



那份沉甸甸的菜谱

慈溪实验中学初二(4)班
孙闻忆(证号 1009798)
指导老师 胡罗杰

“今天晚上回来想吃什么?”妈妈一边说,一边快步跟着我。

“随便。就有点惦记城东菜场对面的那家酸菜鱼。买碗小份,记得多放香菜。”我随意地说了句。

“好好……”背后的声音越来越小,直至消失。

周五的清晨,在十字路口,伴随着汽车嘈杂的“嘟嘟”声,我从老妈手里匆忙接过书包。进行了简单而随意的对话后,我一边看着表,一边小跑进了学校。

经过了一天学习,我背着沉重的书包,从后门进了家。后门一进去就是厨房。随着我走过,一张小纸“哗”地一下掉到了地上。我往后一看,立即将它捡起。

眼睛一扫,只见最上面的几个标题大字:制作酸菜鱼小技巧。

下面则是密密麻麻的文字,就像写实验步骤似的,先总概括了食材,又详细地分了十多个步骤。纸因写满了字,远看像黑压压的一片。在这菜谱上,字十分工整,一笔一划,没有连笔,对于初中毕业的老妈来说,这简直是一个挑战,这需像写期末语文试卷一样认真。在这小纸上,还标满了不同图案标记,如在我最爱吃的“香菜”上,她画了三个“★”。此外,连每个步骤大约所需的时间也标了进去。

这时,妈妈走进了厨房,她看见我拿着纸,就说道:“我今天去时那家店关门了,我还特意打了电话,没想到那家店搬到重庆去了。所以我就想着自己学,在小红书上看了些,摘抄了下来,跑了三个菜场才买齐了这些食材……”

我盯着这张食谱,透过它,我仿佛看到了老妈一边翻阅小红书,一边低着头,一笔一划地概括,总结摘抄。可能为了它,她没法抽空休息;可能为了它,她在寒冷的菜场徘徊;可能为了它,她还去询问了他人……

我想着,突然感觉手里的这份菜谱十分沉重,这里面是老妈的心血、认真、执着,以及对我那无形的爱。

暖,在冬天的那份酸菜鱼里。

爱,在老妈的那份菜谱中,沉甸甸的……



春嫩不惧寒

宁波国家高新区外国语学校 701 班
马浩哲(证号 1018494)
指导老师 孙珂盈

冬雪残,春光洒,枯了一冬的树已然长出了嫩芽儿,小小的,嫩嫩的,它们在寒风中努力地生长,真是春嫩不惧寒啊!我想起了乒乓球比赛时,我满身疲惫地打比赛的情景。

乒乓球比赛前,我们在教练的带领下刻苦训练,高球,快球,上旋球,下旋球……手长水泡,脚练抽筋,腿摔破皮,这些教练都看到了,可他说这些不算什么。

回想起来,是啊,这些不过就是带着一丝寒意的春风。

乒乓球比赛那天。

各个学校的乒乓球精英聚在一起,休息的休息,练习的练习,拍球的拍球。我打量着一个个比我高,比我壮的对手,不禁想:我打得过他们吗?比赛开始了,我发球,搓球,接球,扣球,一连串动作如鱼得水,轻松打败了一个比我强壮的对手。我不禁自傲起来,但马上又平静下来,迎接下一轮比赛。

绿在枝干的支持下,勇敢地面对寒风。

比赛仍在继续,不知不觉中,我的同学来了,我更加奋力地打,过五关,斩六将,打完了一局,我猛地惊起,决赛到了。

那冬雪春光中的绿,一直在努力地与寒风搏斗!

我抛却了一切杂念,发起了最准的一球,盯着旋旋的希望之球飞过球网,盯着它碰到对方的球拍。这一刻,世界的脚步仿佛放慢了,整个世界寂静一片。球在碰到对方球拍时又旋了回来,只不过,它没有碰球台,直接向地面击去。吃球!周围的观众欢呼起来,我的同伴叫着,跳着,为我的胜利欢呼!

绿终于战胜了寒冷,迎来了春天。

“不经历风雨,怎能见彩虹,没有人能随随便便成功。”胜利的桂冠是用荆棘编成的,拼全力战胜它,你也能像珍珠一样散发光彩!冬雪残,春光洒,春嫩不惧寒,我不惧挫折!

爱的洪流

慈溪实验中学初一(7)班
童启航(证号 1019672)
指导老师 沈巧恩

走在放学路上,刚浇了雨的路面,滑溜滑溜的。带着周末即将到来的欣喜,我健步如飞。忽地,脚尖似乎磕到了什么,我的身子瞬间失了平衡,径直往前栽。我下意识伸手撑地,手掌重重地蹭在粗糙的砖块上,一阵锥心的疼痛,如电击一般袭遍全身;膝盖撞到地上,更是“咚”一声脆响,皮肉与砖石摩擦,有种撕裂的感觉。

我忍着疼痛侧过身,手掌上擦破了一大块皮,露出红的肉来;膝盖上更是惨不忍睹,校服给蹭出个大窟窿,膝盖上红的、黑的血丝搅在上面,有种血肉模糊的感觉。泪在眼里打转着,一阵疼痛锥心刺骨。我艰难地起了身,一瘸一拐往家里挪。

