



2021年9月28日 星期二 责编:徐徐 王妙妙 美编:许明 照排:余佳维 审读:邱立波

晨跑的可馨阿姨

宁海县金阳小学502班
戴楚哲(证号1009869)
指导老师 冯远群

我每天早晨去柔石公园跑步,从而认识了一位“跑步健将”——可馨阿姨。她头上戴着一顶粉红色的运动速干帽,轻盈的身躯,一双修长的腿。身上穿着时髦的运动速干服,一双耀眼的运动鞋,每天在柔石公园的跑道上健步如飞,像一道靓丽的风景,吸引了许多人的目光。

可馨阿姨不仅人美,而且声甜。每次我掉到队伍最后面的时候,她总是跑到后面来鼓励我,“加油,马上到终点了!”我听到可馨阿姨坚定又甜美的话语时,又充满了力量,加快步伐,向前跑去。可没过一会,我又慢了下来,全身像散了架一样,这时候,她从我身后跑了上来,对我说:“很累,对吗?我牵着你跑。”我听到阿姨温柔的话语,觉得阿姨像一位天使。我跑过终点时,阿姨举起大拇指,为我喝彩:“戴楚哲,你最棒!”

我,一个一百三十多斤的小胖子,跑起步来全身的肉一抖一抖的,没跑几步就气喘吁吁,同学们都不相信我能跑一圈,现在,在可馨阿姨的陪伴下,我也能跑一圈了。可馨阿姨不仅帮助了我,让我的肌肉更结实了,跑起步来肉也不抖了,还帮助了别的同学。

在我们心中,可馨阿姨像天使一样,让我们成为了跑道上一道靓丽的风景,吸引了许多人的目光。

我的心爱之物

宁海县金阳小学502班
杨茹涵(证号1009861)
指导老师 冯远群

每个人都有自己最心爱的玩物,有的人是遥控车,有的人是布娃娃,有的人是书……而我的心爱之物非我的水晶球莫属了。

说起它的来历,还得从我一年级说起。一年级时我还仍相信这世界上有圣诞老人,他就像一位一直在批发礼物的老人,每个圣诞节他都会在我的袜子里放上我的礼物,我的水晶球也是他给的。

水晶球是有两部分组成的:下面是一个红色的底座,上面有几个用白色笔写着的英文字母,还系着一个漂亮的小蝴蝶结;上面是用一个大大的玻璃罩着,罩子里有一个十分可爱的圣诞老人和一只看上去很活泼的小鹿,一旁还有几个旧旧的小袋子,袋子里有着许许多多的小礼物,它们坐的地上有许许多多的泡沫,这些就是冬天里那美丽的雪花。当我把它的开关打开时,一阵悦耳的歌声就会传到我的耳朵里,再加上那些会飘舞的雪花,简直堪称完美啊!

有时候我什么也不做,就痴痴地看着它,忘记了时间,忘记了自己,好像我也走进了水晶球里。眼前的世界突然变得美丽起来,在大雪中一辆美丽的雪橇上坐着一位老人,一只麋鹿拉着这辆车,飞快地在空中奔跑。

有你的日子我不再孤寂,也许随着年龄的增长,终有一天你会离开我的生活,但你一定会留存在我的记忆里,只要想起你,我的梦也是甜的。



种瓜苗

高新区梅墟中心小学603班
周雨欣(证号1003860)
指导老师 杨丽

爸爸要出去种西瓜苗,我赶紧跟着一起去。

外面实在是太热啦!我跟在后面没走几步就满头大汗,而且还有很多蚊子咬我。

爸爸抱着一个泡沫箱子,箱子里面装的是一株株用育苗袋子种着的西瓜苗。手里还拎着袋子,袋子里面装了许多种子,我在后面拿着锄头。

爸爸把袋子和箱子放在地上,拿过我手中的锄头,在湿润的泥土中挖了好几个坑,然后让我把西瓜苗的育苗袋子拆开,连土带苗一起放进去种好。我试了好几次,可是育苗袋子里的土会散开,露出瓜苗的根部,爸爸说这样种,瓜苗成活少。

我只好在一旁看爸爸怎么放的,爸爸示范几棵后,我鼓起勇气又拆了一个,这次完好无损放了进去。不知过了多久,满地瓜苗都种好啦。

看着满地的瓜苗,我真希望我种的小瓜苗快快长大,结出又大又甜的西瓜。

春天的故事

▲“沙沙,沙沙……”春雨唱着欢快的歌滋润着大地。小桥边,一簇簇身穿金黄色小礼服的迎春花开得正旺呢!它们面带微笑,像一个个小喇叭告诉人们:“春来啦!”河堤上,早已披上长发的柳树姑娘将那一头秀发垂到水面,让爱玩水的风宝宝帮自己洗净……小河顽皮地用彩笔在自己身上描出了一幅优美灵动的迎春图。

高新区梅墟中心小学502班
张博凯(证号1003851)
指导老师 陈莹青

▲春天,万物复苏,小河淌水,感觉整个世界都变绿啦。小草从泥土里钻出来,花儿在风中跳舞,大树也换上了新发,小河边朵朵桃花都开了,犹如一片粉色的海洋,真让人流连忘返。更有那金灿灿的油菜花,开满了漫山遍野啊。春暖花开,一切都是那么美好,令人向往。

