



亲水乐翻天

象山“寻宝”之旅

海曙区栎社小学 602 班
林诗琦(证号 1004551)
指导老师 钟岚

周末,风和日丽,我们一家四口去象山游玩。

一路上欢声笑语,不知不觉就到达了目的地——我梦寐以求的象山石浦城。停好车,我们走过了一座座古色古香的楼房,住在这里的人都喜欢把贝壳做成风铃悬挂起来。听,这些风铃正在海风中唱着温柔的民谣。

穿过小巷,无边无际的大海映入眼帘,我和妹妹兴奋地奔向沙滩,而大海也张开怀抱等着我们。此时的海比较平静,阳光洒在海面上,就像给一幅蓝色的画洒上了金粉,令人陶醉。混着淡淡咸味的海风缓缓吹过,好像在给我讲述“海的故事”。

踩着细软的沙滩,我们开启了“寻宝”之旅。我一手提着水桶,一手拿着铲子,聚精会神地寻起宝来,妹妹也一本正经地跟在我屁股后面,东瞧瞧西看看。“姐姐,快看,有发现!”妹妹高声喊道。我赶紧凑过去看,竟是个海螺,还在蠕动呢!我迅速一铲,嘿,好准头,不偏不倚刚好放进桶里。不到半晌,我们的桶里就有了好多“宝贝”,贝壳、海螺、寄居蟹……我如获至宝,满心欢喜。“姐姐,我用贝壳给你做一串项链好吗?”妹妹抬起头,一脸认真地对我说。此时,已是夕阳西下,那余晖落在妹妹脸上,衬得她更加可爱了。我忍不住在她肉嘟嘟的脸上亲了一口。

快乐时光总是转瞬即逝,象山的“寻宝”之旅也悄然划上了美丽的句号。象山,我们下次再见!

水是孩子们最好的玩伴。在海滩边“寻宝”、玩转水上乐园、去东极岛赶海、在象山海边抓螃蟹、到东钱湖划皮划艇……只要跟大海、跟水有关的,他们总能找到无限乐趣。

“艇”风破浪

北仑区岷山学校 401 班
毛浩崧(证号 1006297)
指导老师 贺海蓉

暑假里,我们一家去了东钱湖度假。我不仅在湖边骑了自行车,在酒店泡了温泉,品尝了各色小吃,更初次体验了划皮划艇。

临近日落之时,湖面在风中晕皱,呈现出半红半蓝的色彩。四周树木环绕,倒影入水,犹如一卷诗意的山水画。如此优美的景,如此凉爽的风,这时划着小船,在湖面畅游一番,会是多么美妙的体验啊!

心动不如行动。我和爸爸穿上救生衣,登上皮划艇,拿起桨,启程!我迫不及待地将桨放入水中,正准备划,一股强劲的水流险些将桨卷走。

看到我这狼狈的样子,爸爸便做起了示范:“桨叶要与水面呈 45°,大概三分之二的桨叶没入水中即可。桨叶往后划,船就往前走;桨叶往前划,船就往后走;只划一支桨,即可实现船的转向。”说说容易,做起来还是有些难度,我坐在艇上,一桨一桨地划,船时而乖巧,时而调皮。可我哪是轻易服输的人,我憋足了劲,制服了它。

在掌握划桨技巧后,我们决定和其他艇来一次比赛。随着“121”的口令,皮划艇在我们的划动下,迅速往前驶去,四周浪花飞腾。我感觉自己像一个探险家,正在往未知又神秘的前方挺进。

天慢慢黑了,我们依依不舍地结束了这次有趣的皮划艇之旅。



素描

镇海区贵驷小学 501 班
邱予涵(证号 1001076)

海边游记

海曙区古林镇中心小学 406 班
陈嘉梁(证号 1010709)
指导老师 周洁

期盼已久的国庆节终于到来了,我非常兴奋,因为跟同学们约定的象山一日游终于要实现了。

经过 2 小时的车程,我们抵达了象山。那时刚好退潮了,许多可爱的小螃蟹从滩涂里探出可爱的小脑袋来,它们挥舞着大钳子,仿佛在欢迎我们的到来。我刚想伸手去抓一只小螃蟹,它就一溜烟地钻进了洞里,找不到了。于是我用工具铲去挖,螃蟹看到自己的洞被挖开,立刻爬了出来,东躲西藏,我趁机抓住它。不一会儿,我就收获满满。

之后,我们又来到了黄金沙滩。一到沙滩,我拿好装备奔向大海,去和海浪玩耍。在海中,我犹如一条自由自在的鱼儿。我又跑到沙滩上跟伙伴们一起挖沙,你挖护城河,他盖城堡,玩得不亦乐乎。

太阳下山了,我恋恋不舍地离开了沙滩。在回家的车上,疲惫的我,不一会儿就进入了甜美的梦乡。

东极岛之旅

海曙区古林镇中心小学 402 班
马鑫聪(证号 1010733)
指导老师 汪吉英

这个暑假,我来到了东极岛。来到岛上,碧空如洗的天空是那么的蓝,像是被一名粉刷匠刷过一样,美不胜收。海上偶尔有几艘小船,并排靠着。

迎着阵阵海风,我带上小水桶去赶海。寄居蟹随处可见,它们快速地到处爬。我找到了一只,个头还挺大。我使出抓蟹宝典第一招“猛虎扑食”,猛地一扑,没想到它一下子就跑了。第二招“轻功水上漂”,我一跳,跳到它的前面,对它发起挑战。它却拿大钳子夹我手指,疼得我直跺脚,要不是妈妈来了,我的手指就要被夹得又青又肿了。这只坏螃蟹,我会记住你的。

