



舌尖上的美味

一谈起美食,我们总是忍不住“脑补”各地的特色美食,但是在小记者的心里,家常的那些食物也是有着挡不住的诱惑:小记者潘昊楠与同学一起去野餐,做了白菜炒年糕,大家吃得津津有味;小记者任佑柠与妈妈一起包完粽子,迫不及待地想吃了,边吃还边听妈妈讲端午的故事;还有“麦虾”、汤圆、创意早餐等,都是同学们自己动手做的,所以味道就别提多好!

炒年糕

鄞州区学士小学302班

潘昊楠(证号1005188) 指导老师 王佳露

迎着清新的风,伴着鸟儿的欢歌,我们雀跃着来到了野炊的地方。

分完组后,我们小组的成员立马行动起来,搭灶台、捡柴火、抬水、洗菜、洗年糕、准备调料……搭完了灶台,我们便点起火来。一串串红色的火苗在柴火灶台上跳着一支支优美的华尔兹。随后,烟雾便弥漫开来,调皮地钻进我们的鼻孔和眼睛,但我们也顾不得这些,趁着火势正旺,迅速往锅里加了油。油唱着“滋滋滋”的歌,可我们来不及细细倾听,就把白菜都倒进了锅里,翻炒了一会,我们又让一片片年糕片加入白菜的团队里。接下来,我们轮流不停地翻炒、翻炒……

令人垂涎欲滴、芳香扑鼻的白菜炒年糕就在大家热切期盼的眼神中出锅了。我们津津有味地吃着年糕,这味道真让人难以忘怀,因为这美味还包含着自己动手的乐趣和自豪感。

“麦虾”

宁波市行知实验小学307班

罗觉(证号1012274) 指导老师 平煦波

妈妈和外婆常常会在家里做美食,其中,我最爱的就是油炸“麦虾”,它以小麦粉为主料,又以形似“虾”而得名,被称为“麦虾”。

“麦虾”有咸的和甜的两种口味,外婆给我们准备了两叠面皮子,一叠甜的,一叠咸的,一人一把剪子。我跟着妈妈和外婆做了形状各异的“麦虾”,剪了满满的一桌子。接着一只只“麦虾”开始下油锅了。在油锅里,“麦虾”跳了起来,仿佛活了。金黄色的“麦虾”吃起来,香香的,脆脆的,成为了我的最爱!



食蟹

鄞州区王箬龄小学104班

童晨语(证号1010192) 指导老师 冯旭

包粽子

鄞州区钟公庙实验小学102班

任佑柠(证号1011017) 指导老师 陈瑜琼

那天,我和妈妈一起包粽子。真开心啊!因为我特别爱吃肉粽,嘻嘻!

我们首先把糯米泡在水里,然后把肉洗干净,腌制一下。接下来,我们把提前准备好的竹叶折成三角形的,倒进一半的糯米,再夹上一大块特别香的五花肉,再倒点糯米盖住肉,就用竹叶包起来。最后,我们用一根绳子捆结实,粽子就完成了!

妈妈把包好的粽子放在高压锅里煮,直到发出“吡吡吡”的声音。没过多久,粽子就熟了。打开盖子,香气扑鼻而来,馋得我口水直流啊!

我吃着粽子,妈妈坐在一旁告诉我,端午节吃粽子是我们中国人的习俗,她还讲了很多关于端午的故事。哇,原来粽子背后还藏着这么多的小秘密呢!

创意早餐

宁波大学青藤书院小学部203班

王皓泽(证号1013491) 指导老师 胡雪女

周六早上,我们一家人起床后在讨论早餐吃什么。我自告奋勇地说:“我为爸爸、妈妈做一顿有创意的早餐。”爸爸、妈妈听后,露出好奇又期待的表情。妈妈说:“家里只有白馒头和鸡蛋,你想做什么样的创意早餐?”巧妇难为无米自炊,我该怎么做,才有创意呢?我灵机一动,计上心来:可以做“馒头滚蛋”呀!

我这个“主厨”说干就干。首先在碗中打两个鸡蛋,搅拌均匀。然后把白馒头切成丁,倒入准备好的蛋液中。再让馒头丁在蛋液中翻滚,让每一个馒头丁都穿上蛋液“黄金甲”,“馒头滚蛋”就基本成型了。最后,放到锅中煎好,撒上芝麻和孜然,金灿灿香喷喷的“馒头滚蛋”就出炉了。

一家人一起吃我做的“馒头滚蛋”,爸爸、妈妈夸我做的早餐不但有创意,而且味道好极了。我听了心里美滋滋的,自己动手,丰衣足食。

美味的汤圆

宁波市行知实验小学102班

吴亦琛(证号1012257) 指导老师 项飞

那天,学校组织了猜灯谜和包汤圆活动。

虽然这两项活动都很有趣,但是我最喜欢的还是包汤圆。白白软软的面团加了芝麻馅后,再用手不断地揉搓,变成一个又白又胖的汤圆,心里别提多有成就感了!

