



舞蹈鞋

北仑区岷山学校 408 班
郑筱丹(证号 1006375)
指导老师 张意君

清晨,暖暖的阳光透过窗帘,斑驳地洒在房间里,仿佛几只蝴蝶轻柔地栖息在你的身上。我看向阳光中的你,笑容不禁攀上嘴角。舞蹈鞋,你是我最好的朋友。

记得初次见你时,我心中有着按捺不住的激动。你静静地躺在精美的蔚蓝色包装盒里,身穿一件大红色的礼服,好似一位典雅的小姑娘,散发着光芒。你柔软的丝缎质地,在我指尖滑过,感觉那么的高贵。

你带给我欢乐,也带给我泪水。有一次舞蹈课,我忘了穿丝袜,课上到一半的时候,我感到脚跟处一阵阵的痛,低头一看,脚跟已经磨破了一层皮,伤口处一片血红。处理伤口时,沾了消毒水的棉签蹭着伤口,很痛。我忍不住地哽咽,没出息的眼泪涌出了眼眶。伤口的疼痛,令我对你心生怨气。但看见你从原来的“红裙子”变成了“灰衣服”,想起我们上过的每一堂课,流下的每一滴汗水和泪水,我发现我长大了,你却变成了这破旧的模样。

我把舞蹈视作我生命中的一部分,而你也是我生命中不可或缺的好搭档,在你的陪伴下,我越发喜欢舞蹈了。

铅笔盒

北仑区岷山学校 401 班
江南忆(证号 1006307)
指导老师 贺海蓉

过生日时,我收到过很多礼物:笔、密码本、书签、水晶泥……但最喜爱的是哥哥送给我的一个铅笔盒。

这个铅笔盒长约 20 厘米,宽约 8 厘米,高约 4 厘米。它的外表材质是防水防污的 EVA,摸起来十分光滑紧实,敲一敲会有清脆的声音。

铅笔盒正面有一幅美丽迷人的风景画:万里无云的天空一片蔚蓝,远处则是一片茂盛的森林,树叶欢快地跳起了舞蹈;绿油油的草地上开满了一簇簇五彩缤纷的野花。就在这花草丛中,一个戴着草帽、穿着连衣裙的可爱女孩,手拿着风筝线,目视着漂亮的蝴蝶风筝在空中飞翔,开心地笑着。

它也是个百宝箱。它一共有三层。第一层是用网面隔开的,贴着铅笔盒内盖,空间较小,宽度只有 4 厘米,可以用来装书签、尺子、课程表和各种颜色、不同粗细的笔芯;第二层的房间比较大,而且缀着六个拱桥状的小插槽,可以将各种笔固定在小插槽中,这样整理起来不会凌乱;第三层则比较宽阔,可以放一些像剪刀、橡皮、彩纸等各种小物件。

这个铅笔盒不仅美观,而且非常实用。有了它的大“肚量”,我在学习和考试过程中,从不担心遗漏了什么学习用具。在它的陪伴下,我的学习也取得了优异的成绩。我喜欢我的铅笔盒,它是我独一无二的心爱之物。

越野跑精神

镇海区艺术实验小学 402 班
裘志豪(证号 1001763)
指导老师 高维

越野跑是一项小众运动,但现在喜欢它的人越来越多,我和爸爸也是其中一员。

每次爸爸去参加长跑的比赛,我们全家人都会跟随,一是担心爸爸跑完太累需要照顾,二是我也想去感受一下现场的氛围。

记得有一次,我和爸爸去参加九龙湖的一场月赛,那是一个下雨天。对于跑越野赛的人来说,地面潮湿会大大增加比赛难度,但是爸爸却最喜欢下雨天跑步。还没跑到一公里,我的鞋子和袜子已经全部湿透,眼镜也模糊了,身体像是粽子一般,浑身湿哒哒、黏糊糊的,很难受。爸爸鼓励我,一定要坚持,熬过极限点就没事了。我点点头,继续往前小跑。可是雨后的地面非常潮湿,路面变得特别泥泞,石头也变得非常滑,一不小心就会摔倒。这时候有个粗犷的声音对着我喊:“小朋友,加油!”说完,他超越了我,飞快向前跑去。我看见他每跑一步,泥巴从鞋底飞溅到大腿根部,可是他还是奋力地向前跑去。我终于明白了,为什么每次下雨天,爸爸比赛回来就像泥人一样。我受到了鼓舞,决定要突破自己,在距离终点两百米处开始冲刺。我超越了一些竞争对手。胜利的喜悦,已经完全消除了我的疲劳和不适,我拉着爸爸的手开心地在雨中欢呼。此时的雨水像是在为我的喜悦喝彩,纷纷在空中为我鼓掌和舞蹈。

越野跑是有一定风险的,但是我还是会支持爸爸去参赛。因为这是一项非常有意义的比赛。



虎头帽

张晨露(证号 1001500)
镇海区实验小学 310 班
指导老师 潘莹莹

音乐让生活更美好

海曙区高桥镇中心小学 603 班
王嘉宁(证号 1006922)
指导老师 陈媛

我爱音乐,无论哪种风格、哪种类型,我都是“来者不拒”的。最喜欢,在午后的“日光浴”中,坐在音箱旁,望着窗外的风景,享受着音乐带来的快感。音乐,让我的生活更美好。

又是一个周末,像往常一样,我熟练地插上音箱的电源。经老妈同意后,我拿来了她的手机,连接音箱后放起了音乐。从流行歌到轻音乐,一首一首地放着。我躺在椅子上,沐浴着温暖的阳光,轻闭双眼,细细品味音乐的美与精。

“谁在用琵琶弹奏一曲东风破……”繁忙之余,我总会哼几首熟悉的小曲。我喜欢听周杰伦的歌,他那浓浓的中国风旋律,总让我沉浸其中。哼哼熟悉的小调,使自己的心情愉悦起来,缓解心头的压力,多好啊!

