



「饭圈女孩」说

从有聊不完的话题
到慢慢“不理解”

家住鄞州区的森森是一个十足“饭圈女孩”，从2012年就喜欢上了一个韩国组合，当时她是一名高中生。说起追星，森森有一肚子话要说。

我理解的“饭圈”，是一群五湖四海的人，因为喜欢同一个人或组合走到一起，搜集自己偶像的信息，了解偶像的周边，为此有聊不完的话题。

我们常逛微博、豆瓣小组、bilibili、贴吧等平台，日常就是为他们打榜投票，简称“打投”。

但时间一长，我也发现了一些让我不理解的行为。最不理解的要属粉丝盲目“打投”，比如艺人出了新专辑，作为粉丝支持，买一张可以理解，但是有些粉丝会买100张，甚至1000张，付了钱却不要实体专辑，直接让商家转送给一些高中生，只为了让专辑销量数据好看些。虽然我也追星，但是这样的行为还是觉得太过了。

还有应援，如果爱豆生日到了，各地后援会会在线上或线下开展活动。

我参与过两个宁波的应援活动，有不一样的感受。其中一个只要是这个艺人的粉丝就可以参加，活动现场还会赠送后援会成员做的免费小礼物，挺暖心的。另一个就比较“黑暗”，不仅有门槛，后援会现场需要买门票，还要消费等。感觉打着后援会的旗子，却为了自己盈利。

混“饭圈”的过程中，森森看到了一些粉丝的狂热行为，他们会为了自己的爱豆随意去踩其他艺人，捕风捉影抹黑别人；也看到了一些粉丝的不理智行为，比如用父母的钱过分消费等。

第二次应援会活动以后，森森开始反思，再加上年龄渐长参加工作，追星的热情也就慢慢降温了。如今的她，依然喜欢曾经的爱豆，但是已经变得很佛系，“希望追星女孩们可以擦亮眼睛，如果真的想要参加应援会或者购买周边，还是要认准官方，理智追星。”

新学期将上初三的李同学，喜欢时代少年团，和记者聊起自己的偶像时头头是道。“其实他们蛮励志的，都还是学生，一边学习一边追求自己的事业，也没有什么不好的消息。我们都是学生，所以特别有亲近感，当然，人也是长得真帅。”说起“饭圈”，李同学还有点小激动，她说其实都不喜欢那些过激的行为，比如自己的爱豆什么都好，其他的人什么都不好，为了自己的爱豆随便去踩其他的艺人等。“就是很莫名其妙，喜欢你就喜欢，没必要抹黑其他人。”李同学说。

国家重拳整治不良粉丝文化

拉回那个饭圈女孩

针对不良粉丝文化等问题，近期，中央网信办、国家广电总局等部门持续开展相关整治工作。昨日，继中央网信办、国家广播电视总局纷纷出手后，中纪委通过官方网站发布“整治‘饭圈’乱象”的文章，直指不良粉丝文化已经到了非整治不可的紧要时刻。

学生作为粉丝的一个重要群体，当下的他们，在“粉丝”和“饭圈”中充当什么角色？做了些什么？这两天，记者陆续和“饭圈女孩”、家长、心理专家聊了聊。

□现代金报 | 甬上教育
记者 王伟 樊莹 林涵茜

家长来求助

孩子追星有点“走火入魔”怎么办？

记者采访了多位中学生家长，孩子们多多少少都有追星现象存在，区别只在于追的对象不同，女生更多崇拜影视明星和男团女团，男生的目标更广泛一些，也包括体育明星等。如今的家长，大多对孩子追星有一定容忍度，前提是不要太狂热，不要影响到生活和学习。

徐晓虹是宁波市领军拔尖第一层次人才、家庭教育学会理事、国家二级心理咨询师，她与记者分享了曾经接手的一个心理咨询案例：因孩子追星导致亲子关系紧张。

曾经有位初中生家长非常焦虑地找到我，说自己女儿追星有点“走火入魔”，天天上网刷明星动态，知道喜欢的明星哪里开见面会了马上就要追过去。后来孩子为了出远门见明星，开始跟家里人撒谎要钱，甚至旷课逃课。

我仔细了解后，发现这个女孩性格偏内向，平时还算乖巧，唯独在追星这件事上，经常和父母争执。

家长因为担心孩子太过迷恋明星，各种限制出门。孩子对此非常抗拒，抱着“你越不让我做的事情，我偏偏要做”的心态，关系剑拔弩张。

在和孩子沟通过程中，我注意到一个细节。孩子一直很腼腆，但只要聊起喜欢的明星时，眼神一下子放光。从星座、性格再到参演过的作品、综艺节目等，她都如数家珍，交流的时候非常自信。

为什么孩子会有这样的状态？其实，追星也是满足情感需要。青春期的孩子自我独立意识增强，渴望得到外界的认可和尊重。追星这种崇拜行为在某种程度上可以提高人的自信心和自我认同感。特别是和父母缺乏良好沟通和交流的孩子，他们将自己渴望的情感，投入到明星的身上，并以此作为自己前进的动力。

这个家庭正是因为家长太过强势，忽略了和孩子的日常交流，一味把追星这件事当作“洪水猛兽”，效果反而不好。

找到症结所在后，徐晓虹对家长给出建议：放弃一味强硬的“防”和“堵”，在学会倾听、共情理解的基础上，给孩子一定的自主权，让孩子摆正追星的心态。

后来，这位家长试着跟孩子沟通谈心，也不再粗暴干涉追星行为。渐渐地，孩子反而能够反思，不再处于激奋的盲目追星状态，最后学习没有太受影响，考上了心仪的大学。

如何理智追星？

良好的亲子关系是关键

“其实，很多家长年轻时也当过追星族，也明白追星究竟是什么样的滋味，只要孩子追星在适度的范围内可以‘放’一下。”在谈到如何正确应对孩子追星，徐晓虹给出了建议。

家长应该用积极的心态分析自家孩子的追星现象。

首先，孩子有很多兴趣爱好，会关注一些社会人物，能主动了解个别明星各种信息，这也是一种学习能力。其次，家长要时刻记得亲子关系永远是第一位的，防患于未然，提早在饭桌上和孩子聊聊明星话题，先让孩子表达想法，再通过各种新闻实例告诉孩子，人无完人，明星也会有缺点，不要只看到屏幕前光鲜亮丽的一面，要学会发现其长处、正视其缺点。

如果孩子已经“沦陷”，要学会倾听，先处理情绪，不要过于讲道理、辨是非，更不要急于下结论，等待事态的发展或者权威机构的澄清。另外，在孩子追星消费上，在家庭条件允许的情况下，只要时间与精力、费用适度的，家长也不需要太过紧张。只有肩并肩的教育，才能影响青春期的孩子正确看待明星现象。

如今的自媒体时代，流量为王，“饭圈”文化野蛮生长，有一些甚至是不当的引导。国家应整顿这样的社会风气，让明星真正成为正能量的偶像，除了颜值高，还要才艺好，更要道德佳，才能担负起引导未成年人主流价值观的社会责任。