



2021年10月19日 星期二 责编:周丽珍 徐徐 美编:徐哨 照排:余佳维 审读:邱立波

舌尖上的美味

美味的诱惑对于多数的人来说是无法抵挡的。周蔚如同学吃了酸酸甜甜的火龙果,嘴唇也仿佛抹上了一层口红,真有意思;郁彦晨同学在家门口就被烤鸡的香味俘获,直到半只鸡下肚,才心满意足地期待下次的美食。当然对有些同学来说,光吃是不够的,他们还要自己动手,做出美食。欢迎小记者把吃过的美食和自己做的美食与我们分享。



火龙果

鄞州区宋诏桥小学201班
周蔚如(证号1006504)
指导老师 董笔峰

放学后,妈妈从冰箱里拿出一只火龙果,火龙果冒着“汗珠”,馋得我直流口水。我心想:太棒了,可以吃火龙果啦!

火龙果披着一件红色的“长袍”,长袍上点缀着绿色的花瓣,它就像个爱漂亮的小姑娘,把自己打扮得花枝招展。

火龙果的外形有点奇特,像个长了红绿花瓣的火球,它的头顶上长了一些红绿相间的叶子,就像一顶王冠。我用力一撕,“咔嚓”,叶子终于被我撕了下来,我的手指被染成了红色。火龙果的头顶上有一个小洞,我把手指伸进去给它挠了挠痒,手指变黑了。

妈妈拿出刀,“咔嚓,咔嚓”把火龙果切成了两半,里面是紫红色的果肉,黑黑的籽仿佛是点缀在上面的黑宝石。我尝了一口,酸酸甜甜的,真好吃,我的嘴唇也仿佛抹上了一层口红。

包饺子

鄞州区中河实验小学302班
吴馨玥(证号1010525)
指导老师 翁朝妃

那天,妈妈正在包大馄饨,我也想试试,虽然我以前包过小馄饨,但是包大馄饨还是第一次。

首先,把一张正方形馄饨皮放在我手心上,再沾滴水,在皮的四个角上点上水。

然后,在皮的正中心放上馅。再把下面的角折到中间,把上面的角也折到中间,然后,再把旁边的两个角对起来,捏紧就行啦!一个大馄饨就完成啦!

有些馄饨馅很调皮,总是想漏出来,就在刚才,我包好的一个馄饨,破了一个口,我看见了一个洞,让我吃破馄饨,没门。我就拉了旁边的皮,想把它补上去,不好,拉皮的时候,旁边又破了个洞,我就这么一个一个地补下去。最终越补越破。

不过,破了的地方也很好看哦,大馄饨包起来就像一个大戒指,泄露出来的馅,就像大戒指上安了绿绿的翡翠。

等一下,我就可以吃到自己亲手包的馄饨喽,好期待呀!

家乡的水蜜桃

鄞州蓝青小学306班
宋浩瑜(证号1002685)

每个地方都有自己的特色物产,我的家乡奉化,也不例外。这里有美味多汁的杨梅、清香四溢的牛肉面,还有各种各样的美味特产……排列第一的就数甘甜可口的奉化水蜜桃了。想起那多汁的水蜜桃就让人垂涎三尺。

奉化的桃林有很多,我家附近的一座山上,就有一片桃林。记得上次,我还去那边摘过桃子呢!

那天,我和爷爷,还有数不清的亲戚,一起来到了那片桃林。哇!一股芳香飘进了我的鼻子里,我三步并作两步地跑到了一棵桃树下,树上的桃子又大又软,好像轻轻一捏,就会挤出汁水来。我的双手不受控制地摘了一个大桃子,爷爷用山泉水洗好,我立刻咬了一口,汁水流到了嘴里,真好吃啊!

我爱家乡的水蜜桃,我更爱家乡的味道。

做早餐

鄞州区东南小学
海晏路校区207班
刘珂辰(证号1005684)
指导老师 徐晓燕

我是一个小厨师。暑假的早餐都是我做的。

有一天,我妈妈正讲早课,我悄悄地去做好早餐。早餐是杂粮粥和煎鸡蛋。

煎鸡蛋很好做,首先从冰箱里拿出两个鸡蛋,然后再拿出电饼铛,把鸡蛋洗干净,再把电饼铛插上电,打开开关,把洗好的蛋敲一下,当壳破开时,两手把壳分开,蛋液流进热乎乎的电饼铛中,等个一分钟,然后轻轻地吧蛋快速翻个面,数40秒,准备好一个盆子,把鸡蛋放进盆子里,煎鸡蛋就做好了。

接着做杂粮粥,把水烧开,然后把开水和粥的原料倒入碗里,焖一会儿,香喷喷的杂粮粥就泡好了。

当我看见爸爸、妈妈和姐姐吃着我准备的早餐,别提有多开心了!

