

不考游泳 选测项目按分类自主选择 2021年宁波体育中考有变化

评分标准(中心城区考生适用)

项目 分值	必测项目	选测项目						
	1000米跑 (分钟)	足球运球 (秒)	50米跑 (秒)	立定跳远 (米)	一分钟跳绳 (次)	掷实心球 (米)	篮球运球投篮 (秒)	引体向上 (个)
10	3' 25"	9" 1	7" 1	2.46	180	9.50	25	10
9	3' 35"	10" 0	7" 3	2.38	170	9.20	24	9
8	3' 45"	10" 7	7" 5	2.30	160	8.90	23	8
7	3' 55"	11" 5	7" 7	2.22	150	8.60	22	7
6	4' 05"	12" 5	7" 9	2.14	140	8.30	21	6
5	4' 15"	13" 5	8" 1	2.06	130	8.00	20	5
4	4' 25"	14" 5	8" 3	1.98	120	7.70	19	4
3	4' 35"	15" 2	8" 5	1.90	110	7.40	18	3
2	未在规定时间内完成	15" 8	8" 7	1.82	100	7.10	17	2
1	未在规定时间内完成	16" 6	9" 7	1.70	90	6.80	16	1

项目 分值	必测项目	选测项目						
	800米跑 (分钟)	足球运球 (秒)	50米跑 (秒)	立定跳远 (米)	一分钟跳绳 (次)	掷实心球 (米)	篮球运球投篮 (秒)	一分钟仰卧起坐 (个)
10	3' 10"	10" 1	8" 1	1.97	170	6.70	26	33
9	3' 20"	11" 0	8" 3	1.89	160	6.40	25	32
8	3' 30"	11" 9	8" 5	1.81	150	6.10	24	31
7	3' 40"	12" 9	8" 7	1.73	140	5.80	23	30
6	3' 50"	13" 4	8" 9	1.65	130	5.50	22	29
5	4' 00"	14" 4	9" 1	1.57	120	5.20	21	28
4	4' 10"	15" 8	9" 3	1.49	110	4.90	20	27
3	4' 20"	17" 3	9" 5	1.41	100	4.60	19	26
2	未在规定时间内完成	18" 6	10" 5	1.33	90	4.30	18	25
1	未在规定时间内完成	19" 7	10" 9	1.25	80	4.00	17	24

现代金报 | 甬上教育
记者 俞素梅
通讯员 张士良

变化1:取消体育中考游泳选测项目

2021届初中毕业生的游泳选测项目原本是安排在2020年暑期进行,受新冠肺炎疫情影响,2020年暑期中心城区有资质的游泳馆开放率不到50%,学生游泳培训无法得到有效保障,在征求多方意见的基础上,决定取消了2021届学生的体育中考游泳选测项目。

变化2:选测项目的产生方式有变化

除必测项目中长跑(男生1000米,女生800米)外,往年选测项目一般通过抽签随机产生,今年因为取消了游泳选测项目,选测项目的确认方式不采用随机抽取的方式,而是将篮球运球投篮、足球运球、跳绳(60秒)、引体向上(男生)或仰卧起坐(女生,60秒)、掷实心球(2千克)、50米跑、立定跳远等7项按照身体素质要求分为A(技巧类)、B(力量类)、C(速度灵敏类)三大类:

A(技巧类):篮球运球投篮、足球运球、跳绳(60秒);

B(力量类):引体向上(男生)、仰卧起坐(女生,60秒)、掷实心球(2千克);

C(速度灵敏类):50米跑、立定跳远。

学生在报名时,从A、B、C三大类体育项目中,选择自己最擅长的两类项目,每个类别只能选一个项目参加测试。

选测项目根据身体素质的要求进行分类后由学生自主选测,可以有效避免以往随机抽取时出现同一个类别的两个项目,既解决了学生体育锻炼的偏科现象,又照顾到学生的体育锻炼兴趣,可以在某一大类里选择自己最强的一项参加测试。前些年,杭州、台州等地市体育中考也采用了类似办法。

变化3:对残疾考生免考政策有调整

根据教育部、省教育厅有关文件精神,对确实丧失运动能力的残疾考生(具有残联核发的残疾证书并经县级以上医疗部门丧失运动能力的鉴定),经审批免于参加体育考试,体育中考成绩以满分计入总分。

