



图片据成都商报

□现代金报 | 甬上教育 记者 俞素梅 通讯员 张士良

市教育局向全市学生倡议 向身边奥运冠军学习 崇敬奥运冠军 崇尚奥运精神

中国体育代表团载誉归来，8月9日，宁波市教育局向全市大中小学生发出了一封倡议书，倡议崇敬奥运冠军，崇尚奥运精神！倡议书全文如下：

亲爱的学生朋友们：

8月8日，东京奥运会落幕。中国体育代表团表现出色，取得38枚金牌、32枚银牌、18枚铜牌的优异成绩，实现了运动成绩和精神文明双丰收，为祖国和人民赢得了荣誉。尤其是宁波籍健儿，不但取得了奥运首金的殊荣，更创造了取得五块奥运金牌的历史！他们是我们身边可敬可亲可学可及的榜样，值此奥运冠军凯旋、全市人民振奋不已之际，我们向全市大中小学生郑重倡议：

厚植家国情怀，热爱祖国人民。党的坚强领导，强大的综合国力，是中国体育代表团做好东京奥运备战、参赛工作的定力和底气所在，勇夺桂冠的决心和信心所在。我们的运动员、教练员铆足干劲、刻苦训练，以为国而战的决心和斗志迎难而上、敢于担当，激发了海内外中华儿女的爱国热情。我们要以奥运冠军为榜样，厚植家国情怀，勇担历史使命，练就过硬本领，为祖国的伟大复兴和人民的幸福安康做出我们应有的贡献。

加强体育锻炼，提高身体素质。习近平总书记指出“少年强则中国强，体育强则中国强”。五育并举，体育为基，加强体育运动，有利于增强体质，培养坚毅品格。我们要认识到体育运动的极端重要性，树立“健康第一”的理念，积极参加体育运动和参加户外活动，养成良好的锻炼习惯，去享受体育运动的美好体验，去拥有奉献自我的坚实基础。

学会坚持不懈，锤炼意志品质。闪光的不仅是冠军与桂冠，更是拼搏与奋斗、热爱与坚守。赛场上，健儿们用深厚的功底和高超的技能披金夺银，奏响国歌的高光时刻虽然与他们的临场发挥有很大关系，但归根结底还是得益于长期坚持的艰苦训练。他们是我们学习的最好榜样，台上十分钟，台下十年功，同学们学习任何一项技能，培养任何一样好习惯，都离不开长期的坚持。我们要学会忍得住枯燥，耐得住无聊，专注于自己眼前事情，默默努力、永不言弃。

强化团结协作，弘扬奥运精神。国际奥委会第138次全会今年7月20日表决通过，同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。“更高、更快、更强、更团结”的奥运精神是一面旗帜，是一种追求，是一种境界，更是团队精神的时代召唤。让我们在奥运精神的感召下，不断挑战自我、超越自我、完善自我！

当前，全党全国各族人民正在意气风发向着第二个百年奋斗目标迈进，宁波正走在唱好双城记、当好模范生的光荣历程中。让我们以身边的奥运冠军为榜样，在校园里掀起崇敬奥运冠军、崇尚奥运精神的热潮，深入学习奥运冠军的家国情怀和拼搏精神，用青春的激情点燃生命，用拼搏的汗水书写人生！

宁波市教育局
2021年8月9日

助力疫苗接种、制作“桌边垃圾袋”、帮果农直播…… 这群红马甲 文明校园的美丽风景线

暑期公益“益小时” 校内校外都有红马甲的身影



志愿者免费帮老人理发。

“这些孩子真的很不错，抢着干活，既礼貌又热情，真是一群可爱的志愿者。”近日，北仑小港红联高河塘社区的新冠疫苗接种活动正持续开展中，前来接种的人络绎不绝。人群中，一个个身穿红马甲的身影特别引人注目，他们是来自北仑职高的红马甲志愿者。

天气很热，队伍很长，人群中免不了有牢骚、抱怨的声音。这群“红马甲”，在户外酷暑之下为人们答疑解惑，帮助不会使用智能手机的老人注册预约、身份信息核验等。繁忙的工作，并没有消磨他们的热情，反而让他们体会到为他人服务的乐趣。

□现代金报 | 甬上教育 记者 林涵茜 通讯员 史燕蕾

“学校开展志愿者活动已经十多年了。”负责学生工作的张聪颖老师告诉记者，仑职红马甲的身影活跃在社区、地铁站甚至是马路边上，他们发挥专业特长，服务社区，助老助残，文明劝导，帮果农开展直播服务等，志愿服务活动不仅让学生体验到自身的专业价值，更懂得了奉献和服务的意义。

每年暑假，学校党委都会组织仑教先锋暑期“益小时”公益美化行动，除了校内，他们还认真巡查校园周边路面保洁情况，及时清除绿化带中散落的烟蒂及角落里的白色垃圾。

党员张洁说：“校园是单位，更是社会。她的

干净和美好，恰恰是学校和社会之间文明和美好因子的折射，但反过来，校园又会反哺、回馈给周边区域生态更多具有精神文明的元素。”

在刚刚过去的“烟花”台风肆虐期间，学校对面小区热心的居民观察到学校一幢楼的窗户被吹开了，马上拍下来发在小区群里询问，窗户在第一时间被关上了。

文明的细节，在校园里随处可见。记者在走访中了解到，今年新生面试时，当看到一名坐着轮椅的学生来到学校参加考试时，志愿者们纷纷上前去帮忙。学生的妈妈激动地说：“这学校真好，这些学生真好！”

家校合力 引领文明校园新风尚

北仑职高20服装班的林同学有一个本子，上面认真地记录了垃圾分类知识。就在上学期，她和同学们发挥专业特长，制作了“桌边垃圾袋”，大受好评。她也因此被评为校园垃圾分类小达人。大受鼓舞的她这学期准备跟老师再申请制作一批，分发给社区居民。

学校还定期开展活动，每月一个主题，不断丰富着学生文化生活，也形成了系列校园经典活动品牌，例如“激情跑操，绽放青春风采”的阳光跑操活动；“品味经典，传承文化”的读书节；“张扬个性，鼓励特长”的社团主题展示活动；“阳光心灵，快乐成长”的心理健康节……在不同的活

动中，学生既锻炼自己，也寻找自我。

“文明之风”同样感染着家长们。“这个暑假，我第一次没去棋牌室，和孩子一起去做了志愿者。我现在觉得自己孩子特别可爱。”王同学的家长说。在“家长成长学校”，老师和家长并不对立，他们站在同一个方向，为学生们的健康成长觅良方，找秘钥。

“文明就是这样，一个人传递给一个人，一个人带动一个人，一批人影响一批人。”校长邬磊磊表示，“学校持续开展‘扣好人生第一粒扣子’主题教育实践活动，将文明创建与传统文化、立德树人相结合，打造健全的学生教育体系，形成文明校园新风尚。”