最后是吃汤圆的环节,我以前并不喜欢吃汤圆,觉得汤圆太过甜糯,有点腻。但那天吃着自己包的汤圆,却觉得格外香甜,吃完一碗还加了几个呢,真的太好吃了!

糖葫芦

鄞州蓝青小学201班

蒋沈述(证号1002572) 指导老师 陈维娜

那天,我去了南塘老街。过了一会儿,我有点饿,就找了一家小吃店,那里面有烤鱼、青菜、蛋汤、糖葫芦、油爆虾……最后,我点了我最爱的糖葫芦。

我很好奇糖葫芦是怎么做的,就踮起脚尖,努力伸长脖子往窗户里看。我看见一个叔叔在洗山楂,接着他又用刀把山楂切开,去核,然后用一根棍子串起来。呀!顿时我感觉那个叔叔就像是后羿,糖葫芦就像后羿射下的九个太阳!有趣极了!这时,叔叔又从罐子里舀出一勺粘糊糊的糖浆裹在山楂上,就完成了。原来,糖葫芦的做法那么简单,我长大以后也要开家糖葫芦小吃店。

一串香喷喷的糖葫芦做完了,我咬了一口,哇,真的是香甜可口,这下我可心满意足了呢!

组稿老师 周依林 吕晓 夏晴静 徐盈



美味

鄞州区钟公庙实验小学203班

颜梓越(证号1011094) 指导老师 王亦钧

五彩生活

拔牙记

鄞州区惠风书院107班

吴悠然(证号1012251) 指导老师 陈舒恩

看着同学们一个个都已经换牙了,我心里好期待换牙啊!

突然有一天,我有两颗牙开始“扭屁股”啦!我好开心!可是,我的乳牙一直不掉,我的恒牙却越长越长,我好着急呀!妈妈说:“这样下去不行,要去拔牙了!”我好担心啊!医院的钳子是不是跟家里的老虎钳一样呢?

来到医院,妈妈带我去口腔科。我心里好像有一只小兔在活蹦乱跳,我好害怕。坐到椅子上,医生给我消了毒,然后轻轻地拔掉了其中一颗牙,还有一颗牙还不怎么会动,但医生用钳子轻轻一拔,就拔下来了,我一点感觉也没有。

可是,我还是好害怕第二次去拔牙,真希望“牙仙子”会帮我掉牙。

游灯塔

象山县丹城第四小学202班

潘奕辰(证号1004376) 指导老师 王海爱

爸爸带我去海边玩,我兴奋极了!最让我印象深刻的是一座绿色的灯塔。虽然它离我很远,可是,我和爸爸决定沿着小路向它走去。

走啊走,终于到了灯塔前!这是一座绿色的灯塔,高高的。在它的肚子里,藏着一根又大又粗的铁柱,像一根定海神针。一圈又一圈的楼梯围绕着这根铁柱。我迫不及待地爬了上去,后面的人也跟着上来了。当我准备原路返回的时候,紧跟着的人却叫我到上面转一转。我好奇:这上面有什么好玩的?不过还是照做了。灯塔里的东西可真多!我左躲右闪,终于顺利转了一圈。但是不管转几圈,我都是第一,哈哈!

心爱之物

宁波市惠贞书院401班

林芯好(证号1013822)

说到我的心爱之物,那一定是钱了。我可不是一个小财迷,而是因为钱实在是大有用处。

钱可以买礼物:母亲节的时候,我给爱漂亮的妈妈买了一支口红;儿童节的时候,我给爱唱歌的妹妹买了一个水晶球;春节的时候,我给嗜茶如命的外公买了一罐茶叶……

其实,对我来说,钱最大的用处是帮助贵州的丁丁同学。妈妈经常会去贵州看丁丁,她告诉我,丁丁家里很困难,她的爸爸、妈妈常年在外地打工,很少给她买衣服,过生日,买课外书……不过,她依然是学校里最优秀的学生。所以,我很佩服她,也希望和她成为朋友。每个学期的开学前,我都会拿出“巨款”,给她买和我一样的漂亮衣服、课外书,对我来说,她就像一个远方的同龄姐妹。妈妈说:“这才是钱最有价值的时候!”

我这么爱钱,可有时候却不得不把它“奉献”给妈妈:每当浪费时间时,我就要交罚款了;每当我做作业眼睛与书本太近时,我又要交罚款了……爱钱的我得快快改掉坏习惯,这样才能变成“钱多多”。

“钱乃身外之物”,但是用好每一块钱,会让我拥有更多的快乐,成为更优秀的人,所以我要说:“钱乃身外之物,亦是心爱之物。”