波有很多有趣又好玩的游览景点,比如东钱湖、韩岭老街、奉化武岭门。但我最喜欢的是达人村。

第一次去的时候,那里还在整修,只有一部分可以玩的东西,比如彩虹滑道、套圈圈等。当我坐在长长的彩虹滑道的顶端时,心里还有一点的小紧张。但当我迎风从上面滑下来的时候,我开心得大叫,一点害怕的感觉也没有了,甚至还觉得刺激得不行。

套圈圈也挺好玩。本来我觉着这很难套,所以就想着随便扔一扔吧,结果那个圈滚呀滚,砰的一声,圈到了一个小球,我开心得跳了起来……

后来我又去了一次达人村,那里都完工了,活动的设施也更多了,有跳床、秋千、碰碰车,还加了我最喜欢的大型设备——过山车,跟彩虹滑道一样,刺激得不行。但我玩得最长时间的是像云朵一样的跳床,白白的“云朵”在脚下软绵绵的,真像置身在天空的云朵中,让人身心舒畅,像忘记了所有的烦恼。

达人村真是一个好玩的地方,值得推荐。



我帮妈妈做家务

北仑区大碇小学 304 班
郭震笑(证号 1012133) 指导老师 贺天芳

抢椅子比赛

镇海区骆驼中心学校 401 班
王皓轩(证号 1001210)
指导老师 杨爱君

“嘻嘻嘻,哈哈……”教室里传来了风铃般的笑声。咦,是什么事让大家这么开心呢?原来我们班在进行激烈的抢椅子比赛呢!

瞧,五把椅子背靠背围成了一个圈,六名选手在椅子旁严阵以待。

杨老师把一个铁盒子当作鼓,用小棒“咚咚咚”地敲起来。鼓声时快时慢,六名选手也小心翼翼地绕着椅子走了起来。最有趣的要属朱梓文了,只见他时不时地探摸着椅子,眼睛直勾勾地盯着它们,仿佛要一口吃了椅子。鲍希瑜也十分谨慎,走着猫步,小心地在椅子周围移动。突然,鼓声停了,选手们一愣,慌忙抢占离自己最近的椅子。咦,大家怎么都有椅子坐?我探出头一看,原来刘思宇和潘哲煊坐了同一把椅子。裁判杨老师笑眯眯地走上台,看了看说:“潘哲煊的屁股占的领地大哦!”刘思宇吐了吐舌头,一脸尴尬地下了台。

一场场淘汰赛紧锣密鼓地举行着,场上撒下的椅子也越来越多,同学们的加油声一浪高过一浪,最后只剩下反应灵敏的赵欣怡和虎背熊腰的朱梓文了。

最精彩的巅峰对决开始了。同学们有的声嘶力竭地喊着“加油”,有的像长颈鹿一样伸长脖子“观战”,还有的甚至贴在讲台边的墙壁上看比赛。最有趣的是胡浩天,只见他坐在过道上,为自己找了一个“一级观战台”。“咚咚!”鼓声响起,赵欣怡和朱梓文蹑手蹑脚地围着椅子转。每当赵欣怡走到椅子前时,双脚就像被胶水粘住了,不愿挪动。这时,身后的朱梓文就用肘关节把她往前顶,还时不时用手触碰椅子,似乎在用手指占位。大家高分贝的加油声排山倒海般响起。突然,鼓声戛然而止,朱梓文连忙坐上椅子,用他的大屁股占了椅子的“半壁江山”。赵欣怡见势不妙,用头使劲顶朱梓文的屁股,可是朱梓文依旧纹丝不动。

大家都笑得人仰马翻,教室里成了一片欢乐的海洋。

杭州显扬健康管理服务有限公司减资公告 经本公司股东会(出资人)决议决定:本公司注册资本从5000万元减至20万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。	绍兴宝湖汽车销售服务有限公司减资公告 根据2021年2月20日股东会决议,绍兴宝湖汽车销售服务有限公司拟将注册资本2000万元减至200万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内有权要求本公司清偿债务或提供担保。绍兴宝湖汽车销售服务有限公司 2021年2月23日	绍兴金昌之宝二手车销售服务有限公司减资公告 根据2021年2月20日股东会决议,绍兴金昌之宝二手车销售服务有限公司拟将注册资本1000万元减至200万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内有权要求本公司清偿债务或提供担保。绍兴金昌之宝二手车销售服务有限公司 2021年2月23日	绍兴上虞云控网络科技有限公司减资公告 根据2021年2月20日股东会决议,绍兴上虞云控网络科技有限公司拟将注册资本500万元减至10万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内有权要求本公司清偿债务或提供担保。绍兴上虞云控网络科技有限公司 2021年2月23日	杭州日鑫暖通设备工程有限公司减资公告(出资人)决议决定:本公司注册资本从200万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。特此公告。	杭州中铂环境科技工程有限公司减资公告(出资人)决定:本公司实缴注册资本从200万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保,逾期不提出的视其为没有提出要求。杭州中铂环境科技工程有限公司	赵施怡遗失台州中升晨隆汽车销售服务有限公司的收据一张,收据号码0604588,金额为8500元,声明作废。	周玉龙遗失台州中升晨隆汽车销售服务有限公司的收据一张,收据号码3262708,金额为3940元,声明作废。
张豪遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHF-FAL5JF762108,金额¥2000(贰仟圆整),特此声明作废!	中跃建设集团浙江有限公司遗失公章,法人名章,财务专用章,合同专用章,发票专用章各一枚,声明作废。	毛玲芳遗失台州中升晨隆汽车销售服务有限公司的收据一张,收据号码1269339,金额为2000元,声明作废。	求佩遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHF-FAL4HF695334,金额¥2000(贰仟圆整),特此声明作废!	周晖晖遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHF-FKAAU5HF680856,金额¥3000(叁仟圆整),特此声明作废!	嘉兴市熇之澜商贸有限公司遗失公章一枚,编号33049910012448,财务章一枚,法人章一枚;遗失兴业银行嘉兴分行开户许可证一份,核准号J3350012899802,声明作废。	浙江筋斗云财务管理服务有限公司遗失台州市公安局椒江区分区核发特种行业许可证副本,证号第2018001号,声明作废。	杭州点邦生物科技有限公司遗失洗鼻器产品第一类医疗器械备案凭证及第一类医疗器械备案信息表,备案号浙杭械备20160075号,声明作废。
本人肖天喜租赁的瑞纺市场4B009/010铺子押金单5000元丢失,声明作废	遗失拉毛措二代身份证,证号632222199702281425,声明作废	燕香宇山东大学学生证,学号202022150202挂失。	郭彦如遗失二代身份证,证号421087199803190028,声明作废	张中阳遗失士官证,证号士兵字第16015181913,声明作废!		赵连法遗失台州中升晨隆汽车销售服务有限公司的收据一张,收据号码7825614,金额为5000元,声明作废。	求佩遗失浙江万国汽车有限公司履约保证金协议书一份,车架号LVSHF-FAL4HF695334,金额¥2000(贰仟圆整),特此声明作废!

杭州 0571-88732799
地址 杭州丰岭路