



2021年10月8日 星期五 责编:王妙妙 万建刚 美编:曹优静 审读:邱立波

难忘的经历



一根橡皮筋

海曙区石碶街道栎社小学602班
刘均杰(证号1004552)

指导老师 钟岚

“新雷鸟橡皮筋动力飞机，第一次试飞，预备——开始！”

当裁判按下计时器，我松开手，用力往上一抛，我的飞机一飞冲天。我在心里默默祈祷：一定要多飞一会儿啊！突然，飞机猛地下滑，在半空中转了一圈又一圈，然后摇摇晃晃向墙外飞去。过了一会儿，它就像石头一样笔直坠落。此时，裁判也按下了计时器——14.5秒。我心里咯噔了一下，赶紧向飞机掉落的地方跑去。咦？飞机怎么不见了？估计飞出墙外了，可我还有两次机会呢，完了，这次比赛没希望了。我一屁股坐在地上，把头埋进胳膊里，眼泪不争气地流了下来。

这时，一双手搭在了我的肩膀上，我抬起头，原来是钟老师，还有一群同学。“刘均杰，别难过，飞机没了，我们帮你去借。”我的心里顿时涌起一股暖流。看着他们到处借飞机的身影，我心想：我也不能闲着，不能辜负大家对我的期望。我低头看见好多废弃的飞机零件，灵光一闪：有了，将这些零件拼在一起，不就成了一架飞机吗？说干就干，我熟练地将零件一个一个地拼在一起，到了最后一步，就差橡皮筋了！没有橡皮筋，飞机就飞不了，刚刚燃起的希望顿时又熄灭了。这时，钟老师和同学们来了，他们对我说：“对不起，我们只借到了一架破损的飞机。”

“有橡皮筋就行，太感谢了。”我接过飞机，拆下橡皮筋，将新飞机组装好，进行第二次试飞。一切都很顺利，新飞机在空中划过优美的弧线，像灵巧的小鸟在跳一支绝美的舞蹈：时而盘旋爬高，时而俯冲下来，时而翻着跟头，时而侧身飞行……最后稳稳当当地落在了操场上。25.7秒！同学们欢呼着，向我表示庆祝，钟老师也对我竖起大拇指，说：“我就知道你行！”

我捡起飞机，手里紧紧地攥着这根珍贵的橡皮筋，老师和同学对我的情谊远远胜过比赛的荣誉！



叮咚，送爱心啦！

北仑区长江小学201班
刘紫涵(证号1011685)

跳“双飞”

宁波市孙文英小学503班
李乐馨(证号1010818)

指导老师 李芸霞

一天，我在小球中心练跳绳，看见我的好朋友甩一次绳，能跳两下，太神奇了。朋友告诉我，这叫“双飞”。看着她动作娴熟，能连续跳三十几个，我很是羡慕，很想把这项技能学会。

一回到家，我飞快地把作业写完，就开始试跳“双飞”了。一开始我很紧张，妈妈鼓励我说：“乐乐，胆子大点，不试试怎么知道自己行不行呢！”听了妈妈的话，我不再犹豫。我调节好绳子的长短，做了一下深呼吸，跳了一下，可是绳子没能甩过脚，一次、两次、三次都是这样。我有些灰心丧气，心想：“难道我真的学不会吗？”这时，爸爸走过来说：“你想想为什么跳不过去？”我想了想：“难道是要跳高点，甩绳快一点？”我试了试，口中一直念道“跳高甩快”，渐渐地，我跳到了两个、三个、四个……我终于学会了！

这件事让我明白了一个道理：无论什么事，都要多尝试。

两分钟有多久

镇海区贵驷小学503班
徐杨(证号1001080)

指导老师 陈雅

妈妈为了让我认识时间的宝贵性，让我体验两分钟有多久。我心想：两分钟能有多久，不就是120秒吗？在我们的人生中，两分钟就像海洋里的一滴水，像沙漠里的一粒沙子，像一辆汽车零件中的一颗螺丝。

妈妈先给我一张白纸，让我在两分钟内写出十个带“马”的成语。我以迅雷不及掩耳之势拿起笔，“沙沙沙，沙沙沙”地在纸上奋笔疾书。可是才写了两个，我的脑子像断了电似的，愣住了。两分钟到了，脑子好像跟我作对似的，一下子又跳出来了几个带“马”的成语，可是时间已经到了。

接下来的游戏是“金鸡独立”。我信心十足地想：两分钟这么短暂，我一定能坚持住！游戏开始了，我像笔直的大树一样单脚站立，过了半分钟，我忍不住开始摇摇晃晃了。过了一分钟，我的手也僵硬了，脚也酸了，快坚持不住了。时间一到，我累得瘫倒在地上。这次体验，又让我觉得两分钟真是太长了。

两分钟，有时感觉短，有时感觉长，但一刻值千金，我们每个人都都要珍惜时间。

在我们的成长足迹中，有许多难忘的经历。如第一次练跳“双飞”，第一次滑旱冰，第一次自己做早餐……这些经历之所以难忘，因为它让我们学会坚持，收获成长。

学游泳

海曙区高桥镇何家小学501班
陈铭涛(证号1007476)

