



一场视觉盛宴

海曙区高桥镇中心小学607班
郑欣怡(证号1006927)
指导老师 杨蓉蓉

我学拉丁舞已经有五六年了,可是却从没有好好看过一场高水平的表演。而这次比赛可真是令我大饱眼福,堪称一场视觉盛宴!

我比完赛,便来到了观众席。这时,女子单人单项伦巴半决赛开始了。舞者们翩翩起舞,轻轻舒展自己的身体,仿佛已经与优美的音乐融为一体,给人以美的享受。那舞一下子有了故事,宛若美好的童话。

听啊,这轻快的音乐;看啊,这洒脱的步伐。啊,原来是牛仔舞开始啦!舞者在舞台上旋转、跳跃。此时的舞台就像一个大花池,形态各异的花儿们纷纷开放,令人眼花缭乱。在姿态各异的花儿中,有一朵小花特别引人注目,她的动作或许没有别人出彩,但是她闭着眼睛在享受舞台。她的脸上洋溢着喜悦的光芒,仿佛自己就是一位牛仔,一个奔腾在草原上的精灵——自由,快乐,又轻灵。

在这次快的牛仔舞中,观众们的心也跳跃了起来。许多小观众跟着节拍,在椅子上摇晃着身体,蠢蠢欲动。虽然还未离开椅子,可心却已飞到了舞台上,成为其中一员。这就是“人未到,心已到”吧。

最激动人心的时刻到了,马上就要公布进入总决赛的名单啦!选手们紧张极了,仿佛空气都凝固了。有的用手紧紧捂住嘴巴,有的目不转睛地盯住屏幕,还有的喘着粗气,用满是汗的手紧紧地揪住衣服。大家都仔细地用目光搜索着大屏幕。结果当然是“几家欢喜几家愁”啦。

这场视觉盛宴,让我大饱眼福;这场视觉盛宴,让我获取了许多经验;这场视觉盛宴,让我明白了舞蹈的真谛——享受,沉浸!

无声课堂

北仑区九峰小学502班
张越(证号1011761)
指导老师 李雪君

周五的第一节课,别班都传来老师的讲课声,唯有我们班安安静静,只有粉笔摩擦黑板的声音……

早自习过后,便是语文课,李老师发下了作业本让我们做。很快,我们都写完了,等着老师讲解。而老师并没有开口说话,而是在黑板上写了一个“三”,然后看着我们。我们顿时就呆了,不知道老师什么意思。过了一会儿,有同学举手了,回答了作业本的第三题。我恍然大悟,原来,老师是想让我们回答问题!随后,老师又在黑板上写了“三、(2)”几个字。我心想:“三、(2)”肯定就是第三大题的第二小题,于是,举手回答了这一题,而老师也微笑着点了点头,示意我是正确的。然后又写了“三、(3)”几个字。这下,举手的人更多了,可老师等同学们回答完问题后,又在后边写了一个大大的问号,看向我们。这下,我们再次呆住了:问号是什么意思呀!就在我们都疑惑的时候,有一位同学小声地说一句:“是为什么的意思吧。”顿时,全班人茅塞顿开,回答问题的同学,也答出了问题。

就这样,我们上了一节无声的课。下课后,我才得知老师的嗓子哑了,不能说话。我顿时觉得这无声课堂胜有声!



疯狂动物城

镇海区骆驼中心学校402班
胡宸硕(证号1001247) 指导老师 梅聪玲

温暖的时光

海曙区古林镇布政小学601班
罗孝鹏(证号1005502)
指导老师 夏建俊

一朵向日葵,向着太阳扬起了笑脸,轻轻摘下,闻着那馥郁的花香,我不禁想起了一段刻骨铭心的记忆,那段时光让我觉得很温暖。

小时候我很爱吃橘子,一到秋季,奶奶都会买两大袋橘子。每次吃的时候,奶奶总是先把橘子剥好,放在两个碗里,一个我的,一个奶奶的。每次我从外面回来,大汗淋漓的,变成一个“小泥人”。奶奶总是把我拉到桌子旁,笑盈盈地说:“小泥人,玩累了,赶紧吃点东西吧,橘子都是甜的。”我半信半疑,一尝,果然个个甜如蜜。

只是我心底留下了一个疑问,奶奶有着什么魔力?她怎么知道橘子是酸还是甜?

