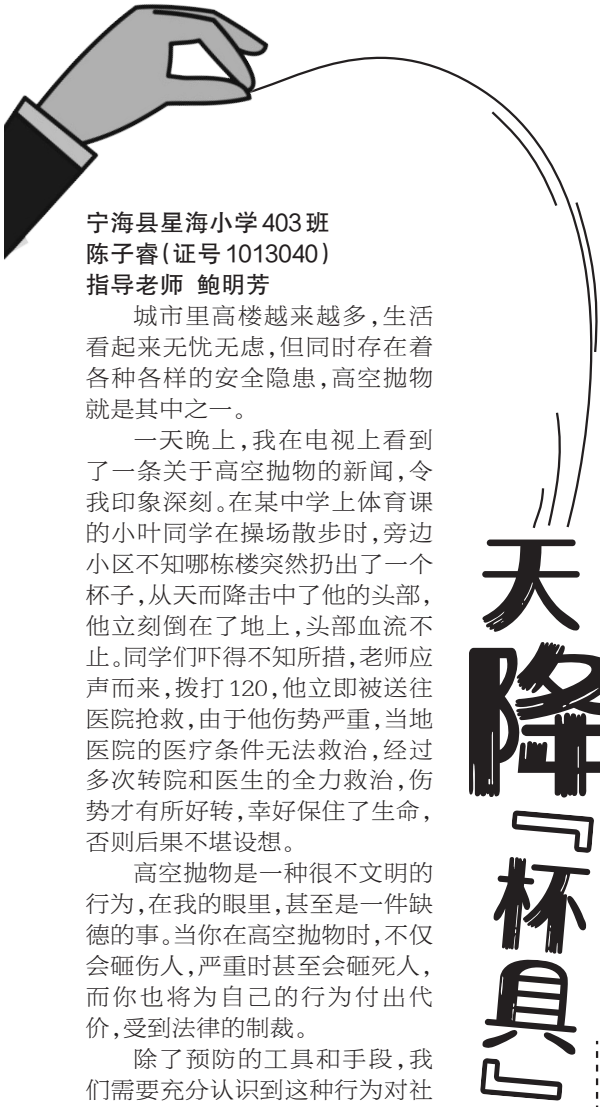




宁海县星海小学 403 班
陈子睿(证号 1013040)
指导老师 鲍明芳

城市里高楼越来越多,生活看起来无忧无虑,但同时存在着各种各样的安全隐患,高空抛物就是其中之一。

一天晚上,我在电视上看到了一条关于高空抛物的新闻,令我印象深刻。在某中学上体育课的小叶同学在操场散步时,旁边小区不知哪栋楼突然扔出了一个杯子,从天而降击中了他的头部,他立刻倒在了地上,头部血流不止。同学们吓得不知所措,老师应声而来,拨打 120,他立即被送往医院抢救,由于他伤势严重,当地医院的医疗条件无法救治,经过多次转院和医生的全力救治,伤势才有所好转,幸好保住了生命,否则后果不堪设想。

高空抛物是一种很不文明的行为,在我的眼里,甚至是一件缺德的事。当你在高空抛物时,不仅会砸伤人,严重时甚至会砸死人,而你也将为自己的行为付出代价,受到法律的制裁。

除了预防的工具和手段,我们需要充分认识到这种行为对社会带来的危害,人人都要从小事情做起,从自身做起,立即停止高空抛物这种不文明行为。你随手丢下的可能就是致命的武器,守护头顶上的安全,让悲剧不要重演,让我们一起共建美好家园。

烧烤趣事

宁海县实验小学教育集团城西校区 503 班
俞人元(证号 1012812)
指导老师 马爱春

不锈钢的托盘上装着各式各样已经用竹签串好的菜肴,按菜肴的性质分类摆放着,排列整整齐齐的,有棕色的鸭肠、红彤彤的小肉串、红白相间的羊肉串,还有绿油油的韭菜、白如雪的年糕……看着这些诱人的菜肴我口水直流三千尺。

叔叔阿姨都在忙碌着烧烤的准备,在烧烤架旁放置着椒盐、胡椒粉等调味品,一切准备就绪后,开始在烧烤架上放置烧烤用的铝箔纸,我们先把棕色的小鸭肠放在上面烤,鸭肠在锡纸上发出“滋滋”的声音,香味飘出来了。鸭肠烤好了,我们几个迫不及待地想把烤鸭肠放进嘴边,“心急吃不了热鸭肠啊!要先冷一下,再洒上些调料,这样更美味。”我们被阿姨叫住了,只好咽了咽口水,看着阿姨在鸭肠上洒上椒盐、胡椒粉等调料,当我把鸭肠放在嘴里时,真是美味极了。

这时,我们又动手烤年糕,把年糕放上去后先刷一刷油,烧烤架下的炭火遇到滴下去的油燃了起来,我们几个看到燃烧的火焰就被吓着了,阿姨告诉我们不要惊慌,让我们在烧烤架上放上一张烧烤用的铝箔纸,把年糕放在铝箔纸上烤,再浇上油,这样做的话就可以避免油滴到炭火上燃起来了,而且我们的食物也会更美味,阿姨教会了我一个烧烤的常识。

吃饱后,天色也逐渐变暗了,在傍晚夕阳的照耀下,我也该回家了。这么美味的烧烤令我终生难忘!