指导老师 薛晶晶

前几天，妈妈给我报了一个游泳班，学习蛙泳。今天，终于能去上课了，我兴奋极了。

游泳池里有许多小朋友，有的套着游泳圈在熟悉水性，有的在教练的指导下在水面上漂浮，有的在池边练习游泳动作，好不热闹。

李教练让我先学憋气和漂浮，就是要深深地吸口气再沉到水里，鼻子不能呼吸，下水后把脚浮起来就好了。我想：这太简单了！我先吸了一口气，然后把头沉入水里，把脚浮起来。可是脚非但没有听话地浮起来，我还喝了游泳池里的水，难受得直吐口水。李教练说我太着急了，要放松一点。我再次尝试，不断地告诉自己：放轻松一点，放轻松一点。我憋住气，身体放松，两手伸直，终于，我像一片树叶一样，漂浮在水中了。李教练高兴地说：“你的表现真不错，没做几次就成功了。但还不太熟练，要多练习才行。”

于是，我又试了一遍、二遍、三遍……虽然还喝过几次水，但是我的动作越来越熟练，成功的次数也越来越多……

时间到了，教练说我是练得最好的一个，我的心里乐开了花。经过这件事情，我明白了，做任何事情，都要有耐心，也要孜孜不倦地去学习，才可能成功。

迟到的早饭

北仑区岷山学校405班
贾小丁(证号1006209)

指导老师 刘燕君

一天，我起床后，心血来潮决定自己做早饭。做什么好呢？扫视厨房一圈，发现有一个南瓜，有了，做南瓜饼吧！

我先让南瓜洗了个澡，然后削皮，接着放在菜板上切片。我的老天爷，是南瓜不甘心，还是刀太钝了？怎么切不动？这时，妈妈过来了，笑着说：“早上能吃上早饭不？”我说：“妈妈，南瓜太顽固了，不配合我！”看着妈妈轻松地把它切成了薄片，我傻了。

随后，我把装着南瓜片的碗放在蒸架上，盖上锅盖，点火。等待煮熟的时间里，我准备了一碗清水、糯米粉和面包糠等。

15分钟时间到了，我把热气腾腾的南瓜用勺子压成南瓜泥，再倒入糯米粉搅拌，边搅边放，直到不粘手。然后取出一小团搓圆压扁，沾点水，再放入装满面包糠的盘子里，让它打个滚。感觉第一个压得太扁、太薄了，第二个就没使劲压，这样就好多了。做好一盘之后，我点火，倒油，等油热了，小心翼翼地将南瓜饼放入锅中，煎至两面金黄。

看着一个个金灿灿的小太阳似的南瓜饼，我超级有成就感。妈妈还没品尝，先给我点了个赞，同时示意我抬头看看墙上的钟，已经九点半了。哈哈！我们的早餐正式开始啦！



我不是胆小鬼

海曙区高桥镇宋家漕小学202班
徐紫涵(证号1007177)

指导老师 葛婷娜

充满鼓励的脸

镇海蛟川双语小学501班
钱思成(证号1009912)

指导老师 聂青青

我独自一人坐在窗前，望着窗外的月亮，突然想起了那一次和姐姐滑旱冰的经历。

那是我第一次滑旱冰，心里既紧张又兴奋。我迫不及待地穿上旱冰鞋，戴好护具。这时，姐姐过来了：“滑旱冰有很多技巧哦，等下我来教你吧。”“不用啦，我看滑旱冰也没什么难度，我自己能行。”说完，我便抓住扶手站了起来。刚放开扶手，我就脚底一滑，摔了个四脚朝天。顿时，我的脸涨得通红，坐在原地等待着姐姐的嘲笑。可是，迎接我的不是嘲笑，而是姐姐充满鼓励的目光，她伸出手将我扶起：“别急，慢慢来，先拉着扶手掌握平衡，滑的时候弯腰，身体前倾……”我根据姐姐的指导，小心翼翼地挪动起了步子。

慢吞吞地“走”完了一圈后，我已是满头大汗。这时，姐姐递给我一条毛巾和一杯热水，说：“这次有进步，相信再努力一下就能学会了。”我抬头看着姐姐，她红润的脸上同样布满了汗水，像一个沾了露水的苹果，眼睛乌溜乌溜的，嘴角微微上扬，脸上满是鼓励和期待……

我突然感到一股暖意，浑身暖融融的。我和姐姐又滑了起来，夕阳照在她的脸上，是那么美丽。

学车记

海曙区鄞江镇中心小学503班
严灿灿(证号1007954)

指导老师 崔意红

在我的生活中，有一件事一直让我很遗憾——不会骑自行车。这个暑假，我暗下决心，一定要学会骑自行车。我推出已被我打入冷宫的自行车，和它宣战，结果又来了个瞬间打脸，不管怎么推，它都纹丝不动。妈妈过来一看，原来是车子的“撑脚”成了我的拦路虎。好久没有见它，居然把这撑脚给忘了。

我骑上自行车，踉了踉脚，还能碰到地。我右脚使劲一蹬，先让它动起来，左脚摸索到另一个踏板。可刚要骑上去，我整个人斜了过去，差点摔个四脚朝天。幸好我用脚一踮，有惊无险。我一次次地尝试，可是，车头忽左忽右，两个把手好像也掌控不好，还是摔了个大跟头，疼得我哇哇大叫。

第二天，我忍着屁股的疼痛继续练。迟疑几分钟后，我鼓起勇气奋力向前一骑，终于动起来了……

虽然学得慢，但我相信事在人为。

组稿老师 贝家璐