一转眼,我又长大了一岁,橘子又上市了。这一天,我又玩得满头大汗回家,见门关着,就在门缝里偷偷看。只见奶奶正在剥橘子,她每个橘子都先尝一小瓣。尝完后,如果脸上露出微笑,就将橘子放在一个碗中;如果眉头皱起来,就将橘子放到另外一个碗里。我正在苦苦思索,奶奶走开了。我趁机进屋,分别从两个碗里各拿了一瓣吃起来。第一口吃下去又酸又苦,我赶紧吐掉。接着吃了第二个,瞬间舌头又活了过来,真是天差地别。我不禁恍然大悟,原来奶奶把酸的留给自己,把甜的橘子留给我吃。

现在想起那段时光,依然觉得温暖。

牛仔装

镇海区艺术实验小学301班
王晟韬(证号1001781)



成功的滋味

北仑区泰河学校407班
潘骏升(证号1011662)
指导老师 邵海芬

军训第二天,我们要在十五分钟内完成快速跑过两百米泥潭,爬上没有任何道具的三米高几乎垂直的小山。

我的天,我能做到吗?我紧张极了。我看见老师做了一个示范:他卷起裤腿,大步助跑冲进了泥潭,然后快速冲出泥潭,后退几步,猛地向前冲,轻松爬上小山。我惊讶地望着老师,老师似乎明白了我的意思:“你尽全力,有些事就会成功。”

于是,我静下心,开始了第一次练习。我先跑进泥潭,却“扑通”一声栽倒,满身都是泥。我站起来继续跑,接着又摔倒。最后,连一百米都没跑完!我忍住眼泪不让自己哭出来,失败是成功之母嘛!多失败几次,也是一种吸取教训的方式呀。

我重新调整心态继续挑战。这一次,我往后退了几步,然后铆足了劲,双脚用力一蹬,恰似出膛的子弹一样狂奔而去。我一进泥潭就跳起来,跨着大步,一下又一下,终于度过了这个难关。不错,才七分钟。

接下来才是重中之重,我回忆起教官的动作,又抬头望了望,下定决心,往后退到泥潭边,大吼一声,恰似一道闪电一样冲上了小山……

我一接触小山可就没有了刚才的威风,像蜘蛛一样爬上去,滑下来,爬上去又滑下来,四肢乱抓乱爬,样子很是好笑。后面传来“嘻嘻哈哈”的笑声。我涨红了脸,用尽全力攀住小山,一下,一下,手指甲深深插进小山的土块中,最后,我用尽最后那所剩无几的力气一蹬,终于爬上了小山。

我成功了!

友情,让生活更美好

镇海区中心学校607班
吴佳莞(证号1001409)
指导老师 王琼

在我的桌上,有一个流沙瓶,上面写着“做一生一世的朋友”,这是舒筱萌送给我的,她是我最好的朋友。

她很热心。记得有一次放学,原本还阳光明媚的天空一下子黑了起来,乌黑的云像打翻的墨汁一般。突然,天空下起雨,我的心随着雨势越来越大而紧张起来。早上,妈妈还对我说:“今天要下雨,要带伞哦!自己回家,一定要注意安全!”那时候,我还嫌妈妈太烦,心里想:今天天气那么好,根本不可能下雨,妈妈可真是多此一举。唉!看着这天气,我后悔了。怎么办?雨越来越大,我回不去了!这时,

值日生舒筱萌出来了,她看我焦急地站在教室门口,便奇怪地问我:“你怎么还不回家啊?”我苦着脸说:“我忘记带伞了。”舒筱萌看看她手中的伞,对我说:“走吧!我们一起回家。”我们一起向校门口走,我的心情似乎没有那么差了。没过多久,问题再一次出现了,舒筱萌要去托管班借书,我要回家,不同路。舒筱萌一下子把伞塞在我的手中,对我说:“托管离这儿近,我冲过去。”不等我回应,她就一下子冲进了雨里,大雨打湿了她的头发、书包、衣服……我望着她远去的背影,心中不禁充满感动。

