



我的好朋友

▲我有一个好朋友,他叫汪依喆。他长得不是很高,手却很长。他最爱的运动是打篮球,如果人的一天是一场90分钟的足球赛,那么至少有50分钟他都会选择打篮球。

汪依喆每天都会和我们一起玩,不过大多数时候他会在一边看着,偶尔开开玩笑。他很大方,不会动不动就生气。他还是一名运动健将。上学期学校举行运动会,他积极参与,并获得了接力赛团队第二名和扔沙包个人赛第三名的好成绩。银光闪闪的奖牌挂在他的胸前,好像一颗明亮的星星在发光,这一刻,汪依喆帅呆了!真让我们为他骄傲。

不过,我最喜欢汪依喆的一点是他总是用自己的真心来交朋友,会和同学们互相帮助,在学习上也一直努力进步。

希望我们的友谊长长久久。

高新区实验学校翔云校区 204班
周嘉琛(证号 1003220)
指导老师 蓝海燕

▲孙博轩是我的好朋友。他长得又高又壮,一头乌黑浓密的头发,鼻梁上戴了一副黑色的眼镜,圆嘟嘟的脸蛋,非常可爱。

我们住在同一个小区,在同一所学校上学。从一年级起,我们就成了形影不离的好朋友。

每天放学写完作业,我们都在小区里玩一会儿,我们经常玩各种各样的游戏。其中最最喜欢玩的是“捉迷藏”。孙博轩非常调皮,每当他藏起来后,我总是久久找不到他的身影,就在我着急万分的时候,他突然在我身后跳出来,并冲我做了个鬼脸,然后跑开了。我们你追我赶,笑声回荡在小区的每个角落。

这个活泼可爱的小男孩就是我最好的朋友。

高新区实验学校翔云校区 204班
刘子一(证号 1003217)
指导老师 蓝海燕

▲我有很多朋友,其中和我关系最好的是在幼儿园小班认识的俞星瑶,她还有一个好听的小名叫草莓。

她有一双水汪汪的大眼睛,有一头乌黑的长发,圆圆的脸蛋。更神奇的是她的身高、体重都和我一样。她对别人很随和,也很友好。她特别擅长主持和弹钢琴。每当学校举办活动时,她都是小主持人。

幼儿园时我们每年都会一起去摘樱桃、摘草莓。周末有空的时候就相约去公园野餐,各自带上自己喜欢的零食和玩具。我们在公园里玩过家家、放风筝,尽情地玩耍,开心极了。我们还会一起过生日,因为我们的生日很相近。

现在我们在不同的学校读书,见面的机会也少了,有时间也会发发微信,希望以后能经常相聚。

高新区实验学校翔云校区 204班
郭焯怡(证号 1003209)
指导老师 蓝海燕

美丽的玫瑰花

宁波杭州湾新区世纪城实验小学306班
吴雨笑(证号 1008104)
指导老师 王秀秀

我喜欢玫瑰花。它虽不如桂花香飘十里,不如荷花高贵纯洁,不如牡丹华丽富贵,却别有一股独特的气质。妈妈说,玫瑰花可以做美味的玫瑰花茶,做糕点,还可以做香料呢!这不,我正在花园赏玫瑰花。

远远望去,花团锦簇,花的颜色十分多,有粉红的,有火红的,有雪白的……五颜六色,就像用五彩缤纷的丝绸织起来的一样。微风一吹,一阵沁人心脾的清香,迎面扑来,芳香四溢。

走近一看,还能看见一颗颗宝石般晶莹剔透的露珠,在阳光的照射下,反射出黄色的光芒。玫瑰花的茎上有尖尖的刺,这“保护铠甲”既保护着玫瑰花,又好似提醒人们不乱采花。它的叶子是椭圆形的,边上有一圈刺,墨绿色的,像绿宝石般美丽。花瓣一层包着一层,立在枝头,像一个姿容出众,身份高贵的少女。

一阵微风吹来,玫瑰花散发出淡淡的清香。蝴蝶飞来,为它跳一支舞蹈,蜜蜂飞来,告诉它采蜜的快乐,鸟儿飞来,告诉它飞行的快乐。

西安兵马俑之行

高新区实验学校203班
毛欣烨(证号 1003309)
指导老师 张伟强

一走进西安兵马俑博物馆,我们就被人群包围了,里面人山人海。

我们先到了1号坑,我好不容易挤进去,才大致看到了那些出土的兵马俑的全貌,它们一个个颜色灰灰的,有些穿着布衣,有些披盔戴甲,栩栩如生。讲解员阿姨告诉我们,当初出土时候的兵马俑颜色鲜艳,后来被氧化了,才变成了现在灰灰的样子。它们最先是被一个叫老杨的农民在挖井时发现的,它们被誉为是世界第八大奇迹。我发现有些兵马俑和别的兵马俑方向不一样,通过询问才得知,原来它的方向不同是防止敌人从侧后方偷袭的。讲解员阿姨又接着说,传说有些兵马俑本来手上有兵器,后来被项羽偷走了,还一把火烧了兵马俑,那些黑色的印记就是火烧的痕迹。

