



# 我是小能手

学会一项小技能,总能给人带来满足感。小记者们虽然年纪小,会的技能可不少,挖土豆、种猫草、犁地、拔笋、炒菜……虽然他们有些是第一次尝试,但做得有模有样。过程中,他们不仅收获了别样的体验,更收获了快乐。

## 小“牛”犁地

镇海蛟川双语小学 205 班

袁欣(证号 1001894) 指导老师 王婷

上周五,学校组织我们一、二年级的同学们去奉化“莓好”农创园春游。同学们玩得开心极了。在那里,我们参加了许多活动,有树叶印染、磨豆浆、种小番茄和犁地。这其中让我印象最深刻的就是体验犁地。

我们在老师的带领下踏上了一条泥泞的小路,走着走着就来到了一片凹凸不平的田地。只听一位同学说:“好臭啊!”另一位同学附和道:“这么脏,好想早点结束啊。”同学们都不想走入脏兮兮的田地里,但在农民伯伯的鼓励下,大家调整了情绪,一个一个走了下去。这是我们第一次看到犁地的工具,只见一把像镰刀一样的犁挂在一个大木套后面,我们七人小组的任务就是套上木套向前拉犁。“这有什么难的!”我心想。于是我们七只“小牛”一起使出了吃奶的劲,用力地往前拉,可是犁却只移动了一点点。田边的小伙伴们都笑了起来:“你们七个人都拉不动一个犁啊?哈哈……”我们不甘示弱,更加用力地拉,最后大家齐心协力,终于把犁拉动了。“耶,成功啦!”我们欢呼起来。

通过这次活动,我明白了劳动的艰辛。我想,我们吃的粮食都是农民伯伯通过艰辛的劳动获得的,以后我们一定不能浪费粮食。



## 窗户边的小女孩

海曙区古林镇中心小学 306 班

刘紫安(证号 1010708) 指导老师 朱柯吉

## 拔笋

北仑区岷山学校 108 班

周曦(证号 1006078) 指导老师 夏敏巧

一天,爸爸带着我和表哥表妹一起去山上,山上长着很多竹子,走着走着,我发现竹子下面有很多细细的笋。我和表哥表妹三个人一起比赛拔笋。经过一段时间,我们手上都有了收获,数了数,表妹拔了 23 根,我拔了 20 根,表哥最少,只拔了 18 根。表妹获得了胜利,我们都很开心。

妈妈说这些细笋不是我们平常吃的那种,味道也不好。我说:“那我们用这些笋来做菜吧!”我们一起把笋的壳剥下来,然后把笋掰断,用木棒翻炒,又找了一些叶子当碗,把笋装在里面,开开心心地玩起了过家家的游戏。



## 金鸡报晓

海曙区高桥镇宋家漕小学 303 班

何皓辰(证号 1007251) 指导老师 沈人璐

## 第一次做辣椒炒肉

宁波东海实验学校 306 班

刘珈溢(证号 1011585) 指导老师 郑巧

一天,我跟妈妈说:“晚上的菜我来做,我要炒肉。”妈妈说:“好,满足你。那就做个辣椒炒肉吧。”

妈妈从冰箱里拿出一块猪肉,切了一段让我洗。肉摸上去冰冰凉凉的,感觉像拿着冰块。然后我又拿出辣椒,把辣椒上的蒂头摘掉,接着把辣椒一个一个拿到自来水下冲洗。妈妈又给了我一块生姜和三瓣大蒜,让我也洗一洗。

我把所有的菜和配料都洗干净,接着就开始切了。第一个切的是猪肉。平时我看妈妈切的时候都很轻松,可我切的时候,猪肉像跟我作对似的,总是乱跑。我切的猪肉有的太薄,有的太厚,多数都是三角形的。妈妈说切肉的时候要把肉按稳,右手拿着菜刀,垂直地切下去。妈妈给我演示了几遍,我学着妈妈的样子切了一下,肉片均匀多了,等切好的时候我的左手都快冻僵了,而且手还油油的、滑滑的,拿菜刀的右手感觉又酸又累。

接着我又切了姜和辣椒,拍了大蒜。一切准备就绪,我就开始炒菜了。

开火,然后在锅里倒少许油,等油热了,把五花肉倒进锅里,迅速翻炒,我发现肉慢慢变色了。然后我把生姜和大蒜一起倒了进去,翻炒了几下,锅里飘出来一股烧烤的香味。闻着这股香味,我的口水都流出来了。一直翻炒到肉色发黄,我往锅里放了小半勺盐,把辣椒也倒了进去,妈妈让我放两勺酱油,再翻炒几下,就可以关火出锅了。

辣椒炒肉做得很成功,爸爸和妹妹吃了都赞不绝口。炒菜可真是不容易呀,但是很有趣,我喜欢炒菜。

## 种草记

北仑区岷山学校 106 班

吴牧之(证号 1006051) 指导老师 张九柯

一天,爸爸下班回来,带给我一个罐头,我以为好吃的,打开一看,竟然是一罐头的泥土。爸爸看着我失望的样子,神秘地跟我说:“这可不是一个普通的罐头,现在我把它交给你,等植物长出来后,你就知道这是什么东西了。”

我一下子来了劲,小心翼翼地给它浇水、晒太阳,每天回家都会去看看它。3 天以后,罐头里的种子发芽了……5 天以后,罐头长出了长长的小草,可没有开出美丽的花。我急了,拿着小草去找爸爸。爸爸大笑说:“傻小子,这是猫草,不会开花的。它是小猫最爱吃的植物,我们家的小猫多多从来都只吃肉,这样对身体不好。所以我们给它吃些植物,可以帮助它消化呢。”

