

1

“陪伴是最大的鼓励 学生最重要时刻必须在”

宓琦超 慈溪中学高三班主任、语文老师

5月17日,星期一,距离高考还有21天。高三学子们进入冲刺阶段,老班们为了学生的锦绣前程,不仅授业解惑,也在默默做好服务角色。

25岁的宓琦超,是慈溪中学高三(11)班班主任,也是班里的语文老师。对待自己的第一届学生,宓老师格外用心。

6:45,教室里陆续来了早读的学生,宓琦超也早早来到教室,站在门口。她告诉记者:“一日之计在于晨,我会观察每一个学生的整体状态。如果有异样,会及时和他们谈谈心,稍稍缓解他们的焦虑。”

通常,她见到学生会和他们挥挥手,说一句鼓励的话,也会关切地问一句“早饭吃了没”。“有时候,老师一句关心的话,会让学生开心一整天。”宓琦超总会保持精神抖擞的状态,将自己饱满的精神传递给学生。

7:50,第一节课开始了,这一天,宓琦超的课不多,就上午两节,不过,批改作文是一项“大工程”。

宓琦超喜欢给学生制造惊喜。例如一起放风筝,送印有学生名字的棒棒糖,今年的儿童节,宓老师为每个学生都准备了独一无二的礼物。

“未完待续,坐等连载。”“球鞋的契约千万别忘呀!”“洗澡时也要想着学习哦。”……这些都是她和学生之间的小秘密,每一句话背后都有一个小故事,她将这些小秘密写在了定制的可乐罐上。

陈彬同学,语文课代表,有时候会帮宓老师搬作业,到了办公室便会聊上几句。宓老师从陈同学高一入学起便知道他想报考北师大,以后也成为老师,这段冲刺的时间里也非常努力。宓老师告诉记者:“北师大是个非常好的大学,希望他可以实现梦想。不过因为我自己是华师大毕业的,总是和他开玩笑说考虑考虑华师大。”所以这次定制可乐罐上写给陈同学的是“欢迎来做我的直系学弟呀!”

21:40,晚自习结束。慈溪中学食堂专门为高三学生提供了夜宵,在结束一天紧张的学习后,吃点东西为学生补充体能,加油打气。

夜宵种类挺丰富,有关东煮、年糕、香干片、肉包、菜包等,最受欢迎的是关东煮和肉包,有个学生一次买了4个肉包,他急忙解释:“除了我的,其他是给室友带的。”“学习了一晚上可以吃到热乎乎的夜宵真的很满足。”吃着关东煮的胡同学高兴地说。

22:00,学生们都回到宿舍了,辛苦了一天的班主任们还要到宿舍里督促学生们关灯,尽快入睡,以保证第二天的充沛精力。

这就是班主任的一天,从早上6:45到校,到晚上的10:30到家,跟学生们相处的时间远多过陪伴家人的时间,但班主任们知道,陪伴是最大的鼓励,在学生们最重要的这一年,他们必须在。



慈溪中学高三学子在自习。

距离高考还有20天 老师们除了授业解惑 更注重陪伴 及情绪疏导

越临近高考 越需要高质量的陪伴 在学生的关键时候 班主任需要随时在

距离高考还有20天,刚刚迈入成年的高三学生,即将迎来人生中重要一考,他们全力以赴做着最后的冲刺。为着梦想努力前行的,还有高三的老师,他们一边希望倾尽自己所有的知识帮助学生更进一步,一边又细心耐心地观察着学生的情绪,一发现风吹草动,就思考着如何自然地给予化解。

于是,有了傍晚校园里吹着晚风的散步,有了精心准备的集体生日,有了深夜食堂特供的夜宵,有了心理老师绞尽脑汁的活动策划。

从早上七点不到,到晚上十点出头,高三班主任的一天既长又短。他们说,关键时候的高质量陪伴最重要。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 樊莹 林函茜

吴鹏老师和同学们一起参加学校组织的徒步活动。



2

“颗粒归仓的时候 重要的是把会的都做好”

吴鹏 鄞州高级中学高三班主任、政治老师

作为鄞州高级中学的政治老师、德育主任和高三年级组长,吴鹏经常有各种教研活动需要参加,但是最近,他推掉了多场需要外出的活动,回归到了自己的另一个身份——高三班主任。“越临近高考,越需要高质量的陪伴,在学生的关键时候,班主任需要随时在。”吴老师说。

这段时间,同学们都学得比较辛苦,每一次大型考试结束,也总有几位同学情绪波动较大。所以,吴老师总是在早自习、活动课、午休、晚自习来到教室里,仔细留意学生的情绪变化,及时做出合适的反应。“现在做得比较多的是,通过集体点赞、个别谈心、深度陪伴帮助学生树立最后二十天坚持到底的信心”。

关于个别谈心,吴老师选择用数据说话。他把前几届,尤其是自己带的上一届学生最后阶段的成绩变化打印出来,告诉成绩波动比较大的同学,学长学姐当中也不乏二模没考好,但最后高考发挥良好的,随后再和学生具体分析成绩波动的原因,给出切实可行的建议。“现在是颗粒归仓的时候了,要让同学们知道重要的是把会的都做好,不会的不用强迫自己。”

除了学校统一组织的活动,比如徒步鄞州公园等,吴老师也会举办一些合适的班级活动,让大家在紧张的学习之余适当放松放松。四月份,班级搞了一次室内运动会,主要是棋类运动,五子棋、象棋、跳棋等,班上每个人都参加。这个月底,打算给5-7月生日的同学过一个集体生日,大家表演几个节目,吃生日蛋糕。在紧张的考前复习阶段,这样短暂地放下书本、放下试卷,去做一些和学习无关的事情,往往能让人情绪得以舒缓。

偶尔,给孩子们发一些小礼物暖暖心,也是一个颇受学生欢迎的举动。比如四月底的时候,吴老师去浙大培训了几天,回来给每位同学带了一张浙大的书签,这不仅是名校激励,看着书签上的美景,也能让人心情愉悦。接下来,吴老师还打算给学生做一个高考加油的班级徽标。