说起音乐能缓解心情和压力,这其中还有段小故事哩!

“唉,总是拼不好,真烦人!”我一边摆弄着总是复原失败的魔方,一边唉声叹气道。一旁的老妈见状,眼珠子骨碌一转,给我提了个建议:“宝贝,要不我们去听会儿歌吧,说不定在听歌的同时,你就成功了呢!”“好吧。”我不情愿地跟着老妈来到客厅。

忽然,一阵钢琴声跃入我的耳畔,使我沮丧的心情化为乌有。我陶醉其中,领略着钢琴曲的精华。这时候,我触摸到了被我丢弃的魔方。睁开双眼,看着打乱的魔方,我开始静下心来,一步一步地复原……几首曲子过后,一个复原成功的魔方跃进了我的视线。看着复原后的魔方,我深深地感受到了音乐带给人的轻松的快感。

音乐,给予我无限的遐想,带领我寻找心目中的“诗和远方”。音乐,让生活更美好。

组稿老师 任雪聪 贺珊儿

泰迪狗

北仑区蔚斗小学 403 班
林宇熙(证号 1011676)
指导老师 刘芳

我家有一只非常可爱的泰迪狗,它叫“林格”,小名“格格”。

我的“格格”爱好可多了。它很喜欢晒太阳,一晒就是几小时。它在太阳下可会享受了呢:有时候趴在它的专属沙垫上;有时候仰卧在地上,四肢勾起,惬意地眯着眼;有时候它还会自己翻开耳朵晒一下。看它那么爱晒太阳,我们都怀疑它是太阳电板转世。另外,它还喜欢抱着喜欢的人的大腿。每次我们坐着,它就会过来,直起身子抱住我们的大腿,还会像考拉一样往上蹿。

读到这里,你可能会想:林格真乖。那你就可就大错特错了!

它有时可是个调皮的小坏蛋呢!一次,我在客厅看电视,刚坐下,听见“砰”一声。“林格!你怎么能把花瓶踹下去呢,你个小坏蛋!”说着,我刮了下它的鼻子,把地打扫干净。还有一次,它趁我不注意,到阳台上捞鱼,不知怎的,它腿一空,连缸带鱼,全给扒了下来。结果,缸碎了个稀巴烂,它的毛也全湿了,还跑来炫耀它的“战利品”。

它还有许多趣事,讲也讲不完,有空再和你慢慢分享哟!

五“官”

北仑区九峰小学 503 班
吴若水(证号 1011762)
指导老师 傅碧雷

看人先看脸,这脸上啊,可是坐镇着掌握你颜值、感知能力和表达能力的五位大官呢!今天,我们就来谈谈这五位仁兄吧!

要说那眉毛,平时低调得不行,以至于大家认为它们没有什么用。不过人家处于五官中的最高处,必是有原因的。首先,在眼睛表达情感时少不了它。你看“眉头紧皱”“眉开眼笑”,不都出现了这个“金牌龙套”?就算你不在意这些,它们还有一个你一定不会看轻的作用——颜值。“柳叶眉”不是大家想拥有的吗?要是没了它们,不得变成“伏地魔”了。

处在眉毛下方的是眼睛,它们的权力更大。没有了它们,你就看不见这世间万物。当然它们的样子也有差别,有的眼睛大,有的眼睛小,还有人甚至一大一小。但无论如何,它们都是心灵的窗口,反映着我们的内心。同时,它们也很脆弱。一粒沙子进去玩捉迷藏,用手一揉,眼睛就难受得睁不开了。所以,我们一定要好好保护它们。

在眼睛边上的是耳朵,它们是一对双胞胎,但却只能“隔墙相望”。它们二位的作用也不容小觑,它们如同小喇叭,把四面八方的声音传递给我们的大脑,给眼睛捕捉到的影像加上声音。此外,那些爱美的女士还要戴耳环呢,没了耳朵,她们可就没法臭美啦!

位于脸正中,最养尊处优的就是鼻子了。它是呼吸的重要器官之一,可以闻到气味,对颜值也有影响:鼻子挺的,颜值自然加分啊!如果是塌鼻梁,当帅哥美女的美梦可能就泡汤了。我们戴眼镜也少不了它呢!

最后出场的,是嘴巴。它的主要功能就是说话了。大家想,如果没了语言,人与人交流多费劲儿!且不说这个,它还是吃货们的武器,可以品出酸、甜、苦、咸。

在五官中,您最喜欢哪一个?



山水图

海曙区古林镇布政小学 401 班
陆佳凡(证号 1005476) 指导老师 楼晔婷