我们后来还参观了2号和3号坑,都震撼无比。这次参观,让我认识了将军俑、跪射俑等兵马俑,它们千人千面、千姿百态,仿佛就像一个真正的军队一样保卫着疆土,非常值得一看。

猫猫兔

高新区实验学校203班
缪心晏(证号 1019471)
指导老师 张伟强

我们家养了一只既活泼又可爱的小兔子,我们给它取名叫团团,它是一只猫猫兔,因为耳朵很短,脸上毛很长,长得像只小猫而得名。它有一双若隐若现的红眼睛,会一眨一眨地卖萌,经常会一脸无辜地看着我们。身上的毛是灰白相间的,而四只脚的毛色都是统一的灰色。

我抱它的时候很舒服,暖暖的,毛茸茸的,像一团棉花。它跑起来的时候速度很快,是跑跳着前进的,把它从笼子里放出来放风的时候,一眨眼,它就跑到客厅的另一头去了,连爸爸有时候都抓不住它呢!它吃饭时很着急,妈妈拿着一勺兔粮刚放进它的食盆,它就迫不及待地一头扎进食盆里了。但有时也会挑食,当吃过妈妈网上买的小零食后,就不好好吃兔粮了。

这就是我家的小团团,我很喜欢它,它现在已经是我的好朋友了。

超酷的社会实践课

▲我来到了消防队,消防队可真酷,一进门我就看见了一个金字塔一样的东西。我问消防员叔叔:“这个东西是干嘛用的?”消防员叔叔回答说:“这是我们平时练习攀爬的地方。”

我们还看见了消防车,每一个消防车上都有很多箱子。尤其是一号消防车,一号消防车是主战车,所以上面的箱子也格外的多。消防员叔叔把箱子一个个打开,箱子里面装的全是水枪、灭火器等很多消防设施。除了这些,消防员叔叔还带我们参观了他们的俱乐、电影院、卧室等很多地方。而且,消防员叔叔还给我们演示了一下他们是怎么叠被子的。我发现,在消防队里叠被子和在家里看妈妈叠被子真的是完全不一样啊!

这次活动的收获可真不少啊!我们不仅看见了大消防车,还学到了很多消防知识。

高新区新明中心小学201班
陈西贝(证号 1003696)
指导老师 吴红花

▲我们要去参观消防大队啦!我们排好队,在消防叔叔的带领下,一起去见识一下,他们是怎样救火的。

叔叔向我们介绍了消防车,它们有各种各样的技能,分别是救火消防车、泡沫消防车、高喷消防车。另外,叔叔还给我们介绍了其他消防用具,比如防毒面具、消防衣。接着叔叔又介绍了灭火带怎样甩出去,如何调整水枪喷水的大小,叔叔还让我们体验了一下,感觉又重又难以控制。

原来消防队员叔叔是这么辛苦,同时叔叔告诉我们,当火灾发生时,不要慌,一定要镇定,选择科学的逃生和救火的方法,才能安全逃离现场。

高新区新明中心小学201班
陈子毅(证号 1003711)
指导老师 吴红花

▲我们在社会实践组长的带领下,来到消防大队参观。同学们兴奋地来到消防大队门口,有序地排好队,等着消防叔叔来为我们测量体温。一进入大门,首先映入眼帘的是一栋高高的楼房,那是平时消防叔叔们练习登高,跳跃用的。

这时,一名消防叔叔带着我们去参观消防车。我们来到停车场,只见一辆辆消防车整齐地排着队,犹如一个个等待上场的战士。我们高兴地来到这些威风凛凛的,披着一件件鲜红大衣的消防车旁,边欣赏边听着消防叔叔的介绍。

我们又来到了消防员们的宿舍。不敢想象,那又小又硬的木板床上,每张被子都被队员们叠得整整齐齐,让同学们不由得发出称赞声。被子前面放一顶军帽,看着非常的庄严,我悄悄地举起手敬礼。

参观消防大队,不但增加了同学们的防火意识,还提高了我们自护自救的能力。我们深深感受到,消防员叔叔平时天天苦练救火技能是多么辛苦啊,他们是在用生命保护人民群众的生命和财产安全呀!我们向消防员叔叔们致以崇高的敬意!

高新区新明中心小学201班
陈智宇(证号 1003700)
指导老师 吴红花

学做“芒果西米露”

高新区实验学校203班
赵冠铭(证号 1014127)
指导老师 张伟强

炎热的夏天怎么少得了冰爽可口的饮品呢!这不,妈妈带着我做起了“芒果西米露”。

芒果西米露的主要材料有芒果、西米、芋圆、红小豆和椰汁。首先是煮西米和芋圆。水烧开后,把西米倒入水中。西米原来是白色的,煮熟后就变成了透明的,好像一颗颗晶莹剔透的珍珠。芋圆比西米简单多了,只要浮起来就熟了。然后,我们把一大大个芒果切成大小不一的块状。接着,我们把椰子汁、芒果、西米、红小豆和芋圆都装入一个大碗里,慢慢地搅拌。最后,我们把芒果西米露放入冰箱冷藏。

半个小时后,我们端出芒果西米露,一尝,味道好极了!

研学

高新区外国语学校303班
张曦晨(证号 1013194) 指导老师 刘祎昀