烤鸡的诱惑

鄞州蓝青小学302班
郁彦晨(证号1002596)
指导老师 陈艳萍

那天放学回家,走到家门口时,突然闻到一股诱人的香味,瞬间感觉自己的鼻子被这香气给勾走了。肯定是妈妈做了美味的食物。

于是,我飞速地打开家门,跑到餐厅,一眼望去,有一道菜很特别。它穿着银色的衣服亮闪闪,原来是锡纸。那里面肯定裹着我爱吃的菜。我立刻伸手想要去打开,没想到被反弹回来,有点烫手。我小心翼翼地撕开锡纸的一角,香气扑鼻而来。呀,竟然是烤鸡!还是奥尔良味的!它穿着一身橘色的衣服,静静地趴在那里,身上还冒着热气。

我的口水流了一地,想立刻吃到它!于是请求妈妈帮忙,妈妈撕了一个大鸡腿给我,我吃得狼吞虎咽。太美味了!没一会儿,半只烤鸡被我吃完了。

希望下次还能吃到又大又美味的烤鸡!

品美食

鄞州蓝青小学203班
李明时(证号1002613)
指导老师 郭飞

假期里,我和家人一起去象山游玩,入住了一家民宿,它背山面海,周围有嫩绿的竹林,布满篱笆的蔷薇,更有热情好客的岛民。

晚上,我打开窗户往外一望,哇!月亮好亮好圆啊!它在深蓝色的夜空中显得格外耀眼,像一个黄色的大灯笼。望着明月,我仿佛看到嫦娥正抱着她的玉兔在广寒宫中闲庭漫步呢……突然,有烧烤的香气飘入我的鼻子,我快步走下楼梯,来到烤架边,羊肉串还没有好,我在边上焦急地等待着,看着朋友的爸爸在羊肉串上撒上孜然粉、辣椒粉和香料等,馋得我口水直流。等我拿到肉串,一口塞进嘴里,当舌尖碰到羊肉,我已被美味陶醉了。大人们举杯共饮美酒,说着笑着,好不惬意自在。

旁边的圆桌上,有一盘月饼,大家吃了羊肉串,便围坐一圈,分享起各种口味的月饼来,有豆沙的、咸蛋黄的、五仁的,还有辣味的等等。吃着吃着,我想起了古人们赏月吃月饼的情景来,也许他们的月饼口味没有现在多,但和家人团聚,分享月饼的习俗却是一样的。



超级美食

鄞州区钟公庙实验小学504班
叶朵拉(证号1011201)
指导老师 陈小余



水果篮

鄞州区学士小学303班
竹沈懿(证号1005162)
指导老师 傅莹芳

吐司中的

草莓酱之旅

鄞州区董山小学403班
冯奕绮(证号1013318)
指导老师 邵琪俐

那天早上,我吃了一顿妈妈亲手做的爱心早餐!它的名字叫:吐司中的草莓酱之旅。

妈妈做这道爱心早餐花了很多的心血。它的材料有:半箱草莓、白砂糖、柠檬和一包吐司。首先就是把切好的草莓倒进平底锅里,然后倒入白砂糖和柠檬汁,接着再开起小火耐心地搅拌2小时,这样一瓶美味香甜的草莓酱就问世啦!因为这个草莓酱制作要花费很多时间,所以妈妈凌晨5点就起床了。

早晨等我起床时,妈妈把食材都放在餐桌上。我舀了一勺美味香甜的草莓酱放在了一片吐司上面,然后再涂抹均匀,裹好,往嘴巴里一放,咬上一口。啊!心里、嘴里都像吃了蜜一样的甜!

神奇的乌米饭

鄞州区宋诏桥小学403班
刘千芝(证号1006559)
指导老师 王燕波

那天,我一听到外婆打算做乌米饭,高兴得连蹦带跳,连声问外婆什么时候可以吃?外婆笑着说:“小馋猫,乌米饭不是很快就能做好的。”我不以为然地想:“不就是煮个饭,有什么难的!”

外婆准备好了一盘白糯米和一些微红的绿色树叶。我见了奇怪地问:“外婆,乌米饭难道不是用黑米做的?白色的糯米也能做出黑色的米饭吗?”外婆笑了笑,说:“这个奥秘可就在这个树叶里。”我又问:“这又是什么叶子呢?”外婆说:“这个树叶叫南烛叶,是杜鹃花科植物乌饭树的叶子。把它碾碎煮成汤汁,然后把白糯米放进里面,浸泡一个晚上,明天你就可以看到白色糯米变成黑色的了。”

第二天一大早,我迫不及待地起床,急急忙忙地去叫外婆把浸泡好的糯米拿出来一探究竟。哇,盘里的白色糯米真的变成了黑色糯米了,太神奇了!沥水、上蒸笼,三十分钟后,外婆又趁热放入白砂糖拌匀,还在上面撒了一些白芝麻。乌米饭就做成了。乌黑发亮的乌米饭夹着一股淡淡的清香,我忍不住尝了一口,软糯香甜,真是太好吃了!

乌米饭真是一种神奇又美味的食物啊!