



一场美食约会

大到连盘子都装不下的新疆大饼,它的名字叫做馕;味道鲜美的小白虾,原来生活在大海;全身都是宝,清甜可口的西瓜富含丰富的维生素C;汁多味美,酸酸甜甜的杨梅是家乡的一张名片……小记者在品尝到美食的同时,还观察、了解了美食,增长了知识,这是一场幸福的美食约会。

馕

慈溪市慈吉实验学校301班
施彦希(证号 1008764)
指导老师 励红霞

有一天,外婆从新疆带来了一张大饼,它很大很大,大到连盘子都装不下了呢。我一见到这张大饼,就兴冲冲地“扑”了上去。妈妈告诉我,这个大饼的名字叫做“馕”。

我迫不及待地一边吃,一边说:“我的饭量很大,一定能把它吃完!”咦,它的味道有点奇怪,不甜不咸,还干干的。才过了一会儿,我的小嘴巴就“求救”了。于是,我倒了一大杯水,边吃边喝。没一会儿,我的小肚子已经撑得像一个气球,又鼓又圆了,可馕还剩下好多。妈妈看着我哈哈大笑:“原来你这只小猪也就这点能耐呀!”我不好意思地笑了。

小虾

慈溪阳光实验学校303班
陈以诺(证号 1008599)
指导老师 吴华秧

妈妈买了我最喜欢吃的小虾,她留了三只活蹦乱跳的养在水盆里,让我观察。

三只小白虾全身是透明的,尖尖的脑袋上顶着一双眼睛,长着长长的胡须,有四对长长的腿。肚子里有很多卵。虾的尾巴像把小扇子,起先,它们在水中绕着水盆游泳,像个巡逻的小战士。可是过了一会儿,有一只虾累了,不动了。又过了几分钟,第二只虾也累了,最后三只虾都死了。我很伤心,问妈妈是不是虾没有东西吃,饿死了。妈妈告诉我,这是海虾,在淡水里无法生活。

吃饭的时候,我发现煮熟的虾是红色的,卵更红,身体也卷起来了。我品尝了一只虾,发现小虾的味道很鲜美。肉白白的、小小的,我吃了许多虾,太好吃了!



石榴

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学502班
王丽(证号 1008128)

组稿老师 鲁晓君



粽子

宁波杭州湾新区
世纪城实验小学205班
刘展瑞(证号 1008007)
指导老师 闻敏

偷喝杨梅酒

慈溪市慈吉实验学校313班
胡馨予(证号 1008782)
指导老师 王卓艺

那是我五岁时发生的事情,那时正值夏天,是杨梅成熟的季节,家家户户都买了许多杨梅。妈妈也买了一大篮的杨梅,成熟的杨梅像乒乓球一样大小,穿着紫红色的外衣,摸起来刺刺的,硬硬的。

我吃过些许杨梅,杨梅尝起来酸酸甜甜,好吃极了。只见妈妈拿出一些瓶子,把杨梅一颗一颗地放进去,倒了一些白色的液体,拧上盖头,最后把瓶子放到了冰箱,我想妈妈肯定是在做好吃的杨梅罐头呢!

我等足了足一下午,妈妈终于出门了。多好的机会啊!我蹑手蹑脚地来到厨房,小心翼翼地打开冰箱门,仔仔细细地寻找着杨梅的身影。啊,我终于找到了,真是得来全不费工夫啊!我环顾四周,一个人也没有。我打开罐头,迫不及待地用勺子舀了一勺,尝了尝,火辣辣的味道一瞬间就散开了!我十分疑惑:这怎么不是以前的味道呢?我又舀了一勺,辛辣的味道呛得我眼泪直流,舌尖简直快要喷出火来了。我连忙跑到饮水机旁边,大口大口地喝起水来。不知道喝了有多少,直到自己的肚子滚圆滚圆的,我才一屁股坐在地上,委屈地哇哇大哭起来。

爸爸妈妈回来了,他们看到倒在一旁的瓶子和哇哇大哭的我,一下子就明白过来了,哭笑不得地说:“你真是一个小酒鬼,我刚泡的杨梅酒也拿出来喝了!”听了妈妈的话,我这才恍然大悟,原来妈妈做的不是杨梅罐头,而是杨梅酒啊!

挖荠菜

慈溪市实验小学教育集团204班
孙昕钥(证号 1008884)
指导老师 叶楚冰

今天天气很好,妈妈说准备带我去一个好玩的地方。

妈妈带上篮子和剪刀,爸爸开着车一直往前,外面渐渐看不到房子了,只有一片片的农田。我奇怪极了,难道我们要去种地吗?