晚餐真丰盛,海鱼、大虾、螃蟹……太合我的胃口了。突然,螃蟹的钳子刺到了我,我火冒三丈地说道:“你和我有仇吗?煮熟了都不放过我。”

晚上,大海发出哗啦啦啦的声音,像是唱着催眠曲。我躺在床上,听着歌声,进入了甜蜜的梦乡。

愉快的东极岛之旅结束了,我很想念那里明镜般的天空和活泼的螃蟹。

小记者活动

我是一名小军人

宁波滨海国际合作学校 603 班
刘墨言(证号 1005406)
指导老师 林英

古人云:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”参加完小记者军事体验活动,我对这句话有了更深的理解。

“两脚尖向外分开约 60 度,收腹,挺胸,抬头,两腿夹紧,眼睛目视前方,身体微微向前倾。”教官教我们站军姿,听着这些口令就让人觉得累!更何况,一站十几分钟。

在练习的过程中,虽然我腰酸腿疼、脖子痛,但是,一想到保家卫国的军人们,便下定决心坚持下来,因为军人就是这么练的啊。在这种信念的支撑下,我挺过了一分钟,五分钟,十分钟……直到结束,我竟然全程没动。那一刻,我明白了,无论做什么事情,都要有一股不服输的劲头。

感受军训

宁波滨海国际合作学校 403 班
黄梓溪(证号 1004458)
指导老师 董升鑫

那天,我和同学们感受了一次军训。

在教官的指导下,我们开始练习站军姿。我们个个都站得笔直,像木桩似的,连手指都绷得紧紧的。站在炽热的阳光下,没过多久,我就已经汗流浹背了,但始终不敢动一下。教官说,战士们站军姿,一站就是好几个小时。

结束了站军姿的训练后,教官教我们稍息、跨立,他的动作干净又利落。最后,教官拿出一把仿真枪,向我们简单介绍了枪的各个部位,还说如果是真的枪,子弹能打穿 8 毫米厚的钢板。教官把枪递给我时,我感觉身上充满了力量。

虽然教官很严厉,训练很辛苦,但我在军训中收获了很多。

一次军训课

宁波滨海国际合作学校 404 班
崔珈源(证号 1004462)
指导老师 李冬冬

一天中午,晴空万里,烈日当空,我们正在操场上进行一次特殊的军训课。

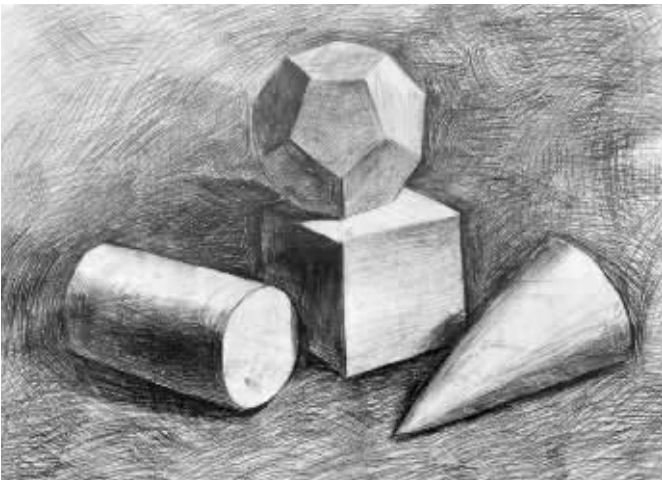
教官先教我们站军姿。他强调:背要挺直,两脚尖向外分开约 60 度,中指摸到裤缝线,身体向前倾斜一点。我们按照教官的要求站得笔直,像一棵棵小树。汗水从我们的脸上滑下,小蜜蜂从我们的身边飞过,我们也一动不动。

然后教官教大家坐姿,坐在地上时,他要求我们双腿交叉,背挺直,手放在膝盖上,眼睛看前面一个人的后脑勺。我们一个个都挺着腰,坐得很端正。

接下来教官教我们如何持枪。他演示了拿枪的姿势:左手托住枪体,右手握住枪,食指扣在扳机上,然后上膛、发射,只听到一阵阵“哒哒哒”的响声,我们玩得不亦乐乎。

军训课结束了,我们都意犹未尽。这堂课我们学到了很多,也体会到解放军叔叔坚韧、勇敢、不怕苦、不怕累的精神。

组稿老师 刘高升



素描

北仑区岷山学校 603 班
顾苡铭(证号 1006425)
指导老师 虞波三

水上乐园

海曙区集士港镇中心小学 406 班
杨宗允(证号 1007580) 指导老师 林巧美

大家有去过象山的阿拉的海水上乐园吗?下面我给大家介绍一下吧!

乐园入口处有“阿拉的海水上乐园”八个金黄色的大字,字的周边还挂着各种各样的装饰,有五颜六色的气球、大大小小的旗子,还有十分可爱的小圆球呢!

园区里有许多绿色植物,也有很多五颜六色的小花,看着就让人赏心悦目。

里面的游乐设施很多,五颜六

色的彩虹滑道、面积超大的懒人河,还有清爽刺激的一飞冲天……但是最好玩的还是“大喇叭”,只要坐上这只“大喇叭”,就能立马让你兴奋到尖叫。它会不停地旋转,四周还会喷水,比云霄飞车还刺激。

这里除了有好玩的游乐项目,还有许多美食。美味的土豆串配清凉的绿豆汤,简直让人欲罢不能。

阿拉的海是一个水上游乐天堂,小朋友们是不是已经迫不及待地想要出发了呢?