

趣少年

## 打出 一片新 天地

王汐媛(电话:1002887)  
鄞州薛翥小学401班

大家好!我叫王汐媛。个子不高的我,瘦瘦的,眼睛大大的,鼻子小小的,一笑起来右边的嘴角还有一个圆圆的小酒窝。别看我瘦小,打起羽毛球,可一点都不弱。

回想起进入羽毛球队的经历,我觉得有点神奇。我那时才上一年级,是班里年龄最小的孩子。羽毛球教练捏了我的右脚踝,看了看我,又捏了捏我的左脚踝,对做记录的老师悄悄地说了几句后,我就被通知去羽毛球队试试。

也就是从那以后,我的生活里多了一份紧张与忙碌。每天放学后,我要去羽毛球队训练。教练非常注重基础,天天教我沿着羽毛球场各种跑,折返跑、绕圈跑,前进、后退,时而快、时而慢。以前我看别人打羽毛球的动作,觉得简单极了,而就是这些动作我练了无数遍,从练左右脚站位的分解动作,到左右手先后挥动的每一个姿势,都要做到“千篇一律”,动作才算“定型”,这样教练才会教下一个动作。第一学期结束,我都没接触到羽毛球,那时早日与羽毛球“会面”成了我的期盼。

在经历了无数个“挥汗如雨”的寒暑假集训,无数个“早出晚归”的训练日,我终于可以真正地“打羽毛球”了。训练一结束,我迫不及待地把这个好消息与家人分享,那一刻,我为自己感到无比自豪,仿佛“打”出了一片新天地。

随着学校羽毛球社团的

新面孔越来越多,我常常被教练指定给新同学示范标准动作。学会打羽毛球后,我变得更自信、更坚强。打羽毛球不仅锻炼了我的体能,更让我懂得“每一滴汗水都不会白流”!

虽然好几次训练结束的回家路上,我都忍不住在妈妈车里睡着了;虽然第二天上学,我的腿连坐着都酸疼;虽然挥拍、高远球、行进间等这些看似简单、枯燥的项目我重复了一次又一次,但我还是没有放弃。我的骨子里流淌着不服输、不放弃的血液,是它激励着我每一次都不迟到,并珍惜一分一秒的运动时间。

