

馒头夹榨菜 徒步12.5公里 这所学校坚持

馒头教育 已20年



学生挑着馒头开始“小长征”。 学校供图

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 李臻 通讯员 陈健 杨阳)嫩柳依依、碧水泱泱。一队少年高举旗帜,沿湖畔步道豪迈走来。

这是来自宁波东海实验学校九年级的同学们。4月6日,该校开展了以“建党100周年 重走长征路”为主题的环湖拉练活动,320余名同学和24名教师在宁波东钱湖畔徒步12.5公里。沿途,师生们还开展了“穿越封锁线”“飞夺泸定桥”等拓展项目。

到了午饭时间,老师和同学们在湖边席地而坐,拿出随身携带的干粮包。学校统一配发的干粮包中有四个馒头、一包榨菜和一个咸蛋。迎着和煦的春风,就着自带的白开水,同学们团队围坐,吃起了这顿特殊的午餐。

走了几公里后再吃这个馒头,大家都觉得特别好吃,多嚼嚼还有一股淡淡的甜味从舌底渗出。每一个年级都配发一桶馒头“续包”,供食量大的同学自助补充。有的同学都不敢相信,平时并不美味的馒头,今天自己居然能吃10多个。

吃完“忆苦饭”,同学们继续上路,下午4点左右,师生们走完了12.5公里的环湖道路,抵达了终点十里四香农庄。

在终点,该校902班朱卿雯同学表示,在出发前,没想到自己能一口气走完12.5公里路。也没想到平时不爱吃的馒头夹榨菜也挺好吃的。她说,现在,同学们的生活条件都很好,也没怎么吃过苦,这次出来出汗,

磨磨脚底,感受到了突破自己的快乐,也体会到了不怕苦不怕累的长征精神,感受到了革命先辈的顽强不屈,坚韧不拔。

据了解,“馒头教育”是宁波东海实验学校的传统德育活动,已经坚持了20年。从2001年第一任校长开始,这项活动每年都固定开展。

宁波东海实验学校校长王建垂表示,学校秉承“为现代家庭教孝贤,为未来社会育栋梁”的教育理念,通过体验式活动,培养孩子吃苦耐劳、坚韧不拔的品质。在建党100周年之际,开展此项活动,更是给全体同学上了一堂生动的党史教育课。虽然东海学生的家庭条件都不错,但是明白“吃得苦,耐得劳,弯得下腰,吃得下苦”的道理,对他们来说受益终身。

学校教师史雪颖就是东海毕业生,大学毕业后回到东海从教,她表示,毕业于东海的学生,都对“馒头教育”印象深刻。十年前作为东海学子,自己从“馒头教育”中进一步学会忆苦思甜,培养吃苦耐劳的品质。十年后的今天,自己成为了一名东海的教师,再一次和同学们一起品尝馒头就榨菜,体会到物质匮乏的年代,人们生活的艰辛与不易,珍惜当下,感恩先辈不再是一句口号。“馒头教育”不仅仅是吃到了什么,更让师生们明白,应当珍惜什么,坚守什么。她相信东海的这一教育理念,追求坚韧、不屈奋斗的精神会传递给每一代东海人。

晒晒我们的社团

点球、拨球、传球…… 独创足球特色操 孩子们化身“足球小将”

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 张培坚 通讯员 陈亚杰)4月8日,宁波市四眼碶小学樱花校区操场上,同学们围绕着一个个足球做着各种动作,操场上充满生机与活力。

据了解,为积极响应在校学生“每天锻炼一小时”的号召,以及营造校园足球氛围和提高学生的足球能力水平,宁波市四眼碶小学樱花校区开展足球特色大课间活动。

大课间活动主要包括跑操、广播操、足球特色操以及拉伸操四个环节。其中足球特色操包含素质练习、有氧训练、二人练习、四人练习以及团体运传练习。

这套由学校老师开发的足球特色操融合点球、拨球、传球等足球基本动作,为足球运控能力打下坚实的基础,整套操既保证运动量又富含趣味性和观赏性,深受同学们欢迎。



孩子们在跳足球特色操。通讯员供图

信息技术与学科融合 助力教师成长

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 徐徐)4月8日,为期三天的宁波市中小学教师信息技术应用能力提升班在宁波国家高新区外国语学校落下帷幕。全国教育科研及信息技术教育骨干教师,中央电教馆全国创新(互动)教学大赛评审专家黄吉雁老师主持本次培训,吸引来自宁波市各个学校的百位教师参加。

现场,黄吉雁老师以《数据驱动 助力教师专业成长》为主题,向全体提升班成员们呈现了工作室学员近年来的学习情况和成长曲线。

活动中,台州教育技术中心主任李玲娇做《玩转app、小程序,做科技感爆棚的教师》讲座,全面分享了一线教师如何运用信息技术进行日常教学的实践经验。李主任还为现场的老师们推荐了浙江微课网、万方数据等诸多实用的网站,并一一进行演示,进行互动和分享,得到了现场老师的共鸣与好评。