刚进家门,就看见奶奶笑盈盈地迎上来,她一见我这狼狈样儿,脸上的笑容骤然凝固,眉头拧在了一起。她赶紧上来搀住我,把我扶到椅子上,关切地问道:“怎么弄伤的?怎么那么不小心!”她抓着我的手,怪心疼的,仿佛是她受了伤似的。她喊爷爷拿来红药水,用她那褶皱的手,小心翼翼地擦拭我的伤口。“疼吗?疼吗……”她一遍又一遍地问着。一旁的爷爷,默默的,不说话,但眼神中关切的目光闪动着。望着他们皱纹渐显的面庞,望着他们皱褶的双手,那是岁月的痕迹啊!不经意间,他们又变老了!我的泪水在眼中打转。

晚上,我本不想让爸妈发现我的伤口。哪知妈妈显微镜般的目光一下子就觉察出了异样:“哪里摔的?还疼吗?怎么不跟我们说……”她对着我不住唠叨着,上上下下盯着我的伤口看。老爸则一脸俨然,淡淡地说道:“以后走路要小心!男子汉大丈夫,一点小伤而已。”可我分明看到他焦急的目光,时刻不离我的伤口。

渐渐地,渐渐地,我的眼睛迷蒙了,我的喉咙像被什么堵住了似的。“树欲静而风不止”,生在爱的洪流里,我却无以为报。父爱如山,母爱似水,爷爷奶奶的爱更比苍松。家人们,你们是无尽的大伞,我是底下避雨的孩子啊!大风大雨来临时,总是你们顽强而又倔强地为我顶住风雨。

窗外

慈溪实验中学初二(8)班
张佳凯(证号 1008458)
指导老师 施群

教室北楼窗外的桂花又开了。

它们小小的,嫩黄嫩黄的,一个个疏密有致地排列着,躲在树枝与绿叶之下,若隐若现。但早已钻入鼻腔的,那既浓郁又不失清芬的香,让我回到了儿时的时光。

小时候,每每去外婆家过节。午饭后,外婆便会拿出一个小罐,带着我一起来到窗外,走到桂花树下,和我一起采摘桂花。桂花小小的,嫩嫩的,仿佛一不注意,这就会破碎。我跳着,采着,笑着,不一会儿,这罐中便有了小半的桂花。

外婆先把这些桂花晒干,用小杵慢慢磨成粉末。接下来,在发好平摊的面团中加入我最喜爱的豆沙馅,拿起面团的二角合上,再用手娴熟地将剩下部分合拢,使整个面团由饼状变成水滴状,最后放入刚刚磨好的桂花粉中,让这可爱的面团披上一层金黄的外衣。一个豆沙馅的桂花粉团就算初步完工了!

待外婆做完十几个粉团后,她便将这些粉团摆成形状,放入蒸锅中。每当此时,我也就到了最急不可耐的程度,常常跳起来问外婆什么时候才好。而外婆呢,总是慈眉笑脸地摸了摸我的头:“马上就好,马上就好!瞧你那急样儿,又发馋了!”

到了外婆把热气腾腾的桂花粉团端到桌上时,我总会迫不及待地拿起一个,咬下一口,桂花的香与豆沙的甜便立即充盈在了嘴里,也从嘴里渐渐流入了心里,让我忍不住再咬一口,再咬一口……

但如今,进入初中后,我的空余时间也渐渐变得越来越少,去外婆家享受快乐与美食的次数也越来越少。

每当我看见教学楼窗外的桂花,闻见桂花那迷人的芳香时,我总会一次次想到外婆家前的那棵桂花树,想起那美味的,充满着外婆爱意的桂花粉团。

教学楼窗外的桂花又开了,心中的桂花也开了,小小的,嫩黄嫩黄的,那香,既在桂花树上,桂花粉团里,也在外婆身上,更在我的心里。

家里来“客人”啦!

慈溪实验中学初一(12)班
陆琳琛(证号 1008533)
指导老师 张影

今天,家人们都很高兴,仿佛有什么重要的事要发生,妈妈告诉我,今天家里要来一位特殊的“客人”。

我满心期待,有些好奇那位“特殊的客人”长什么样,姓甚名谁,但时间老人却好像打起了瞌睡,越走越慢,我也渐渐有些不耐烦了。终于,在我的死缠烂打下,妈妈揭开了谜底——妹妹的班级让他们在周末将小兔子轮流带回家照料,并进行观察。听到这话,我激动极了,是小兔子!

终于,妹妹放学了。刚一进门,她就兴冲冲地跑过来,向我讲小兔子,紧随其后的是爸爸。他手里拎着一个巨大的兔笼!一团白色的毛茸茸的物体映入眼帘,它比我想象中的要大得多,滚圆的身体,却显得更加可爱。红红的眼睛机灵地转来转去,像是在观察它的“新家”呢!

一段时间后,我便发现了这只小兔子颇有灵性,深得我心。它和我以前养的几只兔子不同,它不怕生,任由我们抚摸它。它的毛软软的,洁白无瑕,蓬松得像一团棉花。不知为什么,它特别爱吃,从进家门后,嘴巴就没有停过,不是在吃东西,就是在喝水,要么就用那双红宝石般的眼睛对着我,仿佛在央求我:“小主人,给我点吃的吧。”

周末眨眼就结束了,小兔子得回幼儿园了,我依依不舍地与它道别。送走小兔子后,我不免深思:为什么小兔子不怕人呢?想来想去,答案悄然浮出水面,是因为人类对它表现出的友好让它愿意相信人类。那么人和其他动物呢?也是一样的吧,只要人类表现出发自内心的善意,也会打动它们。人与动物,看似复杂至极的关系,实则只有两个字:信任。愿彼此的关系越来越和谐。