听了爸爸的话,我开心地笑了。我想,等这些草吃完了,我还要种更多的猫草,分一些给楼下的野猫吃。

## 做香囊

镇海区骆驼中心学校 106 班

嵇予希(证号 1001144)

现在是 5 月份了,天气也越来越热,妈妈对我说:“下个月就要过端午节了,端午节要做香囊的,你有兴趣一起做吗?”我好奇地问妈妈:“什么是香囊啊?”妈妈笑着说,香囊就是用彩色布和漂亮丝线制作出来的小袋子,里面放提神醒脑的中药香料。我高兴地说:“那我也想做。”

昨天,妈妈从单位拿来了好几个很好看的香囊袋子,还有中药香料。我和妈妈一起把中药香料慢慢地装进无纺布袋里,打个结,然后再装进香囊袋里,一个又小巧可爱又提神醒脑,还能驱蚊的香囊就这么做成了。我把它挂在脖子上,满怀期待地等着端午节的到来。

## 我最拿手的菜

海曙区古林镇布政小学 303 班

金柯言(证号 1005466) 指导老师 陆君波

一个星期六的早晨,我准备为妈妈做一道菜——我最拿手的火腿肠炒蛋。

首先,用筷子把鸡蛋液搅匀,然后把火腿肠切成小块,倒入碗里,再用筷子把火腿肠和鸡蛋搅匀。它们像坐了一次“旋转木马”。该下锅了,“滋滋”,它们仿佛还在抗议:“哇,太热了!放我出去!”

火腿肠炒蛋做好了,我端到餐厅,妈妈看见了,惊讶万分,再看看站在一旁还系着围裙沾沾自喜的我,什么都明白了。她走过来摸摸我的头,说:“我的女儿真是长大了!”那一刻,我别提有多开心了。

组稿老师 徐双娜 陆怡鑫 董倩雯 朱辉

### 宁波明州 500 千伏变电站第 3 台主变扩建工程环境影响评价信息第二次公示

国网浙江省电力有限公司将在浙江省宁波市海曙区建设宁波明州 500 千伏变电站第 3 台主变扩建工程,为保障公众环境保护知情权、参与权、表达权和监督权,依据《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令 4 号),现公开下列信息,征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。

(一)社会各界可登陆建设单位网站 <http://www.zjsgcc.com.cn/> 和环评单位网站 <http://www.ecidi.com/cn> 查询环境影响评价报告征求意见稿,并可联系建设单位查询纸质版报告。

(二)征求意见的公众范围:环境影响评价范围内的公民、法人和其他组织关于本工程环境影响评价和环境保护方面的意见和建议。

(三)公众意见表的网络链接同环境影响评价报告征求意见稿网络链接。

(四)公众对本项目有环境影响方面的相关意见,可按上述网络链接下载并填写“建设项目环境影响评价公众意见表”,按如下方式邮寄或邮件至建设单位。公众提交意见时,应当提供有效的联系方式。

单位名称:国网浙江省电力有限公司 地址:杭州市黄龙路 8 号

邮编:310007 收件人:陈先生 电话:0571-51103129

邮箱:26470927@qq.com

(五)公众提出意见的起止时间:本公告发布日期起十个工作日内。

国网浙江省电力有限公司  
中国电建集团华东勘测设计研究院有限公司

## 《现代金报》分类广告

热线: 0574-87254648 QQ: 2598766662

宁波市鄞州区宁东路 901 号宁报集团广告中心



浙江升乾科技服务有限公司遗失财务章、法人章(董俊霞) 声明作废

宁波德威那紧固件有限公司遗失 声明作废

浙江国宁进出口有限公司遗失 营业执照正本,统一社会信用代码: 9133020457050258X9 声明作废

浙江国宁进出口有限公司遗失 公章一枚,声明作废

宁波市鄞州石碶川梅水果店遗失 公章,声明作废

宁波彼欧赛服饰有限公司遗失 公章,法人章(陈时杰),财务章,声明作废

慈溪市玉凤再生资源回收站遗失 公章编号 33028210076451, 声明作废

通知债权人申报债权的注销公告

宁波鄞州银港养老服务中心 经理理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:021-33561648

宁波鄞州银港养老服务中心 2021 年 5 月 21 日

公告

鄞州人民医院离退休 干部病房和呼吸病中心 项目装修工程已于 2020 年 6 月 29 日通过竣工验收,我公司与劳务人员的工资已全部结清,无拖欠农民工工资现象。现予以公示,公示期:5 月 21 日至 5 月 30 日。特此公示。

陈小姐 13957436787

宁波宸越建设有限公司

2021 年 5 月 21 日

宁海县再次相见咖啡馆遗失单位公章一枚,声明作废

浙江奥维数据技术有限公司遗失 营业执照正本,统一社会信用代码 91330212688045337X 声明作废

宁波北仑远仓仓储有限公司遗失 公章一枚,声明作废

合并公告

经甲公司股东会决议与乙公司股东决定,甲公司吸收合并乙公司,合并前甲公司注册资本为 318 万元人民币,乙公司注册资本为 420.52452 万元人民币,合并后甲公司注册资本为 318 万元人民币,乙公司办理注销手续。合并前各方的债权、债务由合并后公司继承。并依法办理相关法律手续。特此公告。

甲公司:宁波奔多鞋业有限公司  
乙公司:宁波永利达鞋业有限公司

减资公告

根据股东会决议,将注册资本由 1000 万元人民币减至 200 万元人民币,并按规定办理工商减资手续。特此公告

宁波联拓建筑劳务有限公司

减资公告

根据股东会决议,将注册资本由 120 万元人民币减至 100 万元人民币,并按规定办理工商减资手续。特此公告

宁波超逸软件有限公司