现在已经进入教育信息化2.0时代,在新时代的课堂上,教师应该以先进的教育理念为指导,促进信息技术与教育教学的深度融合,为学生们提供个性化的学习体验,从而实现每一个学生在共同教育基础上得到个性化发展的教育新形态。这样的过程,不仅能提升教师信息化教学的素养,更能提升学生的学习能力和信息素养。

兴业银行落地本行首单工资支付监管平台代发业务

近日,兴业银行宁波分行成功对接上线了“浙江省企业工资支付监管平台”,并通过该平台落地了首单外来务工人员工资代发业务。

该平台的应用,打通了各行业主管部门、银行业金融机构和工程项目间的数据堵点,确保辖区内工程建设项目全量登记、用工数据全面接入,构建工程建设领域全过程监管、全链条可溯的工资支付监管体系,也为银行端治理外来务工人员工资专户的虚假代发行提供平台端监管利器,形成监管震慑。

据悉,兴业银行宁波分行的核心业务系统与“浙江省企业工资支付监管平台”成功对接,实现了政府主管部门、建设单位、承包企业、外来务工人员、银行各方数据互联互通,起到了一举两得的成效。一

方面,银行可对企业在银行开立的代发工资专户保证金、工资发放情况进行实时监控,确保外来务工人员工资按时发放,有力配合政府对工程建设企业的欠薪治理工作;另一方面,银行的住建类企业待发工资经办人员无需多次往返银行营业网点,直接通过工资支付监管平台完成线上代发工资操作,工资发放完毕后,代发数据自动传输至监管平台,较为显著地提高了工作效率,节省了人工成本。

后续,兴业银行宁波分行将继续践行普惠金融服务民生的社会责任,加强对浙江省工资支付监管平台的宣传和应用,深化与平台的合作,通过数字化手段积极配合政府加强“根治欠薪”工作的源头治理及事中事后监管,规范建筑业用工市场秩序,提高工程建设领域欠薪治理的精准性。 袁晶晶

杭州点0571-88732799 地址 杭州余杭区丰岭路	北京方正印捷数码技术有限公司驻杭州办事处遗失招商银行庆春支行开户许可证一份,核准号J3310024485302,声明作废	洋杰遗失台州中升晨隆汽车销售服务有限公司的收据一张,收据号码4273999,金额为5800元,声明作废。	舟山乾源石化有限公司减资公告 经本公司出资人决定:本公司注册资本从3000万元减至100万元。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。逾期不提出的视其没有提出要求。特此公告。	杭州墨宝科技有限责任公司减资公告 经本公司股东会决议:本公司注册资本从2000万元减至10万元。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。逾期不提出的视其没有提出要求。特此公告。	杭州墨宝科技有限责任公司减资公告 经本公司股东会决议:本公司注册资本从100万元减至1万元。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。逾期不提出的视其没有提出要求。特此公告。
	南京理工大学王宇航遗失报到证,证号202010288200112,声明作废	南京晓庄学院 顾芸溶遗失就业推荐表,学号17330708,声明作废	金广青遗失台州中升晨隆汽车销售服务有限公司的收据一张,收据号码7272786,金额为3600元,声明作废。	杭州墨米科技有限公司减资公告 经本公司股东会决议:本公司注册资本从2000万元减至10万元。请债权人自接到本公司书面通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告之日起四十五日内,有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。逾期不提出的视其没有提出要求。特此公告。	工作时请选用 WHOLE SAFETY牌工作服
	祁术友、邓梅遗失阜阳嘉天置业有限公司统一收款收据,收据号0003350,金额30000元;收据号0003385,金额125888元,声明作废	兹有四季青服装集团东大楼2F222号转租户何东红遗失押金单据一份,金额:5000元整,单据号码:1009310,声明作废	扬州大学广陵学院盛凌伟遗失三方协议及就业推荐表,编号202177329836和77329836,声明作废。	遗失河北经贸大学丁洋学生证,学号201822480926,声明作废	蔡婷婷遗失第二代身份证号码:3206811983****3824,声明作废。
	张福保、范芙蓉遗失阜阳嘉天置业有限公司统一收款收据,收据号0004686,金额13307元;声明作废	南京晓庄学院 顾芸溶遗失就业推荐表,学号17330708,声明作废			庞振文遗失杭州农发出租汽车有限公司服务保证金收款收据1份,金额3000元,声明作废
	南京理工大学王宇航遗失报到证,证号202010288200112,声明作废				南京理工大学王宇航遗失报到证,证号202010288200112,声明作废