



快乐 de 暑假

快乐的暑假接近尾声,大家在这个长长的假期里经历了哪些有趣的事情呢?让我们看看小记者分享的那些事儿:他们有的跟着父母一起去旅游了,并且干了自己一直想完成的一件事儿,比如潜水、爬山、享美食等;有的小记者就在家附近玩玩,比如去三江口看灯光秀,或者学一个新技能——游泳;还有的在家里看了精彩的奥运会,看到奥运健儿登上领奖台,让五星红旗飘起来,内心无比激动……

长白山游记

鄞州蓝青小学 103 班
白英磊(证号 1002457)
指导老师 姚奇

暑假,我们一家去了长白山风景区游玩。在那里,我见到了传说中的“神山和圣水”——长白山天池。

长白山位于吉林省白山市东南部,它是一座休眠火山,火山口积水而形成湖泊,因此得名“长白山天池”。

连绵起伏、错落有致的长白山被一眼望不到边的森林所覆盖,天池主峰海拔最高是 2700 多米。要想去看它必须要乘坐长白山景区的专用车才能到达山顶。

游览长白山当天,天气晴朗,我们一家从北景区的山门进入,乘坐景区大巴到达半山腰,然后换乘小巴到达主峰天池。这些白色的小小巴士,在蜿蜒曲折的山路上灵活地奔驰着,远远望去,这些小小的白色巴士像一颗颗移动的星星点缀在绿绿的山坡上。经过十几分钟,我们到达了山顶,然后再沿着一级一级台阶爬行十几分钟,这时一股凉风迎面吹来,天池终于映入我的眼睛。它的形状是不规则的椭圆形,湖水很清澈,湖面像一面镜子,把蓝天和白云映照得一清二楚,天空和湖面交相辉映。这真是一幅美丽的风景画,我想把它画下来。

长白山的天气真是善变,转眼间云雾缭绕,整个长白山和天池一下被云雾环抱,我顿时感觉置身于仙境,心旷神怡。

长白山还有很多美丽的景色,比如长白山瀑布、温泉、小天池等,同时,我还听到许多神奇的传说,比如,水怪和海东青。我们被这神奇的自然景观和美丽的传说深深地震撼。

学自由泳

鄞州区宋诏桥小学 305 班
马霄宇(证号 1006566)
指导老师 李菲

暑假里,我开始学习自由泳了。因为有了蛙泳的基础,所以我对学习自由泳信心满满。

教练先教我学习腿部动作,他让我把腿弯曲一点,接着把脚背绷直,然后上下摆动,还不能碰到地,这样做 50 下!我做完之后,感觉腿又酸又麻,非常累。休息了一会儿后,我便拿着浮板下水了。在水中,教练让我踢 16 次腿吸一次气。我双腿一蹬,冲了出去,开始踢腿,这时候,我的脸始终朝下,因为教练说过,脸只要一抬起,身体就会沉下去。换气的时候到了,我把耳朵贴在水面上,头往左上方,张大嘴巴,吸了一大口气后,又把脸埋进水里,就这样交替进行着……

等到我把踢腿练熟后,教练又教我手的动作,每划三次便吸一次气,我学会后,便尝试着不用浮板游……

经过十天的学习,我能像鱼儿一般在水中畅游。我又学会了一项新技能,很开心。

潜水记

鄞州蓝青小学 106 班
胡桐语(证号 1002539)
指导老师 丁慧慧

那天,我去三亚的亚龙湾海底世界潜 waters了。

妈妈带着我来到了海边,大海瓦蓝瓦蓝的,海滩上有美丽的贝壳,美丽极了!我们乘着快艇来到海上的一座小岛,一位专业的潜水员带着我下海探索大海的秘密。海里的小鱼有许多颜色,有红的、蓝的、黄的、紫的、绿的,五光十色的,美丽极了!

我玩得太开心了,这次的潜水让我终生难忘!

奥运会乒乓男单决赛

鄞州区东南小学金达路校区 203 班
谢业轩(证号 1005635)
指导老师 余丹琪

24 岁的勇猛和 32 岁的坚韧,两个人在东京奥运会上演了一场乒乓球的巅峰对决。

马龙今年 32 岁,樊振东 24 岁。在奥运会比赛前,马龙受了伤,打了针后依然拼尽全力地打。比赛前,他们先热身,第一局,马龙先进入状态,他用丰富的经验和精湛的技术以 11:4 拿下第一局。第二局,樊振东进入状态,找到了感觉,让马龙打飞了几个球,樊振东以 12:10 拿下了这一局。第三、四局,马龙稳扎稳打,步步为营,樊振东也不甘示弱,但是马龙以 11:8 和 11:9 连胜两局。第五局,背水一战的樊振东调整好心态,表现出了自己的实力,赢下了这一局,比分来到 3:2,比赛异常焦灼。第六局,马龙速战速决,拼尽全力,赢得了这场比赛。

这真是一场精彩绝伦的比赛,不到最后一刻永不放弃,这就是奥运精神!



欢乐

北仑区岷山学校 201 班
韦熹瑶(证号 1006088) 指导老师 乐晓晓



吃西瓜

镇海区骆驼中心学校 203 班
徐姚壹(证号 1001334) 指导老师 华春燕

看灯光秀

鄞州区东湖小学 201 班
徐泽晟(证号 1007016)
指导老师 周莲

早就听说,在我们宁波美丽的三江口有灯光秀。那天,在爸爸妈妈的带领下,我们一睹为快。

来到三江口,那儿人山人海,远处的高楼大厦被五颜六色的灯光照射着,正上演一场精彩的秀。江面上美丽的倒影与江边的美景交相辉映。

那次难忘的灯光秀,让我回味好久。

奥运会观后感

鄞州区东南小学海晏路校区 107 班
林修睿(证号 1005681)
指导老师 徐晓燕

放暑假啦,我好开心啊!最激动的莫过于可以在家观看奥运会,每当看到中国奥运健儿在赛场上挥洒汗水,拼尽全力,拿到名次时,每当中国国歌响起、五星红旗升起时,我都很激动,我决心要向他们好好学习,天天向上。

今年的奥运会首金是我们中国的,杨倩姐姐还是我们宁波人呢!真棒!她是我们学习的榜样。

下期话题

快乐的暑假即将结束了,小记者要迎来新的一学期。那么在新学期,小记者们有什么新的打算呢?除了在学校里认真听课,你还将读几本课外书?交几个好朋友?发展哪些新爱好?欢迎小记者在 8 月 25 日前发甬上 APP,文字不超过 100 字,图片为 jpg 格式。投稿时请在作品标题注明“新学期+话题”,图文请发甬上 APP·“小记者”投稿。

甬上图文投稿步骤:

1. 已用“甬上”APP 投过稿件的小记者请直接进入“投稿”界面——点击甬上 APP 底栏中间“发布”,选择“小记者投稿”;还未使用过“甬上”APP 的小记者请先下载“甬上”APP,用去年小记者报名时预留的手机号注册登录,点击底栏中间“发布”,选择“小记者投稿”;
2. 在“作文、书画、摄影、英文”中选择相应的界面进行投稿,在“标题”栏注明:新学期+话题,标签上勾选“话题”。