

从想设计一款很酷的游戏到斩获信息学国赛金牌 兴趣是最好的老师? 学霸家长:会引导才是

近日,由中国计算机学会主办,浙江省余姚中学承办的第38届全国青少年信息学奥林匹克竞赛(NOI2021)落下帷幕。余姚学子表现亮眼,勇夺1金5银,其中斩获金牌的余姚中学高二学生陈扩文,成功入选信息学奥赛国家集训队,并获得保送清华大学的资格。

“居然梦想成真了!”这个2004年出生、有着1米9身高的帅气小伙,看着金牌已经挂在脖子上,还有点不敢相信。

□现代金报 | 甬上教育
记者 樊莹 通讯员 沙佳



陈扩文同学生活照。受访者供图

A 小时候梦想能设计一款很酷的游戏

翻开陈扩文在信息学竞赛上的成绩,可谓妥妥学霸。

他从小学开始接触编程,六年级代表学校先后参加余姚市和宁波市中小学生信息学比赛获奖,后来连续三年参加NOIP(全国青少年信息学奥林匹克联赛)均获奖,初三时获得2019年北大信息学奥赛夏令营二等奖,高二时获得2021年清华信息学奥赛夏令营一等奖……

陈扩文说,自己迷上信息学,非常偶然。

“小学四年级的时候,老师在班上招募学生进学校编程兴趣社团。当时因为自己喜欢玩《植物大战僵尸》等游戏,梦想着有一天自己也能设计一款很酷的游戏,所以就报名参加了。”

但起初与想象中有些不同,陈扩文发现,这门学科要真正入门并不是件容易事。一个人坐在电脑前,了解编程、算法和数据结构,然后是写代码,过程是枯燥的。

“有好几次心里打了退堂鼓,但好在最后我坚持了下来。”陈扩文提到,上小学六年级,一次偶然学习机会,他认识了很多厉害的小伙伴,体会到编程学习在于深钻,掌握了书本知识远远不够,还需要懂得灵活应变。

喜欢挑战的他,上初二时开始真正静下心来学习算法与程序设计。初中、高中阶段,屡获奖,更是让他自信满满,一心扑到了信息学专业竞赛上。

B “多思考”“多交流”是他的学习法则

因为竞赛知识量非常大,想兼顾好竞赛和文化课,不是件容易的事。从初中开始,为了保证效率,陈扩文给自己制定了严格的时间表,每天晚上七点前必须完成学校作业,然后开始研究竞赛题,直到晚上九十点结束。

“多思考”是陈扩文重要的学习法则。“单纯死记硬背书本上的知识点肯定是不够的,需要自己做延展思考。”陈扩文养成了一个习惯,每次参加完比赛,都会在本子上总结自己存在的问题和需要改进的地方。

“比如,我之前经常强攻难题,花3到4天

不看题解,不问人,除了吃饭、睡觉,其他什么事都不干,就思考一道题目。解一道题能打完一两本草稿本。但时间长了,我发现这个方法有利有弊,利的是对思维深度的提升比较有帮助,弊的是考试时经常因为发散思维导致没时间打基本分。”陈扩文说。

渐渐地,在经验总结过程中,他开始避免“闭门造车”,而是和小伙伴“多交流”,或者上网多看资料。“我很享受和大家思维碰撞的过程,让我能快速进步,高效地学习。”陈扩文说。

C 不浮躁、勤奋的品质最让老师点赞

班主任老师黄欢儿觉得这个孩子难能可贵的地方是不浮躁,自学能力也强,碰到一个新知识点可能不是最快掌握的,但却是精益求精,爱钻研的那个。

余姚中学信息学奥赛主教练诸一行老师,对陈扩文的勤奋品质赞赏有加。

“家长对孩子兴趣的培养,关键在引导。一开始让孩子多接触一些东西,看看他对哪些东西感兴趣,发现孩子不感兴趣或者兴趣不大的就坚决舍弃,把精力投入到对孩子感兴趣的地方。”回想兴趣启蒙阶段,陈扩文父亲也非常欣慰,其实小时候也给孩子报过奥数班,后来发现他对信息学更感兴趣,也就

尊重他的想法。

陈扩文父亲认为,每个孩子都有自己擅长的地方,教育子女最关键的是要相信自己的孩子能“行”,不断地挖掘孩子的闪光点。家长要能走进孩子的内心,与孩子多交流,了解孩子的想法,在失败时予以鼓励,在彷徨时指引方向,在自满时适时提醒,在困难时及时提供各种力所能及的帮助。

采访快结束时,陈扩文谈到今后的规划,谦虚地说:“我和全国顶尖选手还是有很大差距的,还需要继续努力。”他表示,会在信息学奥赛国家集训队好好表现,争取进入候选队名单,同时趁着假期补一下英语、数学等。

全国中学生乒乓球锦标赛 蛟川书院刷新多项纪录

当奥运会如火如荼举行之际,第21届全国中学生乒乓球锦标赛于7月22日至31日在山东济宁举行,来自全国各省市94所学校代表队、726名运动员参赛。蛟川书院乒乓球队作为宁波唯一参赛的初中学校乒乓球队,取得了非常好的战绩:初中男子双打冠军、初中混合双打冠军、初中女子单打亚军、初中女子团体第三名、初中男子单打第五名、团体总分第二名,8人获国家一级运动员称号。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟 通讯员 章以赛

全国中学生乒乓球锦标赛是由教育部学生体育协会主办的全国中学生体育赛事,是国内中学生体育竞赛中级别最高、水平最高的乒乓球比赛,在青少年学生当中有着广泛的知名度和影响力。

对于一支成立仅3年,第二年参加该赛事的乒乓球队来说,蛟川书院刷新了浙江省各校在金牌数、奖牌数、团体总分和一级运动员人数上的多项纪录。

比赛现场,运动员们斗志昂扬,推搓扣挡、旋拉反手,比赛异常激烈。

在初中女子团体四进二比赛中,面对每天训练6小时以上的国家乒乓球训练基地正定实验中学,蛟川书院代表队没有退缩害怕,反而因此激起斗志,队员们斗智斗勇、战术扣杀。虽惜败,但赢得了对手的尊重和掌声。

和邢子灏一起拿下混双金牌的洪展艺今年初三毕业,已经考入镇海中学。赛后,她写下了一段总结:“7月的结束,也代表了我初中球队生涯的完结。团体铜牌,混双金牌,大概是这三年以来出征的最好成绩了吧。全国大赛,全新的舞台,我不仅证明了自己,也为镇海蛟川争得一份荣誉。混双最后一个球落地,我松了一口气,狂跳不止的心也渐渐趋于平缓,最后一声呐喊,是欢呼,更是释放……最高领奖台上的我很耀眼,但我更热爱在球台边不断奔跑的自己。”

主教练叶茂同时也是镇海中学乒乓球队的教练,据他介绍,无论是蛟川书院乒乓球队还是镇海中学乒乓球队的学生,文化课成绩都不错。蛟川书院16名队员中,今年初三毕业的有6人,全部进入镇海中学。而镇海中学乒乓球队学生中,今年高中毕业的有3人通过高水平运动员招生方式,分别进入了西安交大、深圳大学和湖南师范大学。第一届乒乓球队学生今年刚好大学毕业,他们有的选择与体育相关专业,也有的走上了其他道路,乒乓变成了一个陪伴他们的运动。

“队员们每年都会回来看看,我们一直保持着联系,目前来看同学们的发展都还不错。”叶教练说。



比赛中的蛟川书院乒乓球队队员。学校供图