



老师，你真的很美

宁海县实验小学教育集团城南校区 601 班
范珈瑜(证号 1012742)
指导老师 杨象娟

那年夏天，我跑完步，突然感觉头晕眼花，浑身的力气一哄而散，脑袋也比往常更加沉重，似乎变大了，身体也支撑不住了。

我一瘸一拐地走回教室，勉强走到讲台，打起精神：“杨老师，我有点儿不舒服。”她连忙摸了摸我的额头，把我叫到办公室，一脸担心：“你似乎中暑了，你趴在桌上让我刮会痧，会有点疼痛。”

我莫名其妙，但也只能照做。我乖乖地趴在桌上。杨老师先捋开我脖颈上的头发，贴着我耳边亲切地说道：“你忍着点。”我点了点头。她开始揪着我的肉，扭来扭去，我强忍着疼痛，眼泪也情不自禁地跳出眼眶。杨老师好像瞧见我那龇牙咧嘴的表情，让我休息一会儿，过了一两分钟，又安慰我：“马上就好了，你再忍忍啊。”杨老师一边用力，一边安慰我：“等我刮完痧，你就会好过一些了。”顿时，我的内心似乎被一股暖流冲洗了，脑袋也轻盈了许多。

刮完痧后，杨老师告诉我：“你脖子后面会有几个菱形的痧痕，是红色带紫的图案，这个可以为你减轻头部疼痛感。”的确如此，那一刻我深切地感受到杨老师不仅是一个相当称职的老师，也像一位中医。杨老师还叮嘱我要多喝水。那一瞬间，杨老师真的很美。

杨老师，我忘不了您的美丽时刻！

今天家里断网了

宁海县实验小学教育集团城南校区 601 班
葛一(证号 1012727)
指导老师 杨象娟

那个周末，我正“葛优躺”在客厅沙发上津津有味地看着电视，突然，屏幕上跳出了一个小圆圈，不停地转动，没过多久，跳出了一段文字：“找不到网页了，请重试！”我一脸懵，大叫：“什么？竟然断网！”一开始，我还不相信，我打开手机游戏，打开电脑音乐，竟然都跳出了同样转动着的小圆圈。我开始等待离家的网络早点归来。

没有网络的家中变得十分冷清，少了游戏的吵闹声，少了电视节目里的说话声，只能听见窗外叽叽喳喳的鸟叫声和轻轻吹过的风声。我躺在床上，继续想象着电视节目里接下来会发生的故事，想着想着，就糊糊涂涂地睡着了。当我从梦中惊醒的时候，阳光正从西边的玻璃窗射进来。我一骨碌坐起，迫不及待地打开电视，心里一直默念着：“一定要有网啊！”可是跳动的圆圈依旧在打着转儿，似乎在嘲讽孤独至极、无聊至极的我。

时间正在一点一点流逝，西边玻璃窗上的太阳正在一点一点消逝。爸爸妈妈还没下班，等他们回到家，我就只得乖乖地坐在书房里看书写作业了。看着电视机里不停转动的圆圈，我渐渐在崩溃的边缘徘徊着，模模糊糊间，只听“吧嗒”一声响，电视里打转儿的圆圈似乎消失了，但是妈妈也回来了！我无限不甘心地关上电视，望向妈妈……

我喜欢的颜色

余姚市第一实验小学 502 班
邵子瑞(证号 1014005)
指导老师 张静

我喜欢的颜色，
它是绿色的。
小草儿的牙尖是绿色的，
柳树儿的枝条是绿色的，
大地吐露的气息是绿色的。

我喜欢的颜色，
它是粉色的。
桃花的瓣儿是粉色的，
姑娘的脸蛋是粉色的，
大地跳跃的舞姿是粉色的。

我喜欢的颜色，
它是金色的。
鱼儿的尾巴是金色的，
孩子的梦想是金色的，
大地充满的希望是金色的。

我喜欢的颜色，
它是七彩的。
城市的霓虹是七彩的，
雨后的彩虹是七彩的，
大地绽放的生命是七彩的。

家中来了个“新成员”

宁海县华山小学 403 班
陈炫祎(证号 1003983)
指导老师 戴珍珍

我家来了个黑白相间的、小小的新成员，它就是仓鼠“软糖”。

我一边开心地将“软糖”放进笼子，一边对老成员“瓜子”说：“瓜子，你俩要成为好朋友，相亲相爱哦！”谁知，我一把“软糖”放进去，“瓜子”就扑了上来，伸出爪子就去抓“软糖”。“软糖”也不甘示弱，开始拳打脚踢。好一会儿，这两只调皮的小仓鼠才消停，各踞一角落，眯着眼睛，打起来了盹儿。

可是，好景不长，到了家里，战争的号角再次吹响，“瓜子”和“软糖”又打起来了。妈妈说，这两个小家伙都是因为环境变化而采取的自我保护的一种手段。“嗯，这样不行，我得让它们快快找到安全感！尤其是软糖，得让它尽快熟悉新家。”

