

她的学生喜欢叫她“涇姐”，她的同事喜欢叫她“涇涇”，因为她温暖，而又平易，充满青春活力。

她是北仑区顾国和外国语学校的胡涇涇老师。十四年来，她始终默默奉献在教育第一线，用自己的力量为教育服务、为社会助力，赢得了学生们的爱戴、家长们的赞誉和同行们的钦佩。

今天，让我们走近胡涇涇老师，听听她的暖心故事。

□现代金报 | 甬上教育  
记者 李臻 通讯员 杨阳



上课中的胡涇涇老师。受访者供图

## 带领学生访遍北仑“渐冻人” 组织师生为山区孩子筹集衣物 她传递爱的接力棒 让学生了解责任与担当



### ●人物简介

#### 胡涇涇

北仑区顾国和外国语学校  
英语教师  
宁波市教坛新秀  
北仑区学科骨干  
北仑区最美教师  
北仑区优秀班主任

### ●推荐理由

胡老师是位很有爱心的老师，总给人温暖的感觉，孩子们在她身上感受到满满的正能量，不仅在学业上，更在人生道路上学习到很多。



为了挖掘、宣传有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心的来自基层一线的“四有”好教师，本报开设了《点赞好老师》专栏。如果你身边有这样的“四有”好教师，请家委会赶紧给我们发推荐信吧。

征集邮箱：xiandaijinbao@qq.com（标题上请备注“征集好教师、学校名称”字样）。

### 她带领学生访遍北仑“渐冻人”

A “我们家族中有很多老师，而我也很喜欢和孩子们在一起。”胡涇涇想成为老师的理由很朴素，却是从小的梦想。2007年，大学毕业的胡涇涇成为一名光荣的人民教师，拿起了教鞭。

从刚工作到2018年，整整11年间，她始终担任着班主任，时刻关注班级里每一个孩子的情况，在孩子们心中积极播种温暖的种子，并带领孩子传递爱的接力棒。

胡老师认为：“班主任工作中德育是很重要的部分，我会利用班队课的契机，开展一系列德育活动，让孩子们通过社会实践体会到爱的力量。”

在她的组织下，她所带的2017级学生们开创了顾国和外国语学校“悦行”志愿者大队“关爱渐冻人”社会服务项目。她和班上的孩子们走遍了生活在北仑的20多位“渐冻人”，为他们带去物质上的关怀和精神上的慰藉。孩子们在走访看望的过程中也深深体会到“渐冻人”生活的艰辛，深深感受到作为新时代的小主人们，他们肩上的担子之沉重。

为了让贵州大山里的孩子们过个温暖的冬天，2018年1月，胡涇涇在学校里发起号召，呼吁师生们积极捐款捐物，短短两天时间，顾国和外国语学校就筹集了30箱衣物送往反排山区。

在带领孩子们学会关心社会、关心他人的背后，更是胡老师自己多年来的以身作则。早在2003年，刚入大学的胡涇涇就加入了学校志愿者大队，下街道，进社区，每年义务献血也从不间断。从2003年至2016年，她连续14年参加义务献血，累计献血量超过5000毫升。而大学期间的每年暑假，她都会加入义务送教队，去宁波各街道的阳光学校给“小候鸟”们上课，校园内更是到处闪现着她积极的身影。

### 她引导沉迷游戏的孩子向电子专业发展

B 在学校的教师介绍栏里，胡涇涇老师有一句宣言：捧着一颗心来，不带走半根草去。“这句话出自教育大家陶行知先生，也始终激励着我。”胡老师介绍说。

胡老师曾为了找寻流连网吧的学生而跑遍镇上的黑网吧；她曾为了说服与母亲闹僵的孩子回头，一学期上门家访十余次；逢年过节，她都会走访班上的贫困孩子，自费为他们添置新衣新鞋……有时候连她自己的孩子都会“吃醋”说：“妈妈对班上的哥哥姐姐比对我还要好。”

在14年的教学生涯中，她一直用自己的耐心与爱心认真对待每一位孩子，耐心助力每一位孩子。

胡老师说起一桩往事，“班中曾有个男孩，在父母离异后跟着妈妈生活，妈妈工作很辛苦，而孩子却迷上了打游戏。我看在眼里，也很为孩子着急，怎么办呢？正处于青春期的初中生，必须要懂他，打开他的心结，才能有效地进行沟通。”

从不玩游戏的胡老师向朋友虚心取经有关游戏的问题，而后找这个男孩一次次谈心，“孩子觉得我和他很有共同语言，没有代沟，就愿意和我聊。在聊的过程中，我就有意识地引导他，对电子产品有兴趣，或以后可以往电子方向发展，但是现在必须好好学习，为今后自己喜欢的工作打基础。”经过胡老师一次次谈心，孩子慢慢变得爱学习了，在学业上不断进步，后来在大学时读的就是电子专业，现在从事的也是相关工作。

当班上的孩子在学习上有疑惑时，她会利用课余时间认真帮助解答。外国语学校的学生来自全国各地，英语基础参差不齐。为了让孩子们喜欢英语，她努力让每一节常态课都是公开课。

胡老师一直认为，教学不应该只是教学，更多的应该是激发孩子们对学习的热情与兴趣。为了上好每节课，她常常会备课到深夜……正是因为对教育的执着，在不断的探索中，她逐渐形成了自己独特的教学风格，所带班级学生的成绩也位居全区前茅。

### 她奔波在热爱的公益服务事业上

C 作为一线教师，胡涇涇工作繁忙，但是她并没有因为工作忙碌而放弃自己热爱的公益服务。

9月底，胡涇涇走上宁波职业技术学院讲坛，和大学生们分享开学第一课。当天她和学子们分享的题目是《用青春底色助力共同富裕》，激情澎湃的演讲赢得了学子们的强烈共鸣。将更多的正能量传递给社会，这是胡涇涇在学校工作之外的常态。她是北仑新时代“人亚·初心”讲习队、北仑红色宣讲团、朝霞妈妈讲师团、北仑“新青年”讲习团、北仑党史宣讲团的成员之一。深入基层、村社，到机关、街道、学校……她的脚步丈量着山山水水。

从2016年10月“跨越1500公里的爱”公益慈善义卖，到2017年5月“微爱筑梦”公益慈善义卖，至2018年10月“情系延边州，携手扶贫日”爱心公益助力活动，以及各类不定期的关爱福利院老人活动、送清凉活动等，总能见到她活跃的身影。

2017年7月，胡涇涇随胡朝霞爱心团队一行，深入贵州台江反排，参与当地贫困山区的扶贫支教活动。同年8月，她写下贵州公益行的万字感言，呼吁更多的社会人士伸出援助之手，关注教育扶贫。她用自己对公益的坚持讲述着一个温暖的故事。

作为北仑区英语学科骨干教师，她认真完成每一届的带徒任务；每年利用假期主动参与区在线课堂授课活动；加入暑期“阳光学校”义务送教团队。2020年新冠疫情暴发，她第一时间报名参加社区志愿服务，帮助社区登记进出车辆、分发出入证、测量体温等。同时，她还要系统完成学校线上教学任务，让孩子们在家里就能实现远程互动学习。