

晚餐是自助餐 学习更高效了 大课间活动太放松了 初中夜自修第一天,孩子们是这样过的

9月6日,开学第二周的周一,也是“双减”政策落地后初中夜自修的第一天。参加夜自修的学生比例如何?各校都是如何安排的?学生反映怎样?现代金报记者兵分三路,分别前往镇海、江北和高新区的学校进行探访。

□现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 马亭亭 徐徐



江北区实验中学,平日晚上原本漆黑一片的学校,现在灯火通明。

记者 马亭亭 摄

学科教师轮流担当,不上新课

开展夜自修后,班级学生如何管理,老师值班如何安排?

江北区实验中学综合考虑由语文、数学、英语、科学、社会等学科教师轮流担任管理老师,安排每班每天一名老师参与夜自修管理,同时校级领导和行政中层加强值班巡视,确保校园有序和安全。夜自修期间,当堂管理教师要关注学生的考勤情况,了解当天的作业任务,监督学生完成作业,并督促学生开展温习、预习活动。学校相关负责人表示,夜自修主要以学生做作业、自习为主,绝对不允许上新课,老师在当堂巡视的

过程中及时了解学生的作业进度,可以更好地为设计分层作业积累经验。

高新区外国语学校副校长黄玉华告诉记者,夜自修主要由学科教师自愿承担,年级师资统筹安排。信懋中学的夜自修目前也是如此安排,副校长颜刚表示,目前每个班级单人单班管理,文理科老师进行搭配,有利于对学生进行辅导答疑,提高学生在学校的学习效率。

镇海区中兴中学则由两个班级组成一个班级组,一个班级组内确保至少有一名中考科目的老师参与值班。

关键词
教师值班

学生很“喜欢”,家长很“开心”

第一天参加学校的夜自修,学生的感受如何?

江北区实验中学304班的王梦茹同学说:“很喜欢在学校上晚自习,和在家里学习环境完全不一样,周围同学很安静,自己能够静下心来,但是如果在家里的话就会不自主地想要做一些小动作。”

初二5班的朱玖渝则表示,自己喜欢学校里晚餐前那一个小时的大课间活动,这能让一天学习下来的自己得以放松,晚上的学习也会变得更加高效。

临近晚上8:00,江北区实验中学门口陆陆续续来了一些等候的家长。对于学校开设晚自习,家长徐伟萍女士说:“这是一个很

好的措施,很为我们家长减负。首先是在时间上的减负,以前,我们双职工家长一下班就要急匆匆接孩子,现在这个困惑没有了。第二个是作业辅导上的减负,毕竟我们家长能力有限,现在学校为孩子们营造了很好的环境,还有自己的老师进行专业的答疑解惑,这个困惑也没有了。所以我作为家长还是很开心的。”

实行晚自习后,学生下课时间延迟,高新区外国语学校调研了学校周边公交情况后,正计划与宁波公交总公司取得联系,希望增加学校附近公交站点、适当调整部分公交运营线路、延长运营时间,增加晚自习学生回家公交专线。

关键词
评价

夜自修仅仅是多一个自习吗?

夜自修是不是仅仅增加晚上两个小时左右的自习时间?事实上并不是这么简单。

镇海区中兴中学为此调整了一天的课程安排。原本上午、下午各半小时的大课间活动,这个学期开始集中到15:55-16:55。“考虑到学生一个下午的课上下来,紧接着夜自修会有点疲倦,所以我们将一个小时的大课间安排在下午三节课之后,这样一方面保证了运动的时长和强度,另一方面也给了同学们晚自习前足够的休息时间。上午半小时大课间取消后,增加了一堂作业整理课。”中兴中学党总支副书记、副校长杨喜军介绍。

16:00,记者来到中兴中学,

同学们正在跑操。一个小时的大课间,包括了广播体操、跑操和班级分组活动等。“我们把大课间叫阳光体育大课间,目前还在探索阶段,今后会对课程进行完善优化,除了体育活动之外,会增加艺术类活动,班级分组活动就会更加多样化。”杨喜军说。

16:55,大课间结束,三个年级的同学分时段就餐。晚饭后到18:00夜自修开始还有一段时间,是同学们的自由活动时间,学校将这段时间定义为音乐欣赏和散步,同学们或三三两两到操场散步消个食,或进行一些不太激烈的运动。

18:00,夜自修正式开始,大家迅速进入安静自习和做作业的状态。

关键词
课程安排

学生比例高达90%以上

各个区县(市)在初中夜自修的年级段安排和时间安排上不尽相同。比如镇海区覆盖初一到初三,时间则为周一到周五晚上。江北区以初二、初三为主,时间为周一到周五晚上。高新区也是面向初二、初三,时间为周一到周四晚上。具体晚上的时间,基本上18:00左右开始,20:00-20:30结束。

参加夜自修的学生比例究竟有多高?从记者探访的学校来看,参与的学生比例都很高。

镇海区中兴中学共有学生1092人,参加人数1063人,参加率97.34%。

江北区实验中学初二、初三夜自修参与人数541人,占比92%。另外,学校已同步启动初一夜自修服务。

高新区的信懋中学初二六个班240人,有210人选择到校夜自修;初三六个班250人,选择到校夜自修人数达到240多人,总比例超过了90%。

关键词
学生比例

分餐制改自助餐,保证营养均衡

开展夜自修后,就会涉及学生晚饭的安排。原本在学校只需要吃一顿中餐,如今中餐晚餐都要在学校吃,不少家长担心孩子吃不好,学校考虑到这个问题,在晚餐上动了不少脑筋。

镇海区中兴中学将以往的分餐制,改成了自助餐模式,原本固定三个菜式的搭配,变成了六个菜让同学们自选。

江北区实验中学第一时间做

好食堂后勤人员的动员部署工作,要求晚餐与中餐一样供应自助餐,菜品搭配能保持初中生成长和发育所需要的营养均衡。

高新区信懋中学则让家长自主选择晚餐是否在校吃。同时,尽量为学生考虑,营养均衡,荤素搭配。少数住在学校附近的孩子选择回家吃了晚饭后再回校上自习,大部分学生选择在学校就餐。

关键词
吃饭问题



镇海区中兴中学自助餐。记者 王伟 摄