『只要肯努力，职高生和普高生没区别』

郑纬民院士线上开讲

9月1日开学第一天，宁波东钱湖旅游学校的同学们上了特别的开学第一课——他们听了学校校友、中国工程院院士、清华大学教授、博士生导师郑纬民爷爷的课，还与郑爷爷进行了线上互动。听说学校邀请了郑院士来讲课，刚刚毕业的18商务专业7名学生也特意赶来聆听。

“院士爷爷告诉我们，只要自己肯努力有信心，职高学生和普高学生并没有什么区别，都可以走向成功，我想这是我走向新起点时母校给我的最好礼物。”9月中旬即将入读浙江工商大学的李宁听了这特别的一课后，表示自己将更稳健地走好以后的道路。

校友郑纬民院士线上开讲第一课

宁波东钱湖旅游学校的前身是莫枝中学，今年75岁的郑纬民院士就是莫枝中学1962届毕业生。他于1965年考入清华大学，1970年毕业并留校任教。50年来，他在计算机并行/分布处理、大数据存储系统领域的科研和教学工作卓有成就，2019年当选为中国工程院院士。

因为疫情，此次的开学第一讲在线上进行。郑纬民院士向母校的师生们介绍了自己近年来开展的科研和教学工作，带领团队在多个方面取得的成就，还回忆了在母校的学习时光。

“我记得当年的班主任兼语文老师张老师为了培养我们的阅读能力，有一段时间天天带领我们读《红岩》，为了培养我们的表达能力，还让我们说相声，这对我们的语文学习帮助很大。中学时代，学校和老师对学生的培养，首先要教会他们怎么做人。当年的莫枝中学很重视劳动教育，这培养了大家吃苦耐劳、不怕艰苦的精神，这一点非常重要。正是这种不怕艰苦的精神，让我在后来的科研和教学工作中不断深入，取得了一些成绩。”

看看他们向院士提了什么问题

面对可以和院士爷爷互动这样难得的机会，同学们纷纷提出了自己的问题，或许这也是他们内心的迷茫。

有同学问：虽然现在的社会越来越重视职业教育，但难免会出现职高学生不如普高学生的情绪，应该如何调整心态坚定信心？

有同学问：新时代对学生的能力提出了更高的要求，作为新时代的学生，应该如何把握时代脉搏，培养自己哪些方面的能力？

还有同学问：该如何培养自己对专业的兴趣？怎样才能把专业当作亲朋好友，更加全面地投入到学习当中？

面对这些问题，郑院士告诉大家，只要自己肯努力有信心，行行都可以出状元，职高和普高只是不同类型而已，职高生同样可以在自己的领域成才。

关于能力的培养，他建议大家先把学校里的基础课程学好，并上好体育课，锻炼好身体，这些都是为以后打基础的。另外，应该做点为别人服务的事情，比如可以担任班干部工作。“我在莫枝中学读书的时候，当过学习委员、班长、团支部书记，这些是培养自己能力的。工作以后，我曾担任过中国计算机协会的理事长，管理一个庞大的组织，这与从小锻炼的管理能力有关系。”

即将入读浙江经济职业技术学院的郑文丽同学是18商务专业刚刚毕业的学生，她感觉自己这半天的收获不小，因为她获得了提问机会，还得到了院士爷爷的解答。“我得到了一个关键词，是坚持，做什么事情一定要坚持下去才能出成绩。”她也给自己定了一个小目标，因为大学选的跨境电商专业，她想除了英语之外在大学里再多学一门外语，让自己掌握更多的技能。

『永远不要小看自己的付出』

杨倩亮相央视

又是一年开学季，由中宣部、中央党史和文献研究院、教育部、中央广播电视总台联合主办的2021年《开学第一课》如约而至。

9月1日晚八点档，宁波各中小学的学生们准时等候，通过在央视综合频道（CCTV-1）、央视频同步播出，学习强国、国家中小学网络云平台等多个平台在线观看。

恰逢庆祝党的百年华诞，今年《开学第一课》以“理想照亮未来”为主题，通过四个篇章展开。

节目中，“时代楷模”拉齐尼·巴依卡的故事感动了许多人。拉齐尼·巴依卡生前是塔什库尔干塔吉克自治县提孜那甫乡护边员。2021年1月4日，他为了救落入冰窟的儿童英勇牺牲。

许多家长和孩子看到这一段时，不禁泪目了，家住宁海跃龙街道的王女士说：“太感人了，我都看哭了。”

王女士家里有两个孩子，弟弟今年读幼儿园小班，哥哥读小学一年级。“正要步入人生新起点，赶紧安排他们看起来。兄弟俩依偎在一起看着节目，本来还担心他们看不懂，结果还挺意外的，看到精彩处，竟情不自禁地鼓起掌来。欣喜中带着欣慰，希望他们能在祖国母亲的荫庇下，茁壮成长。”王女士如是说。

宁波姑娘、东京奥运射击冠军杨倩也亮相《开学第一课》，带来她的励志故事。杨倩在《开学第一课》中谈及自己成功的秘笈——“永远不要小看自己的付出，也不要去害怕会失败，在失败中不断地积累经验，然后慢慢地积累，只要能够坚持下去，最后就一定能够收获胜利的果实。”

姜山实验中学919班张昱旻观看后深受感触，他写道：“世上哪有随随便便的成功，作为初三学子，努力拼搏的姿态将是我们的常态，不得不承认很苦也很累，但每天一点一点进步让我们充实。”

杨倩亮相央视。**央视网**

『带着力量和勇气开启新学期』

石智勇录视频鼓励同学

“鄞江中学的老师和同学们，大家好，我是举重冠军石智勇，值此新学期开学之际，祝愿同学们能够带着力量、勇气开启新学期的学习生活，实现新一年的目标与理想。”

“我们走在冠军走过的路上，沿着他的足迹，学习不断超越自我的力量”“石智勇的拼搏精神鼓励我在高考中不到最后一刻绝不放弃”……

九月的鄞江，阳光透过银杏叶，氤氲出秋日的热烈。同样热烈的，还有同学们开学的热情。

这份热情里，还有在这个夏天以打破世界纪录成绩，勇夺东京奥运会男子73公斤级举重冠军的石智勇，为同学们带来的力量和勇气加持。在披荆斩棘的道路上，“身边的冠军”给了同学们极大的鼓舞。

离第十四届全运会仅仅半个月的时间了，这些天，石智勇等运动员正在鄞江中学隔壁的第二少体校（体工大队）进行训练，对鄞江中学深有感情的他于开学之际特意录了视频鼓励同学们带着力量和勇气开启新学期的学习生活。

鄞江学子创作石智勇夺冠画像表达对奥运冠军的敬意。**通讯员供图**

□现代金报丨甬上教育 记者 王伟 钟婷婷 通讯员 卓旭芬 王碧波 熊周红 吴彦 胡佳 龚榴红