



游泳教练在给小学生上游泳课(资料图)。
记者 胡龙召 摄

中考体育恢复游泳选测项目

昨日,宁波市教育局发布通知:根据当前新冠肺炎疫情防控形势总体情况,经研究,2022届海曙、鄞州、江北、宁波国家高新区、东钱湖旅游度假区(以下简称中心城区)初中学业水平体育考试,决定恢复2019年体育中考政策。

□现代金报 | 甬上教育
记者 马亭亭 通讯员 张士良

因受新冠肺炎疫情影响,我市2020届初中学业水平体育考试根据省教育厅要求取消了测试,2021届初中学业水平体育考试因游泳项目无法正常测试,其他选测项目采取了

“分类自主选择”的形式实施。

根据安排,2022届中心城区初中学业水平体育考试游泳选测项目测试工作即将启动。

游泳项目分值为10分,考生最多可以参加2次测试,记录其中最好的一次有效成绩。参加第一次游泳测试后,若考生对测试成绩不满意,可以在测试结束48小时内,通过学校向考试组织机构提出第二次游泳测试申请,由考试组织机构统一安排测试。

各校6月18日前以学校为单位集体向各区教育行政部门报名,社会考生向户口所在地教育行政部门报名,过期作自动放弃处理。

通知中还提到,游泳项目属体育中考耐力类项目,各校在组织集体报名时,应根据每个

学生的身体素质、兴趣爱好、本人及家长意愿等情况,让学生自愿参加,不得勉强。学校还应详细告知考生游泳测试标准及规则(扫描左边二维码即可查看)。

通知还特别提醒,鼓励学生在家长或监护人的陪同下,充分利用节假日尤其是暑期,到有安全、卫生保障的游泳场馆学习或参加正规的游泳培训,掌握游泳本领。学校不宜统一组织学生培训,更不得强制学生到指定场馆参加培训,要做好游泳活动中的学生安全教育工作,严禁学生到无安全保障的江、湖、溪流和水库等场所游泳。要切实落实具体安全措施,防止意外事故的发生。各学校对外开放游泳馆从业人员疫苗接种要做到应接尽接,尽快接种。



游泳测试
时间及规则

孩子会忘了怎么游吗?

学校组织摸底测试 游泳培训“热”了起来

因为疫情,宁波体育中考的游泳测试项目暂停了两年。听到恢复游泳中考的消息,很多初二学生的家长群又热闹起来,“两年没练游泳了,会影响成绩吗?”“有没有一起去练游泳的?咱们组团吧。”“学校会组织学生集训吗?”“什么时候集训?时间安排上会和暑期其他的学习相冲突吗?”针对家长们关心的问题,记者分头进行了采访。

□现代金报 | 甬上教育
记者 俞素梅 钟婷婷 马亭亭



宁波市新城第一实验学校的校内游泳馆。

记者 马亭亭 摄

学校 会组织学生集训或进行帮助

根据考试安排,中考游泳测试在8月中旬进行,学生报名则在6月完成。正常情况下,初中生一般是初一暑假甚至更早就已学会游泳,初二的暑假进行加强训练,然后顺利完成考试。

正常情况下,游泳中考这10分是最容易取得满分的。但今年的情况很特殊,由于疫情,同学们在之前的两年里几乎都没有练游泳,导致这一届的初二学生游泳基础相对较差,有部分同学甚至还没有学会游泳。对此,学校会怎么办呢?

由于学校拥有自己的游泳池,宁波市新城第一实验学校日前已组织8年级学生进行了游泳排摸测试。测试结果显示,大约只有30%的学生能拿到满分,约15%的学生还不会游泳。该校泳池运营方的负责人骆洪梁介绍:“因为前一段时间测试时还没公布今年的考试规则,我们是按照往年的考试要求来测试的。这样的测试结果,我们是有心理准备的。只要家长配合度高,学生肯努力,我们还是有信心的。”此外,该

家长 应该来得及,大多很淡定

王女士的女儿在兴宁中学上初二,“女儿小学时已学会游泳,这次游泳中考,应该没问题”,她淡定地说。

也有家长给孩子报了校外培训班。董女士的女儿在鄞州中河街道一学校读初二,“老师上次开家长会时已经说起了,建议这个暑假先把游泳中考考掉。我们小学时学过一些,但是好几年没游了,我上周给她报了鄞州体育馆的游泳集训班,报名的时候第一期已经报满啦,只能报7月中旬的班了。”

记者了解到,一般中小学校的游泳馆都要

校也将在近期对六、七年级的学生进行游泳摸底测试,建议七年级学生在这个暑假开始练习游泳。

海曙区东恩中学也会组织考生进行集训。“由于基础薄弱,面对8月的游泳中考,今年无论是训练的难度还是训练量,都会加大,组织学生相对集中地训练,既方便体育老师指导,也更安全。”校长王剑平告诉记者,东恩中学有自己的游泳馆,但不巧的是,今年游泳馆要进行封闭改造,目前学校已在联系游泳场馆和教练等,“学生可以自愿参加集训,当然我们也不会反对学生自行安排游泳学习。”

“一般我们都会初一暑假,叮嘱学生自愿到正规游泳场馆进行培训,学校会统一组织模拟测试。”江北中学校长王明军说,但是去年由于疫情,导致这一届即将参加游泳中考的初二学生,有相当一部分还没有掌握游泳技能,所以期末考试结束放假后,学生们要抓紧进行培训,学校将在这方面给予学生应有的帮助。

在放暑假时才开放,除了本校学生的游泳训练,目前联系场馆、预约集训的非本校师生也挺多。“我们学校的游泳馆,暑假除了八年级学生每个人都要参加训练,其他年级也会有很多学生来训练,为将来的游泳中考做准备。其他学校也有很多报名的。”宁波市实验学校办公室主任范佳宁告诉记者。

在宁波市游泳健身中心,游泳培训的报名也“热”起来了,市场部副经理许斌介绍,今年的报名情况明显好于去年,5月份已有一些学生家长来问了,一般报名高峰期是在6月下旬。