

# 鄞州教育局再出“双减”细则 初中早上上课时间不早于8:00

9月30日,鄞州区教育局发布《关于进一步增加初中学生睡眠、休息、体艺和实践活动时间的通知》,切实保障学生的睡眠、休息、体艺和实践活动时间,进一步规范初中学校教育管理,提高学校课后服务质量。

□现代金报 | 甬上教育 记者 钟婷婷 通讯员 张灵

## 保障9个小时睡眠时间

通知明确指出,要进一步增加学生睡眠和休息时间。初中学校早上上课时间不早于8:00,非寄宿制初中晚自习结束时间不晚于20:30,寄宿制初中晚上就寝熄灯时间不迟于21:30,充分保障学生9个小时的睡眠时间,对有特殊情况的学生,学校应妥善安排好提前开门和延时托管。

通知还要求学校灵活安排午休时间及午休方式,合理安排学生生活和休息时间,科学设定放学、晚餐、晚自习时间。各校要开放学校图书馆、阅览室、多功能室、体育馆等场所供学生午间活动休息,也可安排适宜的活动,丰富学生午间生活。教师要充分保障学生课间休息时间,不拖堂,鼓励学生课间多走出教室。科学设定下午放学、晚餐及晚自习时间,允许学生早退。

## 周六上午为校园开放日

通知要求进一步增加体育、艺术、实践等活动时间。保障学生“1+1”体育活动时间,科学安排课后服务内容,合理安排周六上午校园开放日,充分利用社会资源鼓励学生参加各类活动,加强学生的时政教育。据悉,各初中学校从十月份第三周(10月16日)起每周六上午为初三学生开放功能教室、图书馆、阅览室、运动场馆等各类资源设施,学生可根据需求自行选择参加,下学期起初中学校要做到全年级覆盖。保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间,学校要按规定每周最少开设3节体育课,不得以任何理由挤占体育与健康课程和学生校园体育活动。

在课后服务方面,学校在指导学生完成作业的基础上,积极开发拓展性课程,组织学生开展丰富多彩的文体、艺术、科技、劳动、阅读等活动,可组织观看爱国

主义影片、新闻联播、新闻30分等节目。利用好社会资源,发挥好图书馆、博物馆、文化馆、青少年活动中心、研学基地、科普基地等校外活动场地的作用。根据学校特色与学生需求,积极探索和规范引进非学科类教育培训机构参与课后服务。

## 听取家长意见并及时改进

通知还要求各校要通过家长会、师生座谈会、问卷调查等形式,虚心听取家长与师生的意见与建议,及时改进学校办学和课后服务工作中存在的问题与不足,不断完善制度管理、创新工作方法、构建工作特色。各校要坚持“五育并举”原则,对学校一日作息安排及相应的课堂教学、文体活动、用餐、晚自习等情况逐一进行检查,及时纠正不合理的做法。区“双减”专班联合督导部门将对初中学校作息时间安排和课后服务开展情况进行抽查。

## 深化小学评价改革 这所学校在省研讨会上 分享“镇小经验”

9月27日上午,在2021年浙江省深化小学评价改革研讨会上,海曙区镇明中心小学面向全省学校,分享该校7年来研究小学生表现性评价的实践经验。

本次研讨会由浙江省教育厅教研室主办,旨在全面贯彻落实中共中央、国务院和省委省政府关于“双减”工作部署,进一步深化新时代小学生评价改革,指导教研系统与学校持续推进评价工作,加强区域教育制度设计,推进学科分项等级评价,完善学生综合素质评价、加强过程性评价,为全省推广小学生综合评价改革,改进教育教学质量管理提供行动方向和方法支持。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 俞素梅 通讯员 池瑞辉

## 评价体系一直在“升级”

镇明中心小学的评价改革,一直倡导全面育人,坚持双线并进:综合评价改革强调“全面、多元、个性”,表现性评价研究重视“适切、应用、发展”,形成“德育评价事件化、学科评价分项化、综合实践评价可视化”的评价体系,教导学生修敦厚之品,行明智之事,做健康之人。

镇明中心小学校长陈雁说,作为全省综合评价改革试点区海曙区的试点学校,镇明中心小学学生评价改革不断“升级”。从2017年起,每个学生家长在期末会收到一份厚厚的《学生全面素质报告手册》,从学科评价、德育评价、综合实践评价给予学生综合反馈。如今,镇小全面运用互联网+智慧教育评价系统,一份更精准、更全面、更个性的电子版综合素质评价手册,被班主任一键发送到学生家长的手机中,家长可以随时查看孩子的成长足迹。

陈雁说,在“双减”背景下,镇小的教师团队还在持续研究如何让评价为学生的学习助力,从而实现减负提质与学生素养落实的双赢。

## “镇小经验”获省教研室专家肯定

在研讨会之前的9月7日,省教育厅教研室副主任张丰带领评价部教研员,专程来到海曙开展学生综合评价改革调研。

调研组在镇明中心小学观摩一堂体现表现性评价的语文研究课《口语交际——“我是校园小导游”》,听取学校关于学生综合评价改革和表现性评价的两个专题汇报,以及海曙区教育局教研室《基于核心素养的义务段学生形成性评价改革的海曙实践》的汇报。调研组高度肯定了海曙区综合评价改革试点工作的进展,评价海曙区通过评价理念的更新、评价手段的创新撬动课堂的改变,进一步推动了学教方式的变革。

