



舌尖上的美味

美味并非名贵的山珍海味,一些看起来平常的食品,也值得我们推荐:春天到了,吃一块麻糍,它清香、软糯,越嚼越美味;草莓和橘子都是常见的水果,在把它们送进嘴巴之前,先细细地用眼睛观察、用手指触摸,整个感受的过程,可能比直接在嘴里吃有意思多了;至于自己动手煎的鸡蛋饼和包的水饺,那些带着感情的美食,一定是特别好吃的……欢迎小记者把尝过的、自己做的美食与我们分享。

麻糍的味道

鄞州蓝青小学 206 班
赖胤承(证号 1000669)
指导老师 余悦

麻糍被我一口一口吃掉
这是美味又快乐的事

在嘴巴里嚼来嚼去
麻糍越来越甜
那是糯米释放出的甜味
麻糍越来越香
那是艾草释放出的香味

麻糍一块一块的
像极了质朴的青瓦绿砖
我永远爱吃呀

草莓

宁波市惠贞书院 306 班
陈子葭(证号 1013814)
指导老师 马露娜

红果子,麻点子,咬一口,甜丝丝。大家猜一下,这是什么水果呢?没错,这就是草莓。

草莓的茎毛茸茸的,又细又长,像一根绿色的绳子。叶子是椭圆形的,外面有一圈波浪形的锯齿。

茎的上面是草莓的花,草莓的花瓣是圆形的,一般一朵花有5到6片花瓣组成,花瓣薄得像一张纸,洁白无瑕。花瓣中间是黄色的花蕊,花蕊上面有金黄凸起的花粉,漂亮极了。草莓花像一位穿着白色连衣裙,带着金冠的小仙女一样,在绿叶间翩翩起舞。

花谢后,便长出了草莓的果实,果实先是绿的,然后慢慢长大,从下面开始变红,最后整个全红了。摘下一个熟透的草莓,放在嘴里尝一尝,又酸又甜。

我喜欢这又酸又甜的草莓。



榨汁机工厂

宁波市新城第一实验学校 205 班
童好(证号 1013373)

最爱的橘子

●我喜欢吃的水果有黄澄澄的香蕉、红彤彤的苹果、紫莹莹的葡萄,但我最爱吃的还是酸酸甜甜的橘子。

橘子圆溜溜的,像一个小南瓜,跟我的拳头差不多大。它穿着一件橘黄色的外衣,用手摸一摸,外衣有一点粗糙,捏一捏,身子软软的,让我爱不释手。

剥开橘子皮,一股浓浓的橘香扑鼻而来,馋得我恨不得把整个橘子吞下去。我数了数,一共有10瓣,像一堆友爱的小朋友挨在一起讲着悄悄话。我掰开橘瓣,发现上面都穿着一件白色的背心。我迫不及待地吧橘瓣塞进嘴里,又酸又甜,好吃极了。

妈妈说,虽然橘子含有丰富的维生素C,但是一口气吃多了,也是会上火的。所以小朋友们,你们不要贪吃哦!

鄞州区姜山镇茅山小学 201 班
王孙鹏(证号 1010115)
指导老师 虞意

●橘子,是我最喜欢吃的水果。

它穿着橘黄色的外衣,圆圆的、扁扁的,看上去既像一盏小灯笼,又像一个小小的黄南瓜。我轻轻地脱下它的外衣,一阵清香扑鼻而来,里面的果肉一瓣一瓣的,连在一起就像个小轮胎,我掰下一瓣拿在手上,发现它就像一轮弯弯的月亮,我迫不及待地把它放进我的嘴里,哇!又酸又甜,好吃极了!

一会儿,一个橘子就被吃完了,好想再吃一个呀!

奉化区龙津实验学校 206 班
辛汪洋(证号 1004880)
指导老师 蒋吉芬

●黄灯笼,绿宝盖,盛满黄饺子,吃掉黄饺子,吐出白珠子,这是什么呢?答案是橘子!

橘子看起来圆圆的,像一个橙色的小气球。它的表皮上有一颗颗芝麻大小的点点,摸一摸,你的手心里会感觉凉凉的,滑滑的。

剥开橘子皮时,会有“滋滋”的声音,它好像在说:“小主人,你脱下我的衣服后,就品尝我吧!我很美味的!”我轻轻地拿下一片橘子瓣,撕下一块膜,哇!橘子肉像宝石一样明亮,再咬一口,酸酸甜甜的味道流遍了我的全身,好吃极了!

