



观察+

每年的七、八月份,是荷花盛放的季节,东钱湖畔、走马塘村、宁波植物园、宁波市民广场等都是赏荷的好去处,不少家长纷纷带着孩子前往欣赏如画的风光。

“老师说过‘出淤泥而不染,濯清涟而不妖’这句诗是讲荷花的,到底是什么意思呢?”看着亭亭玉立的荷花,不时有孩子好奇地问道。今天,我们邀请宁波植物园负责科研科普的刘双博士,让她带着我们一起走进荷花的世界。

现代金报 | 甬上教育
记者 林涵茜 樊莹
实习生 徐凯阳

文能亭亭玉立供观赏,武能活血减脂当药材 荷花 一个被颜值耽误的实力派

为什么说荷花“浑身都是宝”?

宁波植物园的荷花品种很丰富。很多是难得一见的特殊品种,包括“茉莉莲”“嵊县碧莲”“大洒锦”“西湖红莲”“瑰丽”等600余种精品荷花,其中缸栽荷花超过了1200缸(盆)。

“荷花在我国的栽培历史十分悠久。1973年,专家在余姚距今7000年前的‘河姆渡文化’遗址出土文物中,发现有荷花的花粉化石。”刘双博士说,在全世界,说得上名字的荷花品种数量能达到上千种。

在宁波,除了生食莲子,很多老百姓还喜欢把它配搭着排骨煲汤,以及制作成各种各样的食品。

“荷花作为一种用途广泛的水生经济植物,不仅‘颜值’高,‘内涵’也很丰富,还可以食用、药用,可以说是‘浑身都是宝’。”刘双博士举例说道,莲的各个部位,包括叶、叶柄、花柄、茎、雄蕊、雌蕊、种子、种子芯都富含活性化合物,是传统的中药,具有活血止血、去湿消风、治跌损呕血等作用。

很多减肥人士也应该有所了解,荷花的叶——荷叶,是一种传统中药,其特定的生物活性已经得到了鉴定和认可,具有清热利湿、升发清阳、清心去热、止血利水、降脂减肥的作用,甚至可以做天然减肥茶。

莲的地下茎,俗称“藕”,成熟的藕可以鲜食、炒食,也可以加工成藕粉、蜜饯等食品。荷花的花体也具有较好的食用价值,制作成荷花干贝汤、荷花茶等夏季菜品,真是“吃货”的富矿。

为什么荷花“出淤泥而不染”?

历代赞美荷花的诗词歌赋,流传至今有很多。周敦颐在《爱莲说》中曾赞美它:“出于淤泥而不染,濯清涟而不妖”。

荷花真的“出淤泥而不染”吗?刘双博士给出肯定的答案:“没错!这要归功于荷叶神奇的凸起构造。在超高分辨率显微镜下,可以发现,荷叶表面上有许多微小的



宁波植物园的荷花。

乳突,像一个个小山包,上面长满了绒毛。小山包顶上还有一个馒头状的‘碉堡’凸顶,仿佛一只只触角保护着叶面,使得尺寸比它大的东西根本无法靠近叶面。”

不仅如此,荷花自然具有一项特殊本领——荷叶的自洁效应。众所周知,水滴落在荷叶上,会变成了一个个自由滚动的水珠,洒在叶面上的水会自动聚集成水珠,而水珠的滚动会把落在叶面上的尘土污泥吸附并带出叶面,使叶面始终保持干净。

“正是这样的特殊结构,灰尘、雨水等落在叶面上后,无法真正沾染在叶面上,营造‘片叶不沾身’的效果。”刘双博士说。

记者了解到,目前科学家已将这种特性原理,开发和应用于一些具备自洁效应的仿生材料上,例如有些伞面就使用了这种结构,用完雨伞,一甩便能将水都甩离伞面。

荷花和睡莲是“亲兄弟”?

刘双博士提到,很多家长带着孩子来植物园参观,问的最多一个问题,是荷花和睡莲是“亲兄弟”还是“表兄弟”关系?

“其实,虽然荷花又称莲花,但是荷花和睡莲并不是同一种植物,甚至不属

于同一个科属。”刘双博士解释,大家之所以产生这种“错觉”,主要是荷花与睡莲的确有过一段“亲戚关系”。

刘双博士说,只要把握以下三个特点,就能轻松分辨荷花和睡莲。

首先,我们看它们的“出水高度”。荷花是挺水型水生草本,叶柄粗壮,所以叶片可以挺出水面,与水面有一定距离;而睡莲是浮叶型水生草本,叶柄柔软,常不能直立,所以叶片常常是浮于水面上的。

其次,我们可以看花朵大小。荷花花朵较大,花瓣基部较为宽广,和叶片一样可以挺出水面,花的直径有10-20厘米,美丽芳香,花瓣白、红或粉红色,一般集中在清晨开花。而睡莲花多浮于或挺于水面,但花直径只有3-5厘米(大王莲除外),花瓣狭长,颜色有白、黄、紫、粉红、红、蓝等,大多近午时开放,傍晚闭合。

最后,可以再看叶片形状。荷花的叶片圆形、盾状,上面光滑,下面叶脉从中央射出,有1-2次叉状分枝;睡莲的叶片呈心状卵形或卵状椭圆形,基部具深弯缺约占叶片全长的三分之一,叶正面光亮,背面紫红色或红色,无白粉,两面皆无毛。

同学们要是想知道这两者到底有哪些不一样,可以去现场进行观察,也欢迎各位小朋友把观察日记写成留言发给我们哦!

2021年金报金融服务节银行网点口碑榜公布了!

你心中的那个“它”上榜了吗? 如果你成为了幸运读者,别忘了领奖哦!

金融服务口碑评选活动自6月启动以来,热心的读者们通过微信和寄信邮件等方式参与投票,用自己的实际行动参与到活动中来,表达自己的声音,我们感谢大家的踊跃参与。经过仔细的统计,目前,2021年金报金融服务节银行网点口碑评选结果正式出炉,宁波金融圈的“金口碑”究竟花落谁家?不妨一看,看看你心中的那个它上榜了没?同时,我们的幸运读者名单产生了,欢迎围观。

评选只是形式,我们之所以坚持用这种形式来甄选市民身边的口碑网点,就是希望以这样的形式,吸引每一位市民关注身边金融机构的服务,或点赞,或吐槽,对于宁波的银行网点服务来说,都是有意义的。

幸运读者名单

邵亚年 138*****40 纪培元 137*****90 杨洪弟135*****86

曹碧青 135*****66 周玲美 178*****51

以上5位幸运读者各获得一份精美礼品,请中奖者携带本人身份证,至宁波市鄞州区宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼前台领取奖品,奖品于2021年7月30日截止兑换,过期作废。如有疑问,请拨打活动热线:0574—87682435。

2021年金报金融服务节优秀银行网点

荣誉榜单

中国工商银行杭州湾新区支行营业部

中国工商银行宁波龙山支行

中国工商银行宁波开明支行

农行宁波市分行营业部营业中心

农行慈溪逍林支行

农行宁波海曙支行营业部

中国建设银行奉化支行营业部

中国建设银行宁波镇海茗园支行

中国建设银行宁波中山支行

交通银行宁波海曙支行

交通银行宁波宁南支行

交通银行宁波杭州湾新区支行

宁波银行老外滩支行

宁波银行甬港支行

宁波银行中环支行

兴业银行宁波北仑支行

兴业银行宁波杭州湾新区支行

杭州银行宁波分行营业部

杭州银行宁波科技支行

排名不分先后