快来晒晒你们学校的“校花”吧 “春日·最美校花” 征集活动开启



校园秋景图

春景之美,拍摄下校园里的繁花似锦。我们将对来稿进行删选评审,选出来的“最美校花”将有机会在《现代金报》报纸、官微等平台展示。

万物勃发的季节,我们也不想,拾一片校园春色予你,愿你如春花灿烂,如青草盎然。

【照片征集时间】

即日起——3月8日

【参与方式】

方式1:投稿邮箱:an107@163.com。

方式2:关注“现代金报”微信公众号,后台发送照片。

注:投稿照片请备注拍摄地点、作者、联系方式。

参与者在提交作品时,即默认作品版权为参赛者本人所有。提交作品将由主办单位对入选的照片在报纸、微信、视频、画册等作品中使用,不另付稿酬。

■《打通基层疫情知识普及“最后一公里”我们在行动!》系列报道③

大手拉小手、学知识赢奖品……

慈溪各成校 让防疫科普遍地开花

近日,慈溪市终身教育“双百千万”防疫科普行动正式启动,各校积极响应,纷纷组建由教职员工和社区志愿者构成的防疫科普行动宣传引导员队伍,根据不同人群,通过各种途径、运用多种方式和载体广泛宣传。同时,慈溪市各成校架构的“12345,防疫加科普”行动模式初显成效。

现代金报 | 甬上教育 记者 林涵茜

三支队伍相互协作

春节期间,周巷成校的科普志愿者们分组来到周巷建五村、小安村、登州街村,针对村(社区)内防疫意识相对薄弱的老年人,展开“个对个”的上门宣传指导,帮助老人家注册健康码,扫码查找云端视听。老人们学得极为认真,遇到不懂的赶忙拉着志愿者细细提问。

周巷成校的科普志愿者队伍中还有一群“小小志愿者”,他们跟随着父母,参与到科普队列之中。“趁着假期,也想让孩子多感悟感悟孝老爱亲,热心公益,多多地去温暖他人。”志愿者们纷纷说道。宣传引导过程中,不少老人向志愿者们请教视频通话、收发红包,也有准备一家子线上拜年,云享天伦之乐。

防疫科普行动的队伍庞大,由职成教教师和社区志愿者们组成的管理员团队、创作团队、宣传引导员团队组成的三支队伍,覆盖慈溪市350个村(社区),大家各司其职又相互协作,实现资源共建、智慧共享,活动层层推进。

帮助更多中老年人参与行动

“双百千万”防疫科普行动中,掌起成校编制了两份问卷调查。“中老年人智能手机应用情况调查”和“掌起镇‘双百千万’防疫科普宣传活动调查表”,旨在通过调查更好地为中老年朋友提供针对性的智能手机线上培训资源,同时也让更多中老年人了解“甬上云校”和99学吧等学习平台,为后续活动更好地开展打下基础。

同时他们利用小程序和学校微信公众号,开展网络问卷和“留学习感言,赢精美奖品”等活动。通过自主学习,引导学习者使用智能手机扫码观看课程,全方位参与到“双百千万”防疫科普行动中。

本次行动,慈溪不仅举办各种活动宣传,提升关注度,同时,根据不同对象不同时期的学习需求,定制学习内容,如慈溪社区教育公众号从2月7日就开始推出99学吧拓展课程之关注健康系列,横河成校借助“七星桥头事体讲”平台开展慈溪方言的防疫科普宣讲。

推出“12345”模式

现在,慈溪市终身教育“双百千万”防疫科普行动在“12345,防疫加科普”模式下从合力向融合推进。

“1个平台”,防疫科普行动的记录采用防疫科普日报平台日报制;防疫科普行动的开展依托线上和线下“2大途径”;由职成教教师和社区志愿者们组成的防疫科普行动的管理员团队、创作团队、宣传引导员团队“3支队伍”,覆盖了全市350个村(社区);慈溪将防疫科普行动分为“4个阶段”,在每一个阶段,除数据统计外,各校还要将创新做法、案例及媒体报道汇总上报;并有“5种方式”对防疫科普行动进行推广。

截至第二阶段,慈溪市共有近3000名志愿者参与到本阶段宣传引导工作中;线上推送课程、宣传语和助学导语8.95万条;线下活动2万余次,发送防疫宣传单3.5万册;覆盖人群超过756万余人次。