最后,我们停在一条小河边。妈妈指着路边的草丛,一脸神秘地说:“知道那是什么吗?”我看了又看,没看出什么特别的,“不就是野草嘛!”妈妈笑着拨开草丛,用剪刀挖出了一棵小草。小草碧绿碧绿的,根部有羽毛一样的分叉,又有点像鱼骨头,是我从来没见过的。我问妈妈这是什么特殊的草,妈妈笑着说:“你喜欢吃的荠菜猪肉水饺,就是用这个做的,这就是荠菜。春天来了,荠菜要开花了,再过一阵子就老得不能吃了。今天我们多挖一些,给你包饺子吃。”

我高兴得跳起来,说:“我也要帮忙一起挖!”妈妈又仔细地给我讲了荠菜的样子,我很快就学会了辨认,不一会儿就挖了几十棵。爸爸也捧了一大篮回来,却只是普通的野草,真是要笑死我们了。

晚上,吃着用我们自己的劳动成果包出的水饺,感觉特别美味。妈妈没有骗我,挖荠菜确实比游乐场好玩多了。

包粽子

慈溪市横河镇中心小学305班
孙湛博(证号 1009488)
指导老师 黄建燕

每到端午节,妈妈就会包好多好多的粽子。她先准备好白白的糯米,青青的箬竹叶,腌制好的肉和一些细长的绳子。

万事俱备,开始包粽。妈妈拿起一片箬竹叶顺手一卷,卷成了一个像冰淇淋一样的竹叶卷,再往里面放一勺糯米,接着夹一块肉塞进了里面,盖上一层糯米,最后拿起绳子,熟练地在箬竹叶外面绕了一圈,系上一个结,就大功告成了。

哇,看着妈妈娴熟的动作,我也跃跃欲试了。我按照妈妈的步骤包了起来,前面都很顺利,可是到了最后一步,怎么也绑不好,白白的糯米撒了一地。

原来包粽子并没有想象的那么简单啊!

无花果

慈溪市慈吉实验学校202班
胡宸琳(证号 1009788)
指导老师 戚坚玲

我喜欢吃的水果有很多,有小巧玲珑的草莓,碧绿碧绿的葡萄,金黄金黄的芒果,但我最爱吃的还是胖嘟嘟的无花果了。

无花果是圆锥形的,上面尖尖的,下面大大的,像一个漏斗。它的颜色是紫色的。形状也很有特色:大的像我的手掌,小的像鸡蛋。

用手摸一摸,滑润润的;捏一捏,软乎乎的;闻一闻,浓浓的香味让人垂涎三尺。

剥开外皮,粉色和白色的果肉呈现在我的眼前,看上去鲜嫩多汁。咬一口,香甜可口的滋味充满了整个口腔,真是太满足了!

夏日隐形“消防员”

慈溪市实验小学教育集团315班
罗楚轩(证号 1000575)
指导老师 屠媛燕

火辣辣的太阳炙烤着大地,好像要把人间蒸熟了一样。一场运动过后的我全身大汗淋漓,有种要虚脱的感觉。

妈妈买来一个超级大的西瓜,这只西瓜又大又圆,像一只大皮球,它表皮的颜色绿绿的,上面还带有黑色的花纹。

妈妈拿刀把它切成两半,立刻露出了红色的瓜瓤,同时淌出了淡红色的西瓜汁,瓜瓤里嵌着一颗颗乌黑的瓜籽,我早已馋得口水直流,恨不得马上就咬一口,解解渴。我迫不及待地拿了一片西瓜,咬了一大口,一股清甜可口的味道占据了 my 整个味蕾,真爽!我不由得叫了一声:西瓜真甜!

妈妈告诉我,西瓜全身都是宝,西瓜中不但含有丰富的维生素C,多吃西瓜可以润喉、清火、解渴、利尿、排除体内毒素,吃剩的西瓜皮,还可以用它炒菜吃,西瓜籽还可以当零食吃呢!用处最大的要数西瓜那翠绿的外衣了,它可以做成西瓜霜,那可是口腔的“消防队员”呀!

杨梅

慈溪市实验小学教育集团302班
洪骏昊(证号 1008904)
指导老师 干小萍

六月杨梅满山红,慈溪杨梅甲天下。杨梅汁多味美,是我们慈溪的特产。下面让我带大家去了解下杨梅吧!

走在山路上,两旁都是挂满果子的杨梅树,这正应了杨万里的一句诗:“山行触热端何事,夹路杨梅树树红。”我来到一棵高大的杨梅树下,抬头望去,树上结满了数不清的杨梅,它们探出红红的脑袋,向我打招呼呢!我忍不住伸手摘了一颗,它大约有一枚一元硬币那么大,紫红紫红的,表面是一个个凸起的小疙瘩,里面可蕴含着丰富的果汁呢。我馋得口水直流,“啊呜”一下塞进了嘴里,酸酸甜甜的汁水立刻充满了整个口腔,那真是人间美味啊!

杨梅虽然好吃,但时节短,又不易保存。刚摘下来的杨梅很新鲜,但过一晚可能就烂了,而且杨梅在运输途中也极易坏掉。所以人们想了很多办法:保鲜空运、酿成杨梅酒、做成杨梅饮、制成杨梅干……劳动人民真智慧!

小朋友们,你们了解杨梅了吗?欢迎来我家摘杨梅!



素描

慈溪市庵东镇西一小学502班
苗珊(证号 1008338)
指导老师 陈伟文