# 镇海举行首届幼儿园园长论坛 共同探讨学前教育 and 幼儿园未来的发展

本报讯(现代金报 | 甬上教育 记者 王伟 通讯员 胡艳)9月28日,镇海区首届园长论坛在镇海区星辰幼儿园举行,全区公办、集体办幼儿园园长参加此次论坛,共赴一场关于学前教育的盛会。此次论坛以“悦享风采,共话智慧”为主题,共同探讨镇海学前教育和幼儿园未来的发展。

论坛上,通过抽签,贵驷幼儿园、九龙湖(顾兆田)幼儿园、星辰幼儿园、骆驼街道中心幼儿园、启迪幼儿园、蛟川街道中心幼儿园等6所幼儿园园长先后就办园理念、园本课程理念、家园沟通合作、师德师风建设等话题,进行深度交流。

作为本次论坛东道主,宁波市名园长高虹这样介绍:“我们星辰幼儿园以文化为起点,以课程为保障,以游戏为基点,以环境为载体,以‘小问号’探究课程为路径,逐渐形成具有星辰气质的园历:日——爱的抱抱日;周一——好高兴故事荟周;月——儿童议事月;年——追光吧,宝贝年度运动会。让每颗星星都璀璨,让孩子们追寻X的无限可能。”

骆驼街道中心幼儿园园长钟鹏珠、蛟川街道中心幼儿园园长



园长们合影。通讯员供图

杨舒渝分别探讨了员工发展话题。九龙湖中心幼儿园园长应贤达是镇海区内唯一的男园长,在他的带领下,幼儿园非常重视体育运动,将九龙湖自然风景和体育特色有效结合,发展“全员体育”,让体育在孩子成长中留下积极的烙印。

启迪幼儿园作为去年刚投用的新园,积极打造自己的特色,园长李飞红从优化户外活动、构建儿童主题馆、童玩科技节、开展责任区活动等方面进行讲述。“发挥

我园户外活动场地4000平方米的优势,进行户外游戏改革,支持推动幼儿自主游戏,让每一个孩子成为小玩家。本学期,我园与镇海区‘男团’对接,对户外体育锻炼进行主题式的创新优化,将极速骑行区、走跑跳综合区、极限攀爬区、平衡挑战区、一掷千里、安吉游戏区等多个区块进行融合,形成课程联动。”

据悉,镇海区园长论坛今后将每年定期举行,为幼儿园提供相互学习、交流、借鉴的平台。

## 基金一览

过往业绩不代表未来表现,不等于产品实际收益 投资有风险 入市须谨慎

## 权益、固收齐头并进 工银瑞信斩获4项金牛奖杯

近日,第十八届金牛奖评选结果揭晓,银行系旗舰公司工银瑞信基金旗下4只基金揽获重磅奖项。其中工银战略转型股票基金、工银信息产业混合基金分获五年期、三年期持续优胜金牛基金,工银产业债债券型基金、工银双利债券型基金分获五年期、三年期债券型持续优胜金牛基金。至此,工银瑞信已

连续十五年斩获金牛奖,凸显其长期、可持续的综合投资实力。

成立十六年来,工银瑞信始终秉持“稳健投资、价值投资、长期投资”的投资理念,将“投资者利益至上”传导到每位投研人员,引导其形成重合规、重稳健、重长期的投资观,实现了投研能力同业领先、人才队伍效能提升的良好局面。 黄杰

## 《现代金报》 分类广告



87254648

宁波市鄞州区宁东路901号宁报集团广告中心

宁波南岸化妆品科技有限公司遗失公章一枚,声明作废  
宁波华耀物业管理有限公司遗失公章一枚,声明作废  
宁波市莆田商会遗失072101浙江省社会团体会票票据:起始号码1650129976终止号码1650130000;起始号码1901016826终止号码1901017025 声明作废

## 减资公告

根据公司董事会决定,将注册资本由1500万元人民币减至150万元人民币,并按有关规定办理工商减资手续。特此公告  
宁波市伟康铝业有限公司

宁波聚力报关代理有限公司遗失营业执照正本、副本,统一社会信用代码:9133020559946269X6,声明作废  
上海新上铁实业发展集团有限公司宁波营业部遗失公章,编号3302030102026,财务专用章编号3302030102027,声明作废

## 减资公告

宁波融创赢洲置业有限公司(统一社会信用代码:91330212MA282HJL8W)经股东会决议减少公司注册资本,由壹亿元减至壹佰万元,请本公司债权人自本公告见报之日起45日内,到宁波市鄞州区和源路318号中银大厦44楼申报债权,特此公告。  
宁波融创赢洲置业有限公司

## 出售信息

慈溪市西贝乐电器有限公司经营到期已进入清算,本公司持有宁波慈溪农村商业银行股份有限公司2888600股股份,现公开询价出售。  
联系人:蔡先生  
电话:17501671101。  
本信息自登报之日起7日内有效,过期不候。