做汤包

★汤包属于宁海特有的小吃,宁海人的元宵节是过正月十四,十四夜,家家户户包汤包。

一天,妈妈说要包汤包。我们买了肉、各种蔬菜以及汤包皮。

回到家,我们先把各种菜洗干净,切成丁;接着妈妈煎了鸡蛋,切成蛋丝,最后把蛋丝切成一厘米长的小段,备用。一切准备就绪,我们就开始炒汤包馅料喽!我们往炒锅里倒入油,放入葱姜末、肉末炒至变色,倒入黄酒,然后依次放入带豆、黄豆芽、胡萝卜、香干,炒熟,再放入虾皮,加盐调味,加入白糖提鲜,最后把蛋丝倒入混合,美味的汤包馅料就炒好啦!

接着,我们就开始包汤包了!取一张汤包皮放在左手,再舀一汤勺馅料置于汤包皮的一边,左右手配合将馅料卷裹在皮里成长条,再捏住两端,稍用力拉一下,然后将两端黏在一起,成一个小包袱。一个汤包就这样完成了,我越包越熟练,汤包样子也越来越好看,我一共包了三大笼汤包。

最后,我们把汤包放入锅中蒸熟。12 分钟后,美味的汤包就出锅了,汤包蘸上蘸料,美味极了!

宁海县星海小学 303 班
郭骥远(证号 1013034)
指导老师 冯静亚

★我的家乡宁海,有许许多多美味的小吃,有麦虾汤、麦饼、汤包、青麻糍等,其中我最喜欢吃的就是汤包。

今天我就和妈妈一起包了汤包。我先来到厨房把昨天买的食材全部拿出来,猪肉、冬笋、油豆腐、咸菜、带豆、胡萝卜,还有花生米和虾皮,妈妈常说没有花生米和虾皮的汤包是没有灵魂的呢!

我帮妈妈把所有的食材清洗干净,妈妈把食材都切成了小丁,然后就可以开始炒馅了哦!炒馅的油必须用猪油,那汤包吃起来才会更香。妈妈把切好的馅依次倒入锅中翻炒,再加入盐、酱油进行调味,炒到七八分熟就可以出锅了。最后把馅料盛出到准备好的大碗里,等放冷却后就可以动手包了。

我跟妈妈把桌子整理干净了,双手洗好,馅料也冷却好了,接下来我就开始包汤包了,汤包的面皮都是正正方方的,我拿起一块,舀一勺馅放在面皮中间,将汤包皮对折后卷成长条,然后握在两端,最后把两端捏在一起,一个汤包就包好了,多像一个小元宝呢。我跟妈妈两人做了好多好多的汤包,吃不完的汤包放入冰箱,随时都可以拿出来蒸着吃。

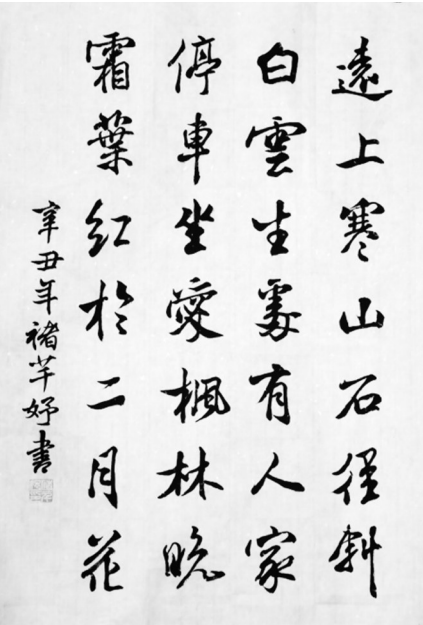
我们把包好的汤包放入锅里蒸上五分钟就可以开吃了,热腾腾的汤包晶莹剔透,十分的诱人,轻咬一口,一缕香味扑鼻而来,再蘸点醋,味道格外的鲜美,只要吃上一口就根本停不下来。这就是我最爱吃的宁海汤包。

