

90后妈妈乐毕君和女儿



80后妈妈余放和儿子



70后妈妈江华凤和女儿



70后妈妈朱红宇和女儿



50后妈妈孙国燕和儿子一家

## 有一种爱是分离

50后妈妈 孙国燕  
儿子 80后

孙国燕很期待周六晚上,一周一次和儿子一家的微信视频聊天就在周六晚上。儿子章天溢从香港科技大学毕业后,留在香港工作已有10年。

前几年,孙国燕每年都去香港看看小孙女,但自从新冠肺炎疫情发生后,去香港不方便,视频聊天成了她和儿子最主要的联络方式。她说:“儿子已成家立业,有了自己的妻子和女儿,早已不需要我操心,但牵挂是难免的,每次视频聊天,看到儿子一家和美美地在一起,我就心安了。”

孙国燕今年64岁,和很多妈妈一样,天溢小时候,孙女士也很重视他的学习,希望他能考出好成绩,希望他在班级里名列前茅,如果家长会上班主任表扬了天溢,孙女士会高兴好几天。儿子也不辜负父母厚望,一路从惠贞书院、效实中学考了上香港科技大学,学的是电子通讯技术,毕业后曾在电讯盈科、华为等全球知名企业任职,每到一家公司都深受领导赏识,几乎每年都会捧回“优秀员工”的奖杯、荣誉证书等。“但我现在的想法变了,我对儿子的这些荣誉已经不关心、不在意了,我更关注的是儿子开不开心,我希望他不要太辛苦、不要太累。”孙女士笑着说,“也许这就是老年人和年轻人的区别吧。”

“世上的爱都是以聚合为目的的,爱他,所以要和他在一起。唯有父母对孩子的爱,是以分离为目的的。爱他,就给他自由,让他独立。”她向记者感叹。

## 有一种爱叫守护

70后妈妈 江华凤  
女儿 14岁

每个妈妈都曾以为自己能成为伟大的母亲,温柔、慈爱、包容,无所不能。江华凤也不例外。

但当女儿萱萱悄然长到13岁时,她恍然发现,原本的母慈子孝突然成了鸡飞狗跳。

“记得有一次,我们说到一个明星,女儿聊得正嗨,我就说了一句,这个明星有什么了不起的,这一下就让她炸毛了,转身回了房间,‘砰’地把门一关,不理我了。”江华凤回忆起来,像这样“一言不合就甩门”的情况不少。

以前很乖的女儿怎么突然这么不听话了,江华凤也不甘示弱,忍不住批评,于是“战火”升级,母女俩常常是针尖对麦芒,谁也不让谁。

直到去年过年,萱萱拉着妈妈一起去看了《你好,李焕英》,随着剧情推进起伏,萱萱哭完了整整一包纸巾,江华凤隐隐觉得自己和女儿的别扭似乎也随着脸上的眼泪蒸发得干干净净了。

从那之后,萱萱又变回到了那个乖巧懂事的女儿,“以前碰到我煮的粥太烫了,她就吐槽‘怎么搞的,这么烫’,现在倒是安慰我,‘妈妈没事的,我搅拌一下就不烫了’。”而江华凤也意识到了,对待青春期的女儿,妈妈不能再像从前那样,居高临下地发号施令了,她更愿意以朋友的姿态,去了解正在急速成长的女儿,“哪怕矛盾再大,我还是会为她准备好热饭菜,喊她一声,该吃饭了。”

“我不再是她的主导者,而是成为守护者,在她得意的时候,警醒她,在她失意的时候,鼓励她。”对处于现阶段的江华凤而言,母爱,正需要一场得体的退出,“我更愿意用积极向上的人生态度去感染她,教会她如何热爱生活。”

## 有一种爱叫放手

70后妈妈 朱红宇  
女儿 26岁

朱红宇的女儿咪咪去年从杜克大学研究生毕业后,在美国一家生物科技有限公司工作。走上职场仅一年,这个女孩已经一步步地做到了产品经理的职位,在公司的表现很出色,51岁的朱女士说起女儿时满脸笑意。

“我可能和很多妈妈不一样,一向不操心女儿的事,包括她小时候的学习,现在她工作了,就更不需要我操心了。”朱红宇说,“女儿能够身心健康地享受自己的工作和生活,这就够了。她有好的成绩,我们做父母的当然高兴,但我从不要求她争第一、第二,从不给她太高的要求和压力。”

“初中时,咪咪发挥好能考班上第十一二名,发挥不好就掉到二十多名,我从不给她压力。上初三了,我们让她自己选择,可以参加中考,也可以出国留学。她选择了中考,考上效实中学没多久,她又想出国留学了,于是一年后我们又支持她去美国读高中。”在给女儿充分空间的同时,朱红宇也拥有了丰富的业余生活,她加入了一个业余合唱团,平时喜欢看电影、摄影、旅游等。

给孩子充分的信任和自由,并不是放任不管,比如,小时候学钢琴,由于咪咪还不识字,朱红宇也帮她做笔记、陪她练琴,孩子也有不肯练琴的时候,“她不好好练,我就走开,我们不逼她,但她爸爸会给她‘洗脑’,告诉她为什么每天要吃饭、睡觉,练琴和吃饭、睡觉一样,也是每天必须要做的事。”朱红宇说。

朱红宇的育女心得之一是,“把牢孩子的大方向,不必管得太太多。譬如,要求用钢笔写字,我们做妈妈的,就不要去管孩子是用粗的笔还是细的笔写了。”

## 【专家点评】

### “爱”孩子是一种艺术

袁静(宁波市家庭教育指导中心主任):爱孩子,是每个母亲都会的事,但怎么爱,却需要艺术!

市家庭教育指导中心这两年做了很多亲子活动,从中我们也发现,在孩子的学前及学业阶段,大多数妈妈比较焦虑。造成这种焦虑的原因,有社会环境的因素,有不同教育方式的原因,也和妈妈的个人素养有关。既然个人力量暂时无法改变社会环境,那就让我们去提升自身素养吧。所以说,妈妈的自我成长非常重要,好妈妈是需要不断学习的。

众所周知,家庭是塑造个人品格的第一所学校。一位坚强的妈妈,无形中会提高孩子抗挫折的能力;一位心胸开阔的妈妈,无形中会提升孩子的幸福感和长远眼光;一位有学识有修养的妈妈,无形中会培养孩子为人处事的能力、会影响孩子的思维和格局……所以说,好妈妈胜过好老师,此言不虚!

不要大唠叨、学会放手、和孩子做朋友、学会疏导,让孩子参与对自己未来的规划……这都是爱的艺术。

在母亲节即将到来之际,祝妈妈们节日快乐!让我们都扮演好妈妈这个角色,幸福孩子,幸福家人,也幸福自己!