友情,让生活更美好,因为友情,我变得更快乐。

《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662
宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心



宁波永发集团有限公司分公司不慎遗失宁波浙国美质保金的押金单(收据)一张,单据日期是2011年9月份,金额10000元整(大写:壹万元整)特此声明
宁波市鄞州尚雅餐饮管理有限公司遗失公章3302120322570, 声明作废
宁波唐妈文化创意有限公司遗失财务章,法人章(李幼静) 声明作废
宁波海曙惠彤贸易商行遗失公章、财务章, 声明作废
宁海县晓晓家具店遗失单位公章一枚, 声明作废

慈溪市徐小洼建筑材料店遗失公章33028210014922 声明作废
宁波旺旭物流有限公司遗失公章33020510011132, 声明作废
宁波市鄞州中河寇芭黎服装店遗失公章3302120525573、财务章3302120525574, 声明作废

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由7550万元人民币减至1550万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
慈溪锦泰商务有限公司

宁波辰赛环保科技有限公司遗失财务章编号3302120445080, 法人章(王维), 声明作废
肖圣余遗失钱湖医院开具的浙江省医疗住院收费票据一份, 票据号:1805609694, 金额:6220.87元, 声明作废

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由1000万元人民币减至138万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
浙江盈溢企业管理有限公司

宁波竹海商贸有限公司遗失公章3302050217001,财务章3302050217002,法人章(周涛), 声明作废
宁波竹海商贸有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码91330205MA2GQAUJ0D, 声明作废
慈溪市运晨针织品有限公司遗失公章(编号33028210016219) 财务专用章(编号33028210016220)、发票专用章(编号33028210016221), 声明作废

减资公告

根据公司股东会决议,将注册资本由30万元人民币减至10万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波市海曙慕尚二手车经纪有限公司

宁波龙爵文化传媒有限公司遗失公章一枚, 声明作废
宁波北仑双俊贸易有限公司遗失公章一枚 声明作废
慈溪市金水湖畔洗浴休闲会馆遗失消防安全检查合格证,慈工消检字2008D068号 声明作废
宁波市海曙祥迪贸易有限公司遗失公章, 声明作废
宁波市海曙慈思婚庆服务部遗失财务章一枚, 声明作废

个人独资企业转型清算公告

个人独资企业宁海县康佳电器厂(统一社会信用代码:91330226704831929G)拟转型为有限责任公司,原个人独资企业将清算注销。原个人独资企业债权债务由原投资人承担无限责任,升级后的公司对原个人独资企业债权债务承担连带责任。特此公告!

宁波岭缘居建材有限公司遗失公章一枚, 声明作废
宁波市鄞州区裕厚商贸有限公司遗失财务章3302120275945, 声明作废

翰泽供应链(宁波)有限公司遗失公章,编号33028310004139 声明作废
宁波市江北区顺房产信息部遗失公章一枚, 声明作废

拍卖公告

受委托,本公司定于2021年3月31日9:00在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)对废旧物资一批进行公开拍卖。现就相关事项公告如下:

一、拍卖标的:废旧格力空调12台,起拍价11088元,保证金1万元。
二、标的咨询、看样:即日起接受咨询并统一安排看样。
三、竞买人的资格要求:注册在宁波大市范围内,具有废旧物资回收资质的企业。
四、报名方式:竞买人保证金须于2021年3月30日16:30前支付并随带营业执照副本原件、法人代表身份证、公章、银行进账单到本公司办理网络竞买手续(开户行:招商银行宁波文化广场支行;账号:999002457010901;户名:浙江天一拍卖有限公司),此次拍卖不接受任何形式委托办理,逾期不予受理。
五、联系电话、地址:0574-27821122 13967823291
宁波市鄞州区百丈东路2368号(宁波海逸大酒店二楼203) 未尽事宜详见拍卖会专场资料
浙江天一拍卖有限公司