宁海县星海小学 303 班
傅施可(证号 1013024)
指导老师 冯静亚



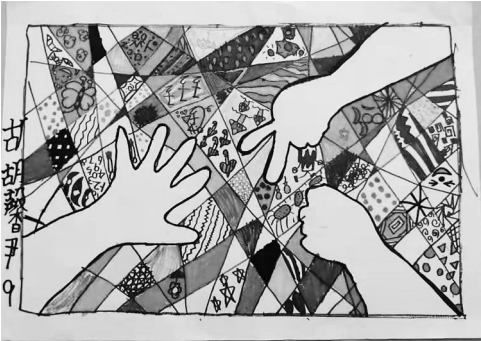
花鸟之梦

宁海县银河小学 601 班
娄夏铤(证号 1012975) 指导老师 王烨



山行

慈溪实验中学初一(4)班
褚芊妤(证号 1008496) 指导老师 陈佰祥



石头剪刀布

宁海县桥头胡中心小学 206 班
胡馨尹(证号 1012408)

飞凤山庄

宁海县实验小学教育集团城西校区 403 班
葛浩轩(证号 1012804)
指导老师 葛妍妍

漫步在兴宁廊桥,桥下是秀丽的滨溪,太阳照在水面上,溪水波光粼粼。这里的湖水清澈见底,偶尔还能看到几只白鹭在蔚蓝的天空中飞翔。远望飞凤山庄,山上的树木郁郁葱葱。飞凤阁屹立在山顶,它就像一位勇敢的战士守护着滨溪。

我顺着石阶拾级往上走,所有的大树都给我们打开了遮阳的大伞。两旁的木栅栏,摸上去冰冰凉凉,上面还雕刻着各种各样的花纹。来到山顶,眼前便是飞凤阁了。它全身朱红,石窗上有奇特的图案,柱子上龙飞凤舞地写着一副对联。棕色的大门紧紧关着,仿佛是把一些遥远的秘密藏在里面……飞凤阁飞檐翘角,就像一只展翅欲飞的凤凰,这应该就是“飞凤”的由来了吧。旁边树木环绕,真是树中有阁,阁中镶绿啊!

顺着阶梯往下走,眼前是用鹅卵石铺成的小路,上面还有千姿百态的图案,有的是五颜六色的小花,有的是双龙戏珠……再往深处走,就能见到一个葫芦形的池塘,一座拱桥在它上面。更有趣的是河水里的荷叶,它们均匀地铺在水面上,给这池塘添加了一些生机勃勃。

飞凤山庄不仅是宁海的一颗明珠,更是一处亮丽的风景线呢!

组稿老师 方敏 俞云巧

《现代金报》分类广告

热线: 0574-56118880 QQ: 2598766662
宁波市鄞州区宁东路 901 号宁报集团广告中心



宁波鄞州兹隆机电有限公司遗失公章一枚,编号 3302120367 030,声明作废
宁波市海曙梁辉不锈钢厨房设备经营部遗失财务章声明作废

宁波友佳精密工具有限公司遗失公章编号 3302910028692,声明作废
宁波市鄞州福明域响装饰材料商行遗失公章 33021210057899 财务专用章 33021210057900 声明作废

宁波鄞州莘华教育培训学校有限公司天伦分公司遗失民办学校办学许可证副本,编号:教民 33020470003849 号,发证日期:2019 年 9 月 25 日,声明作废
宁波市鄞州福明域响装饰材料商行遗失公章 33021210057899 财务专用章 33021210057900 声明作废

宁波辰峰自动化科技有限公司遗失公章 33029910010596,声明作废
宁波恬悦贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废
宁波宁奉海商贸有限公司遗失公章、法人章(文永生),财务章,声明作废
宁波市鄞州五乡鸿鑫副食店遗失公章编号 3302120213635,声明作废

宁波市鄞州白鹤古辰装饰材料商行遗失公章 33021210057781 财务专用章 33021210057782,声明作废
宁波婺诚贸易有限公司遗失公章一枚,声明作废
余姚市通泰金属有限公司遗失公章,合同章,声明作废
中安(浙江)智慧停车管理有限公司遗失公章、发票专用章 合同专用章,声明作废

宁波奉化松岙鑫红磁性材料厂遗失公章编号 3302240193266,发票章编号 3302240193271,声明作废
宁波亿康集成房屋有限公司遗失公章,声明作废
宁波力健交通设施工程有限公司遗失中国人寿财险宁波分公司以下单证:商业险保单印刷流水号为 2010052310 声明作废

减资公告

根据公司股东决定,将注册资本由 2800 万元人民币减至 30 万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。

特此公告
宁波亿康集成房屋有限公司