我先清理了它们的“房子”，让“软糖”觉得这里干净、漂亮；又把掉下来的跑轮装上去，帮助“软糖”爬上跑轮，鼓励它运动；又在小房子地上铺好软软的木屑，食盆里放满粮食。“软糖”也慢慢熟悉了这个新家，开始放心地打洞、串巷、钻房子，这真让我高兴。最后，我把“瓜子”放进新家，果然，两个小家伙握手言和，和平相处了！



古松

慈溪市实验小学教育集团 317 班
陈芊熹(证号 1008950)

组稿老师 王军

迟到了

宁海县华山小学 403 班
顾胡涵(证号 1003975)
指导老师 戴珍珍

清晨，清脆悦耳的鸟鸣声从闹钟里发出来，我抬头一看闹钟，才 6 点 45 分。迷迷糊糊中，我听到外面哗哗哗的雨声，夹杂着雷声。“下大雨了呀？”我换了个更舒服的姿势，“天都下着大雨，奥英的同学肯定也会迟到的……”想着想着，我又睡着了。

迷迷糊糊中，妈妈的唠叨声在我的耳边回响：“都七点了，再不起床就迟到啦！”“下大雨呢，大家都不会早的！”我嘟囔着，伸伸懒腰继续赖在床上，一直等到 7 点 15 分，雨渐渐地停了，天渐渐地亮起来了，我才慢慢悠悠翻身下床，穿上衣服，去刷牙洗脸。妈妈不断地催我赶快吃饭，我一边听着妈妈的唠叨，一边慢条斯理地吃着饭，心想：“我肯定不是那个唯一迟到的人……”

走进教室，已经是 7 点 55 分了。我赶紧拿出奥英本，小跑跑进电脑室二，我刚走进去，迎来的是全班同学齐刷刷的目光，我环顾四周，呀！我是最后一个！原来，大雨只是拉了我的后腿，想借此偷懒的也只有我啊！我马上脸红脖子粗，恨不得有一个地洞钻下去。我小心翼翼地推开凳子，坐下来听课，心中暗暗发誓：以后再也不迟到了。

公园的晚上

余姚市舜水小学 502 班
徐景峰(证号 1014069)
指导老师 叶雅清

晚饭后，人们去散步了，公园里又有了嘈杂的声音。

“苍茫的天涯是我的爱……”随着广场舞劲爆的节拍，大爷大妈们，扭动着身体跳起舞来，小孩们三五成群地相互约好出来玩耍。一些年轻人来到公园里跑步和散步，还有些人在遛狗。一眼望去，小广场上都是各种年龄的人在活动，处处充斥着孩子们的喧闹声，连尖锐的呐喊声都被巨大的声浪给盖住了。整个公园像是菜市场一样嘈杂。

广场舞结束了，大爷大妈们走了，遛狗的人也走了，小广场上的人一下子就稀少了。但依旧有小孩子在玩耍，到小孩子们也玩尽兴的时候，他们回家洗洗刷刷去睡觉了。晚上跑步的人都各自回家了，公园旁边的小店也相继关门，好朋友们说一会儿话也散了。没有了人的喧闹，昆虫们开始了它们的演奏会。青蛙的呱呱声与蛐蛐声混合在了一起，共同演奏出一首好听的白噪音。

听了白噪音的树停止了摇摆，听了白噪音的草趴在地上睡起了觉。听了白噪音的花，用花瓣当被子盖住自己。这个小公园以及动植物们都沉沉地入睡了。

我的乐园

余姚市陆埠镇中心小学 404 班
李泽浩(证号 1014050)
指导老师 劳城波

我家屋后有一条清澈见底的小溪，它缓缓流淌，见证了我成长路上的欢声笑语。

春天，小溪旁的一棵棵柳树吐出了嫩芽，水中柳影摇曳、婀娜多姿。我喜欢拿上风箏，迎着微风和小伙伴在小溪边放风箏。

春去夏来，柳树的枝干上又长出了密密的枝条，柔软地垂下来，像一位小姑娘的辫子。这时候，小鱼、小虾在小溪里嬉戏。到了傍晚，我会和很多孩子一样迫不及待地拿上游泳圈，把它丢进水里，而我直接从岸上直窜入水中，霎时水花四溅。

树叶纷纷飘落，小溪上边有几棵奶奶亲手种的无花果树。一放学回家，我会爬上树，摘下一颗果子，塞进嘴里，满嘴香甜。

秋去冬来，溪边的柳树仍以惊人的毅力，顽强地与西北风搏斗。小溪上结了一层冰，我们会穿上溜冰鞋，调皮地在“冰面”上滑来滑去，一人用小石子把冰块敲破了，吓得我们赶紧跑上了岸……

这儿的柳树、无花果树、小虾都是我的好朋友，这儿就是我最爱的“乐园”。