

告别懵懂与青涩 仪式感满满 北仑2800名高三学子成年了



学生们在高考宣誓签名墙上签字。通讯员供图

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者李臻 通讯员 杨阳)阳春三月,生机勃勃。为进一步激发同学们的学习激情,引导同学们用饱满的热情迎接高考,这个月,北仑中学、泰河中学、北仑职高、柴桥中学、宁波滨海国际合作学校、明港中学6所学校2800名高三学子,迈入十八岁的行列,告别懵懂与青涩。

其中,北仑中学成人宣誓仪式在国歌声中拉开帷幕。高三学生依次走上红毯,穿过成人门,上台接受校长赠予的《中华人民共和国宪法》。

泰河中学举行“十八而志,拼搏圆梦”成人仪式。家长们亲手为自己的孩子戴上成人帽,和孩子面对面阅读“亲子书信”,交换早已准备好的礼物。他们眼眶湿润,紧紧相拥。

北仑职高举行高考誓师大会。学生们紧握右拳,庄重宣誓,并在签名墙上签上名字。

柴桥中学学子跨过成人门,在学校报告厅里,举行2021年成人宣誓仪式暨备战高考誓师大会。

宁波滨海国际合作学校高中中国内部的学生和父母一起走进成人门,并在父母与老师的见证下,站在舞台上佩戴成人徽章。

明港中学2021届毕业生成人礼暨高考冲刺大会举行。学生们将在接下来的时间中努力备考,打赢高考这一仗。

近年来,北仑区各所高中每年都会为即将迎来高考的高三学子举行成人礼仪式。部分学校也会将成人礼和高考誓师大会结合,为广大学子营造拼搏备考,不辜负青春岁月的仪式感。

相关新闻

18岁 感受不一样的成人礼

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者王伟 通讯员 杨传森)近日,鄞江中学田径场内,一张张心愿卡迎风招展,分外抢眼。“来路无可眷恋,值得期待的只有前方。高考加油,金榜题名!”“永远年轻,永远热泪盈眶,永远在路上。”……

这是鄞江中学2021届高三成人礼的现场。同学们在卡片上写下的,既是对十八岁的美好憧憬与期待,也是昂首迈入成人行列的坚定誓言。

家长手捧鲜花,陪伴着孩子走过成人门,随后老师们盛装出席,庄重地为孩子们拨穗正冠。

“青春是有限的,应该让它美好……人生



学生们将心愿系在卡片上。通讯员供图

是辛苦的,应该让它充实……未来要有追求,更应该有要求。”校领导的谆谆寄语,让高三学生们兴奋不已。振奋人心的成人宣言,响彻十八岁的青春会场。

“行动起来,你就已成功一半” 心理师教学生做情绪的主人

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 俞素梅 通讯员 施成红 孙洁)近日,国家二级心理咨询师、家庭教育指导师赵建楠为海曙区镇明中心小学四年级的学生讲了一堂《做情绪的主人》心理健康课,这也是海曙区“海贝大讲堂”的系列内容之一。

整场讲座互动频频,赵建楠先带孩子们唱《如果感到幸福你就拍拍手》经典童谣,在身心放松的状态下,她请孩子们回答“如果受到委屈,你会怎么办”等问题,循循善诱地介绍了什么是情绪,如何正面对待悲伤、恐惧、愤怒、焦虑等不同的情绪,让同学们知道情绪没有好坏、对错之分,处理得当有益生命成长,处理不当损人害己,用一个个生动有趣的故事告诉孩子们,不合适的情绪发泄方式会带来一连串的危害。

“情绪的阴晴圆缺取决于个人的认知。”赵建楠说,“人不是为事情而困扰,而是被对这件事情的看法困扰。”所以说,情绪的钥匙掌控在自己手中,“去除不合理的认知,建立合理的认知是建立正面情绪的关键。”

赵建楠建议孩子:要正视自身情绪变化,主动接纳负面情绪;树立情绪的正确认知后,要把负面的情绪宣泄出去,保持心态平和,娱乐消遣法、朋友帮扶法、运动消气法、一笑了之法等都可以有效宣泄负面情绪;必须用积极的行动挣脱负面情绪,“只要行动起来,你就已成功了一半”,比如生气时,你可以通过说一说、喊一喊、动一动把心中的“气”宣泄掉。

讲座持续了一个小时,活跃的氛围、生动的故事、幽默的语言,使整堂课浅显易懂,给了孩子们一次心灵保健。

帮旧书找到新主人 这场校园活动 还给父母带去一份小惊喜



跳蚤市场现场。通讯员供图

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者李臻 通讯员 虞波儿)“妈妈,你辛苦了,送你一朵玫瑰花!这是今天我用自己赚的钱买的!”北仑泰河学校503班的曹芸萱骄傲地说。

3月25日上午,泰河学校的操场上举行旧书跳蚤市场活动,各班将收集到的旧书拿出来摆摊售卖。为了班级能够“生意火爆”,各班想尽奇招,海报宣传、可爱熊派发传单,更有买一送一、买书抽奖、买书玩套圈赢大奖……

得知自己要成为摊位老板,孩子们几天前就开始准备了,谁来维持秩序?谁来吆喝拉客?谁来介绍书本?这都难不倒这群机灵鬼,当天上午8点,全校师生出动汇聚到操场,现场人头攒动,吆喝声、讨价还价声、笑声不绝。

做了一早上的“生意”,有的孩子已经是满头大汗,503班的班主任徐老师趁机教育孩子们,爸爸妈妈们每天的工作更加辛苦,我们用今天赚来的钱感谢一下他们吧。在徐老师的组织下,大家在批发市场订购鲜花与包装纸,亲手将鲜花包装好带回家送给家长,并向爸爸妈妈们表达自己的爱。收到“小惊喜”后,爸爸妈妈们欣慰不已。

学校负责人表示,跳蚤市场唤醒了同学们手中睡眠的旧书,让这些有阅读价值的书籍再次流动起来。这次活动不仅培养了同学们珍惜书籍的好习惯,加强了同学之间的互动交流,更是在真实的情境中体验了一把小小职场人,感受摆摊的乐趣与劳动的艰辛,锻炼学生的口才、胆量、自信心、合作能力。这样有滋有味的校园生活,让校园充满乐趣。

日月重工股份有限公司年产28万吨大型 风电铸件生产线技改项目环评信息公示

1、环境影响报告书征求意见稿全文及公众调查表的网络链接:公众可在<http://www.riyuehi.com>查阅报告书和下载公众意见表,或在建设单位处查阅。

2、征求意见的公众范围:项目周边5km范围内居民、企事业单位等。

3、公众可自公示之日起通过信函、电子邮件等方式向建设单位提交公众调查表。

联系方式:日月重工股份有限公司,宁波市鄞州区东吴镇南村,胡总:15058836984

4、起止时间:2021年03月29日至2021年04月12日,共计10个工作日。

日月重工股份有限公司
2021年03月30日