



“奥运宁波·少年同行”第二站

小记者走进奉化天驿马术俱乐部



“派7人拿5金，这是哪座城？”“我大宁波成五金店了”……这几天，关于宁波运动健儿夺金的话题持续高热，成了市民见面打招呼绕不开的梗。

8月4日，由宁波晚报、现代金报组织的“奥运宁波·少年同行”小记者专题活动走进奉化天驿马术俱乐部，遛马、喂马、骑马，给马儿洗澡，小伙伴们既兴奋又新奇，直呼太好玩了！



现代金报一甬上教育 记者 万建刚 文摄影 实习生 徐凯阳

老马识途、马无夜草不肥
这些老话都挺对

上午九点不到，江北中心小学203班胡栩菲同学在爸爸妈妈的带领下，早早来到了指定点。“今天刚好休息，就陪着一起来了，感觉很有意义。”胡栩菲的爸爸笑着说。

在杜致郭教练的带领下，孩子们首先来到马房。一开始，大家有点害怕，不敢伸手抚摸它。杜教练告诉大家，马是有灵性的动物，只要尊重它，用温柔的方式对待它，它会成为大家亲密的伙伴。

听了教练的话，蓝青小学305班高晟宁马上勇敢地用手轻轻地摸了摸马脖子，果然，马儿晃动了一下脖子，“扑通扑通”冲他点头，似乎在说：“给我吃吧，我不会咬你的！”随后，教练拿起一些苹果，大家也不再害怕，开始投喂。

“马是站着睡的，还是躺着睡的？马主要吃什么，一天要吃多少？”镇海区艺术实验小学305班施景瑄一边投喂一边提问。

“有时站着睡，有时躺着睡，怎么姿势舒服它就怎么睡。有时还会拿后肢给自己挠痒痒，做俯卧撑。”杜教练说，马很爱干净，起床后要给它洗脸、刷毛，否则它会得皮肤病。

“老马识途，马无夜草不肥，这些老话对吗？”德培小学303班姜沐晨接着提问。

“这两句话都是对的。马很聪明，走过的路的确有记忆点。另外，马一天要吃4顿，主要吃干草，一天要吃15斤左右，另外吃1至2斤的五谷杂粮，看情况添加，青草相当于它的零食，一般散步的时候吃一点。”杜教练认真地帮大家解答疑问，大家听得目瞪口呆。

经历太多第一次
“屁颠一下也挺过瘾”

参观完马房，牵着马在草地上吃“零食”，接下来到了大家最期待的环节——体验骑马，一个个小记者都化身为威武的骑士。

惠贞书院201班高若天刚坐上马背时，畏畏缩缩，双腿不由地哆嗦。教练安慰他说：“不要紧张，握住缰绳，脚掌踩蹬，背挺直。”果然，马儿不再乱跑，高若天也敢举起单手在马背上比“耶”，威风凛凛，气定神闲，好像一位王子。

“今天参观马术训练基地，让我与马儿有了许多第一次！第一次喂马、第一次摸马、第一次给马洗澡、第一次溜马，最难忘的是第一次骑马！”奉化区莼湖街道尔仪小学305班黄子爻同学说，“我好想策马奔腾，潇潇洒洒，可教练说这需要训练很长时间才行！不过，屁颠一下也挺过瘾！”

“这次体验让我充分感受到了马术运动的魅力！这项运动的独特之处在于，运动员要与马儿彼此信任，成为亲密的伙伴。”宁波海曙外国语学校306班王琬畅同学说。



活动预告

第三站：宁波水上（游泳）运动学校

该学校去年由宁波市水上运动基地和宁波市游泳训练中心合并组建而成。学校历史上培养的著名运动员包括游泳奥运冠军汪顺、皮划艇世界冠军邢松、亚运会冠军朱自强等。

活动时间：8月9日下午2:00-4:00（如果疫情防控升级，或者遇到天气原因，活动时间再定）

活动内容：招募小记者家庭10组（1名孩子和1名家长）。观摩姚江水面上青少年运动员的皮划艇、赛艇训练，进入室内训练房体验陆上赛艇等训练设备。

出行方式：家长带着孩子自行前往，学校集中。

报名方式：关注“宁波晚报教育号”微信公众号