高新区梅墟中心小学504班
王亦展(证号1003866)
指导老师 李琼露

玩具演变记

高新区实验学校502班
潘一诺(证号1003493)
指导老师 俞春丽

美好的童年,一定离不开心爱的玩具,下面就随我一起了解下我的玩具演变史。

刚出生不久,我的玩具和绝大多数宝宝一样,非奶嘴莫属,真可谓奶嘴在哪,我就在哪,我们是如此的形影不离。

稍微大点了,我喜欢上了毛绒娃娃,给娃娃们“过家家”。当爸爸妈妈上班,没小伙伴陪我玩时,我就拉出我的百宝箱,把一大堆娃娃依次摆放开来,自言自语只有我自己才懂的“普通话”,让这些娃娃复活起来,编织着一个个美丽的童话故事。

上幼儿园时,我喜欢上了听故事,妈妈给我买了小米兔故事机。那个光头凯叔讲得特别出神入化,入睡前是我最期待的时光,我最喜欢听《凯叔讲西游》。伴随着凯叔眉飞色舞地讲述师徒四人取经路上的一段段经典传说和跌宕起伏的故事,我美美的进入了梦乡。

跨入小学,我疯狂地迷恋上了那颗绿色的网球,这个玩具和其他玩具不同,它需要我付出超级强的耐心和体力。我在课后坚持每天训练,在球场上和队友们终极对决。这颗小球带给我太多的欢笑、难过和感动。在汗水和泪水的浇灌下,我收获了坚韧和永不言弃的精神。每次踏入赛场,我都会用丹尼斯·沙皮瓦夫的话来激励自己:当你走上赛场,一切都有可能发生,你会拼尽全力去赢下每一分。

从奶嘴、毛绒娃娃、故事机到现在无比热爱的网球,我身边的玩具不断演变着并陪伴我慢慢长大,有些已经渐渐离我远去,但我想这颗绿色的小球会陪着我一直走下去。

玫瑰

高新区实验学校502班
邓予扬(证号1003492)
指导老师 俞春丽

美丽的玫瑰,
在空气中飘着芬芳,
在草丛中沐浴阳光,
供他人欣赏,
她的美,犹如穿着盛装。
虽然浑身满刺,
但是,她的自信,
让她依旧散发着光芒。



硬笔书法

宁海县金阳小学502班
戴哲桐(证号1009854)
指导老师 徐巧燕



秋夜

高新区实验学校206班
李欣芮(证号1003281)
指导老师 董嘉纹

一杯冰牛奶

高新区实验学校502班
俞乐奇(证号1003482)
指导老师 俞春丽

晚上,我从冰箱里拿出一瓶牛奶,倒了一杯,环顾四周,太棒了,妈妈没有注意到我。我喝下了那杯冰牛奶,那个痛快呀!

可是没过几分钟,冰牛奶就开始发威了。它在我肚子里东一拳西一脚,仿佛孙悟空在铁扇公主肚子里闹腾似的,我被这冰牛奶折腾得很惨,本来以为很快便会过去,但这其实才刚刚开始……

凌晨,我肚子不舒服了,把我从梦中疼醒。肚子冰凉冰凉的,昨晚喝的牛奶不停地冲击我的肠胃,我感觉寒气直穿进整个肚子,肚子已经翻江倒海了。平时妈妈总叮嘱我别喝冰牛奶,这回真是追悔莫及。妈妈赶快找了药膏敷上,可疼痛越来越剧烈,我疼得直不起腰,双手按着肚子缩成一团,牙齿紧紧地咬着嘴唇,疼死了!从胃到小腹没有一处不痛,肚脐周围像有刀在绞。我死死地按着肚子,不一会儿就满头大汗。妈妈给我拿了一个热水袋敷在肚子上,嘴里不停地叨叨着。

突然肚子咕咕叫起来,我立马冲进了厕所……这一晚,差不多每过几个小时,我就要去一趟厕所。以后,我再也不敢喝冰牛奶了。

四季交响曲

宁海县金阳小学403班
尤袁泽(证号1009812)
指导老师 胡玲巧

大自然是个了不起的音乐家。风伯伯跑遍世界各地,为人们谱写了一首首歌曲。

春天,风伯伯唤醒了大地,唤来了春姑娘。春雨滴滴答答地跳到屋檐上跳舞;春雨叮叮咚咚地蹦到池塘里游泳;春雨窸窣窣地跑到树叶上滑滑梯。小溪时而急,时而缓,时而快,时而慢,时而高,时而低,时而淙淙,时而潺潺。小动物们也随着伴奏唱起了歌:叽叽,喳喳,嗡嗡,布谷,布谷……

夏天,风伯伯大手一挥,请来了夏精灵。雷公公重重地敲起了它的大鼓,“轰隆隆!轰隆隆!”动物们也来凑热闹,仿佛在诉说夏天的热呢。“呱,呱,呱……”这是青蛙在唱歌!知了也在诉苦了,“知了,知了……”地叫个不停。

秋天,风伯伯带来了调皮淘气的孩子。它到处乱窜,跑到马路上,吹落了树上的叶子。我们走在地上,发出咯吱咯吱的声音,好像踩在金色的沙滩上一样。

冬天,风伯伯吹着大喇叭,“呜呜”地叫着,小朋友们听了,穿上厚厚的棉衣,在白皑皑的雪地上玩耍。他们脚下咯咯的踩雪声,伴随着嘻嘻哈哈的欢笑声……开心极了!

不一样的季节,有不一样的音乐。这,就是四季交响曲。