宁波市四眼碶小学樱花校区 303 班
陈诗琪(证号 1004284)
指导老师 毛晓瑜

包饺子

鄞州区董山小学 306 班
陈彦涵(证号 1013639)
指导老师 吴玲玲

那天,妈妈对我说:“今天中午我们吃饺子吧!”我一听,高兴得一蹦三尺高:“太好了!”

我们准备了一些芹菜、一盒猪肉馅、一包香菇和饺子皮。我先把芹菜的叶子摘掉,再把它们放进水里洗干净,然后把水灵灵的芹菜放在案板上,拿起菜刀,将芹菜切好的。我又把香菇切成米粒大小,加上猪肉和芹菜,倒入大碗里,放上盐,把馅搅匀了,然后开始包饺子。

我拿起一块饺子皮,放上一小点馅,然后在四周涂上清水,把两边的皮对折,一个饺子就包好了。看一看妈妈包的饺子,像站得笔直的大将军,而我包的饺子却站也站不起来,可怜兮兮的样子。

包完饺子,就要下锅煮了。当锅里的水沸腾起来,我把饺子放进锅里,等水再次沸腾,我看见饺子浮出了水面,好像在游泳。不一会儿,饺子就出锅了,我咬了一口,真香!

自己包的饺子,味道会更美。



水果组合

鄞州区东湖小学 602 班
王浩哲(证号 1018063) 指导老师 张宁宁

煎蛋饼

宁波市四眼碶小学樱花校区 204 班
蒋昕岚(证号 1002198)
指导老师 徐雨燕

假日里,我决定学做煎蛋饼。

首先,准备食用油、一个鸡蛋、食用盐。然后,把鸡蛋打在碗里,放一小勺盐,接着用筷子搅拌几下备用。锅里放两勺油,开火,烧热,倒进蛋液。咦,蛋饼怎么变成一块白一块黄了呢?我夹了一块到嘴里尝了尝,赶紧吐了出来。“太咸了吧!”第一次煎蛋失败了,我像一只斗败的公鸡,垂头丧气。

我就不信,自己煎不好蛋饼。总结了第一次失败的原因,我决定再次尝试。我把鸡蛋先打均匀,这次盐少放了点。蛋液倒进锅里后,我连忙把锅前后左右转动了几下。煎好了一面,再煎另一面,不到一分钟,一个两面金黄,闻起来喷香的蛋饼出锅了。

我请全家人都来尝尝我的手艺,大家都夸我做得好。弟弟边吃边说:“姐姐明天再给我做一个好么?”我高兴地点点头。

我家的招牌菜

鄞州区宋诏桥小学 309 班
鲍星与(证号 1006582)
指导老师 程扬扬

要说我家的招牌菜,那非糖醋熏鱼莫属。糖醋熏鱼酸甜可口、酥烂喷香。每逢过年过节,总是最受欢迎的。

那天,奶奶又要做我最爱的糖醋熏鱼,我就在一旁偷学。瞧!奶奶把一条活蹦乱跳的黑鱼清洗干净,然后切成一厘米左右宽的薄片。“奶奶,为什么要切这样的厚度呢?”奶奶笑了笑,说:“因为太薄了,等下油炸起来鱼肉容易破碎,太厚了又不能入味。”原来做菜也很有学问呢。接着,奶奶让鱼片们痛快地洗了个“酱油”浴。等它们自然晾干后,奶奶再把它们一一放入油锅里炸,厨房里顿时香气四溢。等鱼变成了好看的金黄色,就算是第一遍炸好了。让熏鱼酥脆的秘诀是,必须炸两遍。然后放入奶奶秘制的糖醋汁,糖醋熏鱼才算大功告成啦。

我迫不及待地偷吃了一小片,果然是非同一般的美味!

美味的安康鱼

鄞州区钟公庙实验小学 202 班
陈韬羽(证号 1011065)
指导老师 夏晴静

那天,我在超市里看到了一条奇丑无比的鱼。它全身黑乎乎的,眼睛很小,嘴巴很大,露着锋利的牙齿。它的头、身体和尾巴都在一个平面上,整条鱼看起来扁扁的。这么奇怪的鱼能吃?

中午,外婆把它变成了一道菜肴。开始我不敢吃,这么丑的鱼肯定也不好吃吧!妈妈鼓励我说:“什么事情我们都要尝试一下。”我小心翼翼地夹了一块尝尝,哇,这鱼肉味道鲜美,肉质紧致,好像是块大鸡腿。我不禁连吃了好几块。

饭后,妈妈和我查了资料,原来这条丑陋的鱼叫“安康鱼”,是一种营养价值很高的鱼。妈妈笑着说:“你看,这鱼虽然外表很丑,但是味道很鲜美,所以,我们遇到任何事情都不能只看表面哦!”