



# 我爱美食

民以食为天。在众多美食中,你最爱哪款呢?是外婆亲手包的青团,自己制作的饼干?还是食材多样的火锅,酸甜可口的水果?小记者们跟我们分享了他们钟爱的美食,有些只是很普通的食物,但在品尝的过程中,获得的不仅有满足感,更有愉悦感。

## 外婆的味道

北仑区九峰小学305班  
张博瀚(证号 1011754)  
指导老师 王飞波

茂密的草丛,高高的草垛,一望无际的田野;碧绿的箬叶,浸泡过的糯米,细长的丝线;忙忙碌碌的外婆,等待吃粽子的我,伸着长长的舌头懒洋洋地趴在地上的小黄,凑成了端午特有的热闹。

一大早,外婆就起床了,把头天晚上准备好的包粽子的材料拿出来。我最爱看外婆包粽子。三层粽叶错落搭好,轻轻展开,抹平,两手轻轻一弯,便形成小小的圆锥形状。外婆抓了一撮米放进尖尖的角里,再放两三颗红枣,然后抓一撮米盖在上面。外婆的大手紧紧捏着盛满糯米的粽叶,一根细线紧紧缠绕两圈,系紧,便成了一个精巧的四角粽。

“蒸粽子咯!”外婆叫了起来,只见一个个粽子在锅里整齐地排列着,热水在锅里横冲直撞——翻滚、跳舞、吐泡泡。渐渐地,箬叶香、糯米香、红枣香混杂在一起,一阵阵香味从厨房飘出来。实在太香了,把我的馋虫给勾了出来,我冲出房间,跑进了厨房。

“小馋猫,别急,小心烫!”正当我准备拿一个粽子解馋时,外婆对我说,我急忙缩回手。只见外婆用夹子夹起一个粽子,把丝线剪断,轻轻剥开粽叶,拿起筷子一戳,小心翼翼地递给我,“别烫着,慢慢吃!”

粽子糯糯的、软软的、甜甜的、香香的,那是外婆特有的爱的味道。

## 老底子的家乡味道

宁波市实验小学303班  
冯佳睿(证号 1004661)  
指导老师 虞晖

周末,爸爸妈妈带我去逛慈城古镇。那里保留着许多古色古香的民居,门前挂着灯笼,贴着门神。沿街商铺门前摆满了琳琅满目的小吃、糕点。有热气腾腾的年糕团子、巴掌大的鞋底饼,还有玉荷酥、薄荷连环糕、油赞子、豆酥糖……

妈妈买了一袋豆酥糖给我吃。豆酥糖是方形的,用普通的纸包裹着,并不起眼,纸上写着“豆酥糖”三个字。这么土的名字,我觉得味道应该不怎么样,没兴趣吃。妈妈见我不要吃,就给我讲起了她小时候的故事:那时候,孩子们能吃上豆酥糖是一件快乐的事。过年的时候,外婆会把年糕做成各种各样的形状,热乎乎的年糕裹着豆酥糖嚼着吃,香甜松软,满口留香。

听了妈妈的话,我不禁流下了口水,赶紧拆开包装纸,大口大口地吃起来。它的味道松松软软的,豆粉里面的糖咬起来很有嚼劲,有时会粘牙,还会吃得手上、脸上沾满豆粉,真像个“小花猫”。我吃完一包又拆一包,好吃得停不下来。

豆酥糖是老底子的家乡味道,欢迎大家来我的家乡宁波品尝。

组稿老师 张琴琴 王文飞 王成鹏 贺珊儿



(证号 1001479) 指导老师 钱蕊芳  
镇海区实验小学305班 吕坤儒

## 青团飘香

★又到了吃青团的时节。趁着周末,我和妈妈来到郊外的田间地头,寻找做青团的必备材料——艾草。我在草丛中搜寻着,终于发现了它的身影。艾草的叶子像一个个可爱的小手掌,正面是绿色,反面泛着微白。正是它的这个特点,让我能一眼认出那些想要鱼目混珠的假艾草。不一会儿,我们就摘了满满一大袋。

艾草清洗干净后,要放入苏打水中焯烫,这样就能保持它的翠绿了。接下来,妈妈在盆里放入称好的大米粉、糯米粉和搅好的艾草汁,一边加入开水,一边搅拌。不一会儿,一个绿色的大面团就呈现在我眼前了。我伸手摸了一下,热乎乎、软绵绵的,手感好极了。凑近一闻,一股艾草浓郁的香气扑鼻而来,要不是妈妈告诉我它还是生的,我真想咬上一大口。

一切准备就绪,终于要开始包青团了。妈妈把面团搓成长条,再揪成一块一块。我学着妈妈的样子拿起一块,在手里搓了几下,面团就变成了圆球。然后用拇指和其他手指配合着,把面球捏成一个“小碗”,放上香喷喷的馅料后,轻轻把边缘捏紧。一个月牙似的青团就包好了。

虽然我们忙活了一整天,但是看着桌上的“青团士兵”列着整齐的队伍,我感觉累并快乐着。

北仑区小港实验学校302班  
王一佳(证号 1011958)  
指导老师 顾春波

★我又馋青团了。外婆一听我提到青团,就立刻准备好做青团的材料。

外婆把咸菜、笋和猪肉剁得细细的,做出鲜香十足的馅儿。我把新鲜的艾叶洗得干干净净,给外婆放锅里煮熟,捞出后捣成泥状。我踮起脚尖,把艾叶汁放进糯米粉和粳米粉里,使劲拌匀,递给外婆。看着外婆娴熟麻利地把面团蒸熟、压扁、包入馅儿、搓圆,不多久,一个个淡绿色的青团就摆在了盘中。我看得入了迷:“不就是几个团子吗?”我跃跃欲试地抓了一个剂子,学着外婆的样子,全神贯注地压成了一个小圆饼,在中间轻轻按个小坑,把馅儿放进去。“哎呀,太小了!”馅儿包不住。我重新尝试做了小圆饼,这回眼看着要成功了,但是皮又破了个洞,漏馅儿了。哎,我太难了!

“别着急!”外婆笑呵呵地看了我一眼,“馅儿可以再放少一点。”在“名师”的鼓励下,我终于做出了一个前无古人后无来者的“畸形青团”!它,左边看是正方形的,右边看是弯的,从上往下看才是圆的,仿佛应了那句诗“横看成岭侧成峰”。外婆却不觉得难看,“我家宝贝做得都好看!”便拿起我的“畸形青团”上锅了。

不多久,我老远就闻到了香气,不停地跑进厨房问:“熟了没有,熟了没有?”在氤氲的厨房中,外婆一边轻轻地咳几声,一边用手扇着热气。终于,外婆把盘子端过来,“来来,馋猫来吃青团喽!当心烫!”我冲过去,一眼就看到了“畸形青团”,淡绿的青团已换上了深绿的长衫。我一口咬下,糯糯的外皮配着鲜爽可口的馅儿,美味得让我直点头,冲着外婆跷起大拇指。外婆笑了,脸上的每一条皱纹里都藏着开心。

镇海蛟川双语小学306班  
罗予希(证号 1001984)  
指导老师 叶锦波

## 我最爱的美食

镇海区骆驼中心学校403班 袁可盈  
(证号 1001257) 指导老师 袁娜

## 吃火锅

海曙区高桥镇望春小学304班  
刘安浩(证号 1007113)  
指导老师 徐静

晚上,妈妈带我去吃火锅,店里有各种口味的锅底,有海洋风味的海鲜锅、顺滑顺口的牛奶锅、叫人喷火的麻辣锅等。

首先放丸子兄弟,再放金针菇妹妹,还有可口的嫩牛肉、金黄的玉米、活蹦乱跳的鲜虾……都是美味佳肴。过了一会儿,阵阵扑鼻的香味真叫我垂涎三尺,不禁令人胃口大增,我们狼吞虎咽地吃起来。享受完美味的火锅,我们还吃了好几串烧烤和凉凉的冰淇淋。我把香草味、草莓味、葡萄味的冰淇淋混在一起,可能是草莓味的放多了,颜色是粉色的,我尝了一下,味道还不错。一会儿热乎乎,一会儿凉飕飕,真是难忘的体验!

饱餐一顿后,我们坐着地铁心满意足地回家了。

## 西瓜

北仑区岷山学校107班  
吴周忆(证号 1006075)  
指导老师 陆怡鑫

西瓜穿着一件绿外套,它的皮上有一条条花纹,圆圆的“屁股”上长了一根弯弯的“尾巴”。爸爸用刀轻轻地碰了一下,只听见“砰”的一声,西瓜爆开了,好像火山喷发一样!里面露出了红红的“岩浆”和黑黑的“石子”。我闻到了一股迷人的清香,馋得我直流口水,一口咬下去,啊,西瓜真甜呀!

## 香甜的橘子

海曙区横街镇中心小学304班  
徐忆茵(证号 1007842)  
指导老师 潘春艳

我喜欢的水果可多啦!有草莓、哈密瓜、梨子、葡萄、香蕉和苹果……数不胜数,最喜欢的水果是香甜可口的橘子。

橘子小姐披着一件金灿灿的外套,圆圆的,像一个黄澄澄的小皮球。我轻轻一摸,感觉有点粗糙。仔细一看,上面坑坑洼洼,凹凸不平。

我把橘子剥开,一股淡淡的清香扑鼻而来,让人口水直流三千尺。橘瓣挤在一起,像小朋友在说悄悄话呢。我剥一瓣下来,放进嘴巴里,汁水甜津津的,感觉从嘴巴里一直流到肚子里。可好吃啦!

我很喜欢橘子!你呢?

## 自制饼干

北仑区小港中心学校103班  
乐文修(证号 1011780)  
指导老师 刘春燕

周六,我和爸爸一起制作美味的饼干。爸爸先把金灿灿的黄油放进一个盆子里,还加入1个鸡蛋、3克盐、100克牛奶、150克糖和750克的面粉。“爸爸,我来搅拌!”我自告奋勇地说。爸爸把搅拌机递给我。我开始不停地搅拌起来,顺时针转三圈,逆时针转五圈。一开始还觉得很有趣,渐渐地,胳膊酸了,手腕麻了,但还是要坚持到底,继续搅拌。慢慢地,面糊黏稠起来了,随着爸爸的一声“停”,我的双手终于解脱了。爸爸把调匀的食材装在一个长方体的木条盒里,盖上保鲜膜,放进冰箱里冷冻。爸爸告诉我,这一步骤是为了方便切块,将切好的一片片饼干放到烤箱里20分钟即可!

“叮!”饼干烤好了。整个房间都弥漫着香甜的味道。我迫不及待地咬上一小口,酥酥